



# *Vel Roet*

**Juni-Juli**

**År 2011**

---

**50 års jubilæum i Roklubben SAS 18/5:  
Kristian Bøckhaus**



**Husk:**

**Søndagstur Saltholm rundt 5. juni**

**Besøg fra British Airways 17. juni**

**Sct. Hans 23. juni**

**Søndagstur Amager rundt 3. juli**

**Staines regatta 23. juli**

**SAS**

---

**Medlemsblad for Roklubben SAS**

**ROKLUBBEN SAS**  
Postbox 150  
2770 Kastrup  
<http://roklubbensas.dk>

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**  
☎ 3257 3490  
Amagerbanken konto: 5205 1526392  
CVR nummer 29905061

Denne side er blank pga. misbrug

**Deadline for næste Vel Roet er 29. juli 2011 kl. 18:00**

Bladet udkommer i starten af august 2011

**Indlæg sendes til [velroet@privat.dk](mailto:velroet@privat.dk), se dem på <http://velroet.nervous.dk>**

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

## **Formanden informerer**

### **Torsdagsgrill**

Nu er temperaturen efterhånden kommet så højt op, at vi igen kan begynde på vores torsdags-grill. Konceptet er meget enkelt: Klubben stiller grill og grill-kul til rådighed, mens du selv skal stå for maden. Det kan godt betale sig at slå sig sammen nogle stykker og være fælles om maden, enten på omgang eller som splejsegilde. Hvis din bedre halvdel/dine børn ikke ror, er det en god ide at tage dem med til spisningen. Grillen tændes af de første, der kommer i land efter roturen (eller af nogle landkrabber).

Der vil så ikke være indkøbt brød og pålæg til om torsdagen. Drikkevarer kan som sædvanlig købes til klubpriser.

Vi håber at se rigtig mange af jer til disse hyggeaftener!

### **Besøg fra British Airways**

Vi får besøg fra venneklubben fra British Airways i weekenden 17-19 juni. Der vil være en tur på restaurant om fredagen, en rotur i havnen og derefter en fælles grill om lørdagen. Alle der har lyst til at være med, og (gen)se gæsterne kan bare møde op og deltage i de ting, som passer dig bedst. Der vil være tilmeldingsseddel til måltiderne på opslagstavlen i klubben.

### **Instruktion**

Vi startede i maj måned med vores instruktion, og i skrivende stund er de første kani-ner ved at være frigivet. Instruktionen har budt på de sædvanlige strabadser for kani-nerne og deres instruktører. Det ser så let ud efter en lille tur i romaskinen, men så kommer der noget vand på åren bagefter, og det gør det bare så svært. Når der så sidder en instruktør, der siger en masse mærkelige ting samtidig med, at man skal holde på sin åre. Kunne han bare ikke tie stille et øjeblik! Instruktøren forsøger bare at aflede ens opmærksomhed ved at blive ved med at tale. At skodde og ro skiftevis er også noget mærkeligt. En ting er at udføre det, men at give kommandoen! Man skulle tro det var russisk!

Uanset hvad så har vi allerede tilbragt en hel del timer på vandet sammen, og vi håber, at i ikke tror, at det så er overstået, for det begynder først nu, nu skal i gerne med på længere ture, med i træning og ikke mindst finde jeres vej i klubben. Jeg håber at vi kan have mange gode timer på vandet sammen, det er dejligt i er kommet ind i klubben!

## **Bådedåb**

Ved standerhejsningen fik vi døbt to nye både:

Henriette Fenger Ellekrog døbte vores nye fire-års inrigger HARDEKNUT VIKING. Henriette er Vice President i SAS med ansvar for Human Resources, blandt andet SAS-klubben.

Valther Jørgensen, nyudnævnt æresmedlem i SAS-klubben, gammel formand, rochef osv. fik døbt vores dobbelt-firer REGIN VIKING.

Regin er et navn fra den Nordiske Mytologi, mens Hardeknut engang var konge af Danmark. Ifølge nogle historier var der også en Hardeknut, der var far til Gorm den Gamle, så det bringer på sindrig vis vores nyeste og ældste båd (Gorm) sammen. Tak til døberne og til jomfruerne.

*Jan Peter*

## **VELKOMMEN til de nye aktive medlemmer 2011**

Jytte Andersen  
Lene Slange Corfitsen  
Henrik Corfitsen  
Aleksej Frederiksen  
Marianne Lykke Besser  
Peter Christiansen  
Liv Faden  
Gunhild Marcussen  
Mette Overby  
Anne Kehlet Frederiksen  
Marlena Reimer Pedersen  
Allan Christensen  
Helle Staack  
Tine Jepsen  
Flemming Stücker  
Charlotte Biil Jensen  
Maj Juni  
Line Laier-Brodersen  
Nicolai Bøgh

*Erik Nielsen*

## **Kassereren informerer (*genoptryk!*)**

### **Kilometerjagerklubben for 2011**

Formålet med denne klub er at få folk til at ro noget mere, og dyste indbyrdes om at nå sit mål. Ved begyndelsen af sæsonen sætter man sig et mål, et antal kilometer som man vil have roet inden standerstrygningen samme år. Målet skal være på mindst 300 kilometer.

Du kan melde dig til inden 1. juli. Ved indmeldelsen betales det mindstebeløb (kassereren modtager pengene) på 50 kr. som alle medlemmer skal betale for at være med. Ved standerstrygningen gøres regnskabet op, og dem der mangler kilometre i forhold til deres mål skal afregne dem med en krone pr manglende kilometer. De første 50 kr. vil dog blive modregnet i dette. Det maksimale beløb du skal betale er 300 kr.

Festen:

Overskuddet går til en fest. Ved standerstrygning vil der blive trukket lod om en festkomite på fire, som får til opgave at arrangere en fest i løbet af vinterhalvåret. Festkomiteen bestemmer selv festens tema.

HUSK TILMELDING SENEST 30. JUNI 2011

### **Distribution af Vel Roet**

Portoen til forsendelse af klubbladet stiger kraftigt 1. april 2011. Derfor vil bestyrelsen forsøge at mindske omkostningerne ved at medlemmerne så vidt mulig selv henter Vel Roet i roklubben eller få Vel Roet tilsendt per e-mail.

Der er stadig mulighed for at få Vel Roet tilsendt med posten. Desuden kan alle SAS ansatte få tilsendt Vel Roet med intern post (co-mail). Og endelig findes Vel Roet på roklubbens hjemmeside <http://roklubbensas.dk> som link.

For at få en oversigt over medlemmernes ønsker bedes i sende en e-mail til [erik.nielsen@sas.dk](mailto:erik.nielsen@sas.dk) eller skrive jer på listen i roklubben om i vil:

1. Ønsker at hente Vel Roet i roklubben
2. Ønsker at få Vel Roet per e-mail

*Erik Nielsen,*

## Instruktion 2011

I år havde vi besluttet, at rokurset kun skulle køre i maj måned.

Vi har fået nogle nye roere, som har været meget flittige til at komme og har vist stor interesse i at lære at ro. Mange har også været interesserede i at deltage i vores sociale samvær efter roning, hvilket er rigtig dejligt.

Vi har også haft nogle rigtige gode instruktører, som har lagt stort arrangement og kræfter i forløbet. Efter endt afslutningstur kan vi se tilbage på et rigtig godt forløb af vores kursus i 2011.

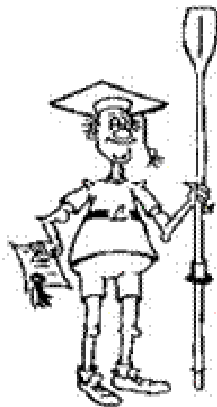
Tilbage har vi blot nogle få stykker, som mangler nogle enkelte gange på vandet, før de er frigivet.

Stor tak til vores instruktører og tillykke til vores nye frigivne roere:

Henrik Corfitsen  
Lene Corfitsen  
Gunhild Marcussen  
Anne Kehlet  
Allan Christensen  
Flemming Stücker  
Line Laier-Brodersen  
Nicolai Bøgh

Jeg håber, at vi får nogle gode timer sammen på vandet.

*Pia*



## SCT. HANS

Traditionen tro fejrer vi Sct. Hans i Roklubben SAS torsdag 23. juni 2011

**Program:**

Kl. 17.00	Torsdagsroning (kort tur)
Kl. 19.00	Fælles grill og et par jordbær
Kl. 22.00	Om vejrguderne vil det, tændes bålet.

Hr. Kurt Jørgensen modtog heksestafetten sidste år og holder derfor båltalen. Midsommervisen synger vi sammen.

Roklubben sørger for velkomstdrink, grillmenu og kaffe. Pris: 100 kr. Drikkevarer købes til klubbens rimelige priser.

Skriv jer på tilmeldingslisten i klubben, send en mail til [bodilkj@hotmail.com](mailto:bodilkj@hotmail.com) eller send en SMS til 22 16 72 37.

Bindende tilmelding senest søndag den 19/6.

Tag familien med og nyd denne specielle aften i Roklubben SAS. Vi glæder os til at se Jer.

P.b.v.  
*Bodil*

P.s. Tjek den lokale vejrudsigt og tag tøj med derefter.



## BA'erne kommer

Sæt kryds i kalenderen d. 17-18 juni til roning og hygge med vores venner fra England. Som regel restaurant besøg om fredagen, en rotur og grill om lørdagen.

Hold øje med opslag på tavlen i klubben.

*Helle*



## GAS Travetur

Søndag den 8. maj havde Støtteforeningen GAS en tur til Valbyparken. Vi var 17, der mødtes kl. 10 ved indgangen til Valbyparken på Hammelstrupvej. Det var fint solskinsvejr, og der var mange mennesker med madkurve. Der skulle også være et løb for både børn og voksne.

Vi gik en dejlig tur helt ned til vandet, hvor man kan se over til Amager og Kalvebodbroen. Der var et par pitstop undervejs. Vi så de 17 temahaver (vist ikke dem alle) og Rosenhaven. Det var nu lidt for tidligt på året, vi var der. Men vi fik da en ide om, hvordan det kunne komme til at se ud, når det hele står i fuldt flor.

Der var bestilt mad i Cafe Rosenhaven kl. 12.30 – og vi var der på pletten. Det var dejlig mad og godt øl til. Bagefter nød vi kaffen udenfor i solen, og nogen fik kage til.

Så var det tid til at finde tilbage til biler og cykler ved indgangen. Vi fik ikke gået så langt, men det var en dejlig tur. En stor tak til Kurt Jørgensen og Jørgen Adamsen, der havde arrangeret turen.

*Lis*





## **Grill-GAS**

### **Søndag den 14. august 2011 kl. 12.30**

G.A.S. - Roklubben SAS's støtteforening – afholder atter i år det traditionsrige, hyggelige, festlige og uhøjtidelige familiearrangement, som er åbent for samtlige af roklubbens medlemmer + familie og venner.

Mød op og prøv bartenderens ”Early Bloody Mary” mens vi venter på, at kokken varmer op. Ca. kl. 13.00 er der lækker grill-mad med salatbord og flutes efterfulgt af kaffe med hjemmebagt kage.

Pris: Voksne kr. 100.-, børn kr. 50.-

Øl/vand/vin kan købes til yderst rimelige priser.

Som sædvanlig er der diverse fornøjelige konkurrencer (dart, fodbold og ringspil) med flotte præmier.

Tilmelding til:	Lis Krøner	tlf. 3255 9032
	Valther Jørgensen	tlf. 3252 3373
	Jørgen Adamsen	tlf. 3253 1911

eller på opslaget i roklubben.

**Tilmelding senest den 11. august 2011**

**Alle er velkomne!**

*Lis*



## Instruktions afslutning lørdag den 28. maj

Dagen startede med en del forvirring. Vi manglede en roer, som havde tilmeldt sig. Så der blev rokeret rundt på roere og både, og endelig kom vi på vandet. Der var fin rygvind ned mod Langebro, men i Frederiksholm kanal mødte vi de første turbåde, og de blev ved med at komme i lind strøm. Bag ved Holmen mødte vi en DSR båd modsat sejltreningen, som måtte ind og kysse en turbåd. og da vi gik ud fra Holmen, var der en havnebus, som synes han havde mere ret til at være der, og som pga. fart og beliggenhed lavede rigtig dumt vand for os.

Den medbragte frokost blev indtaget på Trekroner, hvor vi havde fin udsigt over havnen og over indsejlingen til havnen. Men mens den blev indtaget, havde det blæst op, og det blev en lidt hård tur tilbage til klubben.

Alt i alt en fin og lærerig tur for vores nye roere, som efter lidt undervisning i materielkendskab blev frigivet. Vi havde planlagt, at dem der ville, kunne prøve at ro outrigger. Men på grund af vejret blev det kun til en lille smule i Trimmy med styrmand.

Så blev der tændt op i grillen og Kristian og Frede grillede kylling og pølser til os.

Jeg synes, vi havde en rigtig god og hyggelig dag, hvor vi sluttede af med at fortælle lidt om, hvad roklubben ellers har at byde på, såvel de gratis aktiviteter, som dem der koster lidt.

Tusinde tak til alle dem, der bakkede op om denne dag.

*Pia*



## SPP

Sved på Panden er en motionskaproning på 10 km, som bliver afholdt her i SAS og ved Hellerup.

Selve konkurrencen er i gang, og der er blevet afholdt 2 runder, men fra mandag den 15. august starter kaninkonkurrencen, og den kører de 3 sidste runder. Hvis der er nogle af jer nye roere ("kaniner") som gerne vil snuse til kaproning, så kommer i bare til mig, så skal jeg nok prøve at få jer i gang, men i skal have en uddannet styrmand med.

Se resten af årets SPP program i kalenderen bagest i bladet.

Afslutningen vil i år være i SAS sammen med roklubben Øresund, som vil lave mad, og vi skal rydde bådehallen, så her skal der bruges hjælp.

*Kaprochef Michael*

## Rotur til Ishøj

Søndag den 1. maj var vi 15 roere fra henholdsvis Øresund, Dragør og SAS, der valgte en rotur til Ishøj i stedet for at gå i Fælledparken. Vi mødtes i SAS kl. 9.00 for at komme igennem slusen inden lukketid kl. 10.00. Efter lidt begyndervanskeligheder – såsom glemte regntøj og lignende – nåede alle slusen. Slusemanden fik sin "betaling" i form af et par dåseøl. Videre gik det så mod Kalvebodbroen i medvind.

Vi havde aftalt at gå ind i Brøndby Roklub for at strække ben og drikke en kop formiddagskaffe. Kage kunne der ikke blive tale om, da vi kun havde en bradepandekage med, og den skulle gemmes til eftermiddagen.

Videre roede vi til Ishøj Roklub, hvor den medbragte frokost blev indtaget på klubbens græsplæne. Derefter var vi nogle stykker, der gik til Arken for at se Anna Anker udstillingen. Andre sov sikkert middagsøvn!

Vi havde frygtet modvinden på hjemturen, men på forunderlig vis havde vinden vendt, så det var blevet til medvind igen. Tak Hanne, hvis du er skyld i det! Eftermiddagskaffen med kage blev indtaget i Hvidovre Roklub. Der kom også dagens første regnbyge, men der var overdækket, så det gjorde ikke noget. Det blev tørvejrr igen, og vi roede til slusen og kom igennem kl. 17, da den åbnede.

Det var en rigtig god tur – tak for den alle sammen.

*Lis*

## **BKC-Løbehindicap**

Sæsonen 2010/2011 23. og sidste BKC-Løbehindicap blev afsluttet i blæst tilsat noget regn. Og vejret var helt sikkert skyld i, at der kun var 9 løbere der stillede op.

I den samlede stilling tog SAS sig af titlen som klubmester 2010/2011: 2.362 points mod 1.780 points. 13 deltagere fra og 15 fra BKC.

I den individuelle stilling tog SAS sig også af 1. pladsen - personificeret ved Erik Nielsen, der med 307 points besatte den samlede topplacering med et forspring på 28 points foran nr. 2 BKC's Erling Olsen. De to herrer var de eneste der har fået foretaget fradrag i deres indløbne points - de har begge kun været fraværende 2 gange!! Sæsonens nr. 3 blev Ketty Hansen (SAS), der var 1 point efter Erling. Ketty var fraværende 3 gange. Så det kan betale sig at komme hver gang.

Kim Kjelstrup (SAS) blev nr. 4 med 269 points. Frede Madsen (SAS) 262 points som nr. 5. BKC's Jørgen Jørgensen tog 6. pladsen med 254 points. Nr. 7 blev Valther Jørgensen (SAS) med 238 points. 8. pladsen blev delt af Anders Knudsen (BKC) og Lis Krøner, der med sin flotte slutspurt kom op på 205 points. 10. pladsen tog feltets hurtigste kvinde Vibeke Knudsen (BKC) sig af med 201 point, 1 point for SAS-formand Jan Peter de Baan på 11. pladsen.

Præmierne blev uddelt til:

Vinder: Erik Nielsen (SAS) i tiden 19:23 min.  
Nr. 2: Erling Olsen (BKC) i tiden 16:42 min.  
Nr. 3: Ketty Hansen (SAS) i tiden 36:47 min.

Hurtigste mand: Jakob Hessellund (BKC) i tiden 13:58 min.  
Hurtigste kvinde: Vibeke Knudsen (BKC) i tiden 17:32 min.

Klubmesterskabet: Roklubben SAS

Tidtager, skribent: Søren Uldall (SAS) - løber ikke!!

Flest 1. pladser: Anne Marie Friis Jørgensen (BKC) med 3 førstepladser - hurtigste tid 27:10 min.

Højeste gennemsnit: Lis Krøner (SAS) - 205 points i 10 starter: 20,5 points.

Flest opnåede bonuspoints: Lis Krøner (SAS) 40 points - 8 gange blandt bonuspointene.

*Starter, tidtager & skriverkarl*

*Søren Uldall (der nok kan overtales til endnu en sæson som multitasker!!)*

## Amager Regatta

Lørdag den 27. august er der Amager Regatta, i år er det Dragør roklub, der ligger roklub og baner til.

Regattaen er en venskabsregatta mellem de 5 roklubber på Amager: Dragør, ARK, Øresund, B&W og SAS.

Og bliv nu ikke nervøse, når i hører ordet kaproning, for den foregår i al venskabelighed, selvfølgelig skal der roes til, for vi vil jo gerne vinde.

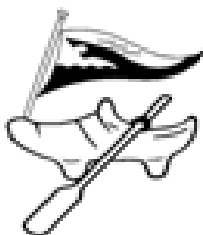
Og da vi også får deltager point, gælder det om at have så mange hold med som muligt. Så jo flere både vi tilmelder, jo større chance er der for vinde Regatta spejlet tilbage til SAS.

Der er hængt en plakat op i klubben, så skriv jer på, jo flere jo bedre, så det ikke skal være de samme 13-15 stykker af jeres ro kammerater der skal ro alle løbene.

Efter dysten på vandet er der fest, og udover at vi skal spise og have lidt til ganen, er der præmieoverrækkelse til de vindene hold og til sidst skal Regatta spejlet overrækkes til den vindene klub.

Har i spørgsmål til regattaen eller hvilke båd i kan/skal ro med, og omkring træning, så kommer i bare til mig.

*Kaprochef  
Michael*



## Rostatistik per 25. maj

		Alle ture		Langture	
		ture	km	ture	km
1	Valther Jørgensen	24	321	2	44
2	Lis Krøner	18	265	2	44
3	Søren Uldall	16	207		
4	Kristian Bøckhaus	14	188		
5	Kim Kjelstrup	13	187	1	34
6	Erik Nielsen	13	137		
7	Kurt Jørgensen	10	129		
8	Frede Madsen	11	122	1	34
9	Pia Boel Madsen	7	107	2	44
10	Elsebeth Werge	6	104	1	34
11	Jørgen Adamsen	6	102		
12	Claus Larsen	12	99		
13	Ketty Hansen	8	92		
14	Bo Markussen	5	87	1	34
15	Elisabeth Bloch	6	79		
16	Alice Larsen	8	78		
17	Michael Olesen	8	75		
18	Annelise Ravn	4	68	1	34
19	Jan Hellesøe	6	65		
20	Jan Peter de Baan	6	49		
21	Vibe Jørgensen	6	48		
22	Lene Corfitsen	6	42		
23	Kathrine Predstrup	4	41		
24	Henrik Corfitsen	5	40		
25	Günter Pries	3	36		
26	Hans Lundeman	3	36		
27	Peter Mikkelsen	3	36		
28	Birte Henriksen	4	35		
29	Henrik Jørgensen	2	28		
30	Ingelise Braager	2	28		

## Kalenderen



<b>Juni</b>	02.	08:00	Tur til Struckmannsparken
	05.	10:00	Søndagstur Saltholm rundt fra Roklubben Øresund
	09.	17:30	SPP fra HDR
	17.		British Airways kommer på besøg
	17.-19.		Landsmotionsstævne i Skive
	20.	17:30	SPP fra SAS
	23.	18:30	Skt. Hans
<b>Juli</b>	03.	10:00	Søndagstur Amager rundt fra SAS
	23.		Staines-regatta
<b>August</b>	07.	10:00	Søndags havnetur fra Roklubben Øresund
	13.		Port of Copenhagen, langdistance kaproning Fra KR
	15.	17:30	SPP fra SAS (inkl. kaniner)
	21.		Ganle Afdankede SAS-roeres GAS-grill
	25.	17:30	SPP fra HDR (inkl. kaniner)
	27.	12:00	Amagerregatta i Dragør
<b>September</b>	02.	21-	Karlebo Maraton (vendepunkt i SAS)
	04.		Kredstur på Furesøen
	10.	14:00	SPP afslutning med efterfølgende fest kl. 18
	27.	17:00	Fødselsdagsreception: Roklubben fylder 60 år
<b>Oktober</b>	27.	20:00	Generalforsamling
	29.		Standerstrygning

### Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning
Torsdage	17:00	Roning og klubaften med egen grillmad

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://www.byoghavn.dk>

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 150 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.



GAS "traverne" spærrer for børnene til legepladsen i Valbyparken



Frokost på Trekroner—instruktion afslutnings tur 28. maj