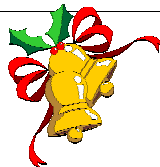


Vel Roet

December-Januar År 2012-2013



8+ holdet fra Copenhagen Harbour Race



Husk:
Juleroning og julestuen 15. december
BYO- og BKC-løb
Ergometer handikap
Medlemsmødet 21. februar
Og meget mere



SAS

Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS
Postbox 150
2770 Kastrup
<http://roklubbensas.dk>

Rundholtsvej 95, 2300 S
☎ 3257 3490
Bank Nordik: 6507 3050475769
CVR nummer 29905061

Roklubbens bestyrelse:

Formand

Jan Peter de Baan
Ambra Allé 48
2770 Kastrup
☎ 3252 7717 / 2289 1264
arb.: 3232 2655
jan-peter.de-baan-at-sas.dk

Kasserer

Erik Nielsen
Pårupvej 6
2770 Kastrup
☎ 3252 0106
hven-at-vip.cybercity.dk

Rochef

Pia Boel Madsen
Violinvej 31
2730 Herlev
☎ 4484 9661 / 2624 9661
(udlån af både/hus)
pia-at-chin.dk

Næstformand

Helle Clemensen
Hyben Alle 92
2770 Kastrup
☎ 3251 6792
helle.clemensen-at-sas.dk

Kaprochef

Michael Olesen
Frederiksstadsgade 15
1667 København V
☎ 2165 2361 / 4240 8865
(udlån af både til SPP)
michaelolesen_4-at-msn.com

Festkoordinator

Bodil Jørgensen
Thuja Alle 15
2770 Kastrup
☎ 3252 3373
bodilkj-at-hotmail.com

Sekretær

Alice Larsen
Amsterdamvej 18 1.
2300 København S
☎ 2891 3290

Suppleant

Henrik Corfitsen
Thorshavnsvej 21, 3.tv
2300 København S
☎ 5852 1901

Hus- og Parkforvalter

Kurt Jørgensen
Erik Eriksens Gade 10, 4.tv
2300 København S
☎ 4717 1443
2964 8801
kurtwinnie-at-mail.tele.dk

Udenfor bestyrelsen:

WebMaster

Anne Marie Hein
Kongshvilebakken 18
2800 Lyngby,
☎ 4588 1113
amh-at-kongshvile.dk

Materielforvalter

Karsten Felland
Amagerbrogade 2, 3. th.
2300 København S
☎ 5153 6361
karsten.felland-at-gmail.com

Støtteforeningen G.A.S

Formand: Lis Krøner
Ingolfs Alle 53
2300 Kbh S
☎ 3255 9032
liskroener-at-gmail.com

Deadline for næste Vel Roet er 1. februar 2013 kl. 18:00

Bladet udkommer i starten af februar 2013

Indlæg sendes til velroet-at-privat.dk, se dem på <http://velroet.nervous.dk>

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

Beretning for Roklubben SAS 2011-2012

Generalforsamling 2011

På generalforsamlingen 2011 beholdt alle i bestyrelsen deres poster. På suppleant-siden kom Henrik Corfitsen ind.

Vintersæson 2011-2012

Vinterprogrammet indeholdt de velafprøvede aktiviteter, med dog en enkel nyskabelse: der blev arrangeret en sammenskuds-julefrokost i november, uden gule ærter og sul, de kom først næsten en måned senere.

Ellers blev der løbet sammen med BKC'erne på Lossepladsvejen, fundet poster i By-orienteringen, roet 4-minutters handicap på ergometer. Michael gjorde igen en ihærdig indsats for at få et 8GP hold hver gang der skulle indberettes, med lidt varierende held. Indimellem det sportslige blev der tid til at holde kilometerjagerfesten. Lige pludselig blev det så alligevel forår, vi kan igen takke dem der arrangerede noget i vinterens løb for at hjælpe os igennem den mørke tid.

Sommersæson 2012

Sommersæsonen skal altid startes blidt, men i maj måned gik det så rigtig løs. Efter at have lavet annoncer og notitser i stort set samtlige amager-blade dukkede der en del nye roere op til vores instruktion. Vi fik lært en hel del at ro, og i modsætning til andre år, så hænger der en hel del fast, hvilket er en stor glæde for klubben, og en tilfredsstillelse for instruktørerne, som alligevel lægger mange timer i dette for klubben så vigtige arbejde.

Vi fik gang i grillen igen om torsdagen, og det har været en hyggelig aften hver gang. Dem der ikke har prøvet det i år skulle gøre det til næste år. Med maj-månedens startede også søndagslangturene med Roklubben Øresund. Der har været beretninger om disse sædvanligvis vellykkede ture. Vejret kan spille en puds, så man ikke når til Saltholm, men så måtte man lave om på planen. Hjemmefra har vi også arrangeret ture fra Hellerup, og på Esrum sø.

Vores samarbejde med Skjold har betydet at der kom nogle derfra en gang imellem og lånte en båd, og hvor vi kunne låne båd til Sved-på-panden hos dem. Jeg er ikke klar over, om der er nogen der har lånt båd der til andre formål.

Hellerup Dameroklub er på samme måde afskåret fra at ro ind i havnen, og har fået en tilsvarende aftale i stand med os. Nu må vi også låne både der til en tur langs med de dyre huse op ad Strandvejen.

Ved Skt. Hans holdt vi vores ASCA-stævne. Både British Airways og Lufthansa kom med, selvom vores invitation ikke var gået gennem de rigtige kanaler i ASCA. Ved roningens måtte vi fylde ud i den britiske båd, og Lufthansa vandt igen deres turbineblads-pokal tilbage. Alle hyggede sig gevaldigt, og igen en stor tak til alle der stillede op for at få det til at lykkes.

Sved på panden-turneringen blev gennemført hveranden gang hos os. Det gav noget knas med nogle hold der ikke kunne finde ud af at overholde den påbudte rute. Nogle kunne ikke håndtere det at få nogle strafminutter på en voksen måde, og skældte per email ud på dommerne. Dette betyder, at en del af dommerne trækker sig, og et nyt hold må findes. Vi ved ikke om Sved-på-panden dermed er helt slut, vi håber det i hvert fald ikke! Også her skal en stor tak lyde til dem der var med til at arrangere, skaffe mad, lægge bøjle, udlåne både og trutte i hornet.

I år var det også vores tur til at arrangere Amagerregatta. Det er som altid et stort arbejde at stable det på benene. Vejret var dog med os, og på trods af de meget få der fyldte vores både igen og igen og roede alt hvad de kunne, så genvandt ARK alligevel spejlet. Man må dog sige at det samme billede gør sig gældende i de andre klubber, det er måske tid til en nytænkning omkring denne regatta. Vi kunne holde festen inde i klubstuen, hvilket gjorde den del noget mere overskuelig at gennemføre. Igen stor tak til dem der stillede op, og dem der faktisk roede.

Byggerierne omkring os er tæt på at være afsluttet. Vi har fået forsmag på hvad det vil sige at miste vores ”egen” parkeringsplads foran klubben, som igennem lang tid har været et kæmpe hul. I december skulle de første huse leveres. ARK er ligeledes tæt på at få deres hus færdig. Roklubben får så ny adresse fra 1.november, så hedder det Rundholtsvej 95 i stedet for Islands Brygge 66B.

Igennem året har især Kurt og Henrik været i tæt dialog med diverse af kommunens afdelinger, som har noget at sige om den planlagte cykelsti, og udformning af området i øvrigt. Det eneste, der synes at ligge fast er, at der ikke kommer opfyld foran klubberne. Forvaltningen håber stadigvæk at kunne lede politikerne ud af deres vildfarelse og lave cykelforbindelsen på den gamle vej og ikke over vores grundstykke. Planerne for daginstitutionen er også meget langt fremme, og der spøger selvsamme cykelsti også.

Som om dette ikke er nok, så foreslår kommunen at opfylde en del af havnen på den anden side af vandet overfor roklubben. Effekten af et smallere farvand med flere og flere motorbåde vil gøre det mindre attraktivt at komme ud at ro når vejret er allerbedst. Kommunen ser også gerne at folk kan bade alle steder i havnen. Vi venter på den første svømmer, der påsejles af en motor- eller robåd.

Økonomi

Vores nedsatte tilskud fra SAS-klubben er så nogenlunde opvejet at vores medlems-tilgang, men vi skal holde på medlemmerne. Som alle kan læse i aviserne skal der igen spares stort i SAS, så der kommer næppe flere penge derfra.

Blad & web

Klubbladet udkommer stadigvæk hver anden måned, og indimellem opdateres klubbens hjemmeside. Redaktørerne sukker stadig efter indlæg, det skal ikke kun være bestyrelsen, der fylder bladet, det er i lige så høj grad der hvor man kan skrive om livet i rokklubben. Det er bestyrelsens hensigt at arbejde for en ny hjemmeside, men vi har ikke nået det i år.

Der er en del af klubbens medlemmer der er glade for at bruge Facebook-gruppen for Roklubben SAS, hvor også en del billeder fra klublivet bliver lagt op. Man kan kommentere dem, og i øvrigt linke til f.eks. avis-artikler som er relevante for os.

Tak

Det mindste man kan give folk, som har ydet en indsats, er en tak. Den skal herfra lyde til alle som på en eller anden måde har gjort et stykke arbejde for klubben. Jeg vil ikke nævne navne, for jeg kommer til at springe nogen over som alligevel fortjener det. Så derfor kun tak til alle, der var med til at lave denne klub til det dejlige sted. den jo trods alt er.

Formanden

Bestyrelse 2012

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand:	Jan Peter de Baan (valgt på generalforsamling)
Kasserer:	Erik Nielsen (valgt på generalforsamling)
Rocheff:	Pia Boel Madsen (valgt på generalforsamling)
Næstformand:	Helle Clemensen
Kaprochef:	Michael Olesen
Sekretær:	Alice Larsen
Festkoordinator:	Bodil Jørgensen
Husforvalter:	Kurt

Husforvalteren assisteres af Henrik Corfitsen og Jørgen Adamsen
Materiellet passes af Karsten Felland, Just Holm og Allan Christensen (elev)
Bladredaktør er Frede Madsen, og Webmaster Anne Marie Hein.

Kontingent 2013

SAS-klubbens bestyrelse har besluttet, at eksterne medlemmer fra 2013 ikke længere skal betale kontingent til SAS Klubben. Eksterne medlemmer, som ikke ønsker et medlemskab af SAS-klubben, får ikke længere tilsendt eller vil kunne drage nytte af SAS Klubbens mange tilbud.

Tilskudsmodellen vil fremover kun være en beregning ud fra ansatte og pensionist SAS'er med et gyldigt ITA kort.

Skulle nogle af roklubbens eksterne eller CSC medlemmer ønske et fortsat medlemskab af SAS Klubben, og derved kunne drage nytte af SAS-klubbens mange tilbud og arrangementer, er I meget velkommen til dette. I skal selv kontakte SAS-klubben direkte på tlf 32324761 eller mail: sas-klubben.danmark@sas.dk, hvor I bliver oprettet som ekstern medlem med jeres mail adresse, samt opkrævning af SAS-klubbens kontingentet for 2013 på pt 300 kr. SAS-klubben har dog først generalforsamling i marts 2013, hvor kontingentet bliver endelig fastsat. Indbetalingen sker så fremover direkte til SAS-klubben.

Opkrævning af kontingentet til roklubben for ikke SAS ansatte medlemmer sker fortsat ved indbetaling til roklubbens konto i BankNordik: reg no. 6507 kontonr. 3050475769 hvert kvartal. Kontingentet er 125 kr per måned for seniorer og 87,50 kr per måned for pensionister.

Betalingsfrist: 1. kvrt 15/2, 2. kvrt 15/5, 3. kvrt 15/8, 4. kvrt 15/11.

I er meget velkommen til at betale kontingent for et halvt eller et helt år af gangen.

Kasserer Erik Nielsen

Krisen i SAS

Hvad betyder den igangværende sparerunde for Roklubben? Der er en hel del medlemmer, som stadig har arbejde i SAS, men hovedparten vil blive berørt af enten frasalg (Ground Handling og Call Center) eller koncentration til Stockholm. Der vil derfor være mange af os, der enten sælges med, eller er nød til at finde sig noget andet at lave. Vi håber, at alle på en eller anden måde finder sig til rette i den nye situation.

Roklubben består, uanset om SAS overlever eller ej. Vi har både medlemmer og økonomi til at komme igennem, og eventuelt stå helt på egne ben.

Formanden

Kaproning i 2012

Så er sommeren forbi, og standeren er strøget. Vi har deltaget i en del kaproninger; vi har haft 3 hold med i SPP med ok resultater.

Så var vi også arrangører af Amager Regatta 2012 med en samlet 2. plads og en noget større deltagelse af klubbens medlemmer end de forrige år. Jeg deltog desværre kun i to løb pga. af et bryllup - ikke mit eget!!

Vi deltog også i Copenhagen Harbour Race. Her havde vi tilmeldt to hold inriggere, men måtte lave lidt om på det, så det endte med ét hold 4 årers inrigger mix.

Vi fik også vores 8+ på vandet rigtig mange gange, og deltog igen i år i mix/master, hvor jeg selv måtte sætte - eller måske mere presse..... mig ned i styrmandssædet (og der er s'gu ikke meget plads), da vi manglede en styrmand med lidt erfaring. Vi havde en del nye roere med, nogle fra sidste år, men også et par stykker fra i år, og de gjorde det alle sammen rigtigt godt.

I år tog vi ikke til London pga. De Olympiske Lege. Men British Airways kom til København sammen med Lufthansa, hvor vi afholdt ASCA, som Lufthansa vandt igen.

Desværre måtte vi aflyse deltagelse i to kaproninger: Betriebs regatta i Hamburg og Göta Alvsrodden i Göteborg.

Michael



Slaget ved slusen

Når man som helt ny i træder ind i Roklubben SAS, fornemmer man straks, at de fleste medlemmer har et specielt had/kærlighedsforhold til specifikke både i bådhuset, det er næsten som om bådene har deres eget liv. Der tales hele tiden om gode og dårlige oplevelser i de enkelte både, hvorved de næsten blive helt menneskeliggjort, og der tales ligefremt pænt til dem ☺ som om de kunne høre os. Men når talen falder på otteren, så mærkes der en hvis form for ærefrygt hos alle. Og alle udviser meget stor respekt og taler meget bevægende, om de oplevelser der har været med båden, om transporten hjem fra England, istandsættelsen, og ikke mindst havariet da den knækkede osv..

Når vi kaniner, i vores introduktion knoklede rundt i havnen i inriggerne, kunne vi se julelys og høre de ”gamle” erfarne roere beundre otterne fra KR når de lå og træned i havnen, og vi kaniner fik bare at vide, at vi skulle give rosportens Formel 1 både plads, og kravle i læ af havnekajen når de kom marcherende igennem haven i majestætisk stil. Derfor var det også med stor ærefrygt at vi som kaniner fik lov at kravle i den guddommelige otter og fik en tur gennem havnen. En helt ubeskrivelig oplevelse for et konkurrence menneske som mig, og jeg tænkte den skal jeg bare ro meget mere i.

Det at få et samarbejde mellem 8 personer og coxén til at fungere, må være det ultimative inden for ro sport, det at være en del af teamet og mærke hvordan båden kan glide gennem vandet (selv om det føles som om den vejer et kvart tons, når den skal løftes) nærmest løfte sig fri af vandet og åretagene bare sidder lige i skabet. At så blive sat på holdet (måske i mangel på bedre☺) og få lov at træne med den gamle båd, var helt utroligt, og vi nåede vel på vandet en 8 – 10 gange, med 8 – 10 forskellige besætninger, før vi skulle ro det store Harbour Race den 13. oktober 2012, selv om datoen jo næsten i sig selv var tankevækkende.

Vi var alle spændte den 13., og hvis talen/taktikken fra stroken Kenneth kunne udledes på vandet, jamen så havde vi allerede vundet det løb ☺. Vejret drillede lidt, det blæste ret meget og bølgerne var ikke med teamet, når vi nu ikke havde fået trænet mere. Men vi fik båden i vandet, og Coxen Michael syntes at vi skulle varmes godt op, så vi knoklede ned til langebro og lå i mindst en halv time og piskede rundt i farvandet mellem Knippelsbro og Langebro, så mine ben og arme blev helt lange, og jeg tænkte, at jeg aldrig ville klare de 7 kilometer, når først løbet starter, når jeg allerede er brugt på denne måde.

Men starten gik og vi var dårligt kommet over startlinjen, før de første store bølger ramte os og udover vi blev plaskvåde stod båden allerede næsten helt stille, men kampviljen var der og trods den dårlige start satte vi alle 8 indimellem årene i vandet samtidig, så vi rent faktisk arbejdede sammen og ikke imod hinanden i båden.

Der blev råbt fra Michael side, og ned mod Bryggebroen gik det, vi blev ivrigt jagtet af 2 både, den ene vores lidelsesfæller fra Århus, og sandt at sige blev vi inden vendingen overhalet af begge 2, men det slog ikke humøret ihjel, vi trykkede bare endnu flere watt ud igennem lårene og pustede og stønnede.

Måske havde vi ikke trænet optimalt, men vendinger havde vi trænet, for de erfarne gutter havde fortalt drabelige historier om **Slaget ved Slusen**, og om hvor mange løb der var afgjort netop der ved Slusen og da vi ramte slusen i kraftig modvind og modstrøms, sad vendingen lige i skabet. På få årtag var vi rundt, problemet var bare at Århus der lige havde overhalet os, og var mindst 100 meter fra os, rent faktisk ikke havde øvet vendinger og lå og fjollede rundt ved bundmærket, de var jo nærmest drevet i land på Amager, så vi forsøgte at smutte indenom, men selv om Michael er en god styrmand og vi næsten adlød hans kommandoer, så fik Århus placeret sin båd i vores sejlretning og desværre snittede vi deres båd, ja vi kunne næsten ikke mærke noget i vores kampvogn, men når en kampvogn rammer en tynd finerbåd, så sker der noget.

Og hvis århusianerne havde noget imod os københavnere før, så hold da op nogle skældsord, vi måtte stå model til, mens Slaget ved Slusen stod på, Det skal dog siges at Michael pænt sagde undskyld, da vi strøg forbi dem, og de lå stille tilbage.

Nu var der kun 3,5 kilometer tilbage, vi havde medstrøm og medvind, og vi fik en utrolig støtte fra alle tilskuerne specielt da vi strøg forbi klubhuset (tak til alle for det), Århus havde fået gang i båden og de havde sørme fået et lille hul i stævnen, og de roede som besatte som om de ville indhente os, og gøre regnskabet op på den måde. Men selv om vi totalt koksede i det, da vi forsøgte at gå op i kadence 32 de sidste 200 meter, så lykkedes det os faktisk at holde dem bag os indtil mållinjen, om det måske skyldes at deres båd måske havde taget ca. 50 liter vand ind vides jo ikke, jeg tror det skyldes god roning på hjemturen generelt.

Vi vandt jo ikke, og tab og vind med samme sind, og normalt er det jo svært at være glad når man har tabt, men jeg må indrømme, at jeg syntes det var en sejr for os at vi faktisk klarede det rimeligt godt, og personligt var det fedt at være med til denne oplevelse. Kunne vi have vundet ?, tjå med en lettere båd, meget mere træning og ikke mindst et sammenroet hold, ja så tror jeg faktisk vi kunne forbedret vores position, og i hvert fald holdt de der århusianere bag os, og det havde været en halv sejr, for så havde vi undgået slaget ved slusen.

Til sidst vil jeg sige alle tak for en fed dag, en god oplevelse, og jeg er frisk til både træning og konkurrence til næste år.

Med venlig hilsen
Per Dahlin



Hvorfor ikke droppe juleræset i et par timer og lægge vejen forbi Langelinie havnen lørdag d. 15. december 2012

Igen i år arrangerer Københavnskredsen nemlig den årlige juleroning mellem kl. 13 & 15 med æbleskiver, gløgg, kaffe m.m. i B&W roklubs hyggelige lokaler.

Håber, at rigtig mange har lyst til at kigge forbi og hygge sig med hinanden og roerne fra de andre klubber i et par timer.

Ønsker du at være med til at ro derind så skriv dig på listen i klubben.

Rochefen

Svømmeprøver 2013

Roklubben Øresund planlægger svømmeprøver, iføring af redningsvest samt svømning mellem årer i Korsvejens Skoles svømmehal. Er din svømmeprøve mere end 5 år gammel, eller vil du prøve nogle af redningsmulighederne, så er du meget velkomme til at deltage.

Fredag den 22. februar, kl. 18:00 eller
Fredag den 22. marts, kl. 18:00

Roklubben Øresund byder på lidt ost og pølsebord i roklubben efter svømning, dvs. ca. kl. 20, og der er vi velkomne til at deltage.

Husk at få en anden til at bekræfte, at du har svømmet 500 meter og send bekræftelsen til mig.

Tilmelding både til svømning og ost/pølsebord senest tirsdagen før svømning på listen i klubben (SAS)

Pia



En gylden efterårsdag på Esrum Sø

En søndag i oktober, i den årle morgenstund, stod tre unge roere ud fra hovedstaden i en sølverne Ford Fiesta. Blandt dem var Roklubben SAS' yngling. De københavnske gader lå disede og øde, og hurtigt var byen blot en mørk aftegning mod horisonten i bakspejlet. De tre roere lod forventningsfyldte tankerne vandre mod rejsens endemål: Esrum Sø og Fredensborg Roklub. Særligt ynglingen skælvede ved tanken om, hvad der forestod. Der, langt mod nord, befandt sig allerede det heroiske mandskab fra SAS Roklub, flankeret af frænder fra Øresund Roklub.

Stolt drog Fiestaen langs Marguerit-ruter nordover, og stor var betagelsen undervejs ved skovens flammehav af løv i bronze og guld. Det var i sandhed en smuk efterårs-morgen. Og bedre skulle det blive for de tre.

Vel ankommet i det nordsjællandske, blev nu flåden klargjort og mandskabet sat. Ynglingen fra SAS skulle nu vise sit værd iblandt en agtværdig kanin og en prægtig kaproer. Således stævnede den første båd ud, og med sitrende forventning lod ynglingen og kaninen vandspejlet bryde. Forude ventede et eventyr på søens sorte og blikstille vand.

De stærke kroppe lod årene gå i langturens taktfaste rytme. I disen gled bådene lydløst frem, og med ophøjet ro lagde ynglinge båden sig frem i forreste position. Men alt for hurtigt rakte tiden mod frokost. I bjergtagende omgivelser indtog de tapre roere deres medbragte proviant, og nedsvælgede både bitter og skønne kager bagt med kærlighed.

Ethvert måltid må ende, og ligesådan nåede også denne frokost på søens brink sin afslutning. Dagens dont var endnu ikke ovre, og atter stævnede bådene ud. Det før så blanke vand begyndte nu at kruses, og da ynglinge båden som den første i det fjerne øjnede fuglereservatet, indhegnet bag bøjer, rejste vandet sig stadig højere og højere. Blandt hvide og skummende bølger måtte nu bådene stride sig frem mod vinden.

Forude dukkede den frelsende Fredensborg Roklub nu op. Her ventede hvile for den hårdtprøvede yngling, og med krum ryg stred ynglinge båden sig det sidste stykke.

Da endelig bådene knejsede på hylderne, tilflød der nu de hårdtprøvede roere glühwein, lübske julekager og rigeligt af hjemmebag. Ynglingen havde nu oplevet og udholdt årets sidste og måske smukkeste langtur, og kunne med strunk og stolt ryg lade sig hylle i Fiestaens trygge vinger og atter drage mod kendte himmelstrøg.

Vel roet!
Kristine

GAS GENERALFORSAMLING

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Islands Brygge 66B

Onsdag, den 20. februar 2013 kl. 19.00

Dagsorden som følger:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
5. Valg af bestyrelse jfr. §6
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen en let anretning til en yderst rimelig pris.

Bestyrelsen, med undtagelse af formanden, er på valg – men er villige til genvalg – så mød bare op.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 17. februar 2013, såfremt du ønsker at deltage i spisningen.

Med GAS-hilsen
Bestyrelsen



Motionsturneringen 2012

Motionsroerne udgør vel omkring 96-97 procent af Danmarks cirka 16.000 roere. Alligevel er det sjældent, at man kan læse om dem på www.roning.dk og andre steder. Læs om Motionsturneringen på www.roning.dk

Roklubben SAS blev nr. 8 i 2. division med 333 km per roer for rosæsonen 2012. Sidste år roede hver roer 311 km, så vi har igen en lille forbedring i år. Randers Roklub blev nr. 1 i superligaen med 567 km per roer.

Se alt om Motionsturneringen på DFFR's hjemmeside med Leif Thygesens fyldige rapporter.

Erik



Copenhagen Harbour Race den 13. oktober

CHR lørdag den 13. oktober forløb godt og i næsten tørvejr. Roklubben SAS med inrigger base, regattakontor og cafe fungerede fint. Der var "fuldt hus" med roere, både, trailere overalt midt i vores bygge-oase (i det maritime byrum) med opgravninger, jordbunker og vandhuller.

Roklubben SAS blev nr. 16 ud af 22 inriggere i H-tiden 36,14 min, og nr. 6 ud af 9 ottere 8+ i H-tiden 25,44 min. Se alle resultater på www.rotider.dk.

Se også vores facebook under Roklubben SAS. Tak til alle der hjalp med de mange opgaver.

Erik

Noget omkring BKC-løbehandicap 2012/2013

Jeg føler der er anledning til at skrive lidt om hvordan tiderne beregnes. Flere nyere deltagere har nemlig spurgt.

Alle tider udregnes fra "nul-tiden" og den er p.t. 42:00 min. og kan ændre sig når/ hvis langsomste deltager forbedrer sin tid - mangler faktisk kun 10 sek.

Alle deltagere der har en sluttid, der er mindre end 42:00 har derfor forbedret sig. Løb man sidste gang på f.eks. 39:28 min. og så får en tid denne gang på 41:14 min., ja så har man også forbedret sig denne gang, den opnåede forbedring er bare ikke så stor: (42:00 minus 41:14) 0:46 min. mod 2:32 min sidste gang.

Håber dette var med til at skabe klarhed - eller spørg en af de gamle rotter i gamet eller undertegnede.

De spændende spørgsmål er: Kommer der lys foran klubberne, så start mål kan vare dér - som det plejer?? Hvornår kommer vinteren med sne, is og glatte veje?? Få svaret når du møder op til det bedste løbehandicap af alle: BKC's!!

Søren Uldall

tidtager, dommer & skribent

PS. Lettere forkortet (red.)

KM Jagerklubben 2012

I alt 21 KM jagerne har i 2012 roet 12496 km ud af roklubbens totalt roede km på 20.337. Nogle har nået deres mål, andre har ikke.

Ved standerstrygningen blev følgende festudvalg udtrukket: **Kristine, Vibe, Kim, Jørgen A.** Festudvalget har til opgave at indkasserer de manglende KM kr og afholde en fest i januar/ februar 2013. Glæd jer (også udvalget)!

Erik



BKC-løb placeringer

	Navn	Klub	løb 1	løb 2	løb 3		Totalt
Dato							
1	Jesper Krog	SAS	2	38	26		66
2	Terje Larsen	BKC	2	35	17		54
3	Kristian Lykkemark	BKC	2	32	17		51
4	Jørgen V Jørgensen	BKC	2	26	22		50
5	Allan Christensen	SAS	2	25	19		46
5	Kristine Schwarz	SAS	2	25	19		46
5	Kristian Böckhaus	SAS	2	23	21		46
8	Anne Marie Friis Jørgensen	BKC	2	17	25		44
9	Michael Søjbjerg	BKC	2	20	20		42
10	Bo Markussen	SAS	2	16	23		41
11	Mette Høegh	BKC	2		38		40
11	Henrik Corfitzen	SAS	2	29	9		40
11	Alice Larsen	SAS	2	9	29		40
14	Erling Olsen	BKC	2	13	24		39
15	Simon Nielsen	BKC	2		35		37
16	Per Dahlin	SAS	2	19	15		36
17	Pernille Pallesen	BKC	2	22	11		35
18	Rie Martens	BKC		2	32		34
19	Anette Arnsted	BKC	2	18	12		32
20	Erik Nielsen	SAS	2	14	13		29
21	Lis Krøner	SAS	2	16	8		26
22	Tom Larsen	BKC	2	12	10		24
23	Majbritt Holm	BKC	2	21			23
24	Lise Dreistel	BKC	2	11	6		19
25	Tine Rauff	BKC		2	14		16
26	Ketty Hansen	SAS	2	10			12
27	Jan Peter De Baan	SAS	2		7		9
28	Kim Kjelstrup	SAS		2	5		7
29	Anne Mette Matthieser	SAS	2				2
29	Valther Jørgensen	SAS			2		2
29	Hanne Micheelsen	BKC		2			2
29	Camilla Brem	BKC		2			2
29	Birte Marie Meldgaard	BKC			2		2
29	Nicklas Søjbjerg	BKC			2		2
29	Martin Olsen	BKC			2		2

VINTER

Vi skal ikke ligge på den lade side hele denne kolde vinter. Ud over løb sammen med BKC, så er der også BY-O-LØB.

Ergometer handikap roning kommer også i gang efter nytår.

Vi har allerede været i gang med 1. runde af 8GP.

Torsdag den 15. november var vi 8 roere, som mødte op i roklubben, og der var en god del af de nye roer fra i år der deltog.

I år har vi et hold med i 4GP +60 mix, det er onsdag morgenholdet som deltager. 2. runde er den hårde 25000m, som bliver roet onsdag den 12. december.

Michael

PS. Se resultaterne fra 8GP og 4GP på hjemmesiden WWW.8GP.DK



Stemmingsbilledet på næste side er fra Esum sø turen og fotograferet af Allan og ligger på roklubbens facebook gruppe "Roklubben SAS" —————>

Handicaproning

Vi har igen handicaproning i romaskine 2 gange om måneden i JAN, FEB, MAR 2013.

Konceptet er enkelt: Du skal ro 4 minutter i romaskinen, og den distance du ror indgår i regnskabet. Alle får point ud fra forbedringer i forhold til den distance, som er regnet ud fra handicap-formlen, hvor din alders/kønsjusterede handicap indgår.

KOM og vær med 10/1, 24/1, 14/2, 28/2, 14/3. I kan ro når det passer jer mellem kl 18-20. Sidste gang torsdag den 14/3 kl. 20 afsluttes med præmier. Der serveres forløb skildpadde evt. med en forsinket sneøl.

Erik

BYO-løb placeringer

Dato	01-11-2012		00:02:00	00:30:00			00:28:00	1. LØB
	LANG RUTE (tonserne):							
	Erik Nielsen		00:30:55	01:29:33		1	00:58:38	10
	Lis Krøner		00:15:05	01:23:15		2	01:08:10	9
	Jørn Rasmussen		00:11:20	01:23:05		3	01:11:45	8
	Per Dahlin		00:00:00	01:23:00		4	01:23:00	7
	KORT RUTE (hyggerne):							
	Jan-Peter		00:25:20	01:14:55		1	00:49:35	10
	Lene & Henrik Corfitsen		00:20:00	01:17:30		2	00:57:30	9
	Elsebeth Werge		00:07:00	01:11:25		3	01:04:25	8
	Alice & Claus Larsen		00:22:35	01:31:11		4	01:08:36	7
	Ketty Hansen		00:03:50	01:38:40		5	01:34:50	6
	Jan-Peter & Mette G.							



Rostatistik Sæsonen 2012

	Alle lure		Langlure		KM-Jagerklubben			
	lure	km	lure	km	Mål	Mangler	Overskud	
1	Lis Kroner	85	1344	4	79	1200		144
2	Elsebeth Werge	75	1271	7	170	500		771
3	Valther Jørgensen	87	1127	3	42	1199	72	
4	Kristian Beckhaus	70	1020	1	15	800		220
5	Henrik Corlitsen	49	801	6	148	500		301
6	Erik Nielsen	55	745	7	203	1000	255	
7	Søren Uldall	51	703	6	155	666		37
8	Allan Christensen	59	695	3	51	690		5
9	Frede Madsen	46	646	4	95			
10	Pia Boel Madsen	43	628	6	111			
11	Kurt Jørgensen	38	620	2	29	659	30	
12	Kelty Hansen	49	611			600		11
13	Michael Olesen	60	585	2	29			
14	Wibe Jørgensen	55	554	1	22	688	134	
15	Kim Kjelstrup	33	498	4	85	850	352	
16	Per Dahlin	44	493	3	70			
17	Jørgen Adamsen	25	448			500	52	
18	Niklas Hagström	41	442	1	15			
19	Kristine Schwartz	39	441	1	22	692	261	
20	Claus Larsen	33	405	2	56	500	95	
21	Jan Peter de Baan	28	394	2	104			
22	Anne Hette Matthiesen	32	350	1	22			
23	Jan Hellesøe	31	317	2	29			
24	Lene Corlitsen	25	314	1	22	400	85	
25	Alice Larsen	23	299	2	56	375	76	
26	Lis Pedersen	24	286					
27	Susanne Helemann Nielsen	30	283					
28	Margit Greisen	26	265					
29	Helene Schultz	21	240					
30	Edith Sølvér	22	221					

Kalenderen



December	06.	18:00	BY-O løb
	13.	18:00	8GP 25000m
	15.	13:00	Juleroning
Januar	15.	18:30	Julestue
	03.	18:00	BY-O løb
	10.	18:00	Ergometer handikap
Februar	24.	18:00	Ergometer handikap
	07.	18:00	BY-O løb
	14.	18:00	Ergometer handikap
	20.	19:00	GAS generalforsamling
	21.	19:30	Medlemsmøde
Marts	22.	18:00	Svømning
	28.	18:00	Ergometer handikap
	07.	18:00	BY-O løb
	14.	18:00	Ergometer handikap
April	22.	18:00	Svømning
	02.	18:00	Sidste BKC løb
	04.	18:00	BY-O løb
	06.		Standerhejsning

Faste aktiviteter i vintersæsonen:

Tirsdage	18:00	BKC-løbehandicap (starter 2. november) og anden motion
Torsdage	18:00	Motion, klubaften mm.

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://kb-kbh.dk/slusen.htm>



--VI VIL HA' SUL----- VI VIL HA' SUL-----VI VIL HA' SUL--

JULESTUE I ROKLUBBEN SAS

LØRDAG DEN 15. DECEMBER, 2012

KL. 18.30



BARE KOM AN !

I ska' få sul, ska' I
Masser af sul---
gule ærter, pølse og
pandekager bagt i smør
(rigeligt med smør)
øl, brændevin og
solbær...

v.g. tilkendegiv om du kan
give en hånd med før
eller dagen derpå
med at slette alle spor

Skriv Jer på listen.
(Den hænger på opslagstavlen
i klubben)

eller mail til bodilkj@hotmail.com

eller send SMS til 22 16 72 37

Deadline:.

Torsdag den 13. dec. 2012

Pris for fuld menu: kr. 85,-
ekskl. drikkevarer som
købes til klubbens altid
rimelige priser

Husk at være sød
hele december



Husk en gave til ca. 30 kr. og godt humør

Vel mødt,
Bodil

HO...

HO...

HO...