



I dette nummer kan du blandt andet læse om: Nyt fra Byggeudvalget, nyt kontigent, flytning af klubbens tilhørsforhold og finde ud af hvad vores nyeste båd kom til at hedde. Og se Super 8-holdet. Forsidefoto: Dorthe Jensen



**Medlemsblad for Roklubben
SAS og SAS Rowing Section**

ROKLUBBEN SAS
 Rundholtsvej 95, 2300 København S
 www.roklubbensas.dk
 Tlf.: 2053 0180
 Bank Nordik:6507 3050475769



CVR-nummer 29905061

Formand	Jan Peter De Baan	3252 7717 2289 1264	formand @ roklubbensas.dk jpdebaan @ gmail.com
Næstformand/Sekretær	Alice Larsen	2891 3290	alice @ aclarsen.dk
Kasserer	Erik Nielsen	3252 0106	kasserer@roklubbensas.dk erik.nielsen @ mail.dk
Rocheff udlån af både	Kristine Schwarz	2870 5685	rochef @ roklubbensas.dk
Kaproningschef	Michael Olesen	2165 2361 4240 8865	michaelolesen_4 @ msm.-com
Medlem	Kurt Schmidt	6017 7025	kuesch @ hotmail.com
Uden for bestyrelsen			
Hus-og parkforvalter suppl. til bestyrelsen	Henrik Corfitsen	5852 1901	slange @ privat.dk
Festkoordinator suppl. til bestyrelsen	Margit Lundby	2388 7025	margit.lundby @ brygge.dk
Materialeforvalter	Karsten Felland	5153 6361	karsten.felland @ gmail.com
	Kurt Schmidt	6017 6889	kuesch @ hotmail.com
Formand for støtteforeningen GAS	Lis Krøner	3255 9032	liskroner @ gmail.com
Oldfrue	Alice Larsen	2891 3290	alice @ aclarsen.dk
Webmaster	Claus Larsen	2168 9065	webmaster @ roklubben-sas.dk
Redaktør af Vel Roet	Marianne Barfod	2244 9464	velroet @ roklubbensas.dk

Deadline for næste Vel Roet er 31. november
 Bladet udkommer snarest derefter. Indlæg
 sendes til **velroet@roklubbensas.dk**.

Husk meget gerne illustrationer.

Redaktør Marianne Barfod og
 brevkasseredaktør Edith Sølvér

STATUS FRA BYGGEUDVALGET

Til medlemsmødet den 28. august, hvor arkitekt Niels Jakubiak Andersen fremlagde dispositionsforslaget til nyt klubhus for BKC/SAS, var der stor opbakning til forslaget.

Forslaget går ud på at bygge to klubhuse i to etager med fælles trapper til 1. sal, fælles sauna, fælles terrasse, evt fælles træningslokale samt mulighed for at udnytte BKC/SAS klubstuer og omklædningsrum ved større arrangementer.

Byggearealet for BKC er 375 m² og SAS 432 m².

Siden har vi sammen med BKC ansøgt København Kommunes klubhuspulje om 4 mio til nyt klubhus for BKC/SAS. Vi forventer svar fra kommunen senest 9. november.

Desuden har Roklubben SAS afholdt ekstraordinær generalforsamling for at få ændret vore vedtægter, en tilpasning for flytning af tilhørsforhold til Københavns Kommune som folkeoplysende forening. Roklubben SAS har nu ansøgt Københavns Kommune om godkendelse som folkeoplysende forening fra 1. januar 2018.

Lars fra BKC's byggeudvalg har også hørt fra A.P. Møller Fonden. Vi har positiv respons fra A. P. Møller Fonden, som gerne vil se nærmere på projektet.

Både BKC og SAS mangler stadig svar fra Københavns Ejendomme om forlængelse af lejekontrakt, som de nu har slyttet siden 19/1-17. Vi har rykket flere gange.

Her ses en tegning til nyt klubhus for BKC/SAS. Se flere tegninger i Roklubben SAS' klubstue.

Roklubben SAS' byggeudvalg: Jan Hellesøe, Poul Jensen, Søren Uldall, Michael Olesen, Erik Nielsen



Støt din roklub og få samtidig et skattefradrag

Roklubben SAS modtager gerne gaver til vedligehold eller nye ting til roklubben eller et nyt klubhus.

Specielt penge til egenfinansiering af et eventuelt nyt klubhus er særdeles velkomne, store som små donationer.

Se også roning.dk under DFfR Gavegiro.

Pengegaven kan doneres til en bestemt klub

Dansk Forening for Rosport har en gavegiro-ordning, hvor privatpersoner kan donere et beløb til Dansk Forening for Rosport.

Hvis du anfører dit personnummer i donationen, indberetter DFfR dette til SKAT og beløbet vil automatisk fremgå på din elektroniske selvangivelse fra SKAT.

Med et beløb (max 15.600 kr) er du med til at sikre, at Dansk Forening for Rosport kan bevare denne ordning. Med fastholdelse af ordningen har vi dokumentation for, at klubber og forbund kan modtage arvebeløb uden at betale arveafgift.

Pengegaven kan doneres til en bestemt klub

Donationen er som udgangspunkt anonym og givet til Dansk Forening for Rosport. Ønsker man at donere penge til almenvelgørende formål i en bestemt klub, kan man anføre sit ønske.

Donationen via bankoverførsel:

Reg. nr. 4180

Kontonr. 1552198

med oplysning om navn, adresse, personnummer og eventuelt ønske om hvilken klub, der skal modtage donationen.

Donation via MobilePay

Du kan også donere penge via MobilePay. Man taster bare telefonnummeret 22 86 02 77 i app'en, oplyser sit navn, sin adresse, og den klub man ønsker beløbet betænkt til i tekstfeltet. Hvis man gerne vil gøre donationen fradragsberettiget skal man også skrive sit cpr-nummer i tekstfeltet og slå funktionen "skattefradrag ved donationer" til. Du kan læse den fulde vejledning på roning.dk under DFfR Gavegiro.

DFfR laver indberetningen til SKAT, og gaven vil automatisk fremgå på din årsopgørelse. Husk derfor altid at oplyse dit CPR-nr.

Der er ingen bagatelgrænse for pengegaven.

Betingelser

For at en donation kan blive fradragsberettiget for giveren, skal giveren oplyse CPR-nr. og adresse ved donationen. Donationer kan gives anonymt.

Beløbet som en donor donerer må ikke være betaling for opnåelsen af en rettighed. Eksempelvis betaling af kontingent, bådleje eller deltagelse i arrangementer.

Kasserer, Erik Nielsen

Velkommen til nye medlemmer

VELKOMMEN til flere nye aktive medlemmer i 2017:

Cathrine Uldall Urne (har roet i SAS)
Carsten Bekker Larsen (ror i Øresund)
Richard Forrestal
Rikke Hansen (har roet i SAS)



Tag godt imod vore nye aktive medlemmer.

Erik Nielsen

Flytning af tilhørsforhold til Københavns Kommune som folkeoplysende forening

Roklubben SAS har ansøgt Københavns Kommune om godkendelse som folkeoplysende forening fra 1. januar 2018.

Det krævede tilpasning af vore vedtægter § 1.3 § 2.4 § 9.4. På den ekstraordinære generalforsamling den 21. september blev vedtægtsændringerne enstemmigt vedtaget.

§ 1.3 lyder nu: Klubben er stiftet i 1951 og har hjemsted i Københavns Kommune. Klubben blev uafhængig af SAS-klubben i 2014.

Se de reviderede vedtægter på hjemmesiden, roklubbensas.dk



Nyt KONTINGENT fra 2018

Men først: **HUSK at betale kontingent for resten af 2017**

Opkrævning af kontingent til Roklubben SAS sker ved indbetaling til roklubbens konto i BankNordik: reg no. 6507 kontonr. 3050475769 hvert kvartal.
Betalingsfrist: 1.kvt 15/1, 2. kvt 15/4, 3. kvt 15/7, 4. kvt 15/10.

I er meget velkommen til at betale kontingent for et halvt eller et helt år af gangen.

Nyt kontingent

Forslag om at ændre kontingentet fra 1. januar 2018 på vores ekstraordinære generalforsamling den 21. september blev enstemmigt vedtaget.

Kontingentet fra 1. januar 2018 er:

Aktive seniorer	kr 175 per måned
Aktive ungdomsroere	kr 70 per måned
Passive medlemmer	kr 250 per år
Mini-roere	kr 100 per år

Vintertræning



Kom med - og tag dine venner med - de har også godt af lidt rospinning

Torsdag den 26. oktober kl. 19.00 holder roklubben åbent hus, hvor alle kan komme og høre mere om rospinning og prøve hvad det går ud på.

Guldåre

Tirsdag aften den 17. oktober ramte Hr. Poul Jensen endelig guld og tog Guldåren hjem - godt hjulpet af Dorthe og Flemming. Det sejrige trekløver skålede i guldøl - og efterfølgende spang en fransk boblevand. Hurra og til lykke!



BY-Orienteringsløb

Og hvad er det så for noget? Af hensyn til alle klubbens nye medlemmer er her lidt om, hvordan det foregår.

TIDSPUNKT:

Den første torsdag i månederne november, december, januar, februar, marts og april. (Det kan garanteres, at det kun er sidste løb i april, der foregår i lyse timer). Reserver torsdagene den 2. november, 7. december, 4. januar, 1. februar, 1. marts og 5. april.

TILMELDING & MØDETID:

Man melder sig i Roklubben SAS senest kl. 18:00 på løbsdagen – kan du først komme lidt senere går det også, men første løber bliver sendt af sted umiddelbart efter kl. 18:00.

HVAD GÅR DET UD PÅ??

Det hele går i al sin enkelthed ud på at finde nogle poster, der er blevet lagt ud i timerne inden DU møder op. Disse poster vil primært være udlagt i området mellem Slusen og Nyhavn – afstikkere til Sjælland og Metro, Bella Center/Vandrehjem kan ikke udelukkes!! Posterne kan være udlagt på containere, træer, gamle biler, hegn, både, trapper, broer, tasker, træer og lign. Løbsudlæggeren tegner den enkelte dags poster ind på et kort – dette kort bliver stillet til rådighed for den enkelte deltager, der så tegner posterne ind på sit eget kort, som DU så selv skal løbe med og finde posterne ud fra. Du får oplyst, hvad den enkelte post er placeret på. Simpelt OG ALLIGEVEL SVÆRT, for hvad tænker en løbsudlægger, der har siddet i en bil/på cykel, contra en forpustet løber/fodgænger fra Roklubben SAS.

HVOR LANGT??

Der er 1 rute med 10 poster lagt ud på en 5 – 6 km lang rute. Vejret og føret på løbsdagen afgør hvor lang ruten bliver.

PÅKLÆDNING m.m.:

Varmt og praktisk tøj og gode løbesko anbefales. Medbring en lommelygte, der ikke vejer og fylder for meget – du skal jo selv slæbe rundt med den!! Lygten er god at have med, da det ikke er alle poster, der er placeret på oplyste steder. Selvlvsende vest vil det være en god ting at medbringe, da du derved bedre kan ses.

KONKURRENCEN:

Dine resultater for de enkelte gange – 6 i alt – bliver lagt sammen, hvorefter der efter det sidste løb i april, vil være fundet vindere. Dårligste resultat trækkes fra.

Efter de enkelte løb samles vi til summen og spisning - enten buffet a la Alice Larsen, eller også er der et medlem eller flere, der har fremtryllet en spændende ret til en rimelig pris.

På gensyn til nogle fornøjelige torsdage i den kommende mørke tid.



Søren Uldall, BY-O-LØB-udlægger starter, dommer og skribent.

BKC Løbehandicap

Vores naboklub BKC (Bryggens Kajak Club) har et tilbud til dig i det kommende vinterhalvår. Fra 7. november 2017 til og med 3. april 2018, vil der igen blive afholdt BKC-LØBEHANDICAP - i alt 21 gange.

Af hensyn til alle klubbens nye medlemmer er her lidt om, hvordan det foregår. Sidste vinter var der over 30 der deltog - og der plads til flere og det uanset alder og køn.

TIDSPUNKT:

Hver tirsdag i ovennævnte periode – dog undtagen 26. december.

TILMELDING & MØDETID:

Man melder sig i Roklubben SAS/BKC senest kl. 18:00 og er omklædt; Uret startes kl. 18:15 og første løber bliver sendt af sted umiddelbart efter, og så gælder det om, at løbe/gå ud af Artillerivej (tidl. Lossepladsvej), helt ud til fodgængerovergangen ved den gamle indkørsel til Vandrerhjemmet og retur. Første gang er der fællesstart.

HVAD GÅR DET UD PÅ??

Det skal foregå så hurtigt som muligt – taktik bliver brugt af flere deltagere!! Du løber kun mod dig selv og de andre deltagere. Det er faktisk sådan, at de fleste deltagere kommer i mål inden for 1 – 2 minutter, selv om der er op til 15 minutters forskel i starttiden. Og hvorfor så denne forskel?? Jo, det er jo ikke alle, der er lige gode/hurtige til at løbe/gå, så man bliver sendt af sted i forhold til sin bedste tid. Det gælder derfor så om at deltage så mange gange som muligt, og om at forbedre sin tid fra gang til gang. Når man så kommer i mål, får man point efter sin placering i det enkelte løb, samt ikke mindst bonuspoint, hvis man også forbedrer sin tid. Der tildeles bonuspoints (8-6-4-2 points) til de 4 første, der passerer målstregen, den enkelte løbeaften. De 3 løb, hvor man opnået færrest antal points fratrækkes - det være sig dårlig placering eller fravær.

HVOR LANGT??

Lige knap 4 km.

PÅKLÆDNING m.m.:

Varmt og praktisk tøj og gode løbesko anbefales. De selvlysende veste, som biler nu skal være udstyret med anbefales. Dels giver de lidt varme, dels kan du også ses/blive set på Artillerivej.

KONKURRENCEN:

Dine resultater for de enkelte gange bliver lagt sammen, hvorefter der efter det sidste løb i marts, vil være fundet en vinder.

DELTAGERGEBYR:

Kr. 50,00, der ubeskåret går til præmier.

KRÆVES DER TRÆNING??:

Nej det gør der ikke (du kommer jo i træning af at deltage!!)

AFSLUTNING:

Det er allerede aftalt, at der vil blive uddelt præmier og afholdt afslutning (spisning) den 3. april 2018 umiddelbart efter det samlede regnskab er blevet gjort op og bad er overstået.

På gensyn til nogle fornøjelige tirsdage i den kommende mørke – og forhåbentlig ikke for kolde - tid.

På vegne af BKC-løbehandicap

Søren Uldall
starter, tidtager og skribent

Foto: Dorthe Jensen, Roklubben SAS



To værdige repræsentanter for 60+ roerne Lis Krøner og Erik Nielsen sammen med formand Jan Peter De Baan og båddøber og borgmester Carl Christian Ebbesen.

Navnet blev Ingolf Viking

Vores roklub havde fornemt besøg da Kultur- og Fritidsborgmester Carl Cristian Ebbesen døbte roklubbens seneste båd - en ny dobbelt gig.

Der gik en frisk blæst over vandet, solen skinnende og stemningen var god, da borgmesteren svang pokalen og døbte den nyeste båd i roklubben.

- Jeres klub er fuld af tradition og historie - og klubben er en aktiv del af den positive udvikling i havnen. Sæsonen er ved at være slut for i år - og der bliver mere ergometertræning her i klubben, og mindre af den ægte vare, men derfor kan man selvfølgelig stadig ro en tur på vandet, sagde Carl Christian Ebbesen, og understregede at roere er seje og udholdende.

Traditionen tro i Roklubben SAS fik båden navn i den nordiske tradition.

- Selvom klubben ikke længere kun er for ansatte i SAS, så skal båden bære samme navn som et af de nyeste fly i SAS-flåden, sagde borgmesteren og svang den fyldte pokal over klubbens ny dobbeltsculler gig til 60+ roerne som hermed var døbt *Ingolf Viking*.

Den nye bådtype er en GIG 2X, en bred dobbeltsculler, som er sødygtig og velegnet til Københavns Havn med dønninger og til tider uroligt vand. Bådtypen er også velegnet til

ældre 60+ roere, da den er stabil, men også en meget interessant båd, der kan komme op i fart.

Det er VELUX FONDEN som har bevilget en ny dobbeltsculler gig til 60+ roerne.

VELUX FONDEN har i mere end 35 år støttet ældre medborgere til at være aktive hele livet. I 2016 uddelte fonden næsten 500 bevillinger til særligt aktive ældre.

Traditionel JULESTUE i Roklubben SAS



LØRDAG den 16. december 2017 klokken 18:30

Selvfølgelig fortsætter vi den gamle tradition med "julestue" i din Roklub.

Vi skal traditionen tro have gule ærter i stor gryde, med fedt flæsk og sul, medisterpølse, stærk sennep med rugbrød, brændevin og juleøl, Lis' pandekager m/is og solbærrøm, juletræ (pyntes først i december af de unge) røde duge på bordene, synge og danse om træet i en pyntet klubstue, løbe "Nu er det Jul igen" på hele grunden, nyde hinandens selskab, levende lys i vinduerne, ankomst af julemand som har gaver med, snak og masser af hygge.

HUSK at skrive dig på listen på opslagstavlen senest torsdag den 14. december og skriv også gerne om du kan hjælpe før, under og efter festen.

Prisen for alt dette bliver som sædvanligt igen i år yderst rimelig, og drikkevarer kan købes til klubbens sædvanlige priser.

Husk at medbringe dit gode humør og en gave til ca. 30,-kr.

For festudvalget

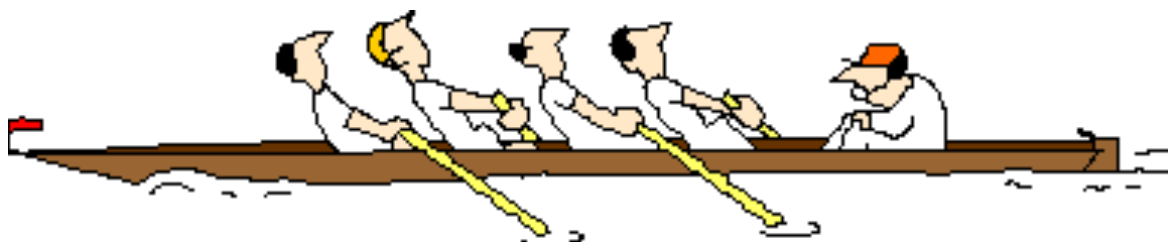
Karsten 51536361



Rostatistik september

		Alle ture		Langture		KM-Jagerklubben		
		ture	km	ture	km	Mål	Mangler	Overskud
1	Lis Krøner	75	1307	3	214	1200		107
2	Poul Jensen	70	1164	3	138	600		564
3	Søren Uldall	47	959	8	383	1000	41	
4	Erik Nielsen	59	938	4	287	1000	62	
5	Kurt Schmidt	47	797	5	235	1190	393	
6	Kristian Bøckhaus	53	762			801	39	
7	Charlotte Wulff	46	735	2	117			
8	Stine Bols	71	695	1	47	600		95
9	Alice Larsen	38	648	1	157	701	53	
10	Anders Bjørneboe	42	641	1	72			
11	Dorthe Maltesen Jensen	49	625	4	116	400		225
12	Henrik Corfitsen	29	620	2	206			
13	Simon Lyster	40	619	3	120			
14	Claus Larsen	38	617	1	158	601		16
15	Stina Styker	45	592	3	140	320		292
16	Kristine Schwarz	46	585	2	64	300		285
17	Mads Bjørn Hansen	39	542	1	47	850	308	
18	Flemming Riis	35	478			400		78
19	Michael Olesen	45	476					
20	Robert Hagen	28	448					
21	Christian Benne	43	433					
22	Gunhild Marcussen	27	387					
23	Virgilio Montes	26	377			302		75
24	Jan Hellesøe	32	361	1	17			
25	Kurt Jørgensen	21	310					
26	Jørgen Adamsen	20	303					
27	Frede Madsen	20	301	1	31			
28	Jan Peter de Baan	27	289					
29	Torben Møltoft Christensen	24	285					
30	Jens Lyng	19	284	1	47			
31	Søren Bekker Hansen	21	270			350	80	
32	Kim Kjelstrup	18	264	1	31	610	346	
33	Emil Andreassen	27	236			600	364	
34	Rene Jensen	14	236	1	47			
35	Karen Jensen	20	234					
36	Henrik Jørgensen	18	217					
37	Mette Grau	19	213					
38	Pia Boel Madsen	13	212	1	31			
39	Philippa Halton	18	194					
40	Marianne Barfod	19	187			301	114	
41	Jesper Krog Slot	18	168			300	132	
42	Camilla Gustavsen	14	147			325	178	
43	Klaus Pedersen	14	143					
44	Lars Tang Mikkelsen	9	130					
45	Sofie Vangsgaard	12	130					
46	Flemming Olsen	15	123					
47	Birgitte Mortensen	8	102					
48	Dennis Beck-Møller	10	100					
49	Inga Keane	12	99					
50	Tanja Kjeldal Pauly	9	98					
51	Helle Schnor	8	89					
52	Pia Sonnenborg	7	81					
53	Susanne Nellemann Nielsen	8	79					
54	Thorkil Jessen	8	61					
55	Vibe Jørgensen	15	60			400	340	
56	Carsten Bekker Larsen	6	59					
57	Anne Bækklund	9	56					
58	Hans Christian Errebo	6	55					
59	Lone Mikkelsen	4	44					

60	Bente Andreassen	6	41					
61	Barbara Hetrodt	4	39					
62	Kenneth Kronborg	4	37					
63	Helle Clemensen	2	20					
64	Kathrine Predstrup	1	16					
65	Kurt Thyregod	1	14					
66	Maj-Britt Rau Larsen	1	9					
67	Bjørn Dohrn Petersen	1	7					
	Total	Alle ture		Langture		KM-Jagerklubben		
		ture	km	ture	km	Mål	Mangler	Overskud
	Medlemmer	1600	21848	50	2705	13151	2486	1737
	gæster/prøveture/SPP	74	2766					
	Ialt roet	1674	24614	50	2705			
					0			
	Bådene	Alle ture		Langture				
		ture	km	ture	km			
1	MIMER	74	1134	2	97			
2	SNOOPY	66	972	1	41			
3	HUMLE	44	598	1	47			
4	HARDEKNUT	42	577					
5	HUGIN	40	574					
6	SKJALM	33	443	1	47			
7	GAUTREK	39	410	1	47			
8	TORKILD	23	322					
9	FRIDLEV	17	207					
10	SULKE	12	165	1	47			
11	TOVA	18	161					
12	TYKE	22	152					
13	FASTE	11	140					
14	ARILD	7	90	1	47			
15	KAARE	9	67					
16	GODFRED	10	61					
17	EMBLA	7	54					
18	INGEMUND	7	48					
19	OTTAR	5	40					0
20	IGOR	3	13					
21	JON	1	8					
22	FLOKE	3	7					
23	FREYDIS	1	4					
24	Andre både	35	870					
25	Ialt Både	529	7117	8	373			



Kalender

26 Oktober 2017

Torsdag 26 Oktober 2017 17:00 - 19:00

Nye ro tider i oktober

Torsdag 26 Oktober 2017 19:00 - 20:00

ÅBENT HUS ROSPINNING

28 Oktober 2017

Lørdag 28 Oktober 2017 11:00 - 23:59

STANDERSTRYGNING

18 November 2017

Lørdag 18 November 2017 12:00 - 23:59

Udlån af klubhus

25 November 2017

Lørdag 25 November 2017 14:00 - 23:59

Julefrokost

02 December 2017

Lørdag 02 December 2017 12:00 - 23:00

Udlån af klubhus

16 December 2017

Lørdag 16 December 2017 18:30 - 23:59

JULESTUE

07 April 2018

Lørdag 07 April 2018 15:00 - 23:59

STANDERHEJSNING

07 Oktober 2018

Søndag 07 Oktober 2018 09:00 - 18:00

Udlån af både (Nivå)



Foto: Dorthe Jensen

Tante Edith's brevkasse

Matias Grønvig, vores alle sammens hjemvendte Australiens-udforsker, har følgende spørgsmål:

Hvordan er det lige med Slusen - hvorfor er den der ?

Kære Matias

Wikipedia er jo fantastisk. Her fandt jeg følgende: Slusen blev etableret mellem [1901](#) og [1903](#) som følge af de omfattende ændringer, der var sket i [Københavns Havn](#) i de seneste årtier. Slusen blev benyttet af [fiskefartøjer](#), [mudderpramme](#) og mindre fragtskibe frem til 1970'erne. [Sjællandsbroen](#) blev bygget syd for slusen i 1969. Den blev oprindeligt åbnet for passerende skibe, men er nu permanent lukket og med en gennemsejlingshøjde på tre meter, således kan kun mindre både nu komme ind og ud af Københavns Havn fra syd.

Det var så fakta - noget mere interessant er hvad gør man, hvis uheldet er ude og man kommer for sent. Slusen er lukket og man sidder der, nok så kækt, på den forkerte side. Så er der ikke andet at gøre end at få båden op af vandet og bære den, i stærke roer-arme, over slusen, for at sætte den i vandet igen. i de gamle klubsagn er der historier om, i dette tilfælde unavngivne roere, der er kommet for sent og har måtte udsende røgsignaler for at få assistance fra Klubben.

De roligste hilsner, Tante Edith

