



Vel Roet

April-Maj

År 2012

Thomas Sandager blev nr. 1 og Lis Krøner nr. 2 ved vinterens 4-minutters ergometerroning



Husk:

Standerhejsning 31. marts!



Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS
Postbox 150
2770 Kastrup
<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S
☎ 3257 3490
Bank Nordik: 6507 3050475769
CVR nummer 29905061

Denne side er blank pga. misbrug

Deadline for næste Vel Roet er 25. maj 2012 kl. 18:00

Bladet udkommer i slutningen af maj 2012

Indlæg sendes til velroet@privat.dk, se dem på <http://velroet.nervous.dk>

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

Distribution af VelRoet

Portoen til forsendelse af klubbladet er dyr. Derfor forsøger bestyrelsen at mindske omkostningerne ved at medlemmerne så vidt mulig selv henter Vel Roet i roklubben eller får Vel Roet tilsendt per e-mail.

Tak til alle jer der allerede har valgt selv at hente Vel Roet i roklubben eller få Vel Roet tilsendt per e-mail.

Der er stadig mulighed for at få Vel Roet tilsendt med posten. Desuden kan alle SAS ansatte få tilsendt Vel Roet med intern post (co-mail).

For at få NYE med på oversigten over medlemmernes ønsker bedes I sende en e-mail til erik.nielsen@sas.dk eller skrive jer på listen i roklubben om I ønsker:

Ønsker at få Vel Roet per e-mail

Ønsker at hente Vel Roet i roklubben

Erik

Ny bankkonto

Roklubben har fået ny bankkonto i BankNordik: 6507 3050475769.

Dette nummer bedes fremtidigt benyttes til indbetalinger af kontingent mv.

Det nye bankkonto findes i Vel Roet og på roklubben hjemmeside: roklubbensas.dk.

Erik

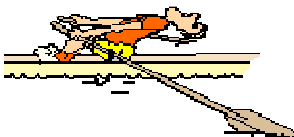
Roning i sommersæsonen

Den daglige roning vil stadigvæk være tirsdag og torsdag fra kl. 17, men outriggerroningen vil først være fra kl. 17.30.

Det er jo stadigvæk frit for enhver at kommer på andre tidspunkter og ro, bare der er en uddannet styrmand med i båden.

For at ro sculler skal man være tjekket ud af en fra bestyrelsen og have styrmandsret.

Michael.



Tur til Struckmannsparken Kr. Himmelfartsdag torsdag den 17. maj

Heldagstur til Struckmannsparken i Skodsborg. Her mødes vi med mange roere fra Københavnskredsens andre klubber og spiser vores medbragte madpakker i det grønne. Lidt konkurrencer bliver der normalt også (tovtrækning!!!).

Det er en flot tur at ro op langs kysten, og et imponerende syn af de mange både, der ligger tæt på den lille strand deroppe.

Da det ikke er muligt at ro rundt om stubben ud til Hellerup, har jeg lagt en anmodning ind hos Roklubben Skjold for at låne både der.

Følg med på opslagstavlen.

Pia



Se pinesolen danse - Søndag den 27. maj

På opfordring fra formanden hermed oplæg til en tur, som undertegnede ikke har tænkt sig at deltage i.

Stå meget tidligt op søndag morgen og ro ud gennem den tomme havn til Lynetteløbet, bare for at se solen stå op i øst, og få en lille en.

Hvis man timer det rigtigt, så har jeg hørt et rygte om, at Lagkagehuset åbner kl. 6, så er det blot at gøre et lille pitstop. Der kan spises morgenmad, når man kommer retur til klubben.

Ifølge almanakken står solen op kl. 4:40, **så der mødes i klubben kl. 3:10!**

Pia



Madpakketure 2012

Hver måned er der søndagstur, som er en langtur udover lokalfarvandet. Turen er ca. 35 km, og den tager hele dagen. Hjemkomst 17.00-18.00 stykker. Derfor skal man medbringe STOR madpakke (deraf navnet Madpakketur).

Datoerne er:

- 6. maj Tur til Ishøj fra Roklubben SAS (30 km) kl. 09.00
- 3. juni Saltholm rundt fra Roklubben Øresund (32 km) kl. 10.00
- 1. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS (45 km) kl. 09.00 (Kan deles op mellem to roere med skift i Dragør)
- 12. august Tur fra Kastrup til SAS/Københavns Havn inkl. besøg på Trekronefortet (38 km) kl. 10.00.
- 2. september Kredsens tur på Furesøen (20 km).

Det er fællesture med Øresund Roklub, Roklubben SAS og Dragør Roklub.

Datoerne står fast. Turene kan ændre sig afhængig af vejret. Måske deles Havneturen i august op i mindre bidder af hensyn til nyere roere. Måske kommer der også en madpakketur i oktober måned med udgangspunkt fra Svanemøllen og nordpå langs Sjællands kyst.

STOR madpakke og drikkevarer skal medbringes. Og hvad der medbringes til fælles bedste i form af hjemmebag, hjemmegjorte bittere/snapse o.lign. er yderst velkomne, altid!

Notér datoerne i din kalender allerede nu!

Hanne Vinther



Husk!!

Instruktørmødet tirsdag den 24. april kl. 20.

Åbent hus torsdag den 26. april kl. 17.

Referat fra GAS generalforsamlingen onsdag den 15. februar 2012

Der deltog 16 medlemmer.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Just Holm



2. Formandens beretning

Den 8. maj 2011 havde GAS arrangeret en tur til Valbyparken. Det var fint vejr, og de 17, der var mødt op havde en fin tur med efterfølgende frokost i Cafe Rosenhaven.

Grill-Gas blev afholdt den 14. august i fint vejr. Der var dejlig mad og lotteri med mange præmier. Der blev som sædvanlig kåret GAS-mestre i ringspil, dart og fodbold.

Overskuddet blev kr. 4.385,00.

Til standerhejsningen havde GAS indkøbt 5 svømmeveste til roklubben, og til 60-års fødselsdagen den 27. september var der indkøbt et nyt køleskab, der forhåbentlig bruger mindre strøm end det gamle.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent

Valther Jørgensen fremlagde regnskabet, der derefter blev énstemmigt godkendt.

4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne

Hanne Vinther var kommet med forslag om, at GAS skulle tilbyde Roklubben SAS at sponsorere nye møbler til klubstuen.

Bestyrelsen i GAS går ikke ind for dette forslag, idet vi mener det nuværende møblement passer fint til lokaliteterne i klubben.

Der blev meget talen frem og tilbage. Hvis vi skal udskifte, skal det være til noget både pænt og solidt. Det skal ikke bare ligne en kantine.

Mette foreslog, at man kunne undersøge om der var nogle brugte konferenceborde og stole til salg. Det skal dog ikke være polstrede stole, idet de er for besværlige at holde rene.

Pia støtter forslaget, ”idet vi jo har mange penge”.

Kristian meddelte, at Sisser jo i sin tid havde købt det nuværende møblement (mens hun var formand i roklubben). Men ellers synes han godt om forslaget.

Marianne støttede forslaget. Hun synes vi trænger til noget nyt.

Valther sagde, at Roklubben jo ikke har ytret ønske om nye møbler.

Jan Peter (Roklubbens formand) sagde, at man skulle se sig for og ikke købe det første det bedste. Der er måske meget andet der kan bruges penge på, inden møbler bliver aktuelle.

Hanne fik det sidste ord i sagen. Hun overgav forslaget til Roklubbens bestyrelse. Der blev ingen afstemning.

Valther foreslog, at GAS kunne sponsorere en ny motor til Hagbard (motorbåden), hvis Roklubben mangler sådan en.

5. Valg af bestyrelse

Formand Lis Krøner og bestyrelsesmedlem Jørgen Adamsen blev genvalgt.

6. Valg af suppleant

Inger Pedersen blev genvalgt.

7. Valg af revisor og revisorsuppleant

Bent Belftoft blev genvalgt som revisor og Just Holm blev genvalgt som revisorsuppleant.

8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Marianne spurgte om formanden for Roklubben kunne fortælle lidt om klubbens fremtid med hensyn nybyggeri m.v.

Det fik vi så et lille foredrag om mens maverne knurrede, for så længe plejer en GAS-generalforsamling ikke at vare.

Referent: Lis Krøner

GAS travetur 20. maj

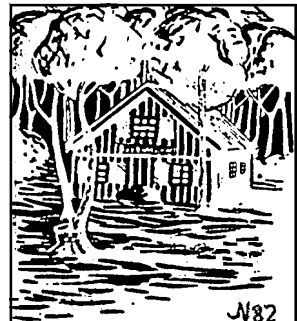
Smør madpakken, tag de fornuftige sko på og tag med til Birkehytten, en primitiv spejderhytte, der ligger i den fredede Børstingerød mose, nær Allerød.

Vi mødes ved roklubben kl. 10, fylder bilerne op og kører mod Allerød.

Efter en dejlig vandretur i mosen, nyder vi de medbragte madpakker, øl/vand, kaffe og evt. kage.

Tilmelding i roklubben eller til Alice, tlf. 2891 3290, senest 15. maj.

Alice



Tolo Rowing Club under stiftelse

Som overskriften antyder arbejder vi nu på at få oprettet og stiftet en roklub i Tolo.

Vi "efterlod" jo en enkelt 2-åres inrigger, R/S "Leudo", dernede sidste år. Vi planlægger at tage derned medio maj for at få styr på aftaler og få flyttet båden nærmere sit rette element - det blålige og lune græske havvand.

Vi synes det gode skiv mangler en makker, så hvis I kender til, at en klub har en ældre 2-åres PLASTIK eller GLASFIBER inrigger til overs, som kan erhverves for en billig og rimelig pris - lidt reparationer kan vi godt klare selv - så er vi interesseret i at erhverve en sådan.

Vi forestiller os at prisen for at leje en båd for en uge i det græske, som udgangspunkt skal være den samme som DFfR tager for at leje en udstationeret båd i Danmark. MEN da der også er et 3-personers telt med dernede vil vi sætte prisen til 875 kr. pr. uge eller 175 kr. dag. Blandt de danske roere, der lejer båd, skal der altid være en dansk uddannet langtursstyrmand, da al roning vil foregå efter DFfR's Langtursreglement.

For at projektet kan lade sig gøre, skal alle, der lejer en båd og eller kajak dernede, melde sig ind i Tolo Roklub og dermed også betale kontingent til denne (100 kr. pr. år pr. roer??), da Tolo Roklub jo også skal betale kontingent til DFfR og et ro-netværk.

Vi påtænker evt. at investere i en havkajak eller to. For kajakroere gælder de regler, som Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF) har udstukket med hensyn til uddannelse.

Vi vil indkalde til en stiftende generalforsamling ultimo april/primio maj 2012.

Vi har kontakt med et par mulige overnatningssteder i og tæt ved Tolo - XENI Camping og Hotel Romvi.

Evt. spørgsmål kan stilles til os enten pr. mail eller pr. tlf. 30423787 eller 28897923.

Med håbet om vort projekt vil lykkes.

Bedste hilsener.

Bo Markussen & Søren Uldall
Dragør Roklub Roklubben SAS

Generalforsamling i FORS.

Der afholdes generalforsamling i FORS
(Foreningen for fortsat Roning i SøndreStømfjord)
Torsdag 12. april 2012 kl. 20:00 i Roklubben SAS
Islands Brygge 66B, 2300 Kbh S

Dagsordenen for generalforsamlingen vil også blive opsat på opslagstavlen i Roklubben SAS. Eventuelle FORSlag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

FORS's vedtægter kan ses på nettet på FORS's hjemmeside <http://fors.nervous.dk/> eller rekvireres hos kasserer Frede Madsen, email [frede @ chin.dk](mailto:frede@chin.dk), telefon mobil 2617 9661 eller hjemme 4484 9661.

Dagsorden:

- Valg af dirigent.
- Formandens beretning.
- Fremlæggelse af det reviderede regnskab og fastsættelse af kontingent.
- Eventuelle forslag.
- Disposition af midlerne og fremtidigt arbejde.
- Valg af bestyrelse.
- Valg af suppleant.
- Valg af revisor og revisorsuppleant.
- Evt.

*PS. Der er indkommet et forslag fra bestyrelsen om at nedlægge foreningen!
Mød derfor op og giv din mening til kende.*

Svømmeprøve

Det er ved at være sidste chance, hvis man vil på vandet i år og svømmeprøven er fra 2007 eller tidligere.

Vil du ikke have en løftet pegefinger af rochefen, så er det på tide at komme i svømmehallen og få svømmet de 500 meter som kræves.

Pia



Så er denne vinters 8GP færdig roet, det blev til et rigtig flot 4. plads i den samlede stilling. Super flot - det er den bedste placering vi nogensinde har haft!

Åben Mix Otter

Pos.	Hold Navn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Placering
1.	Ægirs Onde Mix	97.57	97.85	99.07	98.51	98.98	491.98
2.	ARK	93.50	94.87	96.14	100.00	100.00	486.51
3.	Team Ægir	92.32	88.68	95.07	91.38	92.79	460.44
4.	Roklubben SAS De andre 8	92.22	93.91	90.28	88.16	90.49	456.08
5.	RRmix	87.87	91.15	93.16	88.42	92.38	452.98
6.	Præsta Roklub 8'er hold	86.15	80.60	91.45	86.73	89.93	434.86
7.	Drager2	82.43	79.48	89.93	83.56	86.39	421.76
8.	HEI Rosport 2	83.70	77.44	86.38	84.11	86.35	417.96
9.	De gode fra Odder	100.00	100.00	100.00	98.40	0.00	398.40
10.	FRMix	80.77	78.84	76.65	78.46	80.34	397.06
11.	Rungsted	72.55	71.46	80.11	82.33	80.95	387.41
12.	AR OPEN MIX 8 FIGHTERS	90.18	96.49	95.00	0.00	97.36	379.03
13.	Skivfræseme1	0.00	91.56	94.54	92.70	92.47	371.27
14.	BR kajak	89.35	88.58	89.91	90.64	0.00	358.48
15.	Drager1	84.71	79.45	89.93	0.00	86.39	340.48
16.	Teamuro	75.89	65.09	79.35	78.23	0.00	298.56
17.	Skivfræseme2	0.00	0.00	90.86	87.25	85.90	264.01
18.	ARA Mix	88.72	93.87	0.00	0.00	0.00	182.59
19.	DSR - 75% girl power	85.89	91.44	0.00	0.00	0.00	177.13
20.	novonordisk danmark	89.21	0.00	0.00	0.00	0.00	89.21

Vi har også haft et hold med 4GP i år, men det var kun i 1.runde og det blev til samlet placering som:

Aben Mix Firer

Pos.	Hold Navn	Runde	Runde	Runde	Runde	Runde	Placering
		1	2	3	4	5	
1.	Norrköpings Roddklubb	97.74	95.92	91.72	91.42	81.85	458.65
2.	Mosonmagyaróvári VSE	0.00	0.00	100.00	100.00	100.00	300.00
3.	ASR - De fantastiske 4	95.84	100.00	0.00	0.00	0.00	195.84
4.	DSR MIX	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00
5.	Roklubben SAS The Fab four	95.84	0.00	0.00	0.00	0.00	95.84

Michael

Handicaproning, 4 minutters roning

FINAL RESULT fra torsdag den 22. marts med 15 deltagere ses senere i bladet.

2 friske deltagere fra SAS deltog i ERGO arrangementet.

Højdespringer i forbedring var Jan Hellesøe og Thomas Sandager. Ved slutresultatet fratrækkes den enkeltes dårligste resultat.

Slutresultat blev:

Nr. 1 med 400 point og 1249 roede meter blev Thomas Sandager.

Nr. 2 med 360 point og 943 roede meter blev Lis Krøner.

Nr. 3 med 325 point og 1063 roede meter blev Kristian Bøckhaus.

TILLYKKE TIL ALLE og tak for stor og seriøs deltagelse.

Handicaproning sluttede med spisning og derefter præmier til 1., 2. og 3. pladserne. Spisning med skildpadden, æg og brød med sneøl befandt deltagerne vel.

Deltagere som havde bestilt en T-shirt fik en flot T-shirt med teksten:

Roklubben SAS, Ergometer Mesterskab 2012. Tak til Støtteforeningen GAS.

Venlig hilsen

Erik Nielsen

ERGOMETERHANDICAP		4 minutters roning				2012				Point total - 1 resultat
deltagere	Mindste distance	Point 12jan12	Point 26jan12	Point 09FEB12	Point 16FEB12	Point 08MAR12	Point 22MAR12	Point total		
Thomas Sandager	966	65	65	65	100	80	90	465	400	
Lis Krøner	712	30	60	90	90	70	50	390	360	
Kristian Bøckhaus	885	40	70	45	80	90	0	325	325	
Erik Nielsen	915	70	50	35	70	55	70	350	315	
Valther Jørgensen	834	45	80	80	45	50	0	300	300	
Michael Olesen	976	15	100	30	70	0	40	255	255	
Gunhild Marcussen	742	80	20	65	0	45	30	240	240	
Jan Hellesø	946	30	0	100	0	0	100	230	230	
Elisabeth Werge	834	50	0	40	40	35	60	225	225	
Kurt Jørgensen	885	100	25	20	30	0	40	215	215	
Ketty Hansen	641	20	40	0	35	60	55	210	210	
Vibe Jørgensen	895	0	0	70	50	40	45	205	205	
Allan Christensen	1007	55	55	0	60	0	0	170	170	
Henrik Corfitsen	905	35	35	65	0	30	0	165	165	
Lene Corfitsen	793	0	45	50	0	65	0	160	160	
Line Lajer-Brodersen	905	60	0	0	25	0	65	150	150	
Jan Peter de Baan	966	10	0	0	0	100	30	140	140	
Mette Overby	905	5	0	0	55	0	80	140	140	
Kristine Schwartz	915	90	30	0	0	0	0	120	120	
Helle Clemensen	875	0	90	0	0	0	0	90	90	
Robert Hagen	895	5	15	15	20	25	0	80	80	
Søren Knudsen	956	0	0	25	0	0	0	25	25	

LØBEHANDICAP afslutning 2012

Hej alle løbere i SAS og BKC.

Vi har 3 datoer i april, I meget gerne må se på.

- Tirsdag den 3. april: Sidste løbetur i Løbehandicap 2011-2012.
 - Tirsdag den 10. april: Præmieoverrækkelse i BKC kl. 20:00.
 - Fredag den 13. april: Afslutnings arrangement med spising kl. 19:30.
- ❖ Vi har sidste løb i Løbehandicappen **tirsdag den 3. april**, lige før Påske og håber selvfølgelig at der dukker så mange op som muligt.
- ❖ Der vil være **præmieoverrækkelse med diplomer og godt øl** ved et arrangement ugen efter i BKC, **tirsdag den 10. april, kl. 20:00**, hvor vi håber at alle har lyst til at deltage. Hvis nogle vil løbe en tur før dette arrangement, er der en fællesstart kl. 19:00 og vi løber ½ times tid. Ellers er vi jo en ro- og kajakklub, sæsonen er startet i SAS til den tid og BKC har standerhejsning den 15. april, så vi kan også have været en tur på vandet.

Vel mødt i BKC kl. 20:00 hvor vi disker op med snacks og drikkevarer.

- ❖ Og endelig arrangerer **SAS** et afslutningsarrangement, hvilket bliver afholdt fredag den 13. april 2012 på restaurant **Tandoori Masala**, Halmtorvet 5 kl. 19:30. f.eks. Husets Specielle menu 2 til 179 kr.
www.tandoori-masala.dk



PLUS FREDAGSBAR I ROKLUBBEN SAS FRA KL 18

Venligst tilmeld dig til henholdsvis BKC arrangement og SAS arrangement, så hurtigt som muligt og senest tirsdag den 3. april

Enten pr. mail til bkcmadklub@gmail.com

Eller på tilmeldingsseddel i henholdsvis SAS og BKC.

I mail, skriv venligst

Ja kommer til BKC arrangement

Ja kommer til SAS arrangement

Vi ses

Hilsen

Erling og Erik.

B	C	D	E	O
BY-O-Løb 2011/2012				
Navn				Samlet point
LANG RUTE (tonserne):				
Erik Nielsen			#	47
Jørn Rasmussen			#	38
Niels Karup			#	28
Bo			#	17
Lisbeth			#	9
Kristian Böckhaus			#	9
KORT RUTE (hyggeme):				
Lis Krøner			#	46
Frede & Pia Madsen			#	38
Jan-Peter & Mette G.			#	37
Elsebeth Werge			#	35
Vibe Jørgensen			#	29
Alice & Claus Larsen			#	15
Ketty Hansen			#	14
Birte Marie Melgaard			#	9

Hjælp redaktøren!

Du må meget gerne skrive dine indlæg med skrifttype Times New Roman og skriftstørrelse 10, så passer det til bladet, og jeg skal lave lidt mindre.

Og husk at illustrationer og billeder er meget velkomne, så bladet ikke bliver for kedelig at læse.

Frede

Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning
	17:30	Outriggerroning
Torsdage	17:00	Roning og klubaften
	17:30	Outriggerroning

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://kb-kbh.dk/slusen.htm>

Kalenderen



Marts	29.	18:00	BY-O løb
	31.	16:00	<i>Standerhejsning</i>
April	03.	18:15	Sidste BKC løb
	10.	20:00	BKC løb præmieoverrækkelse i BKC
	11.	19:00	Styrmandskursus, dag 1
	12.	20:00	FORS generalforsamling
	13.	18:00	BKC løb afslutnings arrangement
	14.	13:00	Skjold har jubilæum
	16.	19:00	Styrmandskursus, dag 2
	18.	19:00	Styrmandskursus, dag 3
	24.	20:00	Instruktørmøde
	26.	17:00	Åbent hus
Maj	01.	17:00	Instruktionen starter
	06.	09:00	Madpakketur til Ishøj (30 km)
	14.	17:30	SPP fra Roklubben SAS
	17.		Kr. Himmelfartstur til Struckmannsparken
	20.	10:00	GAS travetur
	24.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub
	26.		Svanemøllebugtens Blågrønne Vande (DSR)
	27.	03:10	Se pinesolen danse ved Trekroner
31.	17:00	Instruktionen slutter	
Juni	02.		Madpakketur for kaniner og andre
	03.	10:00	Saltholm rundt fra Øresund (32 km)
	06.	17:30	SPP fra Roklubben SAS
	19.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub
	23.		Sct. Hans og evt. ASCA
Juli	01.	09:00	Madpakketur Amager rundt (45 km)
	11.		Nordsjællands Blå Bånd (Humlebæk Roklub)
August	12.	10:00	Madpakketur Øresund-SAS+Trekroner (38 km)
	16.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub (+ kaniner)
	25.		Amagerregatta
	29.	17:30	SPP fra Roklubben SAS (+ kaniner)
	31.		Karlebo Marathon
September	02.		Kredsens tur på Furesøen (20 km)
	07.	17:30	SPP fra Hellerup Dame Roklub (+ kaniner)
	15.		Lufthansa Betriebsregatta
Oktober	06.		Gøtaelven
	13.		Copenhagen Harbour Race



Sved-På-Panden Både kaproning - og motionsroning

**Et godt tilbud til alle roere om at komme i form !
Til ungdomsroere, seniorroere, ældreroere, kaniner,
nye, gamle og eliteroere !**

10 km motions-kaproning på Øresund og i Havnen

Kunne du tænke dig at få motion og komme i træning - samt at møde roere fra andre roklubber? Så find et hold og vær med i de i alt 7 gange 10 km motionsroning i løbet af sæsonen. Det er sjovt, og tilmelding er let.

Er du "Kanin" fra 2012, så deltag i "Kanin-konkurrencen" i de tre sidste runder efter sommerferien.

Arrangementsdatoer 2012:

Mandag 14. maj	Roklubben SAS
Torsdag 24. maj	Hellerup Dame Roklub
Onsdag 6. juni	Roklubben SAS
Tirsdag 19. juni	Hellerup Dame Roklub
Torsdag 16. august	Hellerup Dame Roklub (nu med "Kaniner")
Onsdag 29. august	Roklubben SAS (nu med "Kaniner")
Fredag 7. september	Hellerup Dame Roklub (nu med "Kaniner")

Bådtype: 2- og 4-åres inrigger - samt Coastal Boats udenfor konkurre
Der ros efter DFR's point-beregning

Deltager kategorier /pokaler/præmier: Præmie til de 3 hold med flest points efter 7 gange
Præmie til holdet, der forbedrer sin tid mest over 7 gange
Præmie til det "Kanin" hold med flest points efter 3 gange
Der er pokal til det vindende hold i alle tre kategorier.

Tid: Der ros i 2 heats. Første start kl. 17.30.

Sted: I Havnen ved Islands Brygge eller på Øresund ved Hellerup

Tilmelding: Til dommerbordet senest 5 minutter før start,
men helst pr. mail dagen før løbet.

	<p>Husk nummerskilt i A3 størrelse.</p> <p>Både lånes i klubbene i Havnen og ved Hellerup.</p>	<p>For mere information:</p> <p>www.roningkbh.dk</p>	
--	--	--	--