



# *Vel Roet*

December-Januar    År 2013-2014

---

**Bodil modtager standeren  
for sit store engagement i klubben**



**Husk:**  
Julestuen 21. december  
Ergometerhandicap starter 23. januar  
BKC- og BYO løb  
4/8 GP og måske ergometer spinning



---

Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

<http://roklubbensas.dk>

**Rundholtsvej 95, 2300 S**

**☎ 2053 0180**

**Bank Nordik: 6507 3050475769**

**CVR nummer 29905061**

## **Roklubbens bestyrelse:**

### **Formand**

Jan Peter de Baan  
Ambra Allé 48  
2770 Kastrup  
☎ 3252 7717 / 2289 1264  
arb.: 3232 2655

[formand-at-roklubbensas.dk](mailto:formand-at-roklubbensas.dk)

### **Kasserer**

Erik Nielsen  
Pårupvej 6  
2770 Kastrup  
☎ 3252 0106

[kasserer-at-roklubbensas.dk](mailto:kasserer-at-roklubbensas.dk)

### **Rochef**

Pia Boel Madsen  
Violinvej 31  
2730 Herlev  
☎ 4484 9661 / 2624 9661  
(udlån af både/hus)

[rochef-at-roklubbensas.dk](mailto:rochef-at-roklubbensas.dk)

### **Næstformand**

Helle Clemensen  
Hyben Alle 92  
2770 Kastrup  
☎ 3251 6792

[helle.clemensen-at-sas.dk](mailto:helle.clemensen-at-sas.dk)

### **Kaprochef**

Michael Olesen  
Frederiksstadsgade 15  
1667 København V  
☎ 2165 2361 / 4240 8865  
(udlån af både til SPP)

[michaelolesen\\_4-at-msn.com](mailto:michaelolesen_4-at-msn.com)

### **Festkoordinator**

Bodil Jørgensen  
Thuja Alle 15  
2770 Kastrup  
☎ 3252 3373

[bodilkj-at-hotmail.com](mailto:bodilkj-at-hotmail.com)

### **Sekretær**

Alice Larsen  
Amsterdamvej 18, 1.  
2300 København S  
☎ 2891 3290

### **Suppleant**

Henrik Corfitsen  
Thorshavnsvej 21, 3.tv  
2300 København S  
☎ 5852 1901

### **Hus- og Parkforvalter**

Kurt Jørgensen  
Erik Eriksens Gade 10, 4.tv  
2300 København S  
☎ 4717 1443  
2964 8801

[kurtwinnie-at-mail.tele.dk](mailto:kurtwinnie-at-mail.tele.dk)

## **Udenfor bestyrelsen:**

### **WebMaster**

Claus Larsen  
Amsterdamvej 18, 1.  
2300 København S  
☎ 2168 9065

[webmaster-at-roklubbensas.dk](mailto:webmaster-at-roklubbensas.dk)

### **Materielforvalter**

Karsten Felland  
Amagerbrogade 2, 3. th.  
2300 København S  
☎ 5153 6361

[karsten.felland-at-gmail.com](mailto:karsten.felland-at-gmail.com)

### **Støtteforeningen G.A.S**

**Formand:** Lis Krøner  
Ingolfs Alle 53  
2300 Kbh S  
☎ 3255 9032

[liskroener-at-gmail.com](mailto:liskroener-at-gmail.com)

**Deadline for næste Vel Roet er 31. januar 2014 kl. 18:00**

Bladet udkommer i starten af februar 2014

**Indlæg sendes til [velroet-at-roklubbensas.dk](mailto:velroet-at-roklubbensas.dk),**

**se dem på <http://velroet.nervous.dk>**

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

## Mindeord for Ketty

Ketty var et ganske særligt menneske. Hun var et ægte foreningsmenneske, som var med i Roklubben SAS i 45 år, udover at være medlem af Tårnby Bladforening, Dansk Cyklistforbund og Foreningen Norden.

Ketty har mange gange udtalt, at hun virkelig følte sig som roer, og det gav hun udtryk for ved meget trofast at møde op i Roklubben stort set hver eneste gang, der enten skulle roes, løbes eller festes. Det er denne ihærdighed, der var hendes særlige kendetegn.

Også når man lige stod og manglede en til at få bådehold til at gå op var hun frisk. Amager rundt eller Nivå, det var ikke Ketty, der klagede over turens længde. Hun klagede heller ikke når hun i nattens mulm og mørke skulle finde posterne til orienteringsløb. Dog kunne det være et stykke tid, før hun dukkede op i klubben, med eller uden poster. Hun blev ikke afskrækket af regn, blæst eller sne, og næste gang var hun med igen.

Hun har været ivrig langtursroer, og som sådan var hun med til mange ferieture, det Sydfynske Øhav, Gudenåen, Mäleren, Færøerne, Tyskland, ja mange steder blev det til. Der skulle mindst roes en 200 km på en uge, ellers var det noget pjat. Jeg mindes særligt en tur på Limfjorden, hvor det blæste op til kuling. Ketty styrede igennem bølgene, som blev større og større. I to timer blev hun ved: ”Der kommer en fræk en” og ”der kommer en til”, mens vi trak i årene alt hvad vi kunne. Vi klarede den og kom sikkert i havn.

Til daglig roning mente hun, at det ikke kunne betale sig at sætte en båd i vandet for under 10 km. Dette gav så også udslag i en del sølv- og guldårer, som blev uddelt efter 600 eller 1200 roede kilometer.

Ketty vil efterlade et tomrum i klubben, hun var ikke hvilken som helst. Må hun hvile i fred.

Ketty, vel roet

Bisættelsen har fundet sted.

Ketty har ønsket, at hendes aske strøes ud over vandet, vi ved endnu ikke, hvornår dette vil finde sted.



## **Beretning for Roklubben SAS sæson 2012-2013**

### **Daglig roning & instruktion**

Den daglige roning har efterhånden spredt sig lidt mere ud, fra kun tirsdag- og torsdagsaften ser vi SAS-roere i havnen både mandag og onsdag formiddag, samt nogle få onsdag aften. Vi forsøgte i år at invitere vore nye naboer til et åbent hus, men det kom der desværre ikke nye medlemmer ud af. Nye medlemmer dukkede dog op til vores instruktion, som blev gennemført med stor indsats af vores instruktører og hjælpere. Dog må vi se at få fastholdt flere af kaninerne, for de har det med at blive væk efter sommerferien. Kanindåben blev gennemført i år, med lidt opsamling fra tidligere år. Heldigvis var det godt vejr, for slutningen af september er ikke det optimale tidspunkt.

Efter tirsdags- og torsdagsroningen har der været noget spiseligt på menuen, enten Lis' rugbrødsbuffet eller sommerens torsdagsgrill. Begge dele er med til at samle folk, og få klubben til at hænge godt sammen. For dem der ikke gør det så ofte, er det et godt sted at få nys om den del af klublivet, som ikke lige sker på selve roturen. Udover at komme ud at ro, har vi kunnet nyde roklubbens mange fester. Der har igen været fejret jul et par gange, Standerstrykning og Standerhejsning er blevet holdt. Ved Midsommerens Sankte Hans blev vi heksen kvit. Også her er der nogen, der har gjort en stor indsats, som vi kun kan sige tak for.

### **Outriggerroning**

Med udsigt til en nye otter er der blevet lagt en del energi i at få flere folk til at ro i vores outriggere, hvilket må siges er lykkedes. Hvor man tidligere kunne opleve at folk nærmest skulle slæbes i en outrigger, opstår der nu sure miner hvis man ikke lige kommer med på "det smalle hold". Selvfølgelig kan det ikke altid gå op, men viljen er der, og det er det vigtigste. Ved den seneste Copenhagen Harbour Race havde vi tre otter-hold på vandet, virkelig flot gjort.

### **Kaproning**

Roklubben SAS var igen medvært for Københavnskredens Sved På Panden roning. Der var nogle nye folk ved styrepinden, som gav lidt småproblemer undervejs, men det var alligevel dejligt at se så mange roere i gang med at konkurrere mod hinanden. På den korte bane var ARK vært for Amagerregattaen, og selvfølgelig vandt de igen. Det krævede som sædvanlig en hel del arbejde at få alle de mange hold besat, og flyttet rundt på selve dagen efter behov.

Vi havde også hold med til ASCA-løb hos British Airways, hvor også Lufthansa fra Hamborg stillede hold. Vi vandt Special Invitation Race og et løb til i selve regattaen. I september sendte vi også en delegation til Betriebsregatta i Hamborg, hvor det desværre ikke blev til vinderpladser.

## **Langture**

Vi kunne i år igen ro med på fælles søndagsture hver den første søndag i måned, hvor farvandene omkring Amager blev udforsket. Udover dette har nogle medlemmer været rundt omkring i ind- og udland, såvel Grækenland, Tyskland og Jyllandsture er blevet spottet i i protokolken.

## **Vinter**

Når vintersæsonen går i gang er det på ingen måde slut med aktiviteter i roklubben. Hver tirsdag er der løbet på hvad tidligere var Lossepladsvej, nu Artillerivej. Hver den første torsdag skulle vi lede med lys og lygte efter de udlagte poster, nogle gange let, andre gange lidt for godt gemt.

Indenfor blev der trukket i ergometre, både til 8GP-turneringen og vores huslige 4-minutters fedtspillerkonkurrence. Der er udtalt ønske om at udvide aktivitetsniveauet på ergometre med spinning, men det er indtil videre ikke sket endnu.

## **Både**

I år havde vi den glæde at kunne døbe en spritny otter. Selveste overborgmester Frank Jensen viste os den ære at døbe båden. Vi fik ved jomfruturen to ottere på vandet, noget vi aldrig har kunne klare med vores egne både. Af vores gamle både fik vi givet vores gamle firer væk til Stevns Roklub. Resten af bådparken har været under kyndig behandling af vores materialefolk, som ikke gør så meget væsen af sig, og alligevel formår at holde bådene klar til roture.

## **Hus**

Vi har kunnet mærke at civilisationen er kommet nærmere i form af gentagne besøg af nogle grafittimalere, som synes at vores bådhal, ARKs huse og BKC skulle overmales med nogle kæmpegrafittimalerier. Det har kostet en hel del sved og maling at få det til at se ordentlig ud igen.

Indendøre lykkes det huset på mirakuløs vis at blive rent igen. For dem der undrer sig over dette mirakel, kan vi afsløre at Lis i mange mange år har slidt med dette arbejde på tidspunkter, hvor der ingen andre er i klubben. Det er vigtigt, at vi får fordelt dette arbejde på en mere rimelig måde, så det hele ikke hænger på en enkelt person.

Udover rengøringen er der mange, der laver en indsats for klubben, nogle gange meget synlig, men mange gange næsten ubemærket. En stor tak skal tilfalde alle, der har gjort en indsats for at holde klubben og klublivet i gang.

## **Blad& web**

Roklubben har stadigvæk vores dejlige klubblad, som fyldes med både annonceringer af hvad der skal ske, men ikke mindst beretninger om ting der er sket i og omkring klubben. Det er på den måde klubbens hukommelse. Brug den endelig, hvis du vil fortælle om noget.

Vores Webside har været plaget af gentagne nedbrud, og til sidst var det ikke umagen værd at få den repareret igen. Vi har så få lavet en ny hjemmeside, som vi regner med bliver det sted, hvor vi alle sammen let kan hente vores information om klubben, se billeder og beretninger om ting, der er sket. Siden er kun lavet i en basisudgave, og vil blive udbygget, der hvor der er behov for det.

## **Klubben**

Efteråret 2012 bød på en af de mest stormfulde perioder for SAS, hvor selskabet var på nippet til at gå ned. Det lykkedes efter lange forhandlinger, og nogle få SMS'er at få en aftale i hus, som betød at selskabet kunne fortsætte, men med udsigt til frasalg af væsentlige dele af selskabet. Dette har betydning for Roklubben, så længe vi er underlagt SAS-klubben og deres regelsæt: Formanden er i årets løb blevet outsourcet, og en stor del af de tilbageværende medlemmer, der arbejder i SAS risikerer at miste deres arbejde. Når SAS via SAS-klubben så samtidig stiller hårde krav om at bestyrelserne i sektioner kun må være ansatte, og kun 1/3 være pensionister, er det som at få sat kniven på struben. Bestyrelsen har arbejdet hårdt for at få en løsning som sikrer, at Roklubben SAS kan videreføres til gavn for alle medlemmer, samtidig med at SAS-klubbens krav tilgodeses i nødvendigt omfang. Vi må se i øjnene, at tiden er ved at rinde ud for mange af SAS-klubbens sektioner, fordi der simpelthen ikke er ansatte nok i dem. Skulle vi følge reglerne til punkt og prikke skulle samtlige aktive ansatte roere sidde i bestyrelsen. Vi står så i den særlige situation, at vi som klub er levedygtig nok og har store aktiver. Vi vil og kan ikke opgive ævred uden videre. En løsning er dog dukket op, som bestyrelsen arbejder videre på: At adskille sektion fra roklub, og dermed sikre værdierne i Roklubben fra overdragelse til SAS-klubben. Dermed vil vi sikre, at Roklubben kan drage nytte af alle medlemmer til bestyrelsesposter uagtet deres tilhørsforhold til SAS.

Bestyrelsen har på vegne af Roklubben protesteret mod vedtagelse af lokalplanen for Enghave Brygge, som vil medføre en væsentlig opfyldning i havneløbet fra den overfor klubben liggende kaj. En sådan indskrænkning af vores farvand er den seneste af en lang række tiltag fra kommunen om at udnytte det frie areal til noget, som vi ikke kan ro på. Protesterne blev ikke hørt af kommunen, men der ligger stadig en protest over manglende VVM-undersøgelser som laves sammen med andre af havnens interessenter. Det er meget usikkert om vi her får medhold, men vi må bruge vores demokratiske rettigheder til det yderste.

Det er nu tiende gang jeg kan holde denne beretning, og tilbageskuende kan jeg sige, at det har bragt mange spændende oplevelser med sig. Roklubben er fortsat en meget levedygtig forening, med masser af krudt i: Det er det bedste sted at være.

*Formanden*

## Generalforsamling i Roklubben SAS den 24. oktober 2013

På denne generalforsamling blev følgende beslutninger taget:

Kontingent: uændret kontingent i 2014

Budget for 2014 blev godkendt

Der forelå to forslag, et fra Kenneth om anskaffelse af roergometre, så der kunne startes spinning. Efter en hel del debat om hvordan det skulle foregå, blev det besluttet at anskaffe tre ergometre og sende nogle på rospinningskursus. Det blev besluttet, at spinning skulle foregå i det rum, som vi tidligere har brugt til bådveligehold.

Det andet forslag fra bestyrelsen om at ændre i roklubbens vedtægter blev droppet, efter at formanden orienterede om planerne. Det oprindelige forslag gik på at begrænse bestyrelsen til et minimum, som så kun måtte bestå af SAS-medarbejdere (mindst 2/3) og SAS-pensionister (højst 1/3). Efter sektionsledermødet var en anden mulighed dukket op, som er en opdeling af klubben i en sektion indenfor SAS-klubben, og en forening udenfor SAS-klubben. Sektionens medlemmer sikres medlemskab i foreningen udenfor, hvor alle ro-aktiviteter ligger. Alle medlemmer i foreningen vil kunne blive valgt til bestyrelse osv.. Sektionen vil stadigvæk kunne deltage i ASCA og tilbyde SAS-medarbejdere roning igennem SAS-klubben. Roklubben SAS vil ikke kunne fortsætte med SAS-logo på årene, i bladet og på webben.

Da det ændrede forslag ikke kunne nå at blive behandlet i bestyrelsen og i SAS-klubben, blev det vedtaget, at den indkaldte ekstraordinære generalforsamling skulle aflyses. Der indkaldes til en ny sådan, når der ligger et færdigt forslag, som kan holde.

Da vedtægtsændringerne var ret så afgørende for valg af bestyrelse, blev det besluttet, at bestyrelsen fortsætter uændret indtil den ekstraordinære generalforsamling inkl. bestyrelsesvalg er blevet afholdt.

Det blev besluttet at forsøge en rengøringsturnus, så alle skal gøre en indsats for at gøre rent.

Frede & Pia's søn Mikkel har lavet en ny hjemmeside til Roklubben, som blev fremvist af webmaster Claus.

*Jan Peter*

## **GAS GENERALFORSAMLING**

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Rundholtsvej 95

**Onsdag, den 12. februar 2014 kl. 19.00**

Dagsorden som følger:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
5. Valg af bestyrelse jfr. §6
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen en let anretning til en yderst rimelig pris.

Bestyrelsen, med undtagelse af kassereren, er på valg – men er villige til genvalg – så mød bare op.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 9. februar 2014, såfremt du ønsker at deltage i spisningen.

Med GAS-hilsen  
*Bestyrelsen*

## **KM Jagerklubben 2013**

De 21 KM jagerne har i 2013 roet 14.744 KM ud af roklubbens totalt roede 23.042 KM. Nogle har nået deres mål andre ikke.

Ved standerstrygningen blev følgende festudvalg udtrukket: Lotte, Kristian, Allan, Jesper. Festudvalget har til opgave at indkassere de manglende KM kroner og afholde en fest i januar/februar 2014. Glæd jer (også udvalget)!

*Erik Nielsen*



## MOTIONSTURNERINGEN

Rekorderne står i kø i Motionsturneringen 2013, og som Leif Thygesen, Freelancer, skriver:

Det samlede regnskab for 2013 lyder: 5.500 roere fra 54 klubber havde tilsammen roet 1.891.403 kilometer, hvilket gav et gennemsnit på 343,891 km/roer.

Roklubben SAS rykker en enkelt plads frem og kan dermed hjemføre ”bronze” i 2. division.

Læs om Motionsturneringen på [roning.dk](http://roning.dk)

### 2. division

**1 Rønne Roklub 381,294**

**2 Sønderborg Roklub 372,515**

**3 Roklubben SAS 365,587**

**4 Roskilde Roklub 364,607**

**5 Humlebæk Roklub 364,455**

**6 Varde Roklub 353,170**

**7 Hellerup Roklub 323,391**

**8 Hadsund Roklub 322,378**

**9 Bagsværd Roklub 314,098**

**10 Hobro Ro- og Kajakklub 311,840**

*Erik Nielsen*

## Handicaproning

Vi har igen handicaproning i romaskine 2 gange om måneden i januar, februar og marts 2014.

Konceptet er enkelt: Du skal ro 4 minutter i romaskinen, og den distance du ror indgår i regnskabet. Alle får point ud fra forbedringer i forhold til den distance, som er regnet ud fra handicap-formlen, hvor din alders/kønjusterede handicap indgår.

KOM og vær med 23/1, 30/1, 20/2, 27/2 og 20/3. I kan ro, når det passer jer mellem kl. 18 og 20. Sidste gang torsdag den 20/3 kl. 20 afsluttes med præmier. Der serveres forloren skildpadde evt. med en forsinket sneøl.

*Erik Nielsen*

## Copenhagen Harbour race 2013

Så kom dagen endelig, lørdag den 12. oktober, årets sidste regatta og så lige her i Københavns havn. Det havde vi glædet os meget til, for det første skulle vores nye 8+ OTTAR have sin ilddåb, hvad angår kaproning, og dernæst at vi i år havde hele to 8+ på vandet, som stillede op i Mix/Master.

Stor tak til Kristine for at samlet et hold af erfarne og helt nye roere, hvor nogle af dem ikke havde siddet i en 8+ før, og i hvert fald ikke regnet med at de skulle ro 6,5 km kaproning. I gjorde det rigtigt flot.

Vi havde fået trænet en del, men kunne godt have brugt lidt flere træningsture. Men det er ikke nemt, når alle skal samles (nogle arbejder på skiftehold), samt også lige skulle finde en styrmand, der kan klemme sig ned i styrmandsædet på OTTAR (Kristine, Erik, Sisser og Frede har klemt sig derned, men de sidder ikke godt). Det blev super styrmanden Matilde Madsen, og hvor er det bare dejligt at have en erfaren og positiv styrmand.

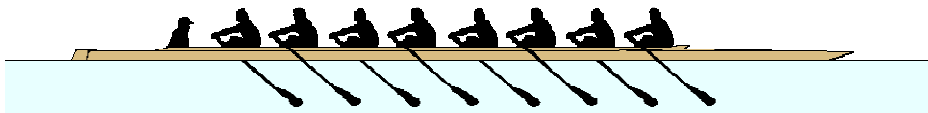
Jeg deltog i et møde sammen med Erik, Søren og Kenny fra KR, bare lige for at få det sidste på plads, da vi jo er base for inrigger og coastal. Vi skulle starte sammen med inrigger og coastal både. Klokkeren 11:30 lå der 61 både mellem Langebro og Knippelsbro. Flot syn.

Det betød, at der kun var 6 herrehold og lidt færre damehold til start kl.14:30. Så tænkte jeg, at det kunne da være sjovt at deltage i åben herre løbet, bare sådan for at der var lidt flere 8+ på vandet om eftermiddagen. Kenny syntes, at det var en kanon ide.

Så jeg spurgte mig omkring, og vi fik samlet et hold bestående af 7 SAS roere og 2 fra ARK, vi nåede desværre kun på vandet en gang og træne, men jeg synes nu at det gik meget godt i selve løbet, og vi blev kun overhalet af en båd og det var lige efter vendingen.

Der har været lidt vrøvl omkring tidstagningen i Mix/Master løbet, så der var lidt problemer med stillingen, men vores tider er rigtige nok.

*Michael*



### **Mix/master løbet:**

#### **Bagsværd Roklub/Roklubben SAS I**

*Per Dahlin(53), Jesper Krog(37), Vibe Jørgensen(36), Susanne Nellemann(36), Jan Hellesøe(57), Michael Olesen(47), Allan Christensen(35), Kenneth Kronborg (47), Matilde Madsen(23)* - Roet tid: 26:18:91, handikap tid: 24:09:43

#### **Amager Ro- og Kajakklub/Roklubben SAS II**

*Henrik Jørgensen(58), Lotte Veiss(38), Per Jellum(38), Claus Larsen(58), Tine Jepsen (46), Kristine Schwarz(24), Lis Krøner(73), Kristian Bockhaus(68), Thomas Hansen (34)* - Roet tid: 29:04:06, handikap tid: 24:35:47

### **Åben herre løbet:**

#### **Amager Ro- og Kajakklub/Roklubben SAS I**

*Per Jellum(38), Jesper Krog(37), Jan Hellesøe(57), Michael Olesen(47), Kenneth Kronborg(47), Kristine Schwarz(24), Bjarke la Cour(52), Thomas Hansen(34), Asbjørn Adersen(37)* - Roet tid: 25:11:10

## **Kanindåb 2013 i Roklubben SAS**

Kong Neptun ankom til Roklubben SAS med sit følge lørdag den 28. september anno 2013 og tog sig kærligt af vore kaniner.

Kaninerne blev fremstillet for Kong Neptun en for en, og det blev en relativ mild dåb. Hvis nogle synes det var for hårdt, hører vi meget gerne fra jer.

Men husk fremover, at kaninerne skal møde op i gammelt tøj, som kan kasseres bag-efter.

Efter fællesspisningen i Roklubben blev dåbsbeviser uddelt af Kong Neptun.

Dåbsbeviserne gik til disse tidligere kaniner: Kristine S., Per J., Edith, Lotte, Per D., Lene, Henrik C. og Svend. TILLYKKE!

Dåbsholdet var: Kong Neptun Valther, dronning Alice, roerskarle mm. Anne Mette, Vibe, Claus og Erik.

*Erik Nielsen*



## 4/8GP

Så er 1. runde af 4/8 GP roet og distancen var 2x(4x500m). Der var desværre ikke nok her i 1. runde til at deltage i 8GP, så vi deltager med to hold i 4GP. Som sidste år er vores super overtrænede +60' er (Lis, Valther, Erik og Kristian) med igen i år, og de roede sig til en 1. plads med tiden 0:15:06.1. SUPER FLOT

De noget yngre herrer deltog i +35 herre firer (Jan H, Allan, Kenneth og Michael O) med tiden 0:13:23.7, hvilket blev til en 10. plads.

Næste runde 25.000 meter, som skal være afsluttet mandag den 16. december kl. 12.

*Michael*



### Nye redningsveste

Roklubben SAS har igen købt 5 nye blå oppustelige redningsveste af mærket Secumar Plus 150 med tilskud fra Trygfonden. Roklubben har nu 10 oppustelige redningsveste af mærket Secumar Plus 150. Redningsvestene er anbefalet af DFfR som specielt velegnede til at ro med på. Vestene er nu modificeret til manuel udløsning ved at trække i snoren med den røde knap.

*Erik Nielsen*

### Betriebs Regatta i Hamborg

Lufthansa og SAS deltog med andre tyske virksomheder i Betriebs Regattaen i Hamborg 21. september.

Roklubben SAS stillede op i 6 løb på kortbane 500 M. SAS resultater: 1X Susanne nr. 2, 1X Michael nr. 2, 1Xtrimmy Per D. nr. 2, 2X+mix Susanne, Allan nr. 2, 2X+ Michael, Erik nr. 3, 4+ Allan, Per, Michael, Erik, cox Susanne nr 3.

*Erik Nielsen*

## Standerstrygning lørdag den 26. oktober

Lørdag havde DMI ikke lovet det bedste vejr, men alle 15 roere trodsede vejret og tog ud på sæsonens sidste rotur. Turen var den sædvanlige tur ud i havnen, men inden havde Jørn Rasmussen været tidligt ude og lægge poster rundt omkring med spørgsmål om ting, vi lige havde roet forbi.

Alle mødtes til medbragt frokost og hyggelig snak om turen og spørgsmålene i B&W roklubs lokaler. Det var lidt et puslespil at få plads til de 5 både ved deres pontoner. På turen hjem skulle vi også lige forbi Københavns Roklub efter en post.

Tilbage i klubben skulle standeren ned, og det var Bodil Jørgensen, som fik lov til at stryge den, som tak for hendes store indsats med at kordinere arbejdet til vores fester. Flaget blev taget ned af Per Jellum med hjælp fra Lis Krøner.

Ingen standerstrygning uden en fest om aftenen, og efter rigtig lækker mad lavet af bl.a. Kirsten Adamsen og Edith Sølvér, var det tid til at uddele flidspræmier. Året i år har været et rigtig godt ro år. Allerede inden den sidste statistik var lavet, kunne vi se, at vi havde roet rigtig mange kilometre i år. Jeg tror det skyldes 2 ting: Dels det rigtig gode vejr vi har haft, men også at der er kommet rigtig god gang i vore outrigger roning.

Det blev til 11 sølvåre og 3 guldåre. 3 nye medlemmer fik for første gang en sølvåre og det var Susanne Nellemann, Per Jellum og Per Dalin. Lis Krøner havde som sædvanlig roet flest kilometre, nemlig 1609 og Søren Uldall fik den trætte roer for flest roede langturskilometre, nemlig 332.

Til sammen har vi roet 23.042 kilometrer, og det er det højeste, når vi kigger 10 år tilbage (desværre kan vi ikke se statistikker længere tilbage), og til trods for at medlemstallet i år ikke er det højeste.

I alt en rigtig god dag, tak til alle og tak for en god rosæson.

*Pia*



## Rostatistik Sæsonen 2013

	Alle ture		Langture		KM-Jagtkubben		
	ture	km	ture	km	Mål	Mangler	Overskud
1	Lis Krøner	106	1609	7	108	1200	409
2	Valther Jørgensen	88	1307	8	160	1300	7
3	Kristian Bockhaus	93	1306	2	28	805	501
4	Søren Uldal	71	1176	8	302	666	510
5	Susanne Nellemann Nielsen	88	1056	5	162	902	154
6	Erik Nielsen	73	890	6	119	1200	310
7	Pia Boel Madsen	54	840	7	127		
8	Michael Olesen	77	828	3	53		
9	Henrik Corffsen	50	814	6	142	800	14
10	Alan Christensen	61	784	7	172	1000	216
11	Niklas Hagsrød	68	683	1	14	700	17
12	Frede Madsen	46	654	5	88		
13	Per Jellum	58	622			700	78
14	Per Dahlin	60	618	2	36	525	93
15	Kirstine Schwarz	45	557	3	65	650	93
16	Vibe Jørgensen	45	551	2	71	683	132
17	Claus Larsen	41	506	1	22	500	6
18	Kim Nøjstrup	31	463	1	34	650	187
19	Elsabeth Werge	31	446	6	98		
20	Lotte Brun Vess	38	434	1	22	300	134
21	Jørgen Adamsen	26	427			500	73
22	Kurt Jørgensen	25	385	2	20		
23	Jan Hellesø	33	382	1	14		
24	Just Holm	23	371				
25	Lene Corffsen	23	319	1	22	300	19
26	Jan Christiansen	35	298				
27	Gunhild Marcussen	23	297				
28	Claus Due Andersen	21	271				
29	Alice Larsen	21	269	1	22	400	131
30	Helene Schütz	19	254				

## Kalenderen



<b>December</b>	05.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	21.	18:30	Traditionel julestue med julemand og gaver
<b>Januar</b>	02.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	23.	18:00	4 minutters handicap ergometer roning
<b>Februar</b>	30.	18:00	4 minutters handicap ergometer roning
	06.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	12.	19:00	GAS generalforsamling
	20.	18:00	4 minutters handicap ergometer roning
<b>Marts</b>	27.	18:00	4 minutters handicap ergometer roning
	06.	18:00	BYO-løb fra roklubben
	20.	18:00	4 minutters handicap ergometer roning
<b>April</b>		20:00	Afslutning med forløren skildpadde mm.
	03.	18:00	Sidste BYO-løb fra roklubben

### Faste aktiviteter i vintersæsonen:

Tirsdage	18:00	BKC-løbhandicap Og anden motion
Torsdage	18:00	Motion, klubaften mm.

### Rengøring af klubhuset!

Nu er skemaet til rengøring udfyldt med navne. Dem der ikke selv har skrevet sig på kan bytte, hvis ugerne ikke passer i deres kalender, og hvis de selv kan finde en at bytte med.

Der vil også komme et skema, hvor man udfylder, hvornår man har gjort rent. Ved siden af vil der være en oversigt over, hvad der skal laves.

Jeg håber, det vil fungere, og at vi alle tager en tørn med at holde vores klub ren.

*Pia*

--VI VIL HA' SUL----- VI VIL HA' SUL-----VI VIL HA' SUL--

## JULESTUE I ROKLUBBEN SAS

Lørdag 21. december 2013

kl. 18:30



BARE KOM AN !

Skriv Jer på listen.  
(Den hænger på opslagstavlen  
i klubben)

eller mail til [bodilkj@hotmail.com](mailto:bodilkj@hotmail.com)

eller send SMS til 22 16 72 37

Deadline:.

Tirsdag 17. december kl. 20:10

I ska' få sul, ska' I  
Masser af sul---  
gule ærter, pølse og  
pandekager bagt i smør  
(rigeligt med smør)  
øl, brændevin og  
solbær...

v.g. tilkendegiv om du kan  
give en hånd med før  
eller dagen derpå  
med at slette alle spor

Pris for fuld menu: kr. 85,-  
ekskl. drikkevarer som  
købes til klubbens altid  
rimelige priser

Husk at være sød  
hele december



HO...

HO...

Husk en gave til ca. 30 kr. og godt humør

1

Vel mødt,

Bodil

HO...