



I dette nummer kan du bl.a. læse om standerhejsningen den 6. april. Referater fra generalforsamlingerne, om Lidt Af Hvert ved Erik Nielsen - og om et nyt system for madordningen ... Velkommen til dit klubblad

---

---

**Medlemsblad for Roklubben  
SAS og SAS Rowing Section**

---

ROKLUBBEN SAS  
Rundholtsvej 95, 2300 S

[www.roklubbensas.dk](http://www.roklubbensas.dk)

Tlf.: 20530180

Bank Nordik:6507 3050475769



<b>Formand</b>	Alice Larsen	28 91 32 90	formand @ <a href="mailto:roklubbensas.dk">roklubbensas.dk</a>
<b>Næstformand</b>	Kurt Schmidt	60 17 68 89	kuesch @ <a href="mailto:hotmail.com">hotmail.com</a>
<b>Kasserer</b> - udlåning af klubhus	Erik Nielsen	23 43 63 34	kasserer @roklubben <a href="mailto:sas.dk">sas.dk</a>
<b>Kaprochef</b> - udlån af både til SPP	Michael Olesen	21 65 23 61 42 40 88 65	michealolesen_4 @ <a href="mailto:msm.com">msm.com</a>
<b>Rochef</b> - ungdomsleder	Stine Bols	22 84 13 43	stinebols @ <a href="mailto:gmail.com">gmail.com</a>
<b>Sekretær</b> (udlån af både)	Poul Jensen	52 39 01 87	poujen @ hotmail.com
<b>Suppleant</b> til bestyrelsen	Flemming Riis	53 84 43 01	riis.herning @ <a href="mailto:gmail.com">gmail.com</a>
<b>Suppleant</b> til bestyrelsen	Tanja Kjeldal Pauly	28 11 69 44	tanne @ <a href="mailto:brygge.dk">brygge.dk</a>
<b>Suppleant</b> til bestyrelsen	Charlotte Wulff	21 60 82 64	wulff.charlotte @ <a href="mailto:gmail.com">gmail.com</a>
<b>Uden for bestyrelsen</b>			
<b>Ungdomsafdeling</b>	Vibe A. K. Jørgensen	20 75 90 45	vibe.akj @ <a href="mailto:gmail.com">gmail.com</a>
<b>Universitetsroning</b>	Bjørn Dohrn Petersen		<a href="mailto:unironing@roklubben.sas">unironing@roklubben.sas</a>
<b>Hus- og parkforvalter</b>	Henrik Corfitsen	58 52 19 01	slange @ <a href="mailto:privat.dk">privat.dk</a>
<b>Materialeforvalter</b>	Karsten Felland	32 51 63 61 51 53 63 61	karsten.felland@ <a href="mailto:gmail.com">gmail.com</a>
<b>Formand for Støtteforeningen GAS</b>	Lis Krøner	32 55 90 32	liskroener @ <a href="mailto:gmail.com">gmail.com</a>
<b>Oldfrue</b>	LEDIG	LEDIG	LEDIG
<b>Webmaster</b>	Claus Larsen	21 68 90 62	webmaster @roklubbensas. dk
<b>Redaktør af Vel Roet</b>	Marianne Barfod	22 44 94 64	velroet @ <a href="mailto:roklubbensas.dk">roklubbensas.dk</a>

## Endelig skal vi på vandet

### Det bliver så godt

**Lørdag den 6. april kl. 15 finder den traditionsrige standerhejsning sted.**

Formand Alice vil sørge for, at alt går rigtigt til, så både stander og flag går til tops.

Herefter er der mulighed for at komme på vandet. Bådene vil helt sikkert også gerne ud i deres rette element igen. Bådene glæder

Kl. 18:30 er middagsmaden parat i klubstuen. Vi skal have en lækker nordisk buffet – drikkevarerne kan købes på stedet. Det bliver en rigtig hyggelig aften.

Vel mødt til den nye sæson på vandet!



*Charlotte Wulff*

# Lidt af hvert

ved Erik Nielsen

## Nye medlemmer

VELKOMMEN til nyt aktivt medlem 2019:

**Daniel Ward** (har roet i Imperial College London)  
Og der kommer selvfølgelig mange flere!

Tag godt imod de nye medlemmer.



## Styrmandskursus til lokalfarvand II

Roklubben har afholdt lokalstyrmandskursus den 6. og den 21. marts.

Vi har nu 7 nye styrmandsaspiranter nemlig: **Klaus K., Rene H., Allan V., Kristina, Ragnar, Kirsten, Emelie.**

De skal nu træne praktisk styrmandsopgaver og op til praktisk prøve, når rosæsonen er i gang.

Undervisere var Frede, Jan Peter, Mette, Michael, Erik.

## Svømmepøver

Der var svømning fredage den 8. & 22. marts i Korsvejens Svømmehal, Tårnbyvej 3, Kastrup sammen med Roklubben Øresund.

Korsvejens Svømmehal blev sidste år forbedret med dybere vand, god luft og tilpas klorindhold i vandet.

Der var 9 seniorer og 4 ungdomsroere, der fik aflagt deres svømmepøve (min 500 m), og endnu flere deltog i redningsøvelserne, iføre sig redningsvest i vandet og svømme mellem to årer.



**Lidt af hvert** ved Erik Nielsen, forts

## KM JAGERKLUB for 2019

Efter en super KM-fest den 30. marts med god mad, hygge og underholdning i 1950'er stil, er vi nu klar til en ny rosæson og ny KM-JAGERKLUB 2019.

Tilmelding til KM-jager klubben er åben for "gamle medlemmer" til 31. maj 2019 og "nye medlemmer" til 30. juni 2019.

Deltagelse koster 75 kr, som betales til kassereren ved tilmelding.  
Tilmeld på opslagstavlen i roklubben til KM-jager klubben 2019.

Sæt dit mål senest 31/5, hhv 30/6 for antal roede KM (min 300 km), som du vil opnå inden standerstrygning. Målet kan ikke ændres efter 31/5, hhv 30/6. Når du ikke dit mål, skal du betale 1 kr per manglende km. Dog max 300 kr plus til de 75 kr for deltagelsen.

Overskuddet går til en fest. Ved standerstrygningen vil der blive trukket lod om en festkomite, der skal arrangere en fest i løbet af vinterhalvåret.

TILMELD dig nu med din egen målsætning. Jo flere vi er, jo bedre bliver festen i 2020.

## Formandens beretning ved generalforsamlingen

### Beretning 2018- 2019

**Så blev det min tur** til at bestyre dette ustyrlige, der hedder Roklubben SAS. Jeg vil i den forbindelse sige, at jeg er uhyre taknemmelig for alle de positive tilkendegivelser jeg har fået fra jer medlemmer. Jan Peter var formand i 15 år. Det lover jeg, at jeg IKKE er. Ny i bestyrelsen blev Stine, men desværre måtte Kristine melde fra pga. arbejdspress.

**Til arbejdsweekenden** fik vi malet hele klubstuen. Man må sige det har pyntet. Vi takker mange gange for maling m.m., der er sponsoreret af Flügger farver, foranlediget af Flemming Riis. Der er kommet rullegardiner, så vi ikke behøver at spise i modlys. Gardinerne kom op igen for at modvirke for meget rumklang.

**Der er i år startet en ungdomsafdeling.** Vi fik et meget rundhåndet tilskud fra Københavns kommune, til indkøb af Edon-både og slides til ergometrene. hele 46.000 kr. Vi forsøgte at få borgmester Niko Grünfeld til at døbe båden, men han havde desværre ikke tid. I stedet blev det vores to ungdomsledere Vibe og Stine, der fik æren. Hele vores ungdomsafdeling, (p.t. 4 medlemmer), repræsenterede os til DM i ergometer. Sufyan vandt en bronzemedalje i sin klasse, men alle fire slog deres personlige rekord. Godt kæmpet.



Formand Alice Larsen

**Sommeren 2018 brillerede** med et pragtfuldt vejr. Derfor blev der roet rigtig mange kilometer. Vi havde pænt mange nye roere. Der blev frigivet 14 kaniner efter forårets rokursus. Tak til instruktørerne. Her i foråret kommer to nye af slagsen på kursus. Så bliver der lidt til at tage sig af de nye i år.

**Sved På Panden** var atter en gang et tilløbsstykke. Der var 47 deltagende hold, og da vi er medarrangør var der liv og glade dage, når det var hos os. Vi havde 4 hold med.

**Vi var vært for Amagerregattaen** i år. Det hele gik glat, takket være alle de medlemmer i roklubben, der endnu en gang stillede op til at flytte både, lave cafe, dække borde, vaske op og mange andre opgaver i forbindelse med sådan en regatta. Vi vandt desværre ikke spejlet, men fik en forbedringspokal.

**I oktober sluttede sæsonen** af med Copenhagen Harbour race. Vi deltog med en fire-årrers inrigger. Desværre kom vores otter ikke på vandet. I den kommende sæson krydser vi fingre for at dette sker. I den forbindelse vil jeg sige, at de to rochefer, Stine og Michael, samt Christian Benne og Daniel, har nedsat et lille udvalg, der vil prøve at skaffe medlemmer i alderen 20 til 35 år. Dette ved at annoncere på det nærliggende universitet, gennem studenteridræt. De vil lægge vægt på outriggerroning, så det kan gavne vores otter

**Vinterens rospinning** blev atter flyttet tilbage til bådhallen. Det freder klubstuen til hygge og samvær. I denne sæson har spinningen været en **kæmpe succes**. Måske på grund af de uddelte flyers. Der var mange til info-aften og holdene har været fyldt godt op. Mange af dem har endda været med venteliste. Det har været en udfordring for både materiel og instruktører, men det hele har løst sig på bedste vis i løbet af vinteren, ikke mindst på grund af instruktørernes fleksibilitet og deltagernes gode humør. Vi har i år haft hold tirsdag, onsdag, torsdag aften, mandag, torsdag og lørdag formiddag. lørdagens træning har et lidt andet sigte end rospinningen, men det er godt med variation. Vi håber vi kan overtale et par stykker til at uddanne sig til instruktører til næste vinter.

**Så mange var ordene.** Nu mangler jeg bare at bukke og skrabe for alle de medlemmer, der i årets løb har gjort en indsats. Det har været fantastisk at se.

**Vinterens andre aktiviteter** har også været velbesøgte. By-O-løbet er nu med efterfølgende varm mad og det har været et tilløbsstykke. Tak til Mette Grau for initiativet. Tre hold deltager i 4GP, med et godt resultat. Det er også muligt at få en løbetur hver tirsdag, sammen med BKC.

**Vores ønskedrøm, et nyt hus,** er kommet lidt nærmere. Vi har fået bevilget 4 millioner fra A.P. Møller fonden. Erik har nogle kommentarer til dette senere.

**Her til foråret,** afholder klubben igen lokalstyrmandskursus. Jeg vil opfordre så mange som muligt til at tage kurset. Der er mange udfordringer i vores lokalfarvand, med den stigende trafik.

**Jeg kan i den forbindelse opfordre** til, at blive medlem af facebook-gruppen "Aktive fritidssejlere i Københavns Havn. Den vil løbende blive opdateret med stort og småt omkring livet i havnen. I går var vi tre repræsentanter for gruppen, til møde med By og Havn. Vi fik noget forhåndsinformation om havnestrategien. De er meget lydhøre over for vores input, men kan jo ikke helt gardere sig imod hvad politikerne kan finde på, men ellers meget positivt. Der arbejdes hårdt på at lave en APP, der vil kunne oplyse om alle begivenheder i havnen, men også om vind og vejr. Hvornår den kommer på banen vides endnu ikke.

*Alice Larsen*

*Formand for Roklubben SAS*

## Generalforsamling Roklubben SAS, 14. februar 2019

Claus blev valgt til dirigent. Claus konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

### 1. Aflæggelse af beretning

- Alice aflagde beretning, der blev godkendt. Er vedhæftet som bilag.

### 2. Fremlæggelse af regnskab for 2018

- Regnskab for 2018 blev godkendt efter en del hosten.

### 3. Forelæggelse af budget for 2019

- Erik fremlagde budgettet. Budgettet blev vedtaget.

### 4. Fastsættelse af kontingenter

- Bestyrelsen foreslog uændret kontingent. Vedtaget.

### 5. Disponering af roklubbens midler

- Roklubben kan disponere 150.000 kr. til et evt. bygge-forprojekt.

Godkendt.

### 6. Behandling af forslag

- Forslag fra bestyrelsen om StandUpPaddle (SUP) o Forslaget blev drøftet af medlemmerne:

1

--

### 7. Valg

a) b) c) d) e) f) g)

o Dem, der var imod forslaget, ytrede bl.a. bekymring vedr. kultursammenstød, pladsmangel og SUP'ernes manglende deltagelse i klublivet

o Dem, der var for forslaget, så bl.a. muligheder for rekruttering, positiv ændring af SUP'ernes adfærd på vandet og ny åbenhed fra roklubben mod Islands Brygge



Afstemning om følgende forslag: Bestyrelsen skal arbejde videre med SUP-projektet: 19 medlemmer for; 10 medlemmer imod. *Forslaget blev vedtaget.*

af bestyrelse, revisorer og suppleanter

Formand: Alice Larsen

Kasserer: Erik Nielsen

Ro-chef: Stine Bols

3 bestyrelsesmedlemmer: Michael Olesen, Kurt Schmidt, Poul Jensen 3

suppleanter: Flemming Riis, Tanja Kjeldal Pauly, Charlotte Wulff

2 revisorer: Søren Uldall, Torben Christensen 1 revisorsuppleant: Jørgen Adamsen

## 8. Eventuelt

- - Alice ytrede ønske om at en anden ville overtage tjansen som mad-mor
  - Pia og Mette foreslog, at man ændrer ordningen, så den går på skift ligesom rengøringsordningen.
- - Frede ytrede ønske om, at bestyrelsen ser på muligheden for, at roklubben får P-pladser, der hører til roklubben, ligesom de har i ARK.
- - Mette forespurgte, om bestyrelsen kan arbejde på at få udvidet åbningstiderne for Slusen.
- - Karsten opfordrede medlemmerne til at gå i værkstedet: Mange mindre skader på materiellet kan man selv lave.

## Referat GAS generalforsamling

### D. 14. februar afholdt støtteforeningen GAS den årlige generalforsamling

20 GAS-medlemmer deltog i en hyggelig og afslappet generalforsamling.

Erik blev valgt til dirigent og erklærede generalforsamlingen for lovlig indvarslet

Formand Lis Krøner aflagde beretning om foreningens aktiviteter i 2018.

Lis fortalte på vanlig fin vis om årets aktiviteter bl.a. traveturen på Amager Strand med efterfølgende frokost i Roklubben Øresund.

Det årlige GAS- grill party d. 12. August 2018 havde deltagelse af 31 voksne og 8 børn. Der måtte den dag desværre spises inde, trods det ellers fantastiske vejr hele sommeren. Den nye grill-mester Mikkel, stod sammen med Frede og Henrik for grillen.

Det amerikanske lotteri forløb fint, der var mange præmier bl.a. sponsoreret af Rema 1000, Nordea og Jysk og mange af medlemmerne. Der var også de sædvanlige spil, så man kunne kåre årets GAS-mestre i dart, ringspil og fodbold.

Det var en hyggelig eftermiddag. Overskuddet blev kr. 4.632, meget flot.

Derefter gennemgik Bent Beltoft regnskabet.

Det blev besluttet at årets overskud på kr.11.914 igen i 2019 bliver i foreningen til støtte til det, forhåbentlig kommende byggeri af nyt klubhus.

Tidligere har GAS støttet roklubben med indkøb af forskellig nødvendigt materiel og dette er også stadig muligt, hvis der skulle opstå akutte behov.

Foreningen har nu 38 medlemmer

Kontingentet på 100 kr. blev fastholdt.

Man kan tilmelde sig foreningen ved at indbetale beløbet til GAS's bankkonto  
1551 3185801705

Valg af bestyrelse:

Alle blev genvalgt, så bestyrelsen består af:

**Lis Krøner, formand.**

**Bent Beltoft, kasserer**

**Lene Corfitsen**

**Suppleant Inger-lise Sidenius (Sisser)**

**Revisor Keld Mølgaard**

**Revisorsuppleant Just Holm**

I den forbindelse meddelte Lis, at hun ikke stiller op til næste år, hvor hun er på valg.

Lis er og har været en uundværlig formand for GAS i mange år, det bliver svært at finde en tilsvarende, men tænk over evt. emner

Under evt. orienterede Erik om byggeplanerne.

Endvidere orienterede Sisser om turen til Flymuseet 24. februar

Generalforsamlingen sluttede med de sædvanlige tre lange og tre koret hurra for GAS

Efter generalforsamling spiste vi Lis's lækre tærter, pålæg og ost.

Som sædvanlig en rigtig hyggelig aften

Referent Lene Corfitsen



## Nyt fra kaprochefen

### Sved På Panden 2019

**Så starter en ny sæson af SPP, og som alle andre år vil jeg gerne have at man selv finder sammen som hold, da det er jer der skal ro sammen, der skal bare være en styrmand på hvert hold.**

#### Hold sammensætning

Holdene kan bestå af begge køn i alle aldre. Holdets handicap udregnes pr. gang efter dagens holdsammensætning. Ror et hold med fast styrmand, indgår denne ikke i handicapberegningen og tæller ikke med i det samlede antal deltagere på et hold.

Holdet skal knyttes til én klub via holdnummeret, men der må gerne indgå roere på holdet fra andre roklubber.

2-årers inriggere må maks. deltage med 5 personer pr. hold på en sæson (faste styrmænd tæller ikke med).

4-årers inriggere og coastalbåde må maks. deltage med 8 personer pr. hold på en sæson (faste styrmænd tæller ikke med).

**Datoer for SPP 2019** 1) Onsdag d. 8. maj – Sydhavnen (SAS)

2) Onsdag d. 22. maj – Hellerup (HDR)

3) Mandag d. 3. juni – Sydhavnen (SAS)

4) Torsdag d. 20. juni – Hellerup (HDR)

5) Mandag d. 12. aug. – Sydhavnen (SAS)

6) Onsdag d. 21. aug. – Hellerup (HDR)

7) Onsdag d. 4. sept. – Sydhavnen (SAS)

8) Fredag d. 13. sept. – Hellerup – Finale

Der er mere info på [www.sppkbh.dk](http://www.sppkbh.dk)

## Åbent hus 27. april 2019 10-12

I år afholder vi åbent hus for interesserede kommende roere, en lørdag formiddag, i samarbejde med roklubberne i hele Københavnsområdet. Det er derfor vigtigt, at der er liv i roklubben denne formiddag. Det vil være dejligt hvis så mange som muligt deltager i denne dag. Kom over og vær "fyld" i nogle både med nybegyndere og hjælp til med at fortælle potentielt nye medlemmer, hvilket herligt sted vores roklub er.

Hilsen Alice

## Arbejdet med SUP

Arbejdet omkring at få Stand-Up-Padling til vores roklub har ligget en smule stille. Vi har ikke fået løst opbevaringsproblemet, men bestyrelsen er stadig i dialog med Klaus Sigh, der gerne vil stå for SUP-arbejdet. Vi håber at komme lidt videre i løbet af foråret.

Hilsen Alice

## Kilometerjagerfest i 50'ernes tegn.

Det var en fornøjelse at se hvor meget festudvalget havde gjort ud af aftenens tema. Alle deltagere havde også gjort virkelig meget ud af påklædningen denne aften. Der var alt, lige fra James Bond-typen, mormor fra Fyn, manden i plusfours, drengen i sømandstøjet, strutskrøtter og meget røde læber. Vi genopdagede musikken og sang vort hjemlands vemodige sange fra sangbogen, der var blevet fundet i roklubbens gemmer. Tak for det.

Hilsen Alice



## Lis Krøner fyldte 80 år i marts

I den anledning genbruger vi jubilæumsinterviewet med Lis, da hun fejrede 30-års medlemskab i klubben

**Den 2. maj 2017 klemte de en anelse spagt på klokken i baren. Den lille gruppe, der sad og spiste efter roningen løftede hovederne og spurgte: Hvem var det? Og hvorfor?**

-Årh det er ingen ting, sagde Lis Krøner, det er bare mig, der har været medlem i klubben i 30 år.

Ingen ting??!! Det er da en stor ting, udbrød gruppen som med én mund, men Lis fastholdt at det jo ikke er noget videre, at hun i 30 år har roet som en af de mest ihærdige roere i klubben - og så troede hun endda, at hun var for gammel, da hun i 1987 sendte en høflig forespørgsel til hr. Erik Nielsen om hun mon var for gammel til at begynde at ro som 48-årig.

Heldigvis indløb svaret hurtigt på skrift. Du er ikke for gammel! Så var det på plads, og Lis startede på roklubben SAS´ rokursus, der var en anelse hårdere end nu. Tre uger med hver tre dages instruktion og derefter frigivelses-tur.

- Ja, det var et pænt hårdt program, medgiver Lis.

- På frigivelses-turen roede vi fra Kastrup herind i havnen og det blæste pænt meget. Vinden var for hård til at de skide kaniner kunne trække bådene tilbage, så vi måtte hente bådene om søndagen.



Lis har gemt sedlen fra Erik, hvor hun på skrift har dokumentation for at hun ikke er for gammel.

- Det er godt at vide, siger hun, sådan en seddel kan man altid bruge - og derfor har hun den selvfølgelig stadig væk.

### Kilometer efter kilometer

I alle årene har Lis hvert år roet et betragteligt antal kilometer, faktisk har hun stort set hvert eneste år fået en guldåre, men det er ikke et udtryk for at Lis er særlig sportsinteresseret.

- Jeg løb lidt sammen med min mand, og da jeg begyndte at ro begyndte jeg så småt at løbe, fordi roere løber om vinteren.
- Roningen fik ikke rigtig fat i Lis med et hug, men det kom alligevel hurtigt.

- Jeg blev ikke grebet af det lige med det samme, men jeg fik en sølv-åre det første år og siden har jeg fået guldåre stort set alle årene.

Lidt presset indrømmer Lis at hun går efter guldet.

- Ja, det er meget sjovt Jeg går efter det - så pacer man jo sig selv, siger hun, og tilføjer.
- Der var et år hvor jeg roede 2000 km - så får man "bare" en guldåre, hvis man ror flere kilometer, så får man sit navn på pokalen "Årets flittigste roer", det har jeg haft masser af gange.

### Langture og eventyr

Stort set hvert år siden Lis begyndte at ro i 1987 har hun været på langtur.

- Jeg har haft en halv million gode rejser. Er du gal, vi har været mange steder. Min første langtur var i 1988 til Saksøbing og jeg har været masser af steder i Danmark - og så snupper vi lige remsen:
- Sverige den svenske skærgård både øst og vest
- Grønland
- Tyskland
- Holland
- England/Themsen.
- Grækenland/Tolo
- På Themsen var vi med en gruppe, de kaldte De Klemte Unge, det var lidt specielt, for vi var ikke helt så unge selv.

### Bamse, Kylling og Ælling på tur

I 1999 var Ælling, Bamse og Kylling på tur Sjælland rundt. Lis var Kylling, Anne Marie var Ælling og Else Marie var Bamse.

Turen tog 14 dage og halvanden time.

- Vi hold meget øje med tiden. Vi aftalte turen på min 60-års fødselsdag - og de to andre var hhv. 40 og 50 år.
- Jeg har oplevet utrolig meget som roer, tilføjer Lis.

### I god form

- Det betyder meget for mig at være i god form, man er nødt til at være i gang - ellers kan man ikke klare alt det, man skal. Jeg har egentlig aldrig brudt mig om sport; det er bare bedre at være i gang - også med at løbe. Man skal blive ved, for man får ondt hvis man bare gør det engang i mellem. Og det samme med at ro. Man skal ro jævnligt. Det er ikke nok at ro én gang om ugen - eller hver 14 dag, siger Lis.

- Jeg er selv stædig - jeg indrømmer ikke at jeg er træt. Det nytter ikke.

### Lidt nervøs

Lis har efterhånden lagt konkurrencerne på hylden SPP og Amagere Regatta.

- Jeg kan ikke lide konkurrencer og nu er jeg så nervøs at jeg ryster. Jeg har ikke luft til det - jamen det er rigtigt. Så nu har jeg meldt mig ud af SPP og Amager Regatta. Men jeg bliver ved med at ro indtil de ikke vil have mig med mere - indtil jeg bliver sådan én, ingen gider ro med!

MB

---

# KALENDER

---

## April

**Roinstruktion for rospinnere start**  
**tirsdag 9. april kl. 17:30 - 20:00**

Roinstruktion for rospinnere starter tirsdag den 9. april efter booking kalenderen i april måned.

**RONING FOR ALLE**  
**tirsdag 9. april kl. 17:30 - 20:00**

Tirsdage og torsdage kl 17,30. Lørdag kl 9,30. RONING FOR ALLE.

**ÅBENT HUS**  
**lørdag 27. april kl. 10:00 - 12:00**

Roklubben SAS og Danmarks roklubber holder ÅBENT HUS lørdag den 27. april kl 10-12.

**ROINSTRUKTION START**  
**tirsdag 30. april kl. 17:30 - 19:30**

Roinstruktion for nye roere starter tirsdag den 30. april.

## MAJ

**torsdag 2. maj kl. 17:30 - 19:30**  
**ROKURSUS hver torsdag og tirsdag**

Roinstruktion for nye roere hver torsdag og tirsdag i MAJ måned.

**ROKURSUS hver lørdag start**  
**lørdag 4. maj kl. 9:30 - 12:00**

ROKURSUS hver lørdag efter booking kalenderen i MAJ måned.

**Madpakketur. Kbh Havn**  
**søndag 5. maj kl. 10:00 - 15:00**

Søndags rotur i Kbh Havn fra Roklubben SAS med Roklubben Øresund.

**SPP, Sved På Panden kaproning**  
**onsdag 8. maj kl. 17:00 - 20:00**

SPP 10 KM kaproning for Kbh Kredesens roklubber. Start på turnering over 8 runder.

**Udlån af klubhus**  
**søndag 12. maj kl. 10:00 - 23:00**

Udlån af klubhus til Claus Sørup.

**Bådudlån til Holte Roklub**  
**torsdag 16. maj kl. 10:00 - 17:00**

Holte Roklub låner følgende både: Torkil, Hugin, Skjalm, Gautrek og Snoopy fra 10-17

**SPP i Hellerup, Sved På Panden kaproning**

**onsdag 22. maj kl. 17:00 - 20:00**

**Hellerup Dameroklub (HDR)**

SPP 10 KM kaproning for Kbh Kredesens roklubber. Turnering over 8 runder.

**Rotur til Struckmandsparken i Skodsborg**

**torsdag 30. maj kl. 10:00 - 16:00**

**Roklubben SKJOLD**

Kr Himmelfartsrotur fra Svanemøllen (Roklubben Skjold) til Skodsborg. Kredsarrangement.

## JUNI

**KANINTUR til Trekroner med madpakke**

**lørdag 1. juni kl. 11:00 - 22:00**

Rokursus slut. Kanintur til Trekroner og grillaften fra kl 17 i Roklubben SAS

**Madpakketur. Saltholm rundt**

**søndag 2. juni kl. 10:00 - 15:00**

**Roklubben Øresund.**

Søndags rotur Saltholm rundt fra Roklubben Øresund, Kastrup med Roklubben Øresund.

**SPP, Sved På Panden kaproning**

**mandag 3. juni kl. 17:00 - 20:00**

SPP 10 KM kaproning for Kbh Kredesens roklubber. Turnering over 8 runder.

**Bådudlån til Holte Roklub**

**lørdag 8. juni kl. 10:00 - 17:00**

Holte Roklub låner følgende både: Torkil, Hugin, Skjalm, Gautrek og Snoopy.

**SPP i Hellerup, Sved På Panden kaproning**

**torsdag 20. juni kl. 17:00 - 20:00**

**Hellerup Dameroklub (HDR)**

SPP 10 KM kaproning for Kbh Kredesens roklubber. Turnering over 8 runder.

**BA besøg**

**fredag 21. juni kl. 15:00**

British Airways Rowing visit.

**SCT. HANS aften**

**søndag 23. juni kl. 18:00 - 23:00**

SCT. HANS aften i Roklubben SAS

**Udlån af klubhus**

**lørdag 29. juni kl. 15:00 - søndag 30. juni kl. 10:00**

Udlån af klubhus til Lyngby Dame Roklub for overnatning.

**MINI ROER DAG**

**søndag 30. juni kl. 11:00 - 14:00**

MINI roer dag med roture, grill m.m.



## Mad i roklubben

I de forgangne år har der været "madder" til salg for at beskedent beløb, så man kunne få lidt i maven efter tirsdag og torsdags roture. Da jeg som bekendt er blevet formand for etablissementet, ønsker jeg ikke at stå for dette mere. Derfor bliver det nu lagt ud til medlemmerne, på samme måde som rengøringen.

Der vil blive ophængt en liste, hvor man kan melde sig som madmor/far for en periode på to uger.

Den eneste betingelse er, at det skal kunne løbe rundt, evt. et lille overskud. Den gamle pris var 5 kr. for en rundtenom, og det løb rundt. skriv jer på. Det er **vores** roklub.

Hilsen den fratrædende madmor, *Alice Larsen*

---



## 8GP (4GP) stafet på en romaskine afslutning.

**DFFR / Worldwide Turnering med et stafethold på et Concept2 ergometer. Se også 8GP.DK**

60+'erne har roet med 2 4GP hold til 8GP. 60+ herre var dog kun med i 4 runder.

Resultat af 5. runde på 4X15 min: 60+ mix med Kristian, Allan, Charlotte, Erik blev en 1. plads med 14.308 M.

Resultat af 5. runde på 4X15 min: 60+ herre med Kristian, Jan H., Allan, Erik blev en 2. plads med 14.866 M.

Resultat af 5. runde på 4X15 min: 35+ herre blev en 3. plads med 15.702 M.

Tak for god RO og orden og tak for i år.

*Erik Nielsen*

---

# BAGSIDEN

---

## GAS-tur

**På en dejlig solskinssøndag mødtes vi i Roklubben Øresund til en dejlig frokost som Hanne og Sisser havde stået for. Vi blev budt på laks, Kelds hjemmelavede rullepølse, lun leverpostej og ost til sidst. En enkel øl og et par snapse fik det hele til at glide ned.**

Traves skulle der! Så vi gik over i lufthavnen, hvor SAS flyvehistorisk forening holder til. Der var film fra gamle dage om Det Danske Luftfartsselskab (DDL) som havde 100 års jubilæum sidste år. Biografsæderne er flysæder, de virkede nu mere behagelige end dem på de nye fly. Derefter fik vi en fin rundvisning i samlingen som fylder godt op i lokalet. Der var også en model af Gorm Viking, en DC-6 fra sidst i fyrrene. Vores rundviser var forundret over at vore både fra 50-erne stadig er sødygtige, når der af flyene kun er modeller tilbage i 1:72. På nogle luftfotos kunne vi også skimte vores gamle klublokaler, som lå i bugten hen imod lufthavnen, ca. hvor Netto i dag er placeret. Bodil og Sisser skulle hjælpe med at bringe orden i rækkefølgen af SAS-uniformerne, det lykkedes vist på bedste vis.

Vi siger tak for en dejlig tur. Stedet kan bestemt anbefales hvis man har et par timer til overs enten søndag eller onsdag eftermiddag. Se mere på <http://www.sas-flyvehistorisk.dk/aabningstider> for de eksakte tider.

*Mette & Jan Peter*

---

## Hilsen til Lis

Selvom Lis siger, at hun ikke er så aktiv mere, passer det overhovedet ikke.

Lis ror og løber stadig alle ugens dage hele året, og er fast deltager på både ergometerhold og slibehold ved vinterklargøring af bådparken, samt deltager i alle klubfesterne. Hun er fortsat formand for klubbens støtteforening GAS, hvor hun bl.a. står for afvikling af det årlige generalforsamling og sommerens GAS-Grill-arrangement, hvor der skal findes sponsorgaver til det amerikanske lotteri.

Der ud over er Lis formand for "onsdags-morgen-holdet".

STORT tillykke til Lis som fyldte 80 år den 6. marts 2019.

Hilsen Karsten Felland

Redaktør Marianne Barfod. Næste deadline er 31. maj.  
Alle bidrag modtages med glæde - ikke mindst  
illustrationer. Husk også dem!