



Vel Roet

Juni-Juli

År 2012

Eleverne fra styrmandskurset i april, hvoraf nogle allerede er godkendte som lokal styrmænd.



Husk:

**Instruktions afslutningsdagen 2. juni
ASCA race, scratch roning og Skt. Hans 23. juni
og naturligvis madpakke turene**



Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS
Postbox 150
2770 Kastrup
<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S
☎ 3257 3490
Bank Nordik: 6507 3050475769
CVR nummer 29905061

Denne side er blank pga. misbrug

Deadline for næste Vel Roet er 27. juli 2012 kl. 18:00

Bladet udkommer i starten af august 2012

Indlæg sendes til velroet@privat.dk, se dem på <http://velroet.nervous.dk>

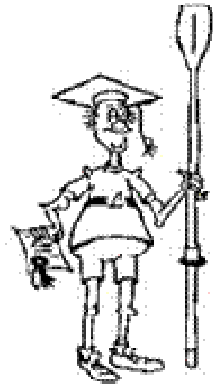
Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

Nye medlemmer

VELKOMMEN til de nye aktive medlemmer 2012:

Kenneth Kronborg
Alberte Sandager
Silvia Sandager
Susanne Nellemann Nielsen
Dorthe Maltesen Jensen
Claus Bau Jensen
Margit Greisen
Per Dahlin
Ann Tina Eneby
Peder Nygård Knudsen
Bente Harboe Knudsen
Edith Sølvér
Kirsten Pedersen
Helene Schultz
Anne Mette Matthiesen
Conny Schleimann



Deltag gerne i klublivet efter den daglige roning! Har I som nye medlemmer forslag til arrangementer, nye tiltag mm., så kontakt en fra bestyrelsen eller skriv til bestyrelsen. Se også roklubbens hjemmeside.

Erik Nielsen

Invitation til "ÅBENT HUS"

Gurli gift med Graham Medcalf fra BA (British Airways) arrangerer "åbent hus" ifm Grahams 60 års fødselsdag.

Det foregår i Roklubben SAS ifm ASCA rostævnet fredag den 22. juni fra kl. 14. Alle er velkomne, også "gamle SAS roere", som kender Graham. Giv besked om du/I kommer forbi ved at skrive på opslaget i roklubben eller kontakt Erik Nielsen senest 7. juni.

Erik Nielsen

Sankt Hans & ASCA

Weekenden omkring Sankt Hans vil danne rammen om årets ASCA-stævne (Airline Sports and Cultural Association), hvor vi får besøg fra British Airways Rowing Club samt Lufthansa Ruderverein.

Programmet vil være:

Fredag 22. juni

Gæsternes ankomst, Graham(BA) fejrer sin 60 års fødselsdag med åbent hus fra kl. 14 (se andetsteds i bladet)

Lørdag 23. juni

Formiddag: Airline race mellem de tre airlines. Ansvarlig: Michael Olesen

Efter dette: Social rotur igennem Københavns Havn.

Ingen tilmelding nødvendig, du skal bare være klar.

Aften: Skt Hans middag. Der arbejdes på en dejlig treretters menu til en rimelig pris. Bodil holder rede på det hele, tilmelding på tavlen i klubben.

Når solen er ved at gå ned vil vi sende Heksen til Bloksbjerg, efterfulgt af en af Valthers gamle t-shirts samt den afdankede vimpel. Formanden vil holde bårtale på så mange sprog som mulig.



Søndag 24. juni

Formiddag Farvel-brunch. Gæsterne rejser igen.

Der vil være behov for hjælpere, både til kørsel til/fra lufthavnen, rigge til i klubben både fredag og lørdag, oprydning osv.. Meld dig gerne til en eller flere opgaver til bestyrelsen

Formanden



Grill-GAS

Søndag den 19. august 2012 kl. 12:30

G.A.S. - Roklubben SAS's støtteforening – afholder atter i år det traditionsrige, hyggelige, festlige og uhøjtidelige familiearrangement, som er åbent for samtlige af roklubbens medlemmer + familie og venner.

Mød op og prøv bartenderens ”Early Bloody Mary” mens vi venter på, at kokken varmer op.

Ca. kl. 13.00 er der lækker grill-mad med salatbord og flutes efterfulgt af kaffe med hjemmebagt kage.

Pris: Voksne kr. 100,00 – børn kr. 50,00.

Øl/vand/vin kan købes til yderst rimelige priser.

Som sædvanlig er der diverse fornøjelige konkurrencer (dart, fodbold og ringspil) med flotte præmier.

Tilmelding til: Lis Krøner tlf. 3255 9032

Valther Jørgensen tlf. 3252 3373

Jørgen Adamsen tlf. 3253 1911

eller på opslaget i roklubben.

Tilmelding senest den 16. august 2012

Alle er velkomne!

Lis



Torsdagsgrill

Fra begyndelsen af juni vil vi igen bruge vores grill om torsdagen. Konceptet er at roklubben betaler for grillkullene, og I selv skaffer det, der skal grilles/spises ved siden af. Første hold, der kommer ind fra roturen starter grillen. Skriv dig gerne på tavlen under grill-kolonnen, så vi kan se hvor meget kul, der skal på.

Du må gerne deltage, selvom du ikke har roet den dag, og tag også gerne din bedre halvdel med. Der vil så disse aftener ikke være det sædvanlige rugbrødsbuffet.

Tip: hvis du er alene kan det godt betale sig at lave lidt fælles indkøb med en af de andre deltagere.

Formanden

Hold 888 "Triple Eight"s deltagelse i "Sved 'På Panden"

Hvilken herlig aften i Roklubben SAS den 14. juni til årets første SPP. Lidt truende så det ud i starten, men vejrguderne var venlige og vi fik en perfekt roaften til de 10 km SPP-kaproning.

Vort hold (888) havde et fint løb og tiden 1:04:15 for de 10 kilometer er egentlig acceptabel for et hold med vores sammensætning. Desværre rakte tiden efter de nye "retfærdige" handicapregler kun til en tiendeplads blandt de 24 deltagende hold. – Men pyt, hvad gør det! – For mig var det en fornøjelse at ro med the ladies: Lis og Pia. Et dejligt race, god balance og takt i båden, der gled lækkert gennem vandet og selv skiftene gik forbilledlig hurtigt.

Måske nød jeg roning en lidt for meget og skulle have trukket lidt mere i åren i stedet for. Who knows! Jeg tror dog, at vi på en god dag kan gøre det et minut eller to hurtigere – Måske!

Vore to 4-årers hold 853 og 850 klarede sig også pænt med henholdsvis en 9. og en 12. plads. De blev jo også i nogen grad ramt af de nye (arbitrært) fastsatte handicapregler; men dog ikke nær så hårdt som hold 888's "supertrænede oldinge"

Jeg ser frem til næste SPP
Valther



Tur til Ishøj 6. maj 2012

Tre både stævnedes ud fra roklubben SAS en meget kold maj-morgen for at ro sydpå, gennem slusen. Der blev roet ti, for at holde varmen, og den indre glød blev holdt ved lige med diverse kager, kaffe, snaps og bitter.

Vi blev ikke våde. Kun kolde. Tak for endnu en god søndagstur, Hanne.

Alice

Sved På Panden - SPP

Så er der kommet godt gang i årets motionskaproning, og SAS har stillet med tre hold de første 2 gange, og det er da gået meget godt.

Den samlede placering er nu for vores hold:

Hold 853 ligger på en 7. plads

Hold 888 ligger på en 10. plads

Hold 850 ligger på en 13. plads.

Og det er jo langt fra, hvor vi plejer at ligge, men der er jo også lavet lidt om på handikap tiderne.

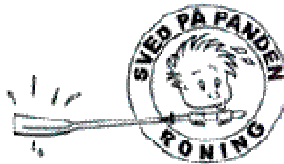
Til de nye roere (kaniner) er der fra den 16. august mulighed for at ro med i SPP og deltage i kaninkonkurrencen.

Hvordan kommer jeg/I i gang:

Kom og tal med mig (Michael), så skal jeg finde en styrmand til jer.

Kaprochef

Michael



OBS!!! oh! KANINER OBS!!!

Årets nye roere (kaniner) samt udøbte kaniner fra tidligere år skal venligst reservere **lørdag den 11. august 2012.**

Fra normal pålidelig kilde har jeg nemlig erfaret, at ”**Hans Kongelige Højhed Kong Neptun**” har bebudet sin ankomst til **Roklubben SAS** for at tage sine nye undersøtter i øjesyn m.m..

Notér derfor denne dag, *dagen*, som er den vigtigste i enhver roers liv.

kaprochef

Michael

Skt. Hans-halløj i Roklubben SAS

Briterne kommer! Og Germanerne tilmed! I weekenden omkring Skt. Hans, den 22.-24. juni, får vi fint besøg fra vores venskabs-roklubber British Airways fra Staines, London og Lufthansa fra Hamburg. Det er en lang tradition, at BA og SAS roklubberne besøger hinanden til spas og kaproning i løbet af sommeren, og i de seneste år er LH kommet med i slænget.

Derfor har vi selvfølgelig planlagt et rigtig hyggeligt roer-program, som vi håber rigtig mange af klubbens medlemmer vil deltage i, så vi både kan have det sjovt med vores gæster og med hinanden.

Fredag aften afholdes der fødselsdag for Graham, BA (foreløbigt en overraskelse for ham), læs mere andetsteds i bladet.

Lørdag varmer vi op til Skt. Hans aften med først en dødsens alvorlig kaproning mellem klubberne **kl. 11:30** (- vores hold vil få brug for al den opbakning, vi andre kan give), efterfulgt af en hyggelig klub-scratch-roning om eftermiddagen, hvor alle fra kanin til motionsroer og toptrænet kan deltage.

- Scratch-roning, hvad er nu det for noget? Det går her ud på, at alle deltagere smider deres navn i en hat, og der trækkes tilfældigt blandede ro-hold ud. Der roes herefter båd mod båd i klassisk vind-eller-forsvind-stil i en kort distance, som alle kan være med på, og alle kan derfor få en sjov og helt ufarlig smagsprøve på, hvad det vil sige at give den gas til en kaproning. Det vil foregå i havnen foran klubben, så der er god udsigt til løjerne og der kan heppes max på rokammeraterne, mens man nyder sin medbragte frokost. Vi håber, at vi får hele klubbens bredde med i denne uformelle kaproning, så hold jer endelig ikke tilbage!

Efter roning er det tid til at hygge, og måske kan man klemme en lille havnetur ind, så vi kan vise gæsterne vores smukke farvand, inden der bades, skiftes tøj og gøres klar til Skt. Hans-fest med grill og bål. Middagen starter **kl. 18:30**. Nærmere info kan læses på opslaget i klubben.

Søndag er der stille og rolig opvågning, morgenmadshygge og sammenpakning for gæsterne, der forhåbentlig har haft en skøn weekend hos de gæve SAS-roere..

Obs! Der afholdes samtidig "vi ror Danmark rundt" af DFfR, som vi deltager i ved at tælle vores roede km sammen i løbet af weekenden og indberette dem søndag aften. Se www.virordanmarkrundt.dk for at læse mere og finde vores mål i Danmarkskortet.

Ses vi? Det tror vi nok, vi gør!

Ps. Se opslag i klubben for tilmeldinger til diverse /Vibe ☺

Afslutning instruktion 2012

Instruktion 2012 af nye roere er ved at være slut for i år. Vi har haft et rigtig godt forløb med mange nye interesserede. De fleste er blevet ved og er snart færdige med kurset.

Lørdag den 2. juni har vi så en madpakke tur. Det vil sige, vi mødes kl. 10:00 i klubben medbringende madpakke og drikkevarer til eget forbrug. Efter vi har været lidt rundt i havnen, ror vi ud til Trekroner. Her spiser vi vores mad og holder et lille hvil, og derefter går turen hjemad.

Tilbage i klubben vil der være mulighed for at prøve lidt outrigger roning (hvis vejret tillader det).

Der vil blive tændt op i grillen og klubben søger for lidt aftensmad. For nye roere og instruktører vil det være gratis og for alle andre koster det kr. 75,00.

Pia



Out-

instruktion

rigger

Der har gennem tiden været ønsker fra forskellig side om instruktion i vores fine outrigger både. Og nu har vores bestyrelse besluttet, at det skal sættes i system.

Der kommer nu et par opslag på den hvide tavle: En outrigger instruktør liste, hvor vores få outrigger instruktører bedes skrive sig på nogle dage, hvor de kan instruere, og en liste, hvor de interesserede kan skrive sig på.

Outrigger instruktionen er planlagt til at starte kl. 17:30, hvor inriggerne normalt er kommet på vandet..

Bak op om initiativet!

AMAGER REGATTA

Lørdag den 25. august er der Amager Regatta, som afholdes i Roklubben SAS. Amager Regattaen er en venskabs regatta, som afholdes imellem de 5 Amager klubber, Øresund, Dragør, ARK, B&W og SAS.

Så kom og vær med til denne dag.

Det er en venskabelig kaproning, så alle kan være med, nye som gamle roere, og det ville jo rart, hvis vi kunne samle nogle flere til at ro i år, så det ikke er de samme, som skal ro alle løbene.

Og til alle de nye kaniner som gerne vil snuse til lidt motions kaproning, er dette en oplagt chance.

Og da vi får deltagerpoint for hvert bådehold, skal vi bare være med i alle løb, så kom ned klubben og skriv jer på. Der er hængt en stor flot plakate op i klubben, hvor I kan skrive jer på.

Kaprochef
Michael. O



AMAGER REGATTA fest i Roklubben SAS

Lørdag den 25. august er der som nævnt igen Amager Regatta mellem roklubberne på Amager.

Efter kaproningen arrangerer vi social event med middag, præmieoverrækkelse, åben bar og lidt musik. Programmet ser ud som følger:

Kl. 19:00 Festmiddag

Kl. 20:30 Præmieoverrækkelse

Kl. 21:30 Baren er stadig åben

Festmiddagen koster 200 kr, per person.

Klubvis tilmelding skal ske senest 10. august.

Tilmeldingslisten er hængt op på opslagstavlen. Betaling til Erik Nielsen

Erik Nielsen

GAS travetur 20. maj 2012

I det skønneste solskinsvejr, drog en flok "gasser" til Birkehytten i Børstingerød mose.

Efter en kort fortælling om hyttens historie, gik vi en dejlig tur i den skønne natur, hvorefter madpakker, øl, kaffe og kage, bekom alle vel.

En hyggelig dag i godt selskab.

Alice



KM JAGERKLUBBEN 2012

KM-jager klubben 2012 er åben for "nye medlemmer" til 30. juni 2012.

Sæt dit mål for antal roede KM (mindst 300 km), som du vil opnå inden standerstrygning. Tilmeldning koster 50 kr.. Når du ikke dit mål, skal du betale 1 kr. per manglende km. Overskuddet får til en fest. Ved standerstrygningen vil der blive trukket lod om en festkomite, der skal arrangere en fest for KM jagerne i løbet af vinterhalvåret.

Erik Nielsen

Tolo Roklub

Mandag den 7. maj 2012 så en ny roklub dagens lys. En kreds af roere, der tidligere har været i Grækenland for at ro, var mødt frem til den stiftende generalforsamling i Tolo Roklub.

Lidt baggrund:

I 2008 og i 2011 var skribenten chauffør og ansvarlig for transporten af 6 2-åres inriggere fra Danmark til Grækenland og retur. Vi brugte XENI Camping som udgangspunkt for de 2 ture, og efterlod i 2011 en båd, med navnet "LEUDO" købt af Dragør Roklub, i Tolo, hvor vi også fik forbindelse med ejeren af Hotel Taverna Romvi, Antonis. Den efterladte båd er p.t. placeret hjemme under Antonis' private bolig, under skarp bevogtning af 2 rottweilere!!

Når bådene er udlejet, vil de være placeret i et hotelkompleks i en halv kælder, der bruges til opbevaring af de borde og stole, som om sommeren står på stranden, og hvor flere deltagere i ekspeditionerne i 2008 & 2011, med stort velbehag har siddet og indtaget op til flere måltider bogstavelig talt med fødderne i vand!!

Tolo Roklub blev født ved hjælp af bl.a. roere fra Roklubben SAS, Dragør Roklub, Roklubben B&W, Roklubben Skjold, Københavns Roklub, Hellerup Roklub og Skovshoved Roklub. Endvidere har roere fra Fredensborg Roklub, Roklubben Øresund, Aalborg Dame Roklub, Aalborg Roklub og Lyngby Dame Roklub vist deres interesse i medlemsskab af Tolo Roklub. Endvidere har vi allerede nu fået tilsagn om støtte fra enkeltpersoner og firmaer.

Kontingentsatserne blev fastsat som følger:

Indmeldelsesgebyr for alle:	kr. 50,00 (betales kun ved første indbetaling)
Passiv kontingent:	kr. 75,00 årligt
Aktiv kontingent:	kr. 150,00 årligt
Leje af båd i Tolo:	kr. 500,00 pr. sæde pr. uge

Den 21. maj var vi på Ærø og hentede 2 både, vi har erhvervet fra Dansk Forening for Rosport. Disse både DAN og MARK er p.t. placeret i Dragør Roklub, hvor der er nogle småting, der skal repareres/efterses.

Er der nogle læsere, der skulle få interesse i at blive medlem af Tolo Roklub, så kontakt undertegnede eller et af de øvrige bestyrelsesmedlemmer i Tolo Roklub. Vi kan altid bruge penge til transport og køb af både. Vi forestiller os også, at der vil blive taget initiativ til, at der investeres i et par kajakker. Ligesom der også skal købes lidt udstyr.

Bestyrelsen blev sammensat som følger:

Formand: Bo Markussen, medlem af Dragør Roklub, Skovshoved Roklub og Roklubben SAS.
Næstformand: Carsten Høy Andersen, medlem af B&W Roklub.
Kasserer og skribent: Søren Uldall, tlf. 2889 7923, medlem af Skanderborg Roklub og Roklubben SAS.
Sekretær: Eva Birkved, medlem af B&W Roklub.

Søren Uldall

FORS under afvikling

Den 12. april blev FORS generalforsamlingen afholdt.
Referatet kan læses på FORS's hjemmeside: <http://fors.nervous.dk>.

På generalforsamlingen blev et forslag fra bestyrelsen om nedlæggelse af foreningen vedtaget! Dette kan kun ske ved en ekstraordinær generalforsamling, og der skal nok også laves et par vedtægtsændringer først.

For dem, der ikke kender FORS, er det foreningen for **Fortsat Roning i Søndrestrømfjord**. Foreningen råder over to både, der ligger lidt uden for Kangerlussuaq (tidligere Søndrestrømfjord) på Grønland. Det er en 2-åres inrigger og en 3+ gig.

Desværre har bådene ikke været benyttet igennem længere tid, og intet tyder på, at det vil ændre sig, så derfor denne kedelige beslutning.

Frede (kasserer i FORS)



MOTIONSTURNERINGEN

Motionsroerne udgør vel omkring 96-97 procent af Danmarks cirka 16.000 roere. Alligevel er det sjældent, at man kan læse om dem på **roning.dk** og andre steder. De er grundlaget for hele vores organisation og i det daglige er de så selvfølgelig, at vi sjældent skænker dem en tanke. Der er tale om de mange tusinde motionsroere, som dyrker deres idræt ene og alene fordi de synes, det er sjovt og givende. DFFR's Motions- og turudvalget har besluttet at tiden er inde til at få motionisterne lidt mere frem i rampelyset.

Læs om Motionsturneringen på **roning.dk**

Roklubben SAS ligger per 31maj nr. 10 i 2. division med 58,968 roede km per roer.

- 1 Kolding Roklub **67,299** 1. div nr. 4 (-7)
- 2 Birkerød Roklub **66,459** 2. div nr. 1 (-1)
- 3 Varde Roklub **66,425** 3. div nr. 2 (+9)
- 4 Ishøj Roklub **66,375** 3. div nr. 4 (+10)
- 5 Roklubben Skjold **65,522** 2. div nr. 10 (+5)
- 6 Skovshoved Roklub **63,591** 3. div nr. 7 (+11)
- 7 Skanderborg Roklub **62,965** 1. div nr. 2 (-5)
- 8 Aalborg Roklub **62,581** 3. div nr. 10 (+12)
- 9 Nakskov Roklub **59,297** 4. div nr. 7 (+18)
- 10 Roklubben SAS **58,968** 3. div nr. 3 (+3)

Erik Nielsen



Kalenderen



Juni	02.	10:00	Madpakketur for kaniner og andre
	03.	10:00	Saltholm rundt fra Øresund (32 km)
	06.	17:30	SPP fra Roklubben SAS
	19.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub
	22.	14:00	Åbent hus, Graham Medcalf (BA) 60 år
	23.	11:30	ASCA race og scratch roning
Juli		18:30	Skt. Hans-fest med grill og bål
	01.	09:00	Madpakketur Amager rundt (45 km)
August	11.		Kanindåb Nordsjællands Blå Bånd (Humlebæk Roklub)
	12.	10:00	Madpakketur Øresund-SAS+Trekroner (38 km)
	16.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub (+ kaniner)
	19.	12:30	GAS Grill
	25.		Amager Regatta
	29.	17:30	SPP fra Roklubben SAS (+ kaniner)
September	31.		Karlebo Marathon
	02.		Kredsens tur på Furesøen (20 km)
	07.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub (+ kaniner)
Oktober	15.		Lufthansa Betriebsregatta
	06.		Gøtaelven
	13.		Copenhagen Harbour Race

Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning
	17:30	Outriggerroning
	20:00	Lis'es madder
Torsdage	17:00	Roning og klubaften
	17:30	Outriggerroning
	20:00	Egen grill mad

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://kb-kbh.dk/slusen.htm>

Der blev knoklet på arbejdsdagen i marts inden standerhejsningen

