



# *Vel Roet*

August-September

År 2011

---

**Vores søndagstur arrangør på en tidligere havnetur**



## **Husk:**

**Søndags havnetur 7. august**

**Port of Copenhagen 13. august**

**GAS-Grill søndag 14. august**

**Amagerregatta 27. august**

**Søndags kredstur på Furesøen 4. september**

**Fødselsdagsreception: Roklubben fylder 60 år 27. september**



---

**Medlemsblad for Roklubben SAS**

**ROKLUBBEN SAS**  
Postbox 150  
2770 Kastrup  
<http://roklubbensas.dk>

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**  
☎ 3257 3490  
Amagerbanken konto: 5205 1526392  
CVR nummer 29905061

**Roklubbens bestyrelse:**

Denne side er blank pga. misbrug

**Deadline for næste Vel Roet er 30. september 2011 kl. 18:00**

Bladet udkommer i starten af oktober 2011

**Indlæg sendes til [velroet@privat.dk](mailto:velroet@privat.dk), se dem på <http://velroet.nervous.dk>**

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

## Kassereren informerer

### Nye medlemmer

VELKOMMEN til endnu et nyt aktivt medlem 2011.

Deltag gerne i klublivet efter den daglige roning! Har I som nye medlemmer forslag til arrangementer, nye tiltag mm., så kontakt en fra bestyrelsen eller skriv til bestyrelsen. Se også roklubbens hjemmeside.

Det sidste nye medlem er Kristine Schwarz.

### BA/SK Special Invitation Race

Roklubben SAS deltog i Special invitation race mellem British Airways og SAS.

Dette løb var 1 ud af 165 løb i årets Staines Regatta lørdag den 23. Juli 2011.

SAS holdet var Helle, Vibe, Michael, Erik og cox Murray fra Staines. SAS fik en god start og lå hurtigt 1 længde foran, men et horisontalt balance problem betød at BA kom op og fik føringen, som BA holdt til mål. SAS blev nr. 2!

Tak til vore venner i BA for super beværtning og hygge som altid.

### Amagerregatta-festen i Dragør Roklub

Det er tid at melde sig til årets Amagerregatta fest den 27. august 2011.

Programmet ser ud som følger:

19.00 Festmiddag

20.30 Præmieoverrækkelse

21.30 Dans

Festmiddagen koster kr. 200,- pr. person.

Baltegn koster kr. 50,- og købes i baren på dagen.

Tilmeldingslisten er hængt op på opslagstavlen. Betaling til Erik.

Erik Nielsen



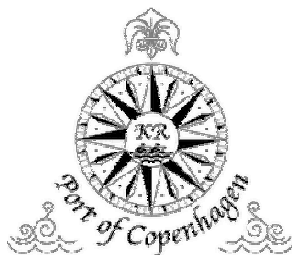
## Amager Regatta

***Husk at der er Amager Regatta lørdag den 27. august i Dragør.  
Kom ned i klubben og skriv jer på listen.***

***Husk på, at det gælder om at deltage med så mange ro-hold, som  
vi kan!***

*Kaprochefen*

## Kaproning



### POC Port of Copenhagen

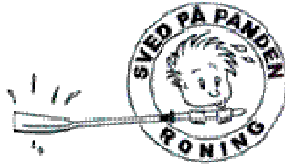
Langdistancekaproning lørdag den 13. august.  
Arrangør Københavns Roklub. Kaproning i inrigger 10 eller 25 km.  
Find et hold og/eller skriv dig på opslaget i roklubben senest 2. august.  
Tilmelde ansvarlig Michael O.

Roklubben SAS har tilmeldt 2 hold til POC Port of Copenhagen. Det er 2 hold i Masters mix med start fra kl 10:30.



### Amagerregatta

Lørdag den 27. august.  
Arrangør Dragør Roklub. Lokalkaproning på kortbane 750m, 1000m og 1500m i "Dragør bugten".  
Find et hold og/eller skriv dig på opslaget i roklubben senest 9. august.  
Tilmelde ansvarlig Michael O.  
Der er også tilmelding til Amagerregatta festen i roklubben eller hos Erik.



### **SPP Sved På Panden**

15. august fra Roklubben SAS, 25. august fra HDR, 10. september fra Roklubben SAS. Kredskaprøning 10 km i inrigger.

Nu med nye roere (**kaninhold**), kontakt rochef Pia Madsen.

Kom og deltag eller se på.

**SPP Sved På Panden** afslutning 10. september fra Roklubben SAS kl. 14.  
Middag, præmier i Roklubben SAS kl. 18. Husk tilmelding til middag mm..

### **Betriebs Regatta i Hamburg**

Lufthansa, British Airways, SAS ASCA regatta i Hamburg 10. september.  
Skriv dig på opslaget i roklubben eller kontakt Michael O.

*Erik Nielsen*



*Billede fra præmieoverrækkelsen til SAS i Hamburg 2009.*

## **Madpakketur søndag 7. august Havnetur fra Roklubben Øresund**

Vi starter hjemmefra kl. 10.00. Vi ror igennem Lynetteløbet ind i Københavns Havn og gør landgang på Trekronefortet, hvor vi drikker den medbragte formiddagskaffe. Fra Trekronefortet ror vi langs Langelinie, hvor vi ser den store og den lille havfrue. Herefter passerer operaen, Amaliehaven og det nye skuespilhus. Turen fortsætter sydover igennem den smalle Christianshavns Kanal, hvor vi kommer ud ved den Sorte Diamant – hvor der er en meget lille havfrue-figur. Frokost med medbragt mad i Roklubben SAS på Islands Brygge. Drikkevarer kan købes i SAS.

Tilbageturen går igennem Frederiksholms Kanal, forbi Christiansborg, bagom Holmen og retur til Kastrup – evt. gennem Strandparken. Turen er på ca. 34 km.

Som det ses, ros de 34 km i nogle etaper; hhv. 13 km til Trekronefortet, 6 km til Roklubben SAS og 15 km hjem til Roklubben Øresund. Vi er retur i Kastrup ved 18.00-tiden.

Tilmelding til turen sker på opslagstavlen senest torsdag 4. august. Turen er en fællestur med Dragør Roklub og Roklubben SAS.

*Hanne Vinther*  
*Tlf. 4034 7535*



**HUSK GAS-Grill søndag den 14. august kl. 12.30!**

*Lis*

## **Madpakketur søndag 4. september Kredstur på Furesøen**

Rosæsonens sidste madpakketur første søndag i september, nemlig den 4. september, foregår på Furesøen. Det er en tur i Københavns Kredsens regi – altså med deltagelse af alle Kredsens klubber – ikke kun SAS, Dragør og Øresund.

Mødetid er kl. 11.00 ved Roklubben Furesø. Se tilmelding i roklubben – også for koordinering af fælles kørsel fra Amager og nordpå.

For os havroere er det lidt anderledes at ro på en sø. Ferskvand føles lidt tungere at stikke åren i end saltvand. Normalt vil der være roligere vande, men blæsten kan sagtens gå frisk over Furesøens vande og skabe nogle ubehagelige kropsøer, som man bliver våd af. Så husk at medbringe lidt tørt tøj (som sædvanlig).

Der er meget smukt omkring Furesøen med dens venlige skovklædte bredder, og der ligger nogle pragtvillaer ned til søen, som også er værd at se på.

Turen er på ca. 20 km, og der spises frokost et sted på bredden. Landgang plejer at være ved en bro, så vadesko skulle ikke være nødvendige. Medbring frokost og egne drikkevarer.

Turen forventes at slutte kl. 15.00 i Furesø Roklub.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 1. september.

*Hanne Vinther*  
*Tlf. 4034 7535*

## Staines Regatta

I år var fire, der tog til London: Helle, Vibe, Erik og Michael for at besøge vores venner fra British Airways, samt for at deltage i Staines Regatta.

Vi skulle godt nok kun ro et løb, men det er også nok, når man som jeg er laaaangt fra at være i noget, der nærmer sig form. Vi fik en rigtig god start, men så tog jeg lige en ugle, og så var det overstået. Vi kom ikke rigtig ind i en god rytme, og det er kun 500m. Tillykke til British Airways.

Men da vi så skulle ro tilbage igen til Staines Boat Club gik det bare fantastisk, god rytme, fin balance, roligt vand, men sådan er det jo altid, når det ikke gælder, så kører det bare.

Efter roning var der ren afslapning med at drikke lunken øl, og jeg tror at Vibe fik pint Pimms uden frugt. Klokkeren 19 var der tændt op i grillen, dejlige pølser, burgers og marinerede koteletter samt salat, og mere lunken øl.

Vi talte med englænderne om at deltage i Hamburg Betriebs Regatta den. 10. september, og de kommer til Hamburg. De sagde, at de ville komme en 5-6 personer, så vi kunne få en dejlig weekend i Hamburg.

Så selv om man ikke skal ro, kan man jo godt tage med til Tyskland for at være sammen med vores ro venner fra Lufthansa og British Airways.

Tak for en god weekend  
*Michael*



## Samarbejde med Roklubben Skjold

I forbindelse med etableringen af ny krydstogt kaj og ny container terminal bliver Nordhavnen udvidet ganske kraftigt, og det bliver umuligt at komme rundt om Stubben ud til Svanemøllehavnen.

Bestyrelsen har derfor fået henvendelse fra Roklubben Skjold, som er interesseret i at samarbejde med os omkring gensidig lån af både uden forudgående aftale.

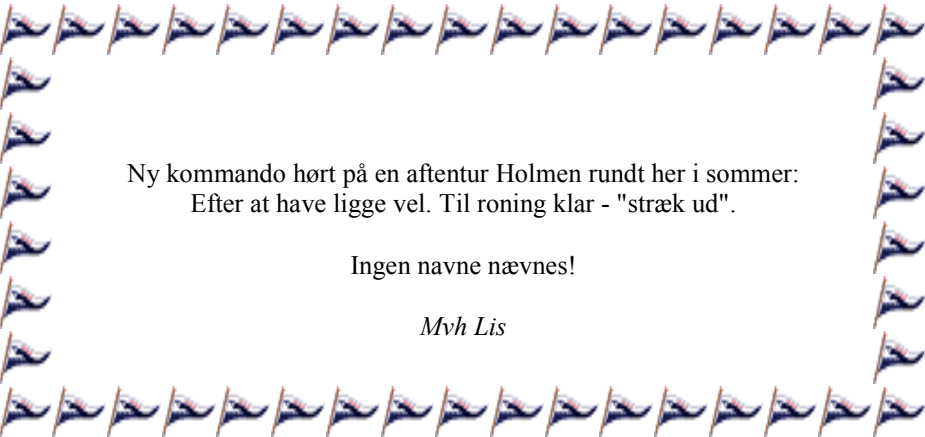
Vi har nu fået lavet en samarbejdsaftale, som skal godkendes af begge bestyrelser.

Meningen er, at begge bestyrelser skal have nøgler til klubberne og Roklubben Skjold kan låne vores både, som vi i øvrigt også udlåner til andre. Hvis de vil ro på en af vores roaftener skal de blot møde op og skrive sig på tavlen sammen med os andre.

Vi kan så også låne både hos Skjold undtagen om tirsdagen. Torsdag skal vi indgå i deres sædvanlige hold.

Der vil komme mere om dette senere, når det hele er på plads.

*Rochefen*



Ny kommando hørt på en aftentur Holmen rundt her i sommer:  
Efter at have ligge vel. Til roning klar - "stræk ud".

Ingen navne nævnes!

*Mvh Lis*

## Rostatistik per 28. juli

		Alle ture		Langture	
		ture	km	ture	km
1	Valther Jørgensen	53	827	4	126
2	Søren Uldall	37	562	6	153
3	Lis Krøner	34	543	4	88
4	Erik Nielsen	36	461	5	115
5	Kim Kjelstrup	28	439	4	131
6	Elsebeth Werge	26	431	3	69
7	Kristian Bøckhaus	28	423	2	33
8	Kurt Jørgensen	22	357	3	67
9	Frede Madsen	29	338	3	67
10	Pia Boel Madsen	24	331	3	54
11	Gunhild Marcussen	25	290		
12	Claus Larsen	25	287	2	48
13	Ketty Hansen	24	284	2	29
14	Jørgen Adamsen	13	257	1	34
15	Jan Hellesøe	17	221		
16	Henrik Corfitsen	18	220	1	23
17	Annelise Ravn	10	192	4	116
18	Alice Larsen	15	180	1	14
19	Elisabeth Bloch	11	178	1	34
20	Michael Olesen	17	176		
21	Jan Peter de Baan	12	172	2	78
22	Lene Corfitsen	17	168		
23	Thomas Sandager	14	160	1	48
24	Kristine Schwartz	10	153	1	48
25	Vibe Jørgensen	14	146		
26	Kathrine Predstrup	13	145		
27	Bo Markussen	9	144	1	34
28	Birte Henriksen	12	142	2	48
29	Allan Christensen	13	140		
30	Anne Kehlet Frederiksen	13	138		

## Kalenderen



<b>August</b>	07.	10:00	Søndags havnetur fra Roklubben Øresund
	13.	10:30	Port of Copenhagen, langdistance kaproning fra KR
	14.	12:30	Ganle Afdankede SAS-roeres GAS-grill
	15.	17:30	SPP fra SAS (inkl. kaniner)
	25.	17:30	SPP fra HDR (inkl. kaniner)
	27.	12:00	Amagerregatta i Dragør
		19:00	Amagerregatta festmiddag, præmieoverrækkelse og dans
<b>September</b>	02.	21-	Karlebo Maraton (vendepunkt i SAS)
	04.	11:00	Kredstur på Furesøen
	10.	14:00	SPP afslutning med efterfølgende fest kl. 18 Betriebs Regatta i Hamborg
	27.	17:00	Fødselsdagsreception: Roklubben fylder 60 år
<b>Oktober</b>	27.	20:00	Generalforsamling
	29.		Standerstrygning

### Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning
Torsdage	17:00	Roning og klubaften med egen grillmad

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://www.byoghavn.dk>

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 120 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.



Kaffepause på Trekroner  
fra en tidligere tur



Der går rygter om, at man kan få en 4-års op fra  
slusen. Forklaring efterlyses!