



# *Vel Roet*

**Juni-Juli**

**År 2013**

---

**Pinsesolen danser for en af vores smukke roere**



**Husk:**

**Instruktions afslutnings turen 1. juni**

**Bådedåb 22. juni**

**Sct. Hans 23. juni**

**Og meget meget mere ...**

---

**Medlemsblad for Roklubben SAS**

**ROKLUBBEN SAS**  
**Postbox 150**  
**2770 Kastrup**  
<http://roklubbensas.dk>

**Rundholtsvej 95, 2300 S**  
**☎ 2053 0180**  
**Bank Nordik: 6507 3050475769**  
**CVR nummer 29905061**

### **Roklubbens bestyrelse:**

#### **Formand**

Jan Peter de Baan  
Ambra Allé 48  
2770 Kastrup  
☎ 3252 7717 / 2289 1264  
arb.: 3232 2655  
[jan-peter.de-baan-at-sas.dk](mailto:jan-peter.de-baan-at-sas.dk)

#### **Kasserer**

Erik Nielsen  
Pårupvej 6  
2770 Kastrup  
☎ 3252 0106  
[erik.nielsen-at-mail.dk](mailto:erik.nielsen-at-mail.dk)

#### **Rochef**

Pia Boel Madsen  
Violinvej 31  
2730 Herlev  
☎ 4484 9661 / 2624 9661  
(udlån af både/hus)  
[pia-at-chin.dk](mailto:pia-at-chin.dk)

#### **Næstformand**

Helle Clemensen  
Hyben Alle 92  
2770 Kastrup  
☎ 3251 6792  
[helle.clemensen-at-sas.dk](mailto:helle.clemensen-at-sas.dk)

#### **Kaprochef**

Michael Olesen  
Frederiksstadsgade 15  
1667 København V  
☎ 2165 2361 / 4240 8865  
(udlån af både til SPP)  
[michaelolesen\\_4-at-msn.com](mailto:michaelolesen_4-at-msn.com)

#### **Festkoordinator**

Bodil Jørgensen  
Thuja Alle 15  
2770 Kastrup  
☎ 3252 3373  
[bodilkj-at-hotmail.com](mailto:bodilkj-at-hotmail.com)

#### **Sekretær**

Alice Larsen  
Amsterdamvej 18 1.  
2300 København S  
☎ 2891 3290

#### **Suppleant**

Henrik Corfitsen  
Thorshavnsvej 21, 3.tv  
2300 København S  
☎ 5852 1901

#### **Hus- og Parkforvalter**

Kurt Jørgensen  
Erik Eriksens Gade 10, 4.tv  
2300 København S  
☎ 4717 1443  
2964 8801  
[kurtwinnie-at-mail.tele.dk](mailto:kurtwinnie-at-mail.tele.dk)

### **Udenfor bestyrelsen:**

#### **WebMaster**

Anne Marie Hein  
Kongshvilebakken 18  
2800 Lyngby,  
☎ 4588 1113  
[amh-at-kongshvile.dk](mailto:amh-at-kongshvile.dk)

#### **Materielforvalter**

Karsten Felland  
Amagerbrogade 2, 3. th.  
2300 København S  
☎ 5153 6361  
[karsten.felland-at-gmail.com](mailto:karsten.felland-at-gmail.com)

#### **Støtteforeningen G.A.S**

**Formand:** Lis Krøner  
Ingolfs Alle 53  
2300 Kbh S  
☎ 3255 9032  
[lskroener-at-gmail.com](mailto:lskroener-at-gmail.com)

**Deadline for næste Vel Roet er 26. juli 2013 kl. 18:00**

Bladet udkommer i starten af august 2013

**Indlæg sendes til [velroet-at-privat.dk](mailto:velroet-at-privat.dk), se dem på <http://velroet.nervous.dk>**

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

## Nye medlemmer

VELKOMMEN til nye aktive medlemmer 2013:

Per Jellum, Volkan Kasapoglu, Lena Stabel Larsen, Kristine Stabel Thorarensen, Svend Vermund Nielsen, Lotte Brun Veiss, Kristina Vinci, Sune Lundby Møller, Simon Lundby Møller, Ann-Louise Møhring, Claus Due Andersen.

Deltag gerne i klublivet efter den daglige roning! Har I som nye medlemmer forslag til arrangementer, nye tiltag mm, så kontakt en fra bestyrelsen eller skriv til bestyrelsen. Se også roklubbens hjemmeside.

*Erik Nielsen*



### **Bådedåb af ny 8+ og Sankt Hans med BA**

Bådedåb af ny otter, Sankt Hans, besøg fra British Airways finder sted lørdag den 22. juni 2013 og søndag den 23. juni 2013.

Weekenden omkring Sankt Hans vil danne rammen om besøg fra British Airways, bådedåb af Roklubben SAS nye WindTech otter og Sankt Hans aften med båltale og bål. Programmet er:

Fredag den 21. juni

BA, British Airways roere ankommer. Afhentes i lufthavnen.

Kl. 19:00 Middag på restaurant med BA og SAS roere. Tilmelding på opslagstavlen i roklubben.

Lørdag den 22. juni

Kl. 11:00 Bådedåb af Roklubben SAS nye WindTech otter med dåbstale og dåb.

Kl. 11:30 Den nye og gamle 8+ på vandet. Paraderoning fra Bryggebroen.

Kl. 12:00 Reception med Champagne og snacks.

Kl. 14:00 Social rotur gennem havnen til Langelinie med BA og SAS.

Kl. 18:30 Grill Party i roklubben. Tilmelding på opslagstavlen i roklubben.

Søndag den 23. juni

Kl. 10:00 Eventuelt udflugt med BA per bil.

Kl. 18:30 Sankt Hans grill-middag i roklubben. Tilmelding på opslagstavlen.

Kl. 21:30 Sankt Hans bål tale ved Claus Larsen.

Kl. 22:00 BÅL og sang. Midsommervisen

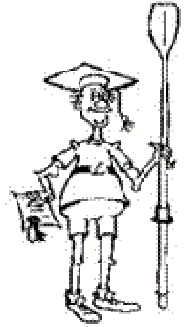
*Erik Nielsen*

## Rettigheder

Tillykke til Susanne, som er godkendt som langtursstyrmand og har fået scullerret.

Tillykke til Dorthe, som har fået lokalstyrmands ret.

*Pia*



## Nye redningsveste

Roklubben SAS har købt 5 nye blå oppustelige redningsveste af mærket Secumar Plus 150. Redningsvestene er anbefalet af DFfR som specielt velegnede til at ro med på. Vestene er nu modificeret til manuel udløsning ved at trække i snoren med den røde knap.

*Erik Nielsen*

## Afslutning instruktion 2013

Nu er vi ved at være færdige med instruktionen af nye roere og en stor tak skal lyde til vores instruktører, som så flittigt har stillet op.

**Lørdag den 1. juni** har vi så en madpakke tur. Det vil sige, vi mødes i klubben kl. 10:00 medbringende madpakke og drikkevarer til eget forbrug. Efter en tur rundt i havnen spises madpakkerne på Tre kroner, efterfulgt af et lille hvil.

Tilbage i klubben vil der være mulighed for at prøve lidt outrigger roning (hvis vejret tillader det).

Der bliver tændt op i grillen og klubben sørger for lidt aftensmad. For nye roere og instruktører vil det være gratis og for alle andre koster det kr. 75,00.

Tilmelding på opslagstavlen.

*Pia*

## Torsdagsgrill

Fra juni måned starter vi torsdagsgrillen.

Det er en hyggelig tradition i roklubben: Dem der ønsker det, medbringer kød og tilbehør til at komme på grillen. Man skriver sig lige på tavlen om man spiser grill-mad, så det er muligt at lægge tilstrækkeligt med kul i grillen. Dem der kommer først i land tænder op og finder tallerkener, bestik, m.m. frem.

Så bliver der grillet og hygget på terrassen. Sidste år var vi i gennemsnit omkring 20 personer til grill. Meget, meget hyggeligt.

*Alice*



## Madpakketur den 5. juni kl. 10.00 til U-båden Sælen

Grundlovsdag ror vi til Flådens havn bag Nyholm. Vi ror langs molen "Elefanten", hvor krydseren "Peter Skram" ligger fortojet. Vi ror langs "Batteriet Sixtus", hvorfra der salutes bl. a. ved solnedgang og ved forskellige kongelige begivenheder.

Ved Nyholm modtages vi af kommandørkaptajn Stig Kastberg, som guider os rundt omkring i "Sælen", som nu ligger på land og som Stig Kastberg selv har sejlet med som søofficer.

Stig har selv tidligere roet i Roklubben SAS, hvor han bl.a. har været ungdomsleder samt redaktør af "Vel Roet"; men det er ca. 30 år siden, da var han ganske ung.

Ved at ro direkte frem og tilbage til Nyholm er turen blot 12 km. Vi forventer at være tilbage ved 15-tiden.

Husk madpakke og drikkevarer til eget forbrug.  
OBS! Nye roere er også velkomne

På gensyn  
*Valther*



## Madpakketur søndag 2. juni - Saltholm Rundt

Start fra Roklubben Øresund søndag den 2. juni kl. 10.00.

Saltholm rundt er en tur på ca. 35 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejlrunden på betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør. Vi ror over den smalle sejlrunde ved lufthavnens nødhavn og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbron holder vi kaffepause ved Svaneklapperne på Saltholm, hvor vi kigger efter sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nord om øen for at gøre landgang ved Saltholm Havn ved klinten. Så husk vadesko, da der er mange skarpe sten her, som man kan skære fødderne på. Frokosten spises ved Saltholm museum. Vi ror de resterende 7 km tilbage til Kastrup, og passerer den brede sejlrunde ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17.30. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen. Og husk at tage dit affald med dig hjem.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 30. maj.

*Hanne Vinther/40 34 75 35*

## Øvrige madpakketure

**4. august:** Madpakketur fra Kastrup til Københavns Havn

**8. september:** Madpakketur på Furesø. Bemærk ændret dato pga. Amagerregattaen den 31. august. I skrivende stund ved vi ikke, om turen på Furesø bliver sammen med de øvrige roklubber i Netværk København, eller om vi selv arrangerer en tur derop.

**20. oktober:** Løvfaldstur på Esrum sø.

*Hanne Vinther/40 34 75 35*

## Søndag den 7. juli - Amager Rundt fra Roklubben SAS

Vi har diskuteret, om Amager Rundt skulle afløses af en tur nordpå fra Svanemøllen til f.eks. Rungsted, men nu var vi på den tur Kristi Himmelfartsdag, og vi skal ro i farvandet igen til Lagkageroning den 11. juni.

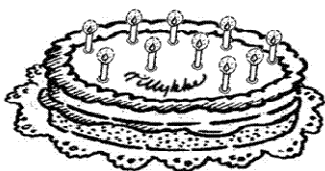
Så madpakketur i juli bliver Amager rundt; en laaang tur på ca. 45 km – en sej tur! Man kan ro hele vejen, eller man kan aftale med en anden roer om at dele turen, så én ror fra SAS til Dragør (24 km), og én ror fra Dragør til SAS (21 km).

Vi ror fra Roklubben SAS, Rundholtvej 95, (tidligere Islands Brygge 66b), kl. 09.00 for at komme igennem slusen i åbningstiden. Efter ca. 10 km roning gør vi landgang ved Kongelunden og drikker formiddagskaffe og får strukket benene. Frokosten indtages i Dragør, efter vi har været langt til havs syd om Amager for at undgå stenene der.

Efter frokost går turen tilbage til SAS, hvor vi passerer Kastrup lysbådehavne, strandparken, Benzinøen, Trekrønerfortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden. Om nødvendigt kan vi gå ind til Roklubben Øresund og holde pause.

Tilmelding til turen sker på opslagstavlen senest torsdag den 4. juli.

*Hanne Vinther/40 34 75 35*



## Lagkageaften i Gefion

Tirsdag den 11. juni inviterer Roklubben Gefion til et overdådigt kagebord. Det er lagkage, kaffe, te og kage ad libitum for kr. 60,00. Bindende tilmelding på opslags-tavlen senest den 6. juni.

Inden kageorgiet er der mulighed for at tage en rotur fra Roklubben Skjold. Her mødes vi kl. 17:00. Også her er der tilmelding på opslagstavlen.

*Pia*

## Sankt Hans søndag den 23. juni 2013

Traditionen tro fejrer vi Sankt Hans i Roklubben SAS sammen med vores venner fra BA-roklub i Staines. Efter lørdagens hårde program med bådedåb, parade - og kaproning, reception og grillfest er der dømt "fri leg" søndag eftermiddag.

Kl. 18:30 sørger Roklubben SAS for en let velkomstdrink, Sankt Hans grillmiddag og kaffe.

Kl. 21:30 samles vi ved bålet, hvis vindretningen tillader det. Hvis ikke har vi plan B!

Claus Larsen har stafetten og holder årets båltale.

Midsommervisen synger vi smukt sammen med hver sit næb og efter bedste evne.

Når heksen er fløjet mod Bloksbjerg, bålet brændt ud og gløderne slukket trækker vi ind i varmen og laver det måske om til en fest, vi heller aldrig glemmer/husker.

Prisen for velkomstdrink, middag og kaffe bliver 100,00 kr. excl. drikkevarer, som købes i baren til klubbens rimelige priser.

Skriv jer på listen på opslagstavlen i klubben eller send en sms på 2216 7237 senest torsdag den 20. juni.

Roere er velkomne med familie og venner. Barnevogne ingen hindring. Terrassen er overdækket.

Husk at tjekke vejrudsigten og tag tøj med derefter!

Vel mødt.

*Bodil*



## Økonomi og indkøb

Roklubben SAS har foretaget store indkøb i år. Jeg kan nævne:

Køb af ny WindTech otter til levering i Juni 2013.

Køb af 8 nye big blades til den nye otter og 2 par sculler årer.

Køb af 5 oppustelige redningsveste med tilskud fra Tårnby Kommune.

Køb af 25 nye bådstandere

Køb af svirvler og diverse til bådeklargøring.

*Erik Nielsen, kasserer*



## **Grill-GAS**

### **Søndag d. 18. august 2013 kl. 12:30**

G.A.S. - Roklubben SAS's støtteforening – afholder atter i år det traditionsrige, hyggelige, festlige og uhøjtidelige familiearrangement, som er åbent for samtlige af roklubbens medlemmer + familie og venner.

Mød op og prøv bartenderens ”Early Bloody Mary”, mens vi venter på, at kokken varmer op.

Ca. kl. 13:00 er der lækker grill-mad med salatbord og flutes efterfulgt af kaffe med hjemmebagt kage.

Pris: Voksne kr. 100,00 – børn kr. 50,00.  
Øl/vand/vin kan købes til yderst rimelige priser.

Som sædvanlig er der diverse fornøjelige konkurrencer (dart, fodbold og ringspil) med flotte præmier.

Tilmelding til: Lis Krøner            tlf. 3255 9032  
                  Valther Jørgensen tlf. 3252 3373  
                  Jørgen Adamsen tlf. 3253 1911  
eller på opslaget i roklubben.

**Tilmelding senest den 15. august 2013**  
**Alle er velkomne**

*Lis*



## **GAS-TRAVETUR i Sydhavnen søndag den 21. april 2013**

15 trave/slentre-lystne mødtes kl 9 i Roklubben. Vejret var smukt, men det var koldt. Vi gik hen til Bryggebroen, hvor Birthe og Just ventede utålmodigt på os. Så gik turen langs vandet ved Kalvebod Brygge.

Mellem det nye Rigsarkiv og DSB-bygningen ligger en dejlig park, som vi kom op til via et kunstigt anlæg ”bjerg” mellem de to (smukke) grønne SEB-bygninger. I parken – ud for Tivolihotellet - holdt vi pit-stop og indtog medbragt kaffe og småkager samt en lille en til halsen skænket af GAS.

Så gik turen til DIESEL-HOUSE (beliggende på H.C. Ørstedsværkets område) via Enghave Brygge. Vi nåede lige at overvære, at den store dieselmotor blev sat i gang.

Alle var nu så trætte og sultne, at vi tog direkte tilbage til Roklubben via Bryggebroen. I de vante omgivelser blev den medbragte mad indtaget samtidig med at snakken gik.

Vi skiltes tids nok til at nå hjem og få en MORFAR.

*Kirsten*

## **Tur til Struckmanns Parken**

Kristi Himmelfartsdag torsdag den 9. maj var vi 8 roere, som trodsede den dårlige vejrudsigt og mødtes i Roklubben Skjold for at ro til Struckmanns Parken og mødes med andre roere fra Københavns kredsen. Vi var 4 roere fra Roklubben Øresund og 4 fra SAS og til trods for megen dis havde vi sol hele vejen derop.

Efter vi havde spist vores madpakker var der den traditionelle tovtrækning, som vi høfligt takkede nej til, men i år havde Mette Bacher kreeret en quiz for kvikke hoveder, som vi selvfølgelig vandt.

På turen hjem var det overskyet hele vejen, men vi fik ikke noget af al den regn, som de havde lovet.

Turen blev på 31 km, og det må siges at være overkommeligt i stedet for at skulle ro hele vejen fra os selv.

*Pia*

## **KM Jagerklub for 2013**

Tilmelding til KM-jager klubben 2013 er åben for ”gamle medlemmer” til 31. maj 2013 og ”nye medlemmer” til 30. juni 2013.

Reglerne er ændret lidt iht. medlemsmøde 21. feb 2013.

Deltagelse koster 75 kr., som betales til kassereren ved tilmelding.

Tilmeld på opslagstavlen i roklubben til KM-jager klubben 2013.

Sæt dit mål senest 31/5 hhv. 30/6 for antal roede KM (min 300 km), som du vil opnå inden standerstrygning. Målet kan ikke ændres efter 31/5 hhv. 30/6. Når du ikke dit mål, skal du betale 1 kr. per manglende km. Dog max 300 kr. plus de 75 kr. for deltagelsen.

Overskuddet går til en fest. Ved standerstrygningen vil der blive trukket lod om en festkomitee, der skal arrangere en fest i løbet af vinterhalvåret.

*Erik Nielsen*

## **Madpakketur til Ishøj i maj måned**

Jeg tror, de fleste var bekymrede over at skulle tilbagelægge 34 km Islands Brygge/Ishøj tur/retur, da de færreste af os havde ret mange kilometre på bagen pga. af den lange vinter og korte instruktionsure.

Så vi var utroligt heldige, at vejrudsigten med svag vind og solskin passede, bortset fra en irriterende sidevind på vejen hjemover. I hvert fald hørte man et lettelsens suk fra roerne, da vi rundede Avedøre Møllerne på tilbagevejen og fik vinden ind bag fra. En fornøjelse at få rettet ryggen op, og ramme vandet med åren hver gang.

Vi var fire 2-åres afsted fra Roklubben SAS og Øresund. Ishøj Roklub havde rokursus, så vi kunne ikke benytte deres ponton til at lægge til ved. I stedet havde vi fået lov til at lægge til ved sejlklubbens bro – og det gik også fint. De havde også borde og bænke, vi kunne spise frokost ved.

Tak for en god tur – og tak til Lis for en lækker gulerodskage, som bekom os godt både til formiddagskaffe ved Brøndby Roklub og eftermiddagskaffe ved Hvidovre Roklub.

*Hanne Vinther*

## BY-O-LØB

Vintersæsonens BY-O-LØB blev som sædvanlig afviklet den første torsdag i vintersæsonens måneder. Der var flere debutanter med og de klarede sig alle godt.

De to ruter (lang og kort) blev lagt ud i timerne op til løbernes ankomst og et par gange drillede blæsten, så posterne "flyttede" sig. Alle fandt dog posterne!! Christiansborg Slot, Christianshavns Kanal, Bastionerne, Islands Brygge, Enghave Brygge, Belvedere Kanalen og i det afsluttende løb også Sluseholmen og Teglværksholmen og Nokken var de steder hvor posterne blev udlagt.

Den lange rute blev vundet af Erik Nielsen med 46 points med to første pladser i løb 1 og 3 ++ samt behørig 1. præmie. Nr. 2 blev Kristian Bøckhaus med 41 points og en førsteplads i løb 4 ++ samt behørig 2. præmie. Nr. 3 blev Lis Krøner med 39 points. Per Dahlin blev nr. 4 med 25 points og med en førsteplads i løb 2. Niklas Hagstrøm blev nr. 5 med 20 points qua to førstepladser i løb 5 og 6. Henrik Jørgensen blev nr. 6 med 16 points og Jørn Rasmussen blev nr. 7 med 8 points.

Den korte rute blev vundet af Jan Peter de Baan med 49 points med 4 første pladser i løb 1, 4, 5 & 6 ++ samt behørig 1. præmie. Nr. 2 blev Elsebeth Werge med 40 points ++ samt behørig 2. præmie. Alice & Claus Larsen blev nr. 3 med 39 points. Henrik Corfitzen blev nr. 4 med 38 points og to førstepladser i løb 2 og 3. Nr. 5 blev Ketty Hansen med 30 points. Pia Madsen løb sig ind som nr. 6 med 23 points. Jørn Rasmussen blev nr. 7 med 16 points og Lene Corfitzen blev nr. 8 med 9 points.

Løbsudlæggeren fik også behørig præmie (oplevelsestur), der snart skal indløses. Tak for det!!

På den korte var der flere par, der løb sammen, så det kan anbefales, at man danner par og dermed også er med i det sociale bagefter.

Desværre var et par deltagere, der i det første løb, så uheldige, at de faldt over et par kæder ved Langebro. Lene fik en alvorlig skulderskade og er heldigvis blevet klar til at deltage i den daglige roning.

På gensyn til næste sæsons løbeaktiviteter.  
*Søren Uldall*



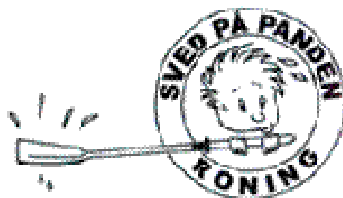
## Sved På Panden

Så kom vi i gang med denne sommers SPP, det forgik i Hellerup. Fra SAS var vi 3 hold, vejret var måske ikke det bedste, da der havde været frisk østenvind hele dagen, hvilke gjorde at vi skulle ro med en meter til halvanden meter høje bølger ind fra siden. Så nogle gange var årebladet ude af vandet, mens resten af åre stadigvæk var dækket af vand, hvilke selvfølgelig også gjorde at vi var gennemblødte da vi kom tilbage, og vores hænder var også lidt smadret, en hel del flere vabler end normalt.

Hold: 850 SAS 2	00:37:49	01:46:54	01:09:05	0,919	01:03:29	37
Hold: 853 SAS 4	01:00:22	02:01:50	01:01:28	1,095	01:07:18	34
Hold: 888 SAS 4	00:49:39	02:01:54	01:12:15	1,001	01:12:19	29

Næste runde af SPP er mandag den 27. maj i SAS.

*Michael*



## Amager Regatta

Amager Regattaen bliver afholdt lørdag den 31. august og det er i år ARK's tur til at afholde.

Som jeg skrevet alle de andre år, er dette en regatta, hvor alle kan være med, da det også gælder om at have både hold med i alle løb. Der er dog stadigvæk nogle løb, vi ikke kan være med i feks. blandet ungdom og pige og drenge sculler.

Der bliver hængt plakater op, så alle der vil deltage i denne venskabs regatta kan skrive sig på, og HUSK der er regatta fest i ARK senere denne lørdag, så det bare at få sat et kæmpe X i kalenderen til denne dag.

*Michael*



## BKC-Løbehandicap 2012/2013

Roklubben SAS tog godt fat og sikrede sig flere præmier ved den afsluttede vinter-sæsons BKC Løbehandicap.

Kristian Bøckhaus blev nr. 1 i pointskonkurrencen med 428 points  
Allan Christensen blev nr. 2 i samme konkurrence med 414 points  
Niklas Hagstrøm blev nr. 5 med 392 points  
Lis Krøner nr. 6 med 353 points  
Valther Jørgensen nr. 7 med 340 points  
Erik Nielsen nr. 9 med 332 points  
Jesper Krog nr. 10 med 302 points ++ sæsonens hurtigste mand: 13:49 min.!!  
Kristine Schwartz nr. 12 med 276 points  
Henrik Corfitzen nr. 13 med 269 points  
Bo Markussen nr. 14 med 268 points  
Per Dahlin nr. 19 med 208 points  
Jan-Peter de-Baan nr. 22 med 175 points ++ sidsten i sæsonens sidste løb!!  
Ketty Hansen blev nr. 29 med 52 points  
Alice Larsen blev nr. 31 med 40 points  
Kim Kjelstrup blev nr. 34 med 7 points  
Anne Mette Matthiesen blev nr. 35 med 2 points

Roklubben SAS vandt holdkonkurrencen med 3.858 points, BKC blev nr. 2 med 3.570 points.

I alt 37 løbere deltog - mere eller mindre - hver tirsdag i vinterperioden.

Starter, tidtager & skribent blev også "belønnet" med chokolade og gode øl.  
*Søren Uldall*



### **Redningsveste!**

Bestyrelsen har besluttet at redningsveste ikke må lægges under toftelisterne!

Dette er for at beskytte vestene mod at blive revet i stykker.

*Pia*

## Kalenderen



<b>Juni</b>	01.	10:00	Madpakketur for kaniner og andre
	02.	10:00	Madpakketur (se opslagstavlen)
	05.	10:00	Madpakketur og rundvisning på Sælen
	10.	18:00	SPP fra Hellerup
	11.	17:00	Lille rotur fra Skjold
		18:00	Lagkageaften i Gefion
	21.	19:00	Middag med BA-roerne
	22.	11:00	Bådedåb af den nye WindTech otter
		11:30	Paraderoning fra Bryggebroen
		12:00	Reception med Champagne og snacks
		14:00	Social rotur gennem havnen til Langelinie med BA og SAS.
		18:30	Grill Party i roklubben
	23.	10:00	Eventuelt udflugt med BA per bil
		18:30	Sankt Hans grill-middag i roklubben
	21:30	Sankt Hans bål tale ved Claus Larsen	
	22:00	BÅL og sang	
24.	18:00	SPP fra SAS	
<b>Juli</b>	07.	09:00	Madpakketur (se opslagstavlen)
	26.		ASCA træf i Staines
	27.		Staines regatta
<b>August</b>	04.	10:00	Tur til KBH's Havn fra Roklubben Øresund
	18.	12:30	GAS grill
	22.	18:00	SPP fra Hellerup
	31.		Amager regatta
<b>September</b>	02.	18:00	SPP fra SAS
	08.	10:00	Madpakketur på Furesøen fra Furesø Roklub
	13.	18:00	SPP fra Hellerup, afslutning
<b>Oktober</b>	20.	10:00	Madpakketur, løvfaldstur på Esrum sø

### Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdays	17:00	Roning
	17:30	Outriggerroning
	20:00	Lis's madder
Torsdays	17:00	Roning
	17:30	Outriggerroning
	20:00	Torsdagsgrill

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://kb-kbh.dk/slusen.htm>

## Salg af Rotøj

Roklubben SAS har rotøj på lager.

Køb rotøj i klubben.

Henvend dig til kassereren eller et andet bestyrelsesmedlem.

Rotrøjer kr. 85.-  
Røde med tryk uden ærmer  
str. M - L - XL

Rotrøjer kr. 150.-  
Røde med tryk og med ærmer  
Dame str. L  
Herre str. S - M - L - XL,

Robukser - tights kr. 200.-  
str. M - L

Andre former for rotøj (unisuits, splashfighter) kan købes ind efter forhåndsbestilling vha. opslag i roklubben.



Kaffe og kage nydes ved Hvidovre  
roklub på hjemturen fra Ishøj

