



**Standerhejsning  
7.april kl. 15.00**

I dette nummer kan du blandt andet læse om, at vores formand Jan Peter De Baan stopper som formand..  
Indkaldelse til generalforsamlinger. Kilometer-jægerne holder fest - og Søren Uldall rapporterer fra BY-O-  
Løbene - og så er der ros fra kaprochefen



Medlemsblad  
for Roklubben  
SAS og SAS  
Rowing Section

ROKLUBBEN SAS  
Rundholtsvej 95, 2300 S

www.roklubbensas.dk  
Tlf.: 20530180

Bank Nordik:6507 3050475769  
CVR-nummer 29905061



Formand	Jan Peter De Baan	3252 7717 2289 1264	formand @ roklubbensas.dk jpdebaan @ gmail.com
Næstformand/ sekretær	Alice Larsen	2891 3290	alice @ aclarsen.dk
Kasserer	Erik Nielsen	3252 0106	kasserer@roklubbensas. dk erik.nielsen @ mail.dk
Rocheff udlån af både	Kristine Schwarz	2870 5685	rochef @roklubbensas. dk
Kaprocheff	Michael Olesen	2165 2361 4240 8865	michaelolesen_4@_m sm.com
Medlem	Kurt Schmidt	6017 6889	kuesch @ hotmail.com
<b>Uden for bestyrelsen</b>			
Hus-parkforvalter, suppl til bestyrelsen	Henrik Corfitsen	5852 1901	slange @ privat.dk
Festkoordinatoor suppl. til bestyrelsen	Margit Lundby	2388 7025	margit.lundby @ brygge.dk
Materialeforvaltere	Karsten Felland	5161 6361	karsten.felland @ gmail.com
	Kurt Schmidt	6017 7025	kuesch @ hotmail.com
Formand for støtteforeningen GAS	Lis Krøner	3255 9032	liskroner @ gmail.com
Oldfrue	Alice Larsen	2891 3290	alice @ aclarsen.dk
Webmaster	Claus Larsen	2168 9065	webmaster @ roklubbensas.dk
Redaktør af Vel Roet	Marianne Barfod	2244 9464	velroet @ roklubbensas.dk

## Formanden takker af

**Efter at have været formand siden slutningen af 2003, er tiden kommet for mig til at takke af. Arbejdet tager så mange ressourcer, at jeg ikke kan varetage Roklubben SAS' interesser på den rigtige måde.**

Jeg overtog hvervet efter Johnny Bügel, som på det tidspunkt blev fyret fra SAS, og ikke kunne genopstille. Samme skæbne er overgået en del andre af klubbens medlemmer, hvilket krævede handling. For at kunne undgå at ende som en SAS-sektion uden tilstrækkeligt med SAS-medarbejdere i bestyrelsen fik vi gennemført opsplitningen af Roklubben i to foreninger, en indenfor og en udenfor SAS-klubbens vinger.

Dette har betydet at Roklubben kan fortsætte som en livskraftig forening uden snærende bånd.

På det sportslige har vi fået indført Rospinning som vinteraktivitet, som tiltrækker mange flere medlemmer end de tidligere aktiviteter kunne formå. På vandet klarer vi os fint i *Sved-På-Panden* og har formået nogle gange at hale Amagerregattasspejlet hjem. Vores værtskab i SPP, Copenhagen Harbour Race og selv Outgames har bidraget til at vores klub nyder stor respekt blandt roere.

På det medlemsmæssige plan er vi ikke gået voldsomt fremad, selvom vi godt kunne bruge flere medlemmer. Vi har rigeligt med materiel til at kunne få mange flere på vandet.

Udfordringen fremover vil være at få husprojektet på plads. Det er et forløb som ikke er helt lige til, når kommunen sætter sådanne krav til vores projekt at det reelt ikke kan lade sig gøre i den nuværende form. Det kommer til at kræve en stor indsats i den kommende tid at få alle ender til at mødes, få tilladelser og ikke mindst midlerne på plads.

*Jan Peter De Baan*



## Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Roklubben SAS

Der afholdes ordinær generalforsamling i Roklubben SAS

**Mandag d 26. februar kl 19.00**

Med følgende dagsorden:

- A. Aflæggelse af beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år.
- B. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet for det forløbne år.
- C. Forelæggelse af budget for det kommende år.
- D. Fastsættelse af kontingenter.
- E. Disponering af Roklubbens midler.
- F. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- G. Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene
- H. Eventuelt

Ad pkt D:

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent.

Bestyrelsen foreslår ny kontingent kategori, Romaskine/Rospinningskontingent 1050 kr pr år

Ad pkt G:

Formanden, kassereren og rochefen vælges direkte af generalforsamlingen

Bestyrelsen og 3 suppleanter, samt 2 revisorer og revisorsuppleant vælges for 1 år ad gangen.

Formand Jan Peter de Baan genopstiller ikke

Suppleanter Margit Lundby og Henrik Corfitsen genopstiller ikke

Ad pkt F:

Der er indkommet forslag om at rette i vedtægterne, så for at kunne vedtage dette smidigt inkaldes til en ekstraordinær generalforsamling direkte efterfølgende.

Forslaget lyder:

Pkt 4.7	Pkt G: Valg af bestyrelse, revisorer og og suppleanter i henhold til <b>vedtægterne</b>
Pkt 4.9	Beslutninger om ændring af klubbens vedtægter skal ske med mindst 2/3 flertal blandt de tilstedeværende stemmeberettigede medlemmer

## Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling i Roklubben SAS

**Mandag 26 februar, direkte efter den ordinære generalforsamling**

- A. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- B. Eventuelt

## Indkaldelse til ordinær generalforsamling i SAS Rowing

### Mandag d. 26 februar, efter Roklubben SAS' generalforsamlinger.

Der afholdes ordinær generalforsamling i SAS Rowing med følgende dagsorden:

- A. Aflæggelse af beretning om sektionens virksomhed i det forløbne år.
- B. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet for det forløbne år.
- C. Forelæggelse af budget for det kommende år.
- D. Fastsættelse af kontingenter.
- E. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- F. Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene
- G. Eventuelt

Ad pkt F: formand Jan Peter de Baan og kasserer Erik Nielsen genopstiller

Ad pkt E:

Der er indkommet forslag til ændring af vedtægterne, som kræver vedtagelse med 2/3 af sektionens medlemmer.

Forslaget lyder:

Pkt 4.7	Pkt F: Valg af bestyrelse, revisor og <b>suppleant</b> i henhold til <b>vedtægterne</b> <del>Valg af bestyrelse, revisor<del>er</del> og og suppleanter i henhold til <b>vedtægterne</b></del>
Pkt 4.9	Beslutninger om ændring af sektionens vedtægter skal ske med mindst 2/3 flertal blandt de tilstedeværende stemmeberettigede medlemmer.
Pkt 5.1	<b>Sektionens</b> ledelse varetages af en bestyrelse bestående af: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formand</li> <li>• Kasserer</li> </ul>

## Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling i SAS Rowing

### Mandag 26 februar, direkte efter den ordinære generalforsamling

- A. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- B. Eventuelt

# LIDT AF HVERT



## Ny varmepumpe

Der er købt og opsat en ny varmepumpe, Mitsubishi msz-ef25veb, og den fungerer fint uden støj og larm.

Desuden er der udskiftet EL-radiator i herreomklædningen.

## 8GP (4GP) stafet på en romaskine



DFFR / Worldwide Turnering med et stafethold på et Concept2 ergometer.

Så blev den tredje runde af 4GP afviklet for 60+ mix.

Charlotte, Kristian, Jan H, Erik roede de 4x( 2x1000m) på 0:31.53.2 min. Charlotte, Kristian, Jan H, Erik roede de 4x( 2x1000m) på 0:31.53.2 min.

Der er over 1 min bedre end sidste år. Med 3 førstepladser, ligger holdet klar nr. 1 i 4GP turneringen.

*Erik Nielsen*

## Styrmandskursus til lokalfarvand II



**Roklubben SAS påtænker at afholde lokalstyrmandskursus til lokalfarvand II 3 aftener i marts 2018**

Efter gennemgået lokalstyrmandskursus efter DFFR's korttursstyrmandskursus lektionsplan og praktisk prøve erhverves ret til at føre både i lokalfarvand II.

Det er mandagene den 19. og 26. marts og onsdag den 21. marts kl 19 - 21.30.

Kunne I tænke jer at bliver lokalstyreænd, så giv besked til mig så hurtigt som muligt. Det er muligt for alle at deltage eller få brush-up. Det kræver dog en vis roerfaring.

*Erik Nielsen*



# Kridt skoene, venner

**Den lange vintersæsons BY-O-LØB er nu løbet 4 gange med et noget svingende antal deltagere.**

Samlet set har 13 medlemmer deltaget, men de 13 har ikke deltaget alle gange. 4 medlemmer har deltaget i alle 4 løb.

Der resterer to løb - torsdagen 1. marts og 5. april. Kridt skoene og mød trygt frem. BY-O-LØB i april vil foregå i dagslys.

I den samlede stilling fører Alice og Claus Larsen med 29 points, Erik Nielsen har 27 points, Lis Krøner 25 points og Kenneth Kronborg 24 points. Altså ganske tæt opløb i toppen.

Længere nede på listen har Henrik Jørgensen 22 points, Henrik Corfitz og Kristian

Böckhaus har begge 20 points. Pia og Frede Madsen 13 points og endelig Stine Bolsje 10 points.

Hvor er de 10 poster, der lægges ud, så placeret? Ja, togvogn, bænke, hegn, broer rundt omkring, hække, div. skulpturer, finurlige steder i og omkring Roklubben SAS og nærmeste omegn er og vil blive brugt.

Kom trygt ud af jeres vinterhi, kom og hyg Jer og få et par hyggelige timer i selskab med andre ligestillede. Og find så ud af hvad løbsudlæggeren kan finde på af kringlede opgaver.

*Søren Uldall*



Stemningsbillede fra *after run* den 1. februar.

## Lidt fra Kaprochefen

### Amager Regatta 2018

Selv om der er lang tid til lørdag d. 25. august og Amager regatta, så vil jeg nu gerne huske alle på, at det er Roklubben SAS, der er værter for denne regatta i år.



Til sådan en regatta hører der jo også en **regatta-fest til, og her skal vi bruge en hel del hjælp**, der skal sørges for mad og drikke til middagen, der skal laves en regatta-plakat, og hjælp til regatta-café. Det bliver en dag, hvor alle klubbens medlemmer kommer i arbejde for at det bliver en rigtig god dag.

Jeg lægger lidt op til at der bliver samlet et hold af medlemmer som sætter sig sammen og for lavet en god regatta fest.

## 4/8GP - Vi fører!

Det startede så godt med 2 hold i årets ergometer vinterkonkurrence, men vi har nu kun ét hold med i 4GP +60 mix og det er godt i gang med at slå deres tidligere rekorder og ligger på en klar første plads.

### 60+ Mix Firer

Pos.	Hold Navn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Placering
1.	SAS 60+ mix	100.00	100.00	100.00	0.00	0.00	<b>300.00</b>
2.	ARA SERO 60+ MIX	96.40	94.00	94.33	0.00	0.00	<b>284.73</b>
3.	GRK460	74.69	64.25	81.75	0.00	0.00	<b>220.69</b>
4.	Aserne	92.81	76.04	0.00	0.00	0.00	<b>168.85</b>
5.	Team Problematikerne	84.06	79.89	0.00	0.00	0.00	<b>163.95</b>

Og der mangler 2 runder, så jeg tror på at de vinder i år, godt roet.

*Michael Olesen*





## **Kilometerjægerklubben af 2017**

**afholder afslutningsfest i Roklubben SAS**

**Lørdag d. 3. marts 2018 kl. 18:30**

Vi serverer en 3-rettes middag med tilhørende drikkevarer så langt som de optjente midler rækker til.

Temaet for dette års kilometerjægerfest er KRIMI. Så kom udklædt som en figur fra en krimiserie eller fra en kriminalroman.

Tilmelding senest mandag den 26. februar 2018  
på opslaget i roklubben eller  
til Claus på SMS 21689065 eller email [claus@aclarsen.dk](mailto:claus@aclarsen.dk)

Vel mødt

Søren, Marianne og Claus



# Kalender

- 14 Februar 2018  
Onsdag 14 Februar 2018 19:00 - 22:00  
**GAS Generalforsamling**
- 17 Februar 2018  
Lørdag 17 Februar 2018 12:00 - 23:00  
**UDLÅN AF KLUBHUS**
- 26 Februar 2018  
Mandag 26 Februar 2018 19:00  
**Ordinære Generalforsamlinger**
- 01 Marts 2018  
Torsdag 01 Marts 2018 18:00 - 20:00  
**BY Orienteringsløb**
- 02 Marts 2018  
Fredag 02 Marts 2018 18:00 - 19:00  
**SVØMNING**
- 03 Marts 2018  
Lørdag 03 Marts 2018 18:00  
**Kilometerjægerfest**
- 06 Marts 2018  
Tirsdag 06 Marts 2018 17:30 - 19:00  
**ROSPINNING**  
Tirsdag 06 Marts 2018 18:00 - 20:00  
**BKC Løbehandicap**
- 16 Marts 2018  
Fredag 16 Marts 2018 18:00 - 19:00  
**SVØMNING**
- 19 Marts 2018  
Mandag 19 Marts 2018 18:30 - 21:30  
**Styrmandskursus til lokalfarvand II**
- 21 Marts 2018  
Onsdag 21 Marts 2018 18:30 - 21:30  
**Styrmandskursus til lokalfarvand II**
- 26 Marts 2018  
Mandag 26 Marts 2018 18:30 - 21:30  
**Styrmandskursus til lokalfarvand II**
- 05 April 2018  
Torsdag 05 April 2018 18:00 - 20:00  
**BY Orienteringsløb**
- 07 April 2018  
Lørdag 07 April 2018 15:00 - 23:59  
**STANDERHEJSNING**

# Bagsiden

**Standerhejsning 7. april 2018 Kl. 15.00**

**Middag kl. 18.30**



Den nye sæson nærmer sig med raske skridt. Traditionen tro mødes vi kl. 15.00 til standerhejsning og en lille en. Hvis vejret er til det, kan der ros en lille tur, inden middagen kl. 18.30.

Er der nogen der vil være tovholdere for middagen? Henvend jer til Alice hurtigst muligt.

---

## Svømning og svømmeprøver

Svømning i Korsvejens Svømmehal. SAS sørger for redningsveste og årer fredag den 2. marts kl 18-19, og Roklubben Øresund fredag den 16. marts kl 18-19.

Aflæg din svømmeprøve, som skal fornyes hvert 5. år.

Aflæg din redningsøvelse (til langture). Iførelse af redningsvest i vand og svømning mellem 2 årer.

---

## ASCA Rowing weekend og Sankt Hans aften

**SAS Rowing er vært til denne ASCA Rowing weekend med BA, LH, TP, SK den 22. til 24. juni 2018.**

Gæsterne ankommer fredag, lørdag er der ASCA match i inrigger 4+, social rowing, grill party og Sankt Hans tale og bål. Søndag brunch og afsked.

Nærmere program med tilmeldinger følger.



ALLE roklubbens medlemmer, familie og venner er velkommen til dette arrangement.

*Erik Nielsen*

Deadline for næste Vel Roet er den 31. marts 2018. Bladet udkommer snarest derefter. Indlæg sendes til [velroet@roklubbensas.dk](mailto:velroet@roklubbensas.dk)