



Vel Roet

April-Maj

År 2013

Sneen ligger der stadig men snart hejses standeren



Husk:

Standerhejsning og middag 6. april
Sydhavns styrmandskursus 10. april
GAS travetur 21. april
Åbent hus arrangementer og de
Månedlige madpakketure



Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS
Postbox 150
2770 Kastrup
<http://roklubbensas.dk>

Rundholtsvej 95, 2300 S
☎ 2053 0180
Bank Nordik: 6507 3050475769
CVR nummer 29905061

Roklubbens bestyrelse:

Formand

Jan Peter de Baan
Ambra Allé 48
2770 Kastrup
☎ 3252 7717 / 2289 1264
arb.: 3232 2655
jan-peter.de-baan-at-sas.dk

Kasserer

Erik Nielsen
Pårupvej 6
2770 Kastrup
☎ 3252 0106
hven-at-vip.cybercity.dk

Rochef

Pia Boel Madsen
Violinvej 31
2730 Herlev
☎ 4484 9661 / 2624 9661
(udlån af både/hus)
pia-at-chin.dk

Næstformand

Helle Clemensen
Hyben Alle 92
2770 Kastrup
☎ 3251 6792
helle.clemensen-at-sas.dk

Kaprochef

Michael Olesen
Frederiksstadsgade 15
1667 København V
☎ 2165 2361 / 4240 8865
(udlån af både til SPP)
michaelolesen_4-at-msn.com

Festkoordinator

Bodil Jørgensen
Thuja Alle 15
2770 Kastrup
☎ 3252 3373
bodilkj-at-hotmail.com

Sekretær

Alice Larsen
Amsterdamvej 18 1.
2300 København S
☎ 2891 3290

Suppleant

Henrik Corfittsen
Thorshavnsvej 21, 3.tv
2300 København S
☎ 5852 1901

Hus- og Parkforvalter

Kurt Jørgensen
Erik Eriksens Gade 10, 4.tv
2300 København S
☎ 4717 1443
2964 8801
kurtwinnie-at-mail.tele.dk

Udenfor bestyrelsen:

WebMaster

Anne Marie Hein
Kongshvilebakken 18
2800 Lyngby,
☎ 4588 1113
amh-at-kongshvile.dk

Materielforvalter

Karsten Felland
Amagerbrogade 2, 3. th.
2300 København S
☎ 5153 6361
karsten.felland-at-gmail.com

Støtteforeningen G.A.S

Formand: Lis Krøner
Ingolfs Alle 53
2300 Kbh S
☎ 3255 9032
linkroener-at-gmail.com

Deadline for næste Vel Roet er 24. maj 2013 kl. 18:00

Bladet udkommer i slutningen af maj 2013

Indlæg sendes til velroet-at-privat.dk, se dem på <http://velroet.nervous.dk>

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661



Husk standerhejsningen

Lørdag 6. april kl. 15.

Og efterfølgende middag kl. 18:30

Madpakketure 2013

Hver den første søndag i måneden er der madpakketur.

Dvs. vi mødes ca. kl. 10:00 og ror en tur på ca. 35 kilometre for at vende tilbage ca. kl. 17:30. Og sådan en dag på havet kræver mad og drikke; deraf navnet madpakketur.

- 5. maj:** Tur til Ishøj Roklub fra Roklubben SAS
- 2. juni:** Saltholm rundt fra Roklubben Øresund, alternativt tur til Lynette Havnen/ Dragør
- 7. juli:** Enten Amager rundt fra Roklubben SAS eller en tur nordpå fra Skjold Roklub i Svanemøllen
- 4. august:** Tur til Københavns Havn fra Roklubben Øresund
- 1. september:** Tur på Furesøen fra Furesø Roklub
- Oktober:** Løvfaldstur – sted og dato ikke fastlagt endnu

Disse ture arrangeres i samarbejde mellem Roklubben Øresund og Roklubben SAS. Men Dragør Roklub deltager også på turene.

Hanne Vinther

NY TELEFON I ROKLUBBEN

Roklubben har fået ny telefon, en rød Nokia mobil med nummer 2053 0180. Den har abonnement til 19.- per måned, og virker fra 22. marts 2013.

Erik Nielsen

GAS-TRAVETUR i Sydhavnen søndag den 21. april 2013 kl. 9:00

Støtteforeningen GAS afholder en gåtur i Sydhavnen for GAS-medlemmer, roklub-medlemmer og andre travelystne.

Vi mødes i Roklubben kl. 9:00 for derefter at se lidt af Islands Brygge. Derfra over Bryggebroen til Kalvebod Brygge for at gå i parken mellem Rigsarkivet og DSB-bygningen.

Videre til Enghave Brygge, hvor vi bl.a. aflægger besøg på museet på H.C. Ørstedsværket. Hvis ellers tiden og vejret tillader det går turen videre til Sluseholmen og hjem til Roklubben over Nokken.

Den medbragte mad indtages i Roklubben.



Tilmeld jer på opslaget i Roklubben eller ring til Lis Krøner (32559032) eller Jørgen Adamsen (32531911).

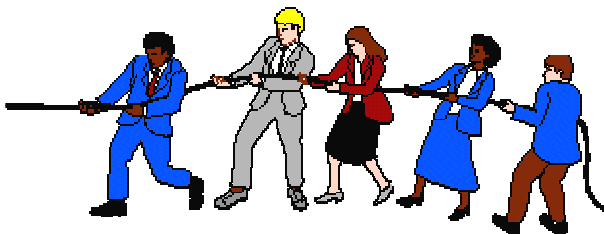
Bestyrelsen for GAS

Tur til Struckmannsparken Kr. Himmelfartsdag torsdag den 9. maj

I skrivende stund ved jeg ikke, om den sædvanlige tur til Struckmannsparken bliver planlagt eller om kredsen finder på noget andet i år.

Hold øje med vores hjemmeside og opslagstavlen.

Pia



Ferielangture 2013

Også i år er der forskellige muligheder for at komme ud og se andre rofarvande og møde andre roere. Her behøver du ikke være et hold for man kan også deltage enkeltvis. Herunder er de muligheder, jeg har fundet på DFfR's hjemmeside:

- Uge 16-17 Tur til Tolo til Grækenland, arrangeret af Motion og Tur Udvalget i samarbejde med Roklubben Tolo
- Uge 25 Tur til Carrick-on-Shannon i Irland, arrangeret af FISA
- Uge 27+28 Kanaler og floder i Frankrig, arrangeret af Motion og Tur Udvalget
- Uge 30 Als og Flensborg fjord, arrangeret af Motion og Tur Udvalget

Er disse muligheder noget for dig, så henvend dig til bestyrelsen.

Pia

Svømmeprøver 2013

For at få lov til at ro, skal din svømmeprøve ikke være mere end 5 år gammel. Så måske er det ved at være på tide at komme i svømmehallen, for der er ikke længe til vi hejser standen.

Jeg ved, der er en del, der har været i svømmehallen og svømmet de 500 meter, men det vil være dejligt, hvis I vil give mig et bevis. Det behøver ikke være så fint udfyldt, blot et af de ark jeg har lagt i klubben, og så kan i kvittere for hinanden.

Pia



Diverse fra omklædningsrummene

Diverse effekter fra omklædningsrummene er blevet samlet og puttet i en plastiksæk, der nu står i bådhallen.

Er dine ting blandt disse effekter, bedes du fjerne dem inden 15. april 2013. Derefter vil det hele blive fjernet fra klubben.

Erik Nielsen



Generalforsamling i FORS

Der afholdes generalforsamling i FORS
(Foreningen for fortsat Roning i SøndreStømfjord)

Onsdag 24. april 2013 kl. 20:00 i Roklubben SAS
Rundholtsvej 95, 2300 Kbh S
(Tidl. Islands Brygge 66B, 2300 Kbh S)

Dagsorden for generalforsamlingen vil også blive opsat på opslagstavlen i Roklubben SAS. Eventuelle FORSlag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

FORS's vedtægter kan ses på nettet på FORS's hjemmeside <http://fors.nervous.dk/> eller rekvireres hos kasserer Frede Madsen, email frede@chin.dk, telefon mobil 2617 9661 eller hjemme 4484 9661.

Dagsorden:

- Valg af dirigent.
- Formandens beretning.
- Fremleggelse af det reviderede regnskab og fastsættelse af kontingent.
- Eventuelle forslag.
- Disposition af midlerne og fremtidigt arbejde.
- Valg af bestyrelse.
- Valg af suppleant.
- Valg af revisor og revisorsuppleant.
- Evt.

PS. Der skal stemmes om vedtægtsændringer, der kræver fremmøde af 2/3 af vores medlemmer, så mød op og vær med.



Husk: Åbent hus for naboerne tirsdag 23. april kl. 17:00
Instruktørmødet torsdag 25. april kl. 20:00
Åbent hus tirsdag 30. april kl. 17:00

KM JAGERKLUB for 2013

Tilmelding til KM-jager klubben 2013 er åben for "gamle medlemmer" til 31. maj 2013 og for "nye medlemmer" til 30. juni 2013.

Reglerne er ændret lidt iht. medlemsmødet 21/2 2013.

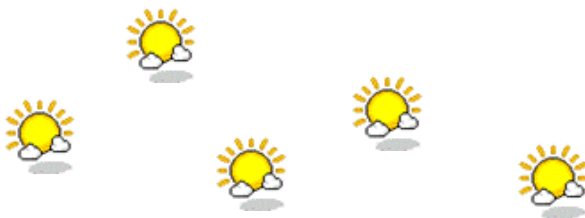
Deltagelse koster 75 kr., som betales til kassereren ved tilmeldning.

Tilmeld på opslagstavlen i roklubben til KM-jager klubben 2013.

Sæt dit mål senest 31/5 hhv. 30/6 for antal roede KM (minimum 300 km), som du vil opnå inden standerstrygning. Målet kan ikke ændres efter 31/5 hhv. 30/6. Når du ikke dit mål, skal du betale 1 kr. per manglende km. Dog max 300.- plus til de 75.- for deltagelsen.

Overskuddet går til en fest. Ved standerstrygningen vil der blive trukket lod om en festkomitee, der skal arrangere en fest i løbet af vinterhalvåret.

Erik Nielsen



Se pinesolen danse Søndag den 19. maj

Hermed et oplæg til en tur, som mange synes er en rigtig god oplevelse, nemlig at stå op før en vis herre er stået op, tage ned i roklubben, ro ud af den tomme havn ved Lynetteløbet og ud på Øresund for at se solen stå op (og måske danse) og ikke mindst måske en "lille en" til sceneriet.

Der skal nok være en bager eller to som har åbent, når man ror hjem igen, så man kan få lidt morgenmad tilbage i roklubben.

Efter bedste evne har jeg fundet ud af solen står op 4:51, **så der mødes i klubben kl. 3:20!**

Pia

Outrigger roning

Outrigger roningen fortsætter med at være på de normale trænings aftener tirsdage og torsdage, men kl. 17.30

Vi har nu også bestilt en ny 8+, og den glæder vi os meget til og håber, at den kan komme på vandet rigtig mange gange i løbet af denne sommersæson.

Jeg har på Finddato.dk lavet en mailliste til primært 8+ træning, men også til de andre typer af outrigger både, vi har liggende.

Michael O

SPP 2013

Da Hanne Vinther og Anne Marie Hein, vores tidligere arrangører af SPP, er trådt tilbage, har der været meget stille omkring videreførelsen af arrangementet. Men nu har Annette Olsen, Hellerup Roklub og Pernille Gaustad, Roklubben Gefion taget initiativet til at prøve at sætte det i gang igen.

Første gang bliver muligvis i Hellerup den 16. maj og tanken er, at det fortsætter som tidligere på skift hos os og i Hellerup, og med ca. 14 dages mellemrum.

Med hold også her øje med vores hjemmeside og opslagstavlen.

Og hvad er så **SPP!**

Det står for Sved På Panden, og det får man, fordi man ror 10 km så stærkt, som man kan, enten i 2 eller 4 årers inrigger.

Hos os er starten ved roklubben ned mod slusen, hvor der vendes og derefter ned til Langebro, hvor der også vendes, retur til slusen, endnu en vending og mål ved klubben.

I Hellerup ror man fra Hellerup dame roklub op forbi Skovshoved uden om bananen og vender ud for statuen af Knud Rasmusen, og så går turen tilbage til mål ved HDR.

Alle kan deltage, da tiderne bliver omregnet ud fra nogle handicap faktorer: Køn, alder og bådtype.

Efter sommerferien plejer der at være en speciel konkurrence, hvor de nye roere dytter mod hinanden.

Pia

Handikaproning, 4 minutters roning

Sidste handikaproning i romaskine var torsdag den 14. marts med 12 deltagere. Per forbedrede sig mest og fik 100 point.

I den forrygende afslutning forbedrede alle sin egen distance. Alle gav alt, hvad de havde i sig.

Der afsluttedes med overrækkelse af præmier efter de 5 runder handikaproning. Ved den afsluttende pointberegning fratrækkes slutresultatet 1 resultat, det dårligste resultat.

Den totale vinder blev Jan H. med 315 point. Nr. 2 blev Erik med 285 point. Der var surprise præmier til disse herrer.

Nr. 3 blev Michael O. med 275 point efterfulgt af nr. 4 Allan med 260 point og nr. 5 Kristine, Lis, Kristian alle med 250 point.

Konceptet var enkelt: Du skal ro 4 minutter i romaskinen, og den distance du ror indgår i resultatet. Alle får point ud fra forbedringer i forhold til den distance, som er regnet ud fra handicap-formlen. Eller efter 1. gang din egen ny distance.

Derefter blev der serveret forløren skildpadde, æg, sherry og med en eller to forsinkede sneøl, blålys.

Tak til alle deltagerne for en god sæson Handikaproning, 4 minutters roning.

Erik Nielsen

ERGOMETERHANDICAP		4 minutters roning		
deltagere	Mindste distance	Bedste distance		Point total - 1 resultat
Jan Hellesøe	862	1153		315
Erik Nielsen	850	1073		285
Michael Olesen	883	1117		275
Allan Christensen	908	1126		260
Kristine Schwartz	848	1028		250
Kristian Bøckhaus	832	1049		250
Lis Krøner	748	918		250
Valther Jørgensen	792	991		240
Niklas Hægstrøm	910	1081		220
Jan Peter de Baan	879	1009		220
Kurt Jørgensen	832	950		220
Per Dahlin	871	1041		215
Jesper Krogh	904	1102		180
Vibe Jørgensen	842	970		125

Ved slutresultatet fratrækkes 1 resultat.

Referat af GAS generalforsamlingen onsdag den 20. februar 2013

Der deltog 15 medlemmer.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Kristian Bøckhaus



2. Formandens beretning

Den 20. maj 2012 havde GAS arrangeret en tur til Børstingerød Mose nær Allerød. Det var fint vejr, og de fremmødte havde en fin tur med efterfølgende frokost i solen udenfor spejderhuset.

Grill-Gas blev afholdt den 19. august i strålende sol. Der var dejlig mad og lotteri med mange præmier. Der blev som sædvanlig kåret GAS-mestre i ringspil, dart og fodbold.

Overskuddet blev kr. 5.554,50.

I 2012 havde GAS indkøbt en ny motor til Hagbard Viking. Den kostede knap kr. 17.000,00. GAS gav også et bidrag til indkøb af T-shirts til ergometerhandicap turneringen. Roklubbens bestyrelse takkede for de indkøbte ting.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent

Valther Jørgensen fremlagde regnskabet, der derefter blev énstemmigt godkendt.

Kontingentet blev uforandret kr. 100,00 for 2013.

4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne

Der var ikke indkommet nogen forslag. Bestyrelsen er enige om, at der ikke skal indkøbes større ting i 2013.

5. Valg af bestyrelse

Kasserer Valther Jørgensen og bestyrelsesmedlem Jørgen Adamsen blev genvalgt.

6. Valg af suppleant

Inger Pedersen ønskede ikke genvalg og Frede Madsen blev valgt i stedet for. Så bliver det også ligesom i familien.

7. Valg af revisor og revisorsuppleant

Bent Beltoft blev genvalgt som revisor og Just Holm blev genvalgt som revisorsuppleant.

8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Valther foreslog, at man måske til næste år kunne hæve kontingentet til kr. 150,00

pr. person og kr. 250,00 for ægtepar. Vi er jo ikke så mange medlemmer – ca. 39 - og dette ville give lidt flere penge i kassen.

Bestyrelsen spurgte om nogen havde lyst til at stå for en travetur i foråret. Det kom der ikke noget ud af, men måske kan vi få Jørgen Adamsen til det!

Derefter gik vi over til det kulinariske.

Referent: Lis Krøner

BKC løbs status

Så er det ganske vist, I skrivende stund er der nu 2 gange tilbage i den årlige konkurrence mellem BKC & SAS. Det er den 26. marts og den 2. april de to sidste løb løbes.

Arrangørerne af BKC-løbehænder har bestemt at præmieoverrækkelsen finder sted umiddelbart efter sidste løb den 2. april, så når alle har været i bad og skribenten har regnet og kalkuleret og dermed fundet frem til det endelige resultat mødes vi i BKC, hvor flidspræmier m.m. så bliver uddelt.

I pointskonkurrencen er det nu kun Michael Søjbjerg, der har points at trække fra. Michael har indtil nu stillet op alle 18 gange. Når der ikke trækkes de 3 dårligste placeringer fra, ja så er det Michael der fører!!

Top 10 er:

1. 374 points Kristian Bøckhaus, SAS.
2. 365 - Allan Christensen, SAS.
3. 353 - Mette Høegh, BKC.
4. 342 - Michael Søjbjerg, BKC.
5. 331 - Niklas Hagstrøm, SAS.
6. 314 - Erling Olsen, BKC.
7. 306 - Erik Nielsen, SAS.
8. 301 - Valther Jørgensen, SAS.
9. 289 - Lis Krøner, SAS.
10. 278 - Jesper Krogh, SAS.

I klubkonkurrencen er der kommet spænding igen: BKC har halet godt ind på SAS, der dog fortsat fører med 3.385 points mod 3.297 til BKC.

Vi ses 26. marts og 2. april.

Søren Uldall

Starter, tidtager, dommer & skribent



Så er denne vinters 4/8 GP overstået, og det blev til en samlet 2. plads i 4GP +60 mix med Lis, Valther, Kristian og Erik. Tillykke - godt roet.

8 GP holdet fik en samlet 6. plads, det er også godt roet.

Holdet som har roet 8 GP alle 5 runder er Jan H, Kristine, Susanne, Vibe, Niklas, Kenneth K, Jesper, Michael, Per og Allan.

Og som det kan ses i den samlede stilling, var vi meget tæt på at komme op på 5. pladsen.

Kaprochefen

Michael

Åben Mix Otter

Pos.	Hold Navn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Placering
1	DSR InKa vest	100.00	100.00	99.69	100.00	100.00	499.69
2	Helsingermix	98.68	97.67	97.78	96.50	97.24	488.07
3	ARK	99.70	97.65	99.22	91.03	97.75	485.35
4	Lyngby	91.93	95.49	96.62	95.31	96.12	477.47
5	RRmix	93.63	92.72	91.06	89.99	93.41	460.81
6	Roklubben SAS. De andre B	92.18	89.37	93.70	92.41	92.90	460.56
7	Præstø Roklub 6'er hold	87.28	82.14	87.40	85.60	86.15	428.57
8	HEI Rosport 2	85.73	76.28	87.07	87.49	85.83	422.41
9	Drager2	86.12	67.99	85.71	83.83	85.45	409.10
10	SkiVfræseme1	94.83	92.22	93.61	92.16	0.00	373.02
11	SR kajak	88.96	0.00	100.00	89.40	93.74	372.10
12	AR OPEN MIX B FIGHTERS	91.07	0.00	94.78	90.55	95.48	371.88
13	De glade flosser II (28-59 år)	92.22	0.00	92.73	90.51	91.59	367.05
14	Teamuro Gangnam Style	74.49	0.00	76.43	67.92	75.33	294.17
15	SkiVfræseme2	90.99	0.00	87.61	90.78	0.00	269.38
16	Sønderborg Roklub	92.92	90.62	0.00	0.00	0.00	183.54
17	De gode fra Odder	99.94	0.00	0.00	0.00	0.00	99.94
18	DSR InKa est	99.11	0.00	0.00	0.00	0.00	99.11
19	Ægirs Onde Mix	97.05	0.00	0.00	0.00	0.00	97.05
20	Br 20 +	94.99	0.00	0.00	0.00	0.00	94.99
21	SkiVfræseme3	90.67	0.00	0.00	0.00	0.00	90.67

60+ Mix Firer

Pos.	Hold Navn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Placering
1.	Helsingør-fireren	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	500.00
2.	Roklubben SAS, Gas +60	93.99	94.57	95.32	95.24	94.83	473.95
3.	"Birthe mtu-fireren"	90.36	95.45	94.01	93.47	95.72	469.61
4.	HEI Rosport 1	86.13	81.89	0.00	0.00	0.00	170.02
5.	Københavns roklub hold 1	0.00	87.96	0.00	0.00	0.00	87.96
6.	KR senior50+ hold 1	86.10	0.00	0.00	0.00	0.00	86.10
7.	hold 1	86.10	0.00	0.00	0.00	0.00	86.10
8.	Københavns roklub hold 2	0.00	84.76	0.00	0.00	0.00	84.76
9.	KR senior50+ hold 2	82.15	0.00	0.00	0.00	0.00	82.15
10.	hold 2	82.15	0.00	0.00	0.00	0.00	82.15
11.	KR senior50+ hold 3	78.19	0.00	0.00	0.00	0.00	78.19
12.	Hold 3	78.19	0.00	0.00	0.00	0.00	78.19
13.	Fredensborg ældre hold 4	0.00	0.00	74.59	0.00	0.00	74.59
14.	Københavns roklub hold 3	0.00	74.43	0.00	0.00	0.00	74.43

Følg med på: <http://www.8gp.dk>



AMAGER REGATTA

Selv om at det ikke ser ud til varme lige nu, så må vi tænke positivt på, at det bliver en dejlig varm og lang sommer.

Amager regattaen 2013 bliver afholdt af ARK den 31. august og selv om at der er lang tid til, så skal der trænes frem mod denne regatta, for det kan da ikke være rigtig at det er ARK der skal løbe med Spejlet igen.

Michael O



BY-O-Løb 2011/2012 - Pointtotal									
	Navn	1. løb	2. løb	3. løb	4. løb	5. løb	6. løb	Fradrag	Samlet point
	LANG RUTE (tonserne):								
1	Erik Nielsen	10	9	10	9	7		7	38
2	Lis Krøner	9	7	7	8	8		7	32
3	Kristian Bäckhaus		8	8	10	6		0	32
4	Per Dahlin	7	10	8				0	25
5	Niklas Hagstrøm					10		0	10
6	Henrik Jørgensen					9		0	9
7	Jørn Rasmussen	8						0	8
	KORT RUTE (hyggerne):								
1	Jan Peter de Baan	10		9	10	10		0	39
2	Henrik Corfitsen	9	10	10		9		0	38
3	Alice & Claus Larsen	7	8	8	8	6		6	31
4	Elsebeth Werge	8	9	6		8		0	31
5	Pia Madsen			7	9	7		0	23
6	Ketty Hansen	6		5	7	5		0	23
7	Jørn Rasmussen			7	9			0	16
8	Lene Corfitsen	9						0	9

Sæsonens sidste BY-O-Løb finder sted torsdag den 4. april og før sidste runde er der spænding - især på den korte rute.

Kun 1 point skiller de Jan Peter og Henrik ad. De 2 har på skift vundet alle 5 løb. Begge har været fraværende en gang!!

Hvem bliver vinderen?? Kom og vær med ved den sidste vinteraktivitet 2012/2013.

På den lange rute er det Erik der fører med et forspring på 6 points til Lis og Kristian, der deler 2 pladsen. Kristian med 0 points i fradrag og Lis med 7 points.

Sidste BY-O-Løb finder sted i dagslys, hvorfor det er helt sikkert, at Fælleden og Slusen er et oplagt område, at udlægge poster i.

Søren Uldall
løbsudlægger

Kalenderen



April	02.	18:00	Sidste BKC løb
	04.	18:00	BY-O løb
	06.	15:00	Standerhejsning
		18:30	Middag
	10.		Sydhavns styrmandskursus
	21.	09:00	GAS travetur i sydhavns området
	23.	17:00	Åbent hus for de nye naboer
	24.	20:00	FORS generalforsamling
	25.	20:00	Instruktørmøde
	30.	17:00	Åbent hus
Maj	02.	17:00	Ro-instruktion starter
	05.	10:00	Madpakketur til Ishøj fra Roklubben SAS
	09.		Tur til Struckmannsparken?
	19.	03:20	Pinsetur
	30.	20:00	Ro-instruktion slutter
Juni	01.		Madpakketur for kaniner og andre
	02.	10:00	Madpakketur (se opslagstavlen)
	11.		Lagkageaften i Gefion
Juli	07.	10:00	Madpakketur (se opslagstavlen)
	26.		ASCA træf i Staines
	27.		Staines regatta
August	04.	10:00	Tur til KBH's Havn fra Roklubben Øresund
	31.		Amager regatta
September	01.	10:00	Tur på Furesøen fra Furesø Roklub
Oktober	xx.	10:00	Løvfaldstur – sted og dato ikke fastlagt endnu

Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdays	17:00	Roning
	17:30	Outriggerroning
	20:00	Lis's madder
Torsdays	17:00	Roning
	17:30	Outriggerroning
	20:00	Lis's madder og klubaften

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://kb-kbh.dk/slusen.htm>



2. og 1. pladsen fra handikaproningen



Der pudsses ..



Støvsuges ..



Ryddes op ..



Og spises en velfortjent frokost på arbejdsdagen 23. marts.