



Vel Roet

December-Januar

År 2014-15

Alice modtager standeren som tak
for sin store indsats for Roklubben



Husk:
Den traditionelle julestue 20. december
Diverse generalforsamlinger
Svømning i Korsvejens svømmehal februar og marts
Og nye spinings tider



SAS

Medlemsblad for Roklubben SAS
Og SAS Rowing Section

ROKLUBBEN SAS

<http://roklubbensas.dk>

Rundholtsvej 95, 2300 S

☎ 2053 0180

Bank Nordik: 6507 3050475769

CVR nummer 29905061

Roklubbens bestyrelse:

Formand

Jan Peter de Baan

Ambra Allé 48

2770 Kastrup

☎ 3252 7717 / 2289 1264

arb.: 3232 2655

formand-at-roklubbensas.dk

Kasserer

Erik Nielsen

Pårupvej 6

2770 Kastrup

☎ 3252 0106

kasserer-at-roklubbensas.dk

Rochef

Pia Boel Madsen

Violinvej 31

2730 Herlev

☎ 4484 9661 / 2624 9661

(udlån af både/hus)

rochef-at-roklubbensas.dk

Bestyrelsesmedlem

Alice Larsen

Amsterdamvej 18, 1.

2300 København S

☎ 2891 3290

Bestyrelsesmedlem

Michael Olesen

Frederiksstadsgade 15

1667 København V

☎ 2165 2361 / 4240 8865

(udlån af både til SPP)

michaelolesen_4-at-msn.com

Bestyrelsesmedlem

Susanne Nellemann Nielsen

Suppleant

Dorthe Maltesen Jensen

Suppleant

Henrik Corfitsen

Thorshavnsgade 21, 3.tv

2300 København S

☎ 5852 1901

Suppleant

Per Dahlin

Udenfor bestyrelsen:

WebMaster

Claus Larsen

Amsterdamvej 18, 1.

2300 København S

☎ 2168 9065

webmaster-at-roklubbensas.dk

Materieforvalter

Karsten Felland

Amagerbrogade 2, 3. th.

2300 København S

☎ 5153 6361

karsten.felland-at-gmail.com

Støtteforeningen G.A.S

Formand: Lis Krøner

Ingolfs Alle 53

2300 Kbh S

☎ 3255 9032

liskroener-at-gmail.com

Deadline for næste Vel Roet er 30. januar 2015 kl. 18:00

Bladet udkommer i starten af februar 2015

Indlæg sendes til velroet-at-roklubbensas.dk,

se dem på vores hjemmeside under VelRoet.

Indlæg modtages næsten i ethvert format (minus PDF) og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 2617 9661

Nye medlemmer

VELKOMMEN til flere nye aktive medlemmer 2014:

Manna Lindhardt (Mange år siden, Sorø Roklub)
Gittemay Petersen (Rospinner)
Søren Hempel (Rospinner), fra passiv til aktiv, bor på Rundholtsvej)
Frederik H. Knudsen (Rospinner), bor på Rundholtsvej)
Mette Møller-Christensen
Rose Jensen

Erik Nielsen



KONTINGENT 2015

Generalforsamling den 30. oktober i Roklubben SAS med opsplitning af roklubben i Roklubben SAS og SAS Rowing (sektion af SAS Klubben) blev vedtaget med vedtægter og bestyrelser. Roklubben SAS er dermed en uafhængig af SAS-klubben.

Medlemmer af SAS-klubben kan opnå medlemskab via dens sektion SAS-rowing, som giver medlemskab til Roklubben SAS.

Kontingentet er ens for alle medlemmer, dvs. stigning for interne (SAS Rowing sektion), seniorer 125 kr./md, pensionister 90 kr./md.

Opkrævning af kontingent til Roklubben SAS sker fortsat ved indbetaling til roklubbens konto i Bank Nordik: Reg no. 6507 kontonr. 3050475769 hvert kvartal.

Kontingentet er 125 kr. per måned for seniorer og 90 kr per måned for pensionister. Betalingsfrist: 1. kv. 15/1, 2. kv. 15/4, 3. kv. 15/7, 4. kv. 15/10.

I er meget velkomne til at betale kontingent for et halvt eller et helt år ad gangen.

Kasserer, Erik Nielsen

Indkaldelse til Generalforsamlinger

Ved sidste generalforsamling i oktober vedtog vi at både Roklubben SAS og sektionen SAS Rowing skal have deres generalforsamling i februar. Derfor indkaldes der nu igen til generalforsamling.

Ordinær Generalforsamling i Roklubben SAS den 26. februar kl. 20:00

Dagsorden er i henhold til lovene:

- A. Aflæggelse af beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år.
- B. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet for det forløbne år.
- C. Forelæggelse af budget for det kommende år.
- D. Fastsættelse af kontingenter.
- E. Disponering af Roklubbens midler.
- F. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- G. Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene
- H. Eventuelt

ad pkt G: Formand, Kasserer og Rochef vælges direkte.

Derudover 3 bestyrelsesmedlemmer, 3 suppleanter, 2 revisorer og 1 revisorsuppleant

Ordinær Generalforsamling i SAS Rowing den 26. februar direkte efter Roklubbens generalforsamling

Dagsorden er i henhold til lovene:

- A. Aflæggelse af beretning om sektionens virksomhed i det forløbne år.
- B. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet for det forløbne år.
- C. Forelæggelse af budget for det kommende år.
- D. Fastsættelse af kontingenter.
- E. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- F. Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene
- G. Eventuelt

ad pkt F: formand, kasserer vælges direkte.

Derudover 1 revisor og 1 revisorsuppleant

Formanden

Referat fra generalforsamlingen i Roklubben SAS 30. oktober

Frede Madsen blev valgt til dirigent. Frede konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

A: Aflæggelse af beretning

Forslaget om ændring af status var længe undervejs. Vi har nu fundet en løsning, der behandles under denne generalforsamling.

Cykelstien kommer til at gå bag klubhuset, men der kommer en gangsti tæt på vandet.

Der er byggeri på vej på Enghave Brygge. Det er dog udsat

Ketty gik bort og hendes aske blev strøet fra pontonen.

Ny singlesculler indkøbt. Tyke Viking.

Ro-spinning har været en kæmpesucces.

BKC-løb og O-løb har fungeret fint, som det plejer.

Ro-instruktion startede i maj.

SPP forløb godt. Kaninholdet klarede sig fint.

Amagerregattaen forløb fint. Vi vandt spejlet

CHR i flot vejr.

Daglig roning er mere opdelt i motion og sved

Madpakketure sammen med Øresund

Vi har deltaget i Staines

Rengøringen har fungeret fint.

Små opgaver bliver også i al stilhed gjort.

Pontonen trænger til udskiftning.

Tak til alle der yder en indsats. Det gør klubben til et rart sted at være

B: Fremlæggelse af regnskab for tre kvartaler i 2014

Erik Nielsen fremlagde det foreløbige regnskab for de første tre kvartaler.

C: Forelæggelse af budget for 2015

Budgettet blev godkendt for roklubben SAS

Budgettet for SAS Rowing blev godkendt.

D: Fastlæggelse af kontingenter

Kontingent 125 kr. pr. måned

Pensionister 90 kr. pr. måned

Passive 175 kr. pr. år

Ungdom 50 kr. pr. måned



E: Disponering af anlægsfondens midler og fastsættelse af medlemsbidragets størrelse

Der er ikke nogle større investeringer. Vi tager det op til februar, til generalforsamlingen. Der kan blive tale om en ny ponton

F: Behandling af forslag

Bestyrelsens forslag om vedtægtsændringer. Behandles ved ekstraordinær generalforsamling. Vedtaget.

G: Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter

Formand: Jan Peter de Baan

Kasserer: Erik Nielsen

Ro-chef: Pia Madsen

3 bestyrelsesmedlemmer: Michael Olesen, Alice Larsen, Susanne Nellemann Nielsen

3 suppleanter: Henrik Corfitsen, Per Dahlin, Dorthe Maltesen Jensen

2 revisorer: Claus Larsen, Søren Uldall

1 revisorsuppleant: Jørgen Adamsen

H: Eventuelt

Pia lægger nogle brochurer der hedder ”Red liv”. Ligger i klubben
Flidspræmie til Michael.

Frede roser bestyrelsen, Jan Peter.

Ekstraordinær generalforsamling

1: Beslutning om opsplitning:

Jan Peter gennemgik baggrunden for at ønske en opsplitning af roklubben. Opsplitning blev enstemmigt vedtaget.

2: Vedtagelse af vedtægter for sektionen SAS Rowing

Der blev foretaget små justeringer i 2.1 og 6.5

Enstemmigt vedtaget

3: Vedtagelse af vedtægter for Roklubben SAS

Der blev foretaget små justeringer i 6.5

Enstemmigt vedtaget

4: Beslutning om fordeling af midlerne mellem Roklubben SAS og sektionen SAS Rowing.

Alle midler forbliver i roklubben. Sektionens (SAS Rowing) passive medlemmers kontingent, forbliver i sektionen. Aktive medlemmers kontingent bliver overført til Roklubben SAS. Dette blev enstemmigt vedtaget.

5: Valg af bestyrelse og revisorer til sektionen SAS Rowing. Kun medlemmer af SAS Rowing kan stemme og stille op til bestyrelsen.

Formand: Jan Peter deBaan

Kasserer: Erik Nielsen

Revisor: Søren Uldall

Revisorsuppleant: Claus Larsen

6: Valg af bestyrelse og revisorer til Roklubben SAS. Alle medlemmer

Se punkt G

Alice

Bøn fra redaktøren

Jeg ved godt, at jeg på side 2 skriver, at jeg modtager indlæg i stort set alle formater, MEN jeg ville sætte pris på, at man holder sig til word (doc) format. Jeg modtager flere og flere indlæg fra MAC computere i pages format, som jeg først skal via en tilsvarende computer for at konvertere. Endvidere kan jeg sagtens læse pdf- filer, men jeg har ikke licens til at redigere i dem, så dem kan jeg kun bringe i uredigeret form, medmindre jeg bruger den halve nat med copy-paste .

Redaktøren



GAVER til Roklubben SAS

Roklubben modtager gerne gaver til vedligehold eller nye ting til roklubben.

Du kan indbetale fradragsberettigede gaver via DFfR, gavegiro reg. Nr. 4180 kontonr. 1552198 med angivelse af navn, adresse, personnummer og roklubbens navn. Maximalt fradrag er 14.800 kr i 2014. DFfR indberetter fradraget til Skat.

Kasserer, Erik Nielsen

Juleroning

Hvorfor ikke droppe juleræset i et par timer og lægge vejen forbi Langelinie havnen lørdag den 6. december 2014, kl. 13.00. Igen i år arrangerer Københavnskredsen nemlig den årlige juleroning med æbleskiver og gløgg i B&W roklubs hyggelige lokaler.

Kig forbi til hygge med roerne fra de andre klubber i et par timer, gerne med nissehuer, rensdyrgevir eller lignende.

Tilmelding på opslagstavlen Seneste tilmelding den 4. december.

Pia



Svømmeprøve til sæsonen 2015

Aflagte svømmeprøver må ikke være mere end 5 år gamle, og derfor vil der være nogle, som skal komme med bevis på nye svømmeprøver til sæsonen 2015.

Der er igen mulighed for at aflægge prøver i Korsvejens svømmehal sammen med Roklubben Øresund og Dragør roklub.

Fredag den 20. februar kl. 18 vil Roklubben Øresund sørge for årer og redningsveste. Fredag den 13. marts kl. 18 er det vores klub, som sørger for årer og veste.

Har du lyst til at prøve at svømme mellem årer og/eller tage redningsveste på i vandet eller blot lyst til en svømmetur, så mød blot op, alle er velkomne.

Pia

Rospinning

Så blev standen taget ned, det er blevet koldt, men det skal jo ikke afholde os fra at ro. Vi vil forsætte succesen fra sidste år med rospinning hele vinteren igennem, og der er godt gang i vores ergometerrum, både det nye og det gamle.

Der er allerede kommet en lille håndfuld nye spinnere, og vi håber at der kommer flere den 13. januar, når vi åbner op for nye hold.

Jeg har lavet lidt om i booking kalenderen, så der nu er tre hold hver tirsdag og torsdag fra december og frem imod standerhejsningen. Jeg har gjort det, da der var stor tilslutning på holdet kl.17 og ikke så mange på det sene hold, som i øvrigt også var forbeholdt til nye (begyndere) rospinnere.

Så nu ser det sådan ud her:

Hold 1 fra kl. 16.30-17.15

Hold 2 fra kl. 17.40-18.50

Hold 3 fra kl. 19.00-20.30

Men det er med forbehold, for hvis de ikke bliver fyldt ud, som de skal, og der ikke komme flere nye i 2015, kan det være, at vi går tilbage til de to hold igen tirsdag og torsdag.

Og HUSK nu at slette dig fra bookingkalenderen, hvis du ikke kan komme alligevel, så dem på en eventuel venteliste kan komme til i stedet for.

Andreas er nyuddannet som rospinnings instruktør, og han vil meget gerne tage det tidlige hold.

Michael



GAS generalforsamling

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Rundholtsvej 95.

Onsdag, den 11. februar 2015 kl. 19:00

Dagsorden som følger:

- Valg af dirigent
- Formandens beretning
- Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
- Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
- Valg af bestyrelse jfr. §6
- Valg af suppleant
- Valg af revisor og revisorsuppleant
- Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen en let anretning til en yderst rimelig pris.

Bestyrelsen, med undtagelse af formanden, er på valg.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 8. februar 2015, såfremt du ønsker at deltage i spisningen.

Med GAS-hilsen
Bestyrelsen

4/8GP

Så kom der gang i denne vinters 4/8 GP. Der var kun et hold fra SAS som stillede op, og det var vores vinderhold fra sidste år 4GP Mix 60+.

Første rundes distance var 2x (4x500m) og der roede de på 0:15:08.0 lidt langsommere end sidste år, men stadigvæk meget flot, da de fik en 2. plads. 2. runde er distancen 25.000m og det halve for 4GP.

Erik og jeg har hængt sedler op i klubben, så kom ned og vær med, det er super sjovt og dejligt hårdt.

Michael

Copenhagen Harbour Race 2014

CHR Copenhagen Harbour Race på 6,5 km. fandt sted lørdag den 11. oktober i det smukkeste vejr. Roklubben SAS var medarrangør af CHR som inriggerbase med 40 inriggerere tilmeldt.

TUSIND TAK TIL ALLE MED HJÆLP TIL BÅDEHAL STYRMANDMØDE, MOTORBÅD, BØJER, CAFE MM.
Kbh Roklub havde otterbasen med 22 ottere tilmeldt.

Resultater:

8+ Vibe, Lisbeth, Emil, Jan H, Per D, Bo, Naninna, Susanne, cox Michael blev nr. 7, roet tid 26:32 min

Inrigger mix hold 30, Bjarne, Erik, Kristian blev nr. 14, roet tid 36:30 min.

Inrigger mix hold 10, Camilla, Mads, Sofie, Stine, cox Dorthe blev nr. 22, roet tid 33:23 min.

Inrigger mix hold 40, Valther, Henrik, cox Elsebeth W blev nr 23, roet tid 40:06 min.

Cafeen i Roklubben SAS havde god betjening og stor omsætning. En rigtig god dag og godt arrangement.

**COPENHAGEN
HARBOUR**

RACE



KM Jagerklubben 2014

KM jagerne har ialt 22 roet 13.449 KM ud af roklubbens totalt roede KM på 21.815. Nogle har nået deres mål andre har ikke.

Ved standerstrygningen blev følgende festudvalg udtrukket: Dorthe J., Alice, Søren. Reserve Kristine.

Festudvalget har til opgave at indkasserer de manglende KM kroner og afholde en fest i januar, februar 2015.

Erik Nielsen

MOTIONSTURNERINGEN 2014

De danske motionsroere brugte en kanonsommer til at sætte ny rekord. Et smukt forår, en varm sommer og et nogenlunde medgørligt efterår er blevet udnyttet af de danske motionsroere, og der er blevet arbejdet flittigt ved de danske kyster, på de danske søer og på udenlandske farvande. Det glædelige resultat for 2014 lyder: 5.060 roere fra 49 klubber har roet 1.830.827 kilometer, hvilket giver et gennemsnit på 361,824 km/roer.

Antal roere og klubber samt det samlede antal kilometer er set højere før, men gennemsnittet er en forbedring på 17,933 km/roer eller cirka 5,2 % bedre end den gamle rekord fra sidste år på 343,891 km/roer.

2. division

Roklubben SAS rykker! Tre pladser frem går det for klubben på byggepladsen på Rundholtsvej i Sydhavnen og dermed har man bemægtiget sig førstepladsen i 2. division. Men Erik Nielsen kan fortælle om flere førstepladser til Roklubben SAS: Sved-På-Panden roningerne sluttede året med en fantastisk afslutning fredag den 12. september. Præmier og pokaler til alle vinderne blev uddelt, og der var lækker mad til alle deltagerne. I kaninkonkurrencen blev Roklubben SAS nr. 1 (Flying Rabbits) og det udløste pokal og glade smil. Læs om Motionsturneringen på roinfo.dk.

Erik

2. division		
1	Roklubben SAS	375,948
2	Aalborg Roklub	374,462
3	Hellerup Roklub	374,267
4	Sønderborg Roklub	361,388
5	Middelfart Roklub	358,563
6	Fredericia Roklub	354,673
7	Roskilde Roklub	343,521
8	Rønne Roklub	337,612
9	Kolding Dame-Roklub	335,154
10	Hvidovre Roklub	321,936

Standerstrygning lørdag den 25. oktober

DMI havde lovet regn, men det der generede mest var vinden, da sæsonens sidste tur blev afviklet og 18 roere stævnedede ud. Turen var den samme, som vi plejer at ro, og i år havde Valther udfordret os med nogle spørgsmål, dels om klubben, som vi jo bør kunne svare på (hvor mange både er det nu vi har? og hvor mange rosæder er det lige det giver?), men også om andre ting, som kan drille lige så meget.

Efter formandens tale skulle standeren ned, og det var Alice som fik æren at stryge den. Flaget blev taget ned af Susanne og Emil og efter de sædvanlige hurraer for klubben var der lidt at varme sig på i klubben.

Til festen om aftenen havde Margit og Mads lovet at lave mad. Og vi fik lækker græskarsuppe efterfulgt af ”kaningryde”. Stort tak til Margit og Mads for den dejlige mad og det store arbejde.

Og så skulle der uddeles flidspræmier. Hele 15 stk., 12 sølvårer og 3 guldårer. Susanne opdagede ret sent, at hun kunne nå en guldåre, og derfor måtte flere på vandet for at hjælpe hende. Men det lykkedes og det blev Susannes første guldåre. Mads, Margit og Camilla, som jo var kaniner fra i år, havde også roet sig til en sølvåre, Mads med de fleste kilometre for en kanin i rigtig mange år og Camilla med 607, som hun lige nåede standerstrygningsturen. I år var det Valther som havde roet flest kilometre, nemlig 1586. Erik fik den trætte roer for flest roede langturskilometre, nemlig 322. Stort tillykke til alle.

Til trods for en rigtig god sommer med rigtig godt rovejr og nogle rigtig flittige kaniner, nåede vi ikke sidste år mange kilometre, men næsten. I år blev der roet 21.815, og det skal også nævnes, at for første gang havde vi en kaninbåd med til SPP, og ikke mindst at de vandt kaninkonkurrencen.

Tak til alle for en god dag og også for en god rosæson.

Pia



Rostatistik sæsonen 2014

		Alle ture		Langture		KM-Jagerklubben		
		ture	km	ture	km	Mål	Mangler	Overskud
1	Valter Jørgensen	108	1586	6	143	1201		385
2	Lis Krøner	89	1512	7	344	1300		212
3	Susanne Nellemann Nielsen	106	1214	7	159	1000		214
4	Kristian Beckhaus	79	1058	2	28	1001		57
5	Enk Nielsen	66	999	6	322	1202	203	
6	Michael Olesen	71	872	5	109			
7	Emil Andreassen	66	759	6	115	666		93
8	Mads Bjørn Hansen	56	740	7	127	601		139
9	Søren Uldal	33	706	3	283	777	71	
10	Kurt Jørgensen	46	663	2	23			
11	Henrik Corffsen	46	666	4	92	660		6
12	Frede Madsen	51	658	5	78			
13	Pia Boel Madsen	44	653	5	78			
14	Margit Lundby	50	634	4	71	600		34
15	Camilla Gustavsen	54	607	4	68			
16	Vibe Jørgensen	48	506	3	40	600	94	
17	Ekebeth Werge	34	501	2	67			
18	Per Dahlin	46	488	2	30	550	62	
19	Gunhild Marcussen	29	431			300		131
20	Stine Bols	36	415	3	48	420	5	
21	Jan Hellesøe	32	396	2	30			
22	Claus Larsen	26	344	1	35	550	206	
23	Andreas Brutelius Larsen	33	337					
24	Sofie Vangsgaard	29	313	2	22			
25	Jørgen Adamsen	20	302					
26	Tanja Kjeldal Pauly	24	300	2	38			
27	Bjarne Berlin Jensen	26	279	1	11			
28	Alice Larsen	18	263	1	35	345	62	
29	Bo Markussen	18	259	2	82			
30	Kristine Schwarz	29	256			532	277	

Kalenderen



December	04.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	06.	13:00	Æbleskiver og gløgg i B&W
	20.	18:30	Traditionel julestue med julemad, -mand og -gaver
Januar	08.	18:00	BYO-løb fra roklubben
Februar	05.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	11.	19:00	GAS generalforsamling
	20.	18:00	Svømning i Korsvejens svømmehal
	26.	20:00	Generalforsamling Roklubben SAS Generalforsamling SAS Rowing
Marts	05.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	13.	18:00	Svømning i Korsvejens svømmehal
	26.	18:00	BYO-løb fra roklubben

Faste aktiviteter i vintersæsonen:

Tirsdage	18:00	BKC-løbehandicap og anden motion
Torsdage	18:00	Motion, klubaften mm.

Rospinning tirsdage og torsdage:

16.30-17.15
17.40-18.50
19.00-20.30

Se også Roklubbens hjemmeside.



Julestue 2014

D. 20. dec. kl. 18.30

Så er det tid til SUL! Masser af sull! Gule ærter pølse og pandekager bagt i smør!

Prisen for mad vil være rimelig og drikkevarer kan købes til sædvanlige klubpriser.

Julestueudvalget har brug for assistancel

For at aftenen kan forløbe helt perfekt, så har vi brug for din hjælp. Så tilkendegiv om du kan give en hånd med før, under eller dagen derpå med at slette alle spor.

Sidst men ikke mindst, bedes man medbringe en lille gave til ca. kr. 30,-

Tilmelding sker via opslag på opslagstavlen senest tirsdag d. 16. dec. kl. 20 eller på mail: dortheloadstar@hotmail.com

Vel mødt,

Julestueudvalget

