



Vel Roet

December-Januer År 2011-2012

**Standeren er strøget af Kristian
og flaget af Lis og Alice**



**Husk:
Alle vinteraktiviteterne
Julestuen 17. december
BYO- og BKC-løb
Ergometer handikap
og meget mere**



Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS
Postbox 150
2770 Kastrup
<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S
☎ 3257 3490
Amagerbanken konto: 5205 1526392
CVR nummer 29905061

Denne side er blank pga. misbrug

Deadline for næste Vel Roet er 27. januar 2012 kl. 18:00

Bladet udkommer i starten af februar 2012

Indlæg sendes til velroet@privat.dk, se dem på <http://velroet.nervous.dk>

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

Beretning for Roklubben SAS 2010-2011

Generalforsamling 2010

På generalforsamlingen 2010 blev Pia Madsen valgt ind som ny rochef i stedet for Michael, som ville være kapro-chef i stedet. Der var næsten kampvalg, indtil Kurt valgte at stille op som suppleant med samme ansvarsområde som før. Helle blev så næstformand, mens resten beholdt deres poster.

Vinter 2010-2011

Vinterprogrammet lignede sig selv, med BY-Orientering en gang om måneden, og BKC-løb frem og tilbage ad Lossepladsvej hver tirsdag. BY-Orienteringen blev ramt af den anden hårde vinter i træk, hvor folk ikke hver gang var vilde med at sætte liv og lemmer på spil for at løbe ruterne.

Efter nytår havde vi i alt seks gange handikaproning over 4 minutter, som blev vundet af den, der bedst kunne dosere forbedringerne: Valther Jørgensen. Michael lagde igen megen energi i at samle hold til 8GP-turneringen, men der har desværre manglet en del deltagere til at kunne gennemføre alle gange.

Valther gjorde sig også på en anden måde bemærket: Han blev udnævnt som æresmedlem i SAS-klubben. Karsten blev årets SAS-klub medlem, til lykke til begge med æren.

Mens nogle fokuserede på det sportslige, var der også nogle, der fik ordnet vores både i vinterens løb, så de kunne være klar til endnu en sæson. ”Badekarret” Skjold blev forvist til en opbevaring udenfor, da den skulle sælges efter Søren tur til Grækenland.

I samme periode fik vi hevet resterne af den gamle ponton på land; Det var ikke forsvareligt længere at lade den ligge. I årets løb har vi savnet den ekstra ponton ved regatta og Sved på Panden.

Med jævne mellemrum har der været fest i klubben: Julefest med sammenklæppede ski og andre gode gaver, kilometerjagerfesten til dem, der ikke fik roet nok og ikke mindst standerstrygningsfesten. Stor tak til dem, der gang på gang stiller op her.

Sommer 2011

Sommersæsonen blev startet på en solskinsdag, hvor vi kunne døbe hele to både: En fireårrers inrigger, som kom til at hedde Hardeknut, døbt af Henriette Fenger Elekrog, og en dobbelt-firer, som fik navn Regin, døbt af Valther Jørgensen. Dette var starten på roklubbens 60. sæson.

Starten gik med instruktion, hvor vi efter en bred medieannoncering fik 15 nye med-

lemmer igennem instruktionen. Nogle faldt fra, men heldigvis blev en del dog hængende til det sidste, hvilket er alle anstrengelser værd.

Hver den første søndag i måneden var der fælleslangtur med roklubben Øresund, hvor vi bl.a. havde en tur rundt om Saltholm i noget nær havblik, det er ikke altid vejret der spiller med! Sommeren igennem kom klubbens medlemmer på mange langture, til Grækenland, en del til Tyskland, til Roskilde Fjord og mange andre steder. Vejret viste sig dog ikke altid fra sin bedste side, men roet blev der!

Ved Skt. Hans fik vi traditionen tro besøg fra England, mens vore roere til gengæld var på besøg både hos BA i Staines, og til LH i Hamburg til deres lokale regattaer. Godt at repræsentere flaget udenlands!

Roklubbens 60-års fødselsdag blev fejret med en fin reception, hvor vi både fik fint besøg og gode gaver, bl.a. GAS som donerede et køleskab.

Vi var igen vært for Kredsens Sved På Panden, som også havde afslutning hos os. Der er fortsat en god opbakning til både roningen, men så sandelig også til det praktiske, hvor der jo skal laves en hel del hver gang for at mætte roerne. I oktober var vi igen inrigger-base for Copenhagen Harbour Race, hvor vi både deltog i inrigger løbet såvel som i otter løbet.

Her på det sidste har vi kunnet mærke at udviklingen i området omkring os så småt begynder efter mange års planlægning. Salgs pavillionen på den anden side af vejen er startskud for udbygningen af området omkring klubberne, hvilket i sidste ende vil betyde, at vi må indskrænke os på grunden, og ikke kan råde over pladsen foran klubhuset, idet der skal være vej der. Byggefirmaet NCC håber at kunne få det kringlet sådan, at stien foran klubberne ikke bliver til noget, ved at bygge broen over den nye Havnevig i forlængelse af den eksisterende vej.

Også naboen Ark tager nu fat på deres ombygning, hvor der i første omgang skal bygges en ny bådehal langs med vores bådehal. Forhåbentlig kan de nå at blive færdig til næste sæson. BKC har indtil videre skrinlagt deres udbygningsplaner, og beholder de bygninger, de har. Bådehal og klubhus blev malet, så de nu kan klare sig i nogle år igen.

I vores rofarvand sker der også nye ting: Michael Olesen fik lavet en ny bro over Teglværkshavnen, mens der for nylig var startskud for den nye bro over Inderhavnen. Næsten samtidig er udbygningen af Nordhavnen med den nye krydstogsterninal sat i gang, som vil betyde at det nærmest er umuligt at ro nordpå udenom Stubben. Vi har lavet en aftale med Roklubben Skjold om at kunne låne hinandens både på en let og smidig måde, så vi let kan komme på en tur på Sundet uden for stororganisering.

Økonomi

Amagerbankens krak betød for roklubben, at vi mistede en del penge, som var investeret i investeringsbeviser, som viste sig at være sidestillet med aktier. Vi har tegnet protest til kurator, men må nok vinke farvel til pengene.

SAS klubben laver om i sin måde at tildele tilskud på til sektionerne, så der fremover kun ydes tilskud for interne medlemmer og højst 15% eksterne, men ikke for de andre. Dette betyder næsten en halvering af tilskuddet fra SAS-klubben. Vi har påpeget det urimelige i, at det er få sektioner, der rammes af denne regelændring, men vi fik ikke positiv respons på dette.

Blad & web

Klubbladet udkommer stadigvæk hver anden måned, og indimellem opdateres klubbens hjemmeside. Redaktøren sukker stadig efter indlæg, det skal ikke kun være bestyrelsen, der fylder bladet, det er i lige så høj grad der, hvor man kan skrive om livet i roklubben.

Vi vil forsøge at udbrede brugen af andre medier, som Google groups for at kunne nå ud til medlemmerne uden at de selv henter informationerne.

Tak

Det mindste man kan give folk, som har ydet en indsats er en tak. Den skal herfra lyde til alle, som på en eller anden måde har gjort et stykke arbejde for klubben. Jeg vil ikke nævne navne, for jeg kommer til at springe nogle over, som alligevel fortjener det. Så derfor tak til alle, der var med til at lave denne klub til det dejlige sted, den jo trods alt er.

Formanden



Generalforsamlingen 27/10-2011

På generalforsamlingen blev følgende punkter behandlet:

Formandens beretning (se den andetsteds i bladet).

Regnskab for årets første ni måneder blev fremlagt - det endelige regnskab skal godkendes til februar. Der var ikke de store nyheder i forhold til budgettet for 2010, som ser ud til at holde.

Budget for næste år blev behandlet, bestyrelsen foreslog uændret kontingent, selvom der fra salen kom opfordring til et let øget kontingent, forblev kontingentet uændret.

Under punktet for disponering af anlægsfondens midler kom der en livlig diskussion om det forslag, som Kenneth havde stillet for anskaffelse af en brugt otter til sæson 2012. Dirigenten påpegede, at forslaget var indleveret for sent og ikke kunne vedtages på denne GF, kun på en nyindkaldt ekstraordinær GF. De fremmødte medlemmer var delt i to grupperinger: Dem der gerne ville have en ny otter, og dem, der var skeptiske over en nyinvestering i en otter, når den gamle otter og vores øvrige outrigger materiel ikke bruges mere, end det gør. Enden på det hele blev en opfordring til de medlemmer, der gerne vil fremme outriggerroningen, til at lave en plan for, hvordan det kan gennemføres. Det er ikke gjort ved at købe en ny båd, man skal også have organiseret de nødvendige aktiviteter for at få det op at køre. Hvis der kommer et forslag omkring outrigger-aktivitet til medlemsmødet i februar 12, kan der indkaldes til ekstraordinær GF, hvor et evt. køb kan vedtages.

Valg til bestyrelse:

- a) Formand: Jan Peter de Baan blev genvalgt.
- b) Kasserer: Erik Nielsen blev genvalgt.
- c) Rochef: Pia Madsen blev genvalgt.
- d) Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer: Helle, Bodil og Michael blev genvalgt.
- e) Valg af 3 suppleanter: Kurt, Alice og Henrik blev valgt.
- f) Til revisor genvalgtes Søren og Claus.
- g) Som revisorsuppleant genvalgtes Jørgen Adamsen.

Referatets fulde tekst findes på klubbens hjemmeside.

Formanden

Information fra kassereren

Roklubben SAS' fødselsdag 27/9-2011.

Roklubbens fødselsdagsreception tirsdag den 27/9 fra kl. 17 havde mange gæster fra andre roklubber, gamle medlemmer, SAS-klubben og vore aktive medlemmer. Roklubben SAS fyldte 60 år, og formanden fik stor tilslutning til at roklubben skulle længe leve. Der var roning kl. 17, men også lagkage og noget til ganen til de fremmødte.

Mange tak for fødselsdagsgaver fra Støtteklubben GAS, SAS Klubben, Onsdags morgenholdet, Just og Karsten, Berit, Anne Brønnum, B&W Roklub, A.R.K., Roklubben Øresund og Amsterdamvej 18.

Motionsturneringen 2011

I DM i motionsroning blev Roklubben SAS nr. 3 i 3. division med 311 km per roer for rosæsonen 2011. Sidste år roede hver roer 299 km, så vi har en lille forbedring i år. Randers Roklub blev nr. 1 i superligaen med 622 km per roer.

Se alt om Motionsturneringen på DFFR's hjemmeside med Leif Thygesens fyldige rapporter.

Handicaproning

Vi har igen handicaproning i romaskine 2 gange om måneden i JAN, FEB, MAR 2012. Konceptet er enkelt: Du skal ro 4 minutter i romaskinen, og den distance du ror indgår i regnskabet. Alle får point ud fra forbedringer i forhold til den distance, som er regnet ud fra handicap-formlen, hvor din alders/kønsjusterede handicap indgår.

KOM og vær med 12/1, 26/1, 9/2, 16/2, 8/3, 22/3. I kan ro når det passer jer mellem kl. 18-20. Sidste gang den 22/3 kl. 20 afsluttes med præmier. Der serveres forløren skildpadde evt. med en forsinket sneøl.

KM Jagerklubben 2011

De 22 KM jagere har roet 13235 KM ud af roklubbens totalt roede KM på 17406 KM i rosæsonen 2011. Der er hele 15 KM Jagere, som ikke har nået deres mål. De vil blive opkrævet for de manglende KM.

Og så det vigtige - FESTEN, som bliver lørdag den ?? i jan/feb/mar 2012. Så ved i det! Festkomiteen er Gunhild, Elsebeth W., Kristian, Erik.

Indbydelse med tema bliver udsendt i januar 2012 til hver KM Jager.

Erik Nielsen

GAS generalforsamling

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Islands Brygge 66B

Onsdag, den 15. februar 2012 kl. 19.00

Dagsorden som følger:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
5. Valg af bestyrelse jfr. §6
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen en let anretning til en yderst rimelig pris. Bestyrelsen, med undtagelse af kassereren, er på valg – men er villige til genvalg – så mød bare op.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 12. februar 2012, såfremt du ønsker at deltage i spisingen.

Med GAS-hilsen
Bestyrelsen



Roklubben SAS i Google Groups

Vores formand har for et stykke tid siden oprettet en gruppe i Google, der hedder ”roklubben SAS” for alle, der er medlem af eller interesseret i Roklubben SAS.

Hvis du i forvejen har en Google konto og bruger Gmail, kan du blot under grupper søge efter denne gruppe og tilmelde dig. Ellers kan du blive inviteret af Jan Peter med din eksisterende email adresse.

Gruppens email adresse er **roklubben-sas@googlegroups.com**. Eventuel yderligere information og vejledning kan indhentes hos Jan Peter eller undertegnede.

Frede

8GP

Så er denne vinters ergometer konkurrence kommet i gang, og i år har vi fået et hold, der roer med i 4GP. Og vi kom rigtigt godt af sted i første runde, hvor vi roede til den bedste placering i de mange år, jeg har været med.

Holdet til Åben Mix 8GP bestod af Kenneth, Jan, Kristine, Allan, Vibe, Michael, Erik og Thomas og roede i tiden 0:27:28.4 og det blev til en 5. plads. Sidste år, hvor vi kun deltog i første runde, blev tiden 0:28:33.1.

Holdet til Åben Mix 4GP bestod af Line, Kristian, Michael og Jan og de roede i tiden 0:14:17.8, og det blev til en 3. plads i første runde. Da det er første gang at vi deltager i 4 GP, har vi ikke noget at sammenligne med fra de foregående år.

Onsdag den 23. november kl. 18 gik vi i gang med ro anden runde af 8 GP. Vi var kun et hold, men hvilket hold, for vi roede igen en kanon tid.

Holdet til Åben Mix 8GP bestod af Thomas, Kristine, Line, Allan, Erik, Jan H og Michael og vi roede i tiden 1:20:05,5.

I 2009 roede vi samme distance på 1.21.30,0, så igen er vi blevet bedre.

3. Runde bliver afholdt den 15.dec. 2x(8x1000m) kl. 18

4. Runde bliver den 25. jan. 8x2000m. kl. 18

5. Runde bliver den 23. feb. 8x15min. kl. 17:30 pga. medlemsmøde kl. 20

Super roet
Michael



Styrmandskursus

Bestyrelsen er ved at planlægge styrmandskursus til foråret. I skrivende stund kender vi ikke datoerne, men kurset vil løbe over 3 dage indenfor 2 uger. Det vil enten blive i februar eller i marts.

Der vil blive undervist i vind og vej, søfartsregler, styreteknik, lokalfarvand, førstehjælp, knob og orientering omkring DFfR.

Kurset vil give ret til at være ansvarshavende styrmand i vores lokale farvand.

Hold øje med hjemmesiden og opslagstavlen.

Pia



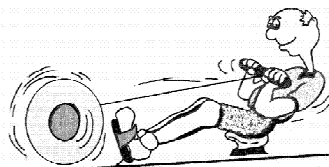
Ergometer træning

Jeg har hængt en seddel op i klubben, med alle tirsdage og torsdage frem til standerhejsning til jer, der gerne vil deltage i ergometer træning, det bliver måske lidt sjovere at være 5, i stedet for at man sidder der alene.

Jeg ved godt at der er BKC-løb hver tirsdag, for jer der deltager i det, men det skal jo forhindre jer i ro lidt bagefter eller komme om torsdagen. Jeg har skrevet en del navne på. som jeg lige kunne komme i tanke om, så hvis du/i har lyst så skriv jer på og sæt nogle krydser.

Der vil jo selvfølgelig være lidt instruktion, for jer der ikke har prøvet det før, men ellers er det jo bare en lille rotur på land. Og bliv nu ikke bange for at komme, for det er en rigtig god ide, så man ikke glemmer, hvordan det er at ro, når nu det engang bliver lidt varmere igen.

Vi ses.
Michael



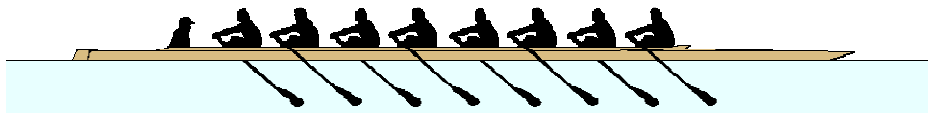
Kaproning og Outrigger

Torsdag den 19. januar kl. 20 er der et lille møde ang. hvilke kaproninger, vi vil deltage i, og med hvilke både (inrigger og outrigger). Så hvis det har nogen interesse, så bliv efter træning.

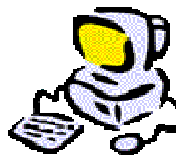
Og jeg vil meget gerne se alle jer, som vil med ud at ro i vores 8+ (Toke), og så kan vi tale videre om vi skal have en anden i stedet for den vi har, da den jo efterhånden er ved at være godt slidt.

Så mød op og vis noget interesse.

Kaprochefen



Følgende indlæg nåede ikke at komme med i sidste blad pga. mail leverance problemer hos afsenderens IT-udbyder, men i skal jo ikke snydes for det (red.).



POC Port of Copenhagen langdistancekapping lørdag den 13. august.

Roklubben SAS havde 2 hold med til POC i Masters Mix 10 km.
SAS hold 1: Valther, Lis, Pia blev nr. 4 (Og det var god træning til SPP 15/8).
SAS hold 2: Kristian, Erik, Gunhild blev nr. 2 og fik sølvmedaljer.

Læs mere under: roning.dk langdistance om resultater, og Thygesens roser til Roklubben SAS.

SPP Sved På Panden afslutning 10. september fra Roklubben SAS.

SPP afslutning den 10. september 2011 fungerede godt og med Roklubben SAS i samarbejde med Øresund som vært for Kbh. kredsens roere. 45 deltagere til spisning i klubstuen med præmieoverrækkelser osv.. Cafeen om eftermiddagen var også en succes.

SPP Kappingen gik derimod ikke så godt for SAS. Hold 888 blev nr. 4 og hold 850 nr. 7 og SAS kanin nr. 2. Samlet sluttede hold 850 som nr. 4 og hold 888 som nr. 5 og SAS kanin som nr. 2. Alle hold lige udenfor præmie regnen.
Men alt i alt en god SPP sæson præstation.

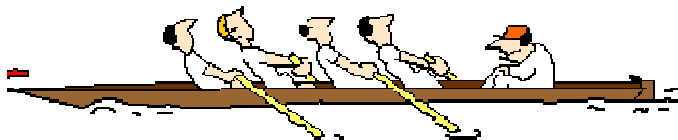
Betriebs Regatta i Hamborg.

Lufthansa, British Airways, SAS ASCA regatta i Hamborg 10. september.
Roklubben SAS deltog samme dag som SPP i ASCA regatta i Hamborg den 10. september.

SAS blev nr. 2 i ASCA løbet med deltagerne: Lufthansa, British Airways, SAS.
I betriebsregattaen fik Roklubben SAS 2 sejre: nr. 1 i 4+ mix løbet og i single sculler. Deltagerne fra SAS var: Helle, Vibe, Michael, Jan H., Kenneth, Thomas S.

GODT KLARET!

Erik Nielsen



Handicap 2011-12										
	Navn	Klub	løb 1	løb 2	løb 3	løb 4	løb 5	løb 6		Total
Dato										
1	Jørgen V Jørgensen	BKC	2	25	35	25	13		100	100
2	Bo Markussen	SAS	2	35	29	12	21		99	99
3	Allan Christensen	SAS	2	23	20	17	23		85	85
4	Lis Krøner	SAS	2	24	17	20	17		80	80
5	Erling Olsen	BKC	2	29	19	21	7		78	78
6	Jan Peter De Baan	SAS	2	32		35	7		76	76
7	Michael Søjbjerg	BKC		2	32	26	12		72	72
8	Kim Kjelstrup	SAS	2	26	22	11	5		66	66
9	Mette Høegh	BKC	2	32			29		63	63
10	Adrian Cellestenos	BKC		2	38		22		62	62
11	Louisa Menia	BKC	2	18	11	22	8		61	61
11	Tom Larsen	BKC	2		26	15	18		61	61
13	Birte Marie Melgaard	BKC	2	38		18			58	58
14	Connie Møller	BKC			2	29	26		57	57
15	Kristine Schwatz	SAS	2		25	17	11		55	55
15	Line Brodersen	SAS	2	22	10		21		55	55
17	Henrik Corfitzen	SAS	2		23	19	10		54	54
18	Erik Nielsen	SAS	2		13	23	15		53	53
18	Kenneth Madsen	BKC	2	20	15		16		53	53
20	Lisbeth Larsson	SAS	2		21	13	9		45	45
21	Lene Corfitzen	SAS			2	38			40	40
21	Valther Jørgensen	SAS				2	38		40	40
23	Kristian Böckhaus	SAS			2		35		37	37
24	Anne Marie Friis Jørgensen	BKC	2	19		10	5		36	36
25	Simon Nielsen	BKC		2	18	14			34	34
25	Torben Dam	BKC		2		32			34	34
25	Anette Arnsted	BKC				2	32		34	34
28	Vibe Jørgensen	SAS	2		12		14		28	28
29	Helle Clemensen	SAS			2		25		27	27
30	Rikke Borum	BKC	2		24				26	26
30	Rie Marten	BKC		2		24			26	26
30	Majbritt Holm	BKC				2	24		26	26
33	Ketty Hansen	SAS			2		21		23	23
34	Pernille Pallesen	BKC	2		16				18	18
35	Mads Hansen	BKC	2		14				16	16
36	Steen Hansen	BKC	2						2	2
36	Jacob Hessellund	BKC	2						2	2
36	Anne KH	BKC	2						2	2
36	Søren Ulrik	BKC		2					2	2
36	Niklas Søjberg	BKC		2					2	2
36	Martin Iskov	BKC		2					2	2
36	William Corfitzen	SAS			2				2	2
36	Annelise Ravn	SAS					2		2	2

BY-O-Løb 2011/2012											
Navn						Tid d.d.		Overført point	Point fratrukket	Point d.d.	Samlet point
01-12-2011		###	###			###	2. LØB				
LANG RUTE (tonserne):											
Jørn Rasmussen		###	###			###		8			8
Niels Karup		###	###			###		8			8
Erik Nielsen		###	1:44:28 AM		1	1:09:28 AM		10	10		20
Bo		###	1:49:15 AM		3	1:27:50 AM		9	8		17
Lisbeth		###	###			###		9			9
Kristian Böckhaus		###	1:39:46 AM		2	1:24:06 AM		0	9		9
KORT RUTE (hyggeme):											
Elsebeth Werge		###	###		2	###		8	9		17
Frede & Pia Madsen		###	1:32:09 AM		4	1:06:19 AM		7	7		14
Alice & Claus Larsen		###	1:23:30 AM		6	1:13:30 AM		5	5		10
Lis Krøner		###	1:01:50 AM		1	###		10	10		20
Ketty Hansen		###	###			###		4			4
Birte Marie Melgaard		###	###			###		9			9
Jan-Peter & Mette G.		###	1:12:25 AM		3	1:04:55 AM		6	8		14
Vibe Jørgensen		###	1:24:49 AM		5	1:12:29 AM		0	6		6

Svømmeprøver!

Husk at din svømmeprøve ikke må være mere end 5 år gammel!

Fredage den 20. januar og den 16. marts vil der være mulighed for at aflægge svømmeprøve eller tage sig en svømmetur. Der er også mulighed for at tage redningsvest på i vandet og prøve at redde sig selv eller en rokammerat ved at svømme mellem årer.

Har du tænkt dig at komme, så giv mig et ring eller skriv dig på opslagstavlen, så vil jeg også være der. Adressen er: Korsvejens Skole på Tårnbyvej.

Pia

Rostatistik Sæsonen 2011

	Alle ture		Langture		KAI-løberklubben			
	ture	km	ture	km	mål	mangler	overskud	
1	Vatthor Jørgensen	95	1461	7	197	1199		262
2	Lis Krøner	77	1201	7	159	900		301
3	Kristian Bockhaus	63	924	3	49	800		124
4	Erik Nielsen	81	799	5	115	1000	201	
5	Søren Uldal	44	771	8	293	989	218	
6	Elsbeth Werge	48	751	6	109	600		151
7	Kim Kjelstrup	43	685	4	131	850	185	
8	Pia Boel Madsen	46	646	4	95			
9	Frede Madsen	48	622	4	108			
10	Katry Hansen	47	583	2	29	600	17	
11	Kurt Jørgensen	33	540	3	67	650	110	
12	Claus Larsen	38	466	2	48	500	34	
13	Jørgen Adamsen	23	447	1	34	500	53	
14	Michael Olesen	40	442					
15	Henrik Corffsen	34	436	3	53	500	64	
16	Jan Heilesøe	34	434					
17	Gunhild Martussen	35	429			400		29
18	Vibe Jørgensen	35	408			400		8
19	Kristine Schwartz	33	385	1	48	347		38
20	Allan Christensen	31	330	1	10	500	170	
21	Alice Larsen	22	275	1	14	400	125	
22	Thomas Sandager	24	265	1	48	600	335	
23	Lene Corffsen	24	246			400	154	
24	Jan Peter de Baan	17	242	3	110			
25	Bo Markussen	15	228	1	34			
26	Line Lajer-Brodersen	22	227					
27	Birte Henriksen	17	211	2	48			
28	Elsabeth Bloch	13	204	1	34			
29	Annelise Ravn	10	192	4	116	500	308	
30	Tine Jepsen	14	169					

Kalenderen



December	01.	18:00	BY-O løb
	17.	18:30	Julestue (traditionel)
Januar	05.	18:00	BY-O løb
	12.	18:00	Ergo-handikap
	19.	20:00	Outrigger og kaproningsmøde
	20.	18:00	Svømning (Korsvejens skole)
	26.	18:00	Ergo-handikap
Februar	02.	18:00	BY-O løb
	09.	18:00	Ergo-handikap
	15.	19:00	GAS generalforsamling
	16.	18:00	Ergo-handikap
Marts	23.	20:00	Medlemsmøde med regnskab
	01.	18:00	BY-O løb
	08.	18:00	Ergo-handikap
	16.	18:00	Svømning (Korsvejens skole)
	22.	18:00	Ergo-handikap
April	29.	18:00	BY-O løb
	03.	18:00	Sidste BKC løb
	31.	16:00	Standerhejsning

Faste aktiviteter i vintersæsonen:

Tirsdage	18:00	BKC løbehandicap og anden motion
Torsdage	18:00	Motion, klubaften og (tjek kalenderen)

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://www.byoghavn.dk>

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 120 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

JULESTUE I ROKLUBBEN SAS

LØRDAG DEN 17. DECEMBER, 2011
KL. 18.30



Nu *djävlar*
é de jul igen!

Vi vil ha' sul--
Masser af sul--
gule ærter, pølse og
pandekager bagt i smør
(rigeligt med smør)
øl, brændevin og
solbær...

Rolig nu!

Suppegryden og den ældgamle slev,
knivene og pølsevriderne er kørt
i stilling...

Hvad du ønsker skal du få, blot
du husker at skrive dig på listen,
der hænger i Klubben, senest den
15/12 2011 kl. 20.11 eller mail til
bodilkj@hotmail.com
eller send SMS til 22 16 72 37.

Fødselsdagspris for fuld menu:

Kr. 60,00
ekskl. drikkevarer som købes
til klubbens altid rimelige priser

v.g. tilkendegiv om du kan
give en hånd med før
eller dagen derpå
med at slette
alle spor

Husk at være sød
hele december

HO...

HO...

Husk en gave til ca. 30 kr. og godt humør

Vel mødt, Bodil

HO...