



# *Vel Roet*

December-Januar

År 2010-11

---

**SAS 8'er i Copenhagen Harbour Race**



**Husk:**

**Juleroning 11. december**

**Julestue 18. december**

**8GP og ergometerhandikap**

The SAS logo, consisting of the letters "SAS" in a white, stylized font on a dark blue square background.

---

Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**  
Postbox 150  
2770 Kastrup  
<http://roklubbensas.dk>

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**  
☎ 3257 3490  
Amagerbanken konto: 5205 1526392  
CVR nummer 29905061

Denne side er blank pga  
misbrug

**Deadline for næste Vel Roet er 28. januar 2011 kl. 18:00**

Bladet udkommer i starten af februar 2011

**Indlæg sendes til [velroet@privat.dk](mailto:velroet@privat.dk), se dem på <http://velroet.nervous.dk>**

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

## Referat af ordinær generalforsamling den 28. oktober 2010

Til stede var: 27 medlemmer. Dirigent: Valther Jørgensen Referent: Karsten Felland

Formanden, Jan Peter, oplæste sin beretning om årets gang i Klubben. [*Beretningen ses andetsteds i bladet (red.)*.]

### Regnskab for de første tre måneder

Indtægter/udgifter ligger tæt på budgettet. Kassereren gennemgik nogle enkelte punkter på indtægtsiden f.eks. overskud fra fester, og udlejningen af borde/stole, og gik over til udgifterne, hvor 1/3 af prisen på den bestilte 4-åres inrigger skal falde i 4. kvartal, samt indkøb af nyt rotøj og inventar.

Det nye tøj skulle dog gerne "give pengene tilbage" ved salg til medlemmerne. Klubbladet "VEL ROET" er også blevet dyrere, især porto. Udgifterne til kaproning er dog mindre i år end forrige år, men vi ønsker stadig at fremme deltagelsen i kaproninger. Indbrud i klubben er en ny udgiftspost. Det meste er betalt af vores forsikringselskab, men det sidste forsøg kostede os lidt penge.

### Budget for 2011 samt 5-årsplan for anlægsskuffen

Det viser, at vi er 76 aktive medlemmer, dvs. et fald på ca. 10 medlemmer. Nogle betaler kun i et par måneder, og så går de ud. Derfor er det lidt svært at beregne medlemstallet korrekt. Herefter kom der en livlig diskussion, om vi ikke skulle til at tage penge for de rokurser/instruktions-timer, som vi "putter i de nye" ved hver sæsonstart. Forsamlingen opfordrede bestyrelsen til at tage dette op, da det faktisk er muligt at slippe for at betale kontingent for en del nye medlemmer i kortere eller længere perioder.

### Kontingentsøgning:

kategori	nuværende kontingent	kontingent fra jan 2011
voksen	85 kr./måned	100 kr./måned
pensionist	65 kr./måned	75 kr./måned
ungdom	40 kr./måned	50 kr./måned
miniroer	10 kr./år	25 kr./år
passiv	150 kr./år	175 kr./år

Den nye 4-årsers inrigger kommer til at koste 193.000 kr. uden årer. Budgettet blev godkendt.

## **Disponering af anlægsfondens midler**

Bestyrelsen præsenterede 5-årsplanen, som er en måde, vi kan investere pengene fra vores fond i forbedringer. Bestyrelsen prioriterer kaj og forplads ændringerne højest, vi kender ikke udgifterne til disse arbejder endnu, da hverken sti eller kajkant er fastlagt. Der er planlagt en ny otter i 2014. Kenneth mener ikke, at vores reparerede 8'er holder til 2014. for den knager i sandwichkonstruktionen, når der løftes i den.

Erik forklarer at det er ham som kasserer, der har lavet "bådkøb/ investeringsoversigten" på 5-årsplanen. Hvor Jan P. omtaler kontakten med kommunen og siger, at vi skal snakke med dem igen for at få mere info om deres planer og vores protest mod den brede sti over vores grund. Der er også hele problematikken med den forureneede havnebund, som der skal graves i, hvis vi skal have flyttet vores broer længere ud i havnebassinet. Klubben vil blandt andet ansøge Friluftsrådet og andre fonde om midler. Erik nævner, at hvis et akut behov for brug af "store penge" skulle opstå, så er bestyrelsen fleksibel, for vi har jo pengene, og kan således altid afholde en ekstraordinær generalforsamling for at få besluttet en eventuelt ikke-budgetteret udgift. Vi er som fimaklub lidt dårligere stillet, når der skal søges om tilskud og offentlige midler, og det er derfor, at bestyrelsen har valgt at have "en buffer" til uforudsete udgifter, da alt arbejde udført af andre end os selv koster mange penge.

Formanden oplyste, at et tilbud givet til klubben på 2 nye slæbesteder og en ny pontonbro alene løber op i 250.000 kr. Kristian foreslår at vi, som vi plejer, laver alle de projekter, som vi selv kan klare, da brugen af fremmede håndværkere koster mange penge. Der skal laves en plan over de arbejder, der kan blive tale om. Morten spørger, om bestyrelsen har talt med ARK, og hvor de har fået prisen fra på en ny forplads uden broer på 400.000 kr. Jan P. svarer, at de vil begynde deres byggeri af en ny 2-etages bådehal lige op af vores allerede nu i vinter og forventer at lave nyt slæbested/forplads til foråret. Vi har møder med dem om deres byggeri, og ønsker da også en fælles forplads og kajkant, så de 2 slæbesteder "passer sammen".

Formanden omtaler igen de store arbejder, der skal i gang, og opfordrer alle, der har lyst til med "egen arbejdskraft" at hjælpe til med både ansøgning af fonde, praktisk hjælp og planlægning af de arbejder, der skal laves. Erik mente for øvrigt, at kommunen burde betale for disse for vores klub uforudsete udgifter, da det er dem, der ønsker denne offentlige sti.

## **Valg af bestyrelse, suppleanter og revisorer**

Robert Hagen trak sig da der var trængsel om pladserne.

navn	valgt direkte	konstitueret	udenfor bestyrelse
Jan Peter de Baan	formand		
Erik Nielsen	kasserer		
Pia Boel Madsen	rochef		
Helle Clemensen		næstformand	
Michael Olesen		kaprochef	
Bodil Jørgensen		festkoordinator	
Kurt Jørgensen (suppleant)		husforvalter	
Just Holm(suppleant)		materialeforvalter	
Søren Uldall	revisor		
Claus Larsen	revisor		
Jørgen Adamsen	revisorsuppleant		
Karsten Felland			materialeforvalterassistent
webmaster			Anne Marie Hein
bladredaktør			Frede Madsen
madmor mm			Lis Krøner

## Eventuelt

Just havde en kraftig opfordring til bestyrelsen om at lave strammere regler omkring udlån af både. [*red: Resultatet af dette ses andetsteds i bladet og på hjemmesiden.*]

Kenneth mente, at vi ikke kan stoppe udviklingen i vores område, og at vi ikke skal forsøge at bremse kommunens projekter, for de kommer alligevel, og så drejer det sig om at få det bedste ud af vores behov som klub og den offentlige adgang til området.

Just spurgte bestyrelsen, om de havde hørt om, hvorledes ARK ville komme ud at ro i 2011, hvis de er i gang med deres store byggeri af både, ny hal og klubhus. Formanden svarede, at vi endnu ikke havde set deres tidsplan for byggeriet. Michael supplerede med, at ARK har takket nej til at afholde Amagerregattaen, som derfor flyttes til Dragør Roklub.

Generalforsamlingen sluttede 21:37 ved at udbringe et leve for roklubben SAS.

## Copenhagen Harbour Race

Lørdag den 16. oktober 2010 var der kaproning i havnen, og for en gang skyld var solen fremme, men det blæste som det plejer. Vi deltog med tre både, to inriggere og en otter.

Jeg var med på otteren igen, og vi fik ikke trænet så meget, som vi gerne ville, da det tog lidt tid at få lavet Toke klar igen efter sidste års ulykke.

Desværre måtte Helle melde afbud pga. af dårlig ryg, så vi måtte ud og finde en anden, og det blev Marie fra ARK. Hun havde ikke roet i en otter før, men det gik alligevel rigtigt fint.

Der var medvind fra Langebro mod Slusen og modvind den anden vej, så der skulle trækkes igennem, vi overhalede Ålborg Roklub 68'erne, lige før det blev overhaling forbudt, og havde en fantastisk vending, og så var det bare den anden vej.

Vi blev nummer 6 af 12 startende både i 8+ mix i tiden 27:32 min, og det er 4 sekunder langsommere end sidste år, hvor vi blev nummer 4.

I inrigger løbene blev SAS-2. nummer 11 i tiden 43:28:00 og SAS-1. nummer 15 i tiden 40:32:00.

SAS-1 blev roet af Lis Krøner, Pia Boel Madsen og Elsebeth Werge.

SAS-2 blev roet af Valther Jørgensen, Frede Madsen og Vibe Jørgensen.

8+ mix holdet bestod af:

Cox. Alberte Sandager

1. Marie fra ARK stand in for Helle Clemensen
2. Kristian Bøckhaus
3. Jan Hellesøe
4. Erik Nielsen
5. Michael Olesen
6. Cecilie Sandager
7. Thomas Sandager
8. Kenneth Kronborg

*Kaprochefen.*



## Nyt fra kassereren.

### VELKOMMEN TIL ENDNU ET NYT AKTIVT MEDLEM 2010:

Bo Markussen (BKC handicapløber og Dragør roer).

For øvrigt er andre nye medlemmer Henrik Corfitsen og Kim Kjelstrup også med i BKC handicapløbet (det er hver tirsdag kl. 18 fra Roklubben SAS).

### GAVER

Roklubben SAS har altid planer, som koster mange penge, og gaver siger ingen vel nej til.

Jeg vil gøre opmærksom på, at gaver til roklubben kan indbetales gennem DFfR på gavegiro 01 +1552198. Det kan være gave til et bestemt formål eller inventar (ikke kontingent). Husk at opgive, at gaven skal gå til Roklubben SAS og husk at opgive dit CPR-nr, så DFfR kan indberette til SKAT. Skattefradraget for gaver til velgørenhed er op til 14.500 kr. i 2010. De første 500 kr. af ens bidrag kan ikke trækkes fra.

*Erik Nielsen*

## BY-O-løbet

Nogen syntes det var lidt for langt - andre det var godt at løbe en (lidt) længere tur!! Sådan er der så meget.

Jeg er blevet forespurgt, om vi ikke kan afholde sæsonens sidste BY-O-løb den 31. marts 2011 i stedet for den 7. april? Begrundelse: Der er standerhejsning den 2. april. Og da vi garanteret hellere vil ro end løbe på det tidspunkt, ja så synes jeg det er en god idé. Og da vi den 31. marts 2011 også er gået over til sommertid igen, ja så vil det også være muligt, at komme til at løbe BY-O-løb SYD for Roklubben SAS!!

På gsyn til næste By-O-jule-løb den 2. december kl. 18:00. Nissehue på??

Det koster ikke noget at være med - lige bort set fra sved på panden... Bare spørg mig om hvordan det foregår. Det eneste man skal medbringe er: en god lommelygte, så du bedre kan se på dit kort!! samt GODT HUMØR!!

Lang rute er 6 - 9 km (afhængig af vejret og føret)

Kort rute er 4 - 7 km (afhængig af vejret og føret)

Løbsudlægger *Søren*

## Udlån af både

Efter Just's opfordring fra Generalforsamlingen har bestyrelsen diskuteret vores udlånspolitik og vedtaget disse regler for udlån af vores både til andre klubber.

Udlån koordineres af rochef Pia Boel Madsen. Kontakt venligst pr mail for at undgå dobbeltbookinger. Udlån til Sved På Panden håndteres af kaproningschefen Michael Olesen.

- Klubben stiller med max 5 både (2 fireårers og 3 toårers): Torkil, Hugin, Skjalm, Gautrek, Snoopy. Begrænsningen gælder kun, når der ikke er SAS-roere med. Der skal ikke udlånes både, når der er arrangement i klubben.
- SPP og fællesture med f.eks. Øresund er undtaget for begrænsningen.
- Gæsteklubbens navn og alle roere skal anføres i protokollen
- Den ansvarlige leder af gæsterne skal markere sig med sit mobilnummer efter navnet.
- Udlån føres ind i kalenderen. Kommunikation fortrinsvis på mail.
- Skader eller hændelser som kan vedrøre vores klub skal rapporteres.

*Bestyrelsen*



### **Juleroning lørdag den 11. december 2010.**

Igen i år inviterer MTU kredsen jule-roere til hygge i B&W Roklub i Langelinie Lystbådehavn.

Slip væk fra det sædvanlige juleræs for en stund og mød op fra kl. 13-15 til gløgg og æbleskiver og andet guf.

Kom roende, gående, cyklende eller i bil og nyd julefreden ved vandet.

Tilmelding er nødvendig, så skriv jeg på listen i klubben senest tirsdag den 7. december.

*Rochefen*



## KM-jager fest

KM-jager festudvalget har valgt lørdag den 29. januar 2011 som dato for afholdelse af årets KM-jager fest og dermed nedlæggelse af KM-jægerklubben af 2010.

Så må vi se, om det betyder oprettelse af en ny KM-jagerklub af 2011. Tema og afregning af evt. gæld til klubben vil blive meddelt individuelt til km-jægerklubbens medlemmer.

KM-jagerfestudvalget  
*Søren*



## SLUT MED FLASKEINDSAMLINGEN

Dansk Flaskegenbrug A/S har meddelt os, at regeringen har halveret emballageafgiften på vinflasker. Det betyder, at det økonomiske grundlag for at genbruge vinflasker er forsvundet. Derfor skal du ikke mere bringe dine tomme vinflasker til Roklubben, da pallerne og rammerne ikke stilles op længere.

Hidtil har vi modtaget ca. 500 kroner pr. afhentning. Hvis vi skulle fortsætte med flaskesystemet ville det derimod betyde en udgift for os på ca. 1.300 kr. pr. afhentning. Det er vi selvsagt ikke spor interesseret i, så smid dine tomme flasker i skralde-spanden, eller hvis du er miljøbevidst, smid dem i de grønne flaskecontainere, der er placeret mange steder.

Dansk Flaskegenbrug har forgæves forsøgt at få ændret lovgivningen, blandt andet med den begrundelse, at der bruges 85% mindre energi ved at genbruge flasker, end ved at omsmelte skårene til nye flasker.

For støtteforeningen "G.A.S." betyder den nye lov, at vi mister en indtægt på mellem 3.000 til 4.000 kr. årligt.

Vi siger tak til de mange der gennem årene har haft ulejligheden med at aflevere flasker i Roklubben.

Hilsen  
Støtteforeningen G.A.S.



## **Beretningen for sæson 2009-2010**

Fra generalforsamlingen i Roklubben SAS 28/10-2010

Ved generalforsamlingen 2009 kom der en enkel ombytning i bestyrelsen, idet Rie havde valgt ikke at genopstille. Bodil ville gerne genindtræde og fik igen rollen som festkoordinator.

### **Vinteraktiviteter**

Standerstrygningen indledte vintersæsonen. Vi roede traditionen tro til B&W, snittede nogle græskar, formandens blev igen ikke valgt som den bedste, så alt var som det plejede. Michael Olesen fik lejlighed at tage standeren ned, for sin efterhånden årelange indsats som rochef.

Vinteraktiviteterne kom så småt i gang, det vil sige, at vi sled op og ned ad Lossepladsvej, hvor nogle hver gang giver hvad de har i sig, og andre er bedre til at dosere kræfterne. Vintervejret var kun en sjælden gang en hindring for gennemførelse, men der var en del, der prioriterede hele lemmer frem for point i regnskabet.

By-orienteringsløb blev igen gennemført en gang om måneden. Og igen måtte vi forsøge at finde posterne på alle mulige og umulige steder, hvoraf den værste er den lige overfor klubben, hvor løbsudlæggeren kan holde øje med vores søgende bevægelser henover vandet.

Michael forsøgte ihærdigt hver gang at skaffe hold til 8 GP, konkurrencen for hold på 8 og et ergometer. Det lykkedes med en del besvær at gennemføre, men det ville være dejligt med en større opbakning.

Valther arrangerede igen fedtspillernes favorit: Forbedringskonkurrence på 4 minutter på ergometeret. Nogle kunne ro rigtig mange metre, mens andre var bedre til at dosere kræfterne for hver gang. Afslutning var som sædvanlig hele besværet værd: BSE-gryde med de sidste juleøl til.

### **Sommer**

Sommersæsonen startede ved vores standerhejsning, men det var kun kort tid efter at havnen var blevet isfrit, så det var en kold omgang i starten.

Vi forsøgte at starte instruktionen en 14 dage før end sædvanligt, men på grund af problemer med at få vores indbydelse ud i lokalpressen måtte vi udvide perioden. Der har været en noget begrænset søgning i år. På samme måde som de senere år har det vist sig endog meget svært at fastholde de nye roere. Der var nogle enkelte med på vores torsdagsgrill efter roning. Dette viste sig også senere ved kanindåben, som ikke kunne gennemføres, og ved Amagerregattaen i Roklubben Øresund, hvor vi ikke kunne stille hold i kanin-løbene. Resten af løbene blev klaret af kun 13 roere, hvilket på ingen måde er nok til at kunne skaffe de point der skal til for at slå ARK og i år Dragør.

Den begrænsede tilslutning sammen med et relativt normalt udmeldelses-mønster medfører, at vi har et faldende medlemstal, det vil kræve en væsentlig større indsats at få det til at stige igen.

Ved Sved-på-panden roningen var søgningen fra kredsens klubber stor, og vi yder en væsentlig indsats til denne rokonkurrence på tværs af kredsens klubber. Vi havde selv 3 hold med, hvor især de gamle drenge konkurrerede skarpt med de unge drenge, det var de første, der løb af med sølvet. Hver gang var der også en dejlig buffet til de sultne roere, hvor dagens oplevelser kunne snakkes igennem.

Sommeren bød også på søndagsturene med Roklubben Øresund. I år lykkedes det både at runde Saltholm og Amager med flot vejr. Vi fik også en del besøg undervejs, vennerne fra BA og LH kom, lige efter at Hollænderne fra Barendrecht igen havde fået et forrygende haglvejr i hovedet under en rotur i vores havn. Ud over disse fik vi en hel del besøg fra klubber rundt omkring, som bruger vores klub som base til en tur i Københavns Havn. Også Karlebo Maraton kom forbi, dog uden deltagelse fra vores side. Nogle af vore medlemmer var på ferielangtur, med mål som Kroatien, Saale i Tyskland og Roskilde Fjord.

I det daglige har vi fastholdt opdelingen mellem træning og almindelig roning. Hold-sætningen foregår ikke altid efter alles hoved. Det er dog svært med de relativt få fremmødte hver gang at tilfredsstille alle ønsker.

Efteråret bød på Copenhagen Harbour Race, hvor vi var inriggerbase. Vi havde igen en café til de sultne og tørstige roere, og deltog med to både i inrigger, og vores otter i outrigger. Det var et flot syn med de mange både på vandet, med en frisk vind fra Nordøst igennem havnen. Dejligt med alle der igen bakkede op og fik det til at lykkes.

Götaälven og Hamburgs Betriebsregatta måtte vi melde afbud til i år, da det passede skidt i kalenderen for dem, der egentlig ville deltage her.

### **Festerne**

Fester skal der til, og der fik vi da også gjort, hvad vi skulle: Standerhejsning, Sankt Hans og en Julefest blev det til. I vinters var der også en kilometerjagerfest for dem, der igennem hele sidste sæson har jaget deres kilometermål, for ud fra de manglende kilometer at finansiere festen

### **Materiel**

Bådklargøringen blev i hovedparten klaret af onsdagsholdet, som dog måtte give op på grund af den stride vinter. Der var dog en hel del årer, der blev fikset op og forsynet med fine SAS-logoer. Skjolds venner har meddelt bestyrelsen, at de finder det i orden, hvis Skjold må vige pladsen for den nye fire-årsers inrigger, som er bestilt til 2010. På et tidspunkt troede vi, at det som nogle har gået og spøgt med kunne blive virkelighed, men Søren måtte tage Skjold med tilbage fra Kroatien igen. Vi må forsøge at få den afsat til anden side.

KR kom med et tilbud på en firer uden styrmand, som også kan bruges som dobbeltfirer. Bestyrelsen mente, at det var et godt supplement, og en god båd til at komme i gang med outriggerroningen, så vi har købt båden. Den skal døbes til standerhejsningen, hvor vi forhåbentlig også har vores nye fireåres til dåb. Navngivningen vil følge den sædvanlige metode, så vi kan kun afsløre, at de kommer til at hedde noget med

viking!

Otteren som blev knækket sidste år blev repareret af bådebyggeren fra KR, som dog skiftede job til Vejle, inden han nåede at lave den helt færdig. Med fælles hjælp kom den da på vandet, hvor cox-boksen fra Gas kom til sin ret.

## **Hus**

ARK går snart i gang med at bygge deres nye bådehal lige ved siden af vores. Den får samme længde, og stien bliver en anelse bredere. De har planer om at lave en forplads med to slæbesteder og en bro, på samme måde som vores, dog med den forskel, at de vil lægge den ca. 7 meter længere ud i vandet end vores. Det betyder, at vi enten skal følge trop og bygge en tilsvarende forplads, hvor det nuværende slæbested, ponton og bro skal flyttes med ud. Alternativet er ikke godt, så kommer der to forpladser med en højdeforskel, og vores slæbesteder kommer til at samle endnu mere tang end de gør i forvejen. Bestyrelsen vil søge fonde for tilskud til dette projekt, som ikke kun vil være til gavn for SAS-roerne. Kommunen har vedtaget udviklingsplanen for området, inklusive den sti, som vi har opponeret imod. Vi ved dog ikke, hvordan denne sti kan passes ind i byggeplanerne for forpladsen, det ville være synd at have lavet det hele for derefter at måtte bryde det op igen.

Terasse-overdækningen blæste halvt af i vinterens løb, men det blev repareret igen, så vi har kunnet sidde i tørvejr i den danske sommer.

## **Økonomi**

Bestyrelsen har med en del bekymring fulgt udviklingen omkring Amagerbanken, idet en del af klubbens sparepenge er investeret i investeringsbeviser i selvsamme bank. Vi håber at banken holder stand, indtil de skal udbetales, det har jo aldrig været meningen at spekulere med roklubbens penge.

## **Blad & web**

Bladet er udkommet hver anden måned. Redaktøren måtte en enkel gang spejle langt efter indlæg. Det er dog en opfordring værd til alle: Hvis du har noget at berette om klublivet, både om fremtidige aktiviteter og om ting der er foregået, så har du mulighed for at komme til orde i bladet.

Webredaktøren har sammen med bestyrelsen forsøgt at holde roklubbens netside opdateret med aktuelle sager, noget som er vigtigt, når der går to måneder mellem hvert blad.

## **Konklusion**

Til slut resterer at rette et stort tak til alle de medlemmer, der gang på gang stiller op for at få vores klub til at fungere. Alle der gør deres indsats, både i det store og det små, skal have en stor tak, uden jer vil det ikke være muligt at pleje, vedligeholde vores klub og vores både og holde gang i klublivet. Det er jer, der yder noget, der gør at vi har den klub som vi har i dag og som er værd at komme i.

Tak for i år!

*Formanden*

## RENGØRING AF ROKLUBBEN

Indlæg aftalt på sidste bestyrelsesmøde:

Vi ved ikke, hvor godt vi har det! Andre klubber har store udgifter til rengøring på budgettet, vi har Lis. Her er altid rent og pænt på både toiletter, køkken, baderum og klubstue, og det er Lis's fortjeneste.

Nu er det imidlertid sådan, at Lis døjer med et dårligt håndled og et knæ, der gør helvedes ondt, og hun har således nok at gøre med at holde sit eget hjem.

Så det er på tide, at vi alle hjælper lidt til....

Der er sat en liste op på opslagstavlen, for at vi ikke skal falde over hinanden, og vi skal jo heller ikke have skrubbet al malingen af væggene. Så tag din tørn, find en at mødes med og sving kosten, gulvkluden eller støvsugeren en aften, hvor du alligevel er i klubben, en formiddag, eller i weekenderne, hvor der er fred.

Skriv dit navn og en dato på listen, og tag de rum som du orker, så vi kan opretholde den samme fine rengøringsstandard, som vores dejlige klubhus har i dag.

Bestyrelsen, husforvalteren og materielforvalterassistenten.  
*Karsten.*



### ÅRETS JULEGAVE

Årets julegave til dem, hende, ham som har ALT!

Vi har nu fået leveret nye smarte Newline rotrøjer med roklub logo og tryk.

Ro-T-shirt Newline – Røde m. tryk kun kr 150.

Kan købes ved henvendelse til bestyrelsen.

*Erik Nielsen*



## GAS GENERALFORSAMLING

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Islands Brygge 66B

**Onsdag, den 23. februar 2011 kl. 19.00**

Dagsordenen som følger:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
5. Valg af bestyrelse jfr. §6
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen en let anretning til en yderst rimelig pris. Bestyrelsen, med undtagelse af formanden, er på valg – men er villige til genvalg – så mød bare op.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 20. februar 2011, såfremt du ønsker at deltage i spisningen.

Med GAS-hilsen  
*Bestyrelsen*



## VARMTMADSORDNING

Skulle vi genoplive en efterhånden gammel idé med at lave et måltid varmt mad til hinanden. Det kunne f.eks. være på de torsdage, hvor der er mange folk i klubben til BYO-løb. Det skal ikke være festmiddage, men ganske almindeligt vinteraftensmad, som vi kender det hjemmefra. Man vælger en dato (og evt. en at lave maden sammen med) på sedlen og skriver sit madforslag. Dem der vil deltage i spisningen skriver sig på listen senest tirsdagen før, og så er der varmt mad til 20-25 kr., når de der har været ude at løbe (eller har rykket ergometrene fra hinanden og er færdige med at svede).

Lad os se, om det kan lykkes at få besat følgende datoer:  
Torsdag den 2. december, 6. januar, 3. februar eller 3. marts

”Gæstekokkene” aftaler selvfølgelig i god tid i forvejen med madmor Lis, at der ikke er det sædvanlige ”smør-selv-bord” på de datoer hvor der bliver varmtmadsordning.

*Kurt og Karsten*

## BKC løbet 4. runde

Mens Jylland var ved at blive begravet i sne blev 4. omgang BKC-løbe handicappet afviklet i regnvejr, der gik over i slud, alt imens de 11 fremmødte løbere var ude på ruten. Vejret til trods var der 5 løbere, der forbedrede sig.

Aftenens vinder blev Vibeke, der fandt ud af at hun var laaaannnnggggt foran de næste løbere, så hun gik i mål og præsterede en forbedring på 3:07 min.

Anne Marie forbedrede sig med 0:32 min og blev nr. 2, mens der var meget tæt løb om 3. pladsen, som Jørgen satte sig på med en forbedring på 0:18 min. Aftenens sidste forbedringspoints tog Ketty sig af 1. sek. efter.

Den utaknemmelige 5. plads blev besat af Jan-Peter, der også forbedrede sig i dag med 0:14 min.

Selv om Frede blev "sidsten" i det 4. løb, ja så er det stadigvæk "den gamle redacteur", som fører i den samlede stilling - nu med 65 points - 19 points foran Jørgen på 2. pladsen. 3. pladsen indtages af Erling 2 point efter og 1 point foran Mette, der igen er 1 point foran Erik, der igen er 1 point foran Kim. Herefter er der et spring på 2 point ned til Bo på 7. pladsen. Særdels tæt opløb med 5 points mellem nr. 3 og nr. 7.

I kampen om klubmesterskabet har SAS igen overtaget førstepladsen med et forspring på 8 point.

Mon vejret tirsdag aften varsler vinterens ankomst i København??

Vel mødt næste gang sidste dag i efteråret.

*Tidtager Søren*

*PS. Se stillingen på næste side (red.)*



## BKC løbet

Handicap 2010-11										
Navn	Bedste tid 2010/11	Start 18:15	Slut tid på uret	Nr. over målstregen	Tid d.d.	Forbedret antal min.	Overført point	Point Dags Dato	BONUS Point	Samlet point
23-11-2010	00:00	41:00			4. LØB	m=minus	UGE 46			
DUMMY		41:00			19:00	41:00				
Ketty Hansen	40:53	00:07	40:43	4	40:36	00:17	10	17	2	29
Anne Marie Friis Jørgensen	31:40	09:20	40:28	2	31:08	00:32	2	19	6	27
Betina Lie	28:28	12:32					14			14
VALTHER	27:30	13:30					2			2
JAN PETER	25:39	15:21	40:46	5	25:25	00:14	16	16		32
Frede Madsen	23:21	17:39	44:07	11	26:28	56:53	55	10		65
Vibeke Knudsen	22:44	18:16	37:53	1	19:37	03:07	2	20	8	30
Lene Beyer	22:44	18:16					13			13
Helle Clemensen	21:18	19:42					2			2
ERIK Nielsen	20:41	20:19	41:40	9	21:21	59:20	30	12		42
Henrik Corfitsen	20:31	20:29	41:01	6	20:32	59:59	2	15		17
Kim Kjelstrup	20:27	20:33	41:55	10	21:22	59:05	30	11		41
Kenneth Madsen	20:22	20:38					2			2
Bo Markussen	19:02	21:58	41:33	8	19:35	59:27	26	13		39
Michael OLESEN	18:51	22:09					18			18
Jørgen V JØRGENSEN	18:42	22:18	40:42	3	18:24	00:18	24	18	4	46
Mette Høegh	18:41	22:19					43			43
Erling O	18:00	23:00	41:12	7	18:12	59:48	30	14		44
Michael SØJBJERG	17:57	23:03					30			30
Anders Knudsen	17:45	23:15					15			15
Adrian Celestinos	17:14	23:46					27			27
Jacob Hessellund	13:58	27:02					18			18





Så kom vi gang med denne vinter ergometer turnering, men der var kun et hold til start, hvilket er lidt ærgerligt, da det er sjovere, når vi er flere. Vi startede ud med at ro 2x(8x500m).

Holdet bestod af Kenneth Kronborg, Jan Hellesøe, Helle Clemensen, Christina Kronborg, Erik Nielsen, Morten Utzon, Kurt Jørgensen og Michael Olesen, og de roede i tiden 0:28:33,1 og det blev til en 7. plads. Sidste år var tiden 0:27:37,8 på samme distance.

Anden runde var 25000m, som roes som stafet, men den blev desværre aflyst. Næste runde roes den 16. december og distancen er 2x(8x1000m).

Og her håber jeg på, at der kan stilles hold, og helst to hold. Så det er bare med at komme ud hullerne, og ikke sidde der hjemme og kukkelure.

Alle datoer på 8 GP kan ses på vores hjemmeside.

### *Kaprochefen*

<b>Runde</b>	<b>Otter</b>	<b>Firer</b>	<b>Afslutningsdag</b>
Runde 1	2 x (8 x 500m)	2 x (4 x 500m)	1. november 2010
Runde 2	25,000m	12,500m	6. december 2010
Runde 3	2 x (8 x 1000m)	2 x (4 x 1000m)	3. januar 2011
Runde 4	8 x 2000m	4 x 2000m	7. februar 2011
Runde 5	8 x 15min	4 x 15min	7. marts 2011

## **Ergometerhandikap**

Jeg formoder, der kommer gang i den sædvanlige 4-minutters ergometerhandikap i det nye år, så hold øje med opslag nede i klubben.

*Red.*

## Rostatistikken 2010

		Alle ture		Langture		Jagertklubben		
		ture	km	ture	km	jagermål	mangler	overskud
1	Lis Krøner	90	1590	11	313	1200		390
2	Søren Uldall	76	1483	12	561	1207		276
3	Valther Jørgensen	95	1309	5	81	1177		132
4	Kristian Backhaus	65	1012	4	62	800		212
5	Erik Nielsen	66	938	8	264	1200	262	
6	Just Holm	49	863	6	141			
7	Pia Boel Madsen	42	694	9	206			
8	Frede Madsen	40	615	7	169			
9	Kurt Jørgensen	39	611	2	32	600		11
10	Michael Olesen	49	601	2	32			
11	Kelley Hansen	45	524	1	15	600	76	
12	Thomas Sandager	35	441	2	32	500	59	
13	Jørgen Adamsen	23	439			350		89
14	Elsebeth Werge	26	427	2	25			
15	Claus Larsen	32	421	3	42	500	79	
16	Jan Peter de Baan	19	403	2	212			
17	Jan Hellesøe	30	386					
18	Vibe Jørgensen	33	373			300		73
19	Jan Christiansen	30	348	1	22			
20	Alice Larsen	19	268	2	32	500	232	
21	Kenneth Kronborg	20	241	1	10			
22	Kim Kjelstrup	15	227					
23	Elisabeth Bloch	13	206	1	15			
24	Anette Kyster	15	203	2	32			
25	Birte Henriksen	14	168	1	17			
26	Elsebeth Andersen	13	157			500	343	
27	Kathrine Fredstrup	13	157	1	15	303	146	
28	Kurt Thyregod	12	134	1	22			
29	Lars Dybdahl	11	132	1	15	333	201	
30	Günter Pries	11	131					

### MOTIONSTURNERINGEN PER 31.10.2010

I DM i motionsroning blev Roklubben SAS nr. 1!! i 3. division med 298,95 km roet af roklubbens medlemmer i gennemsnit for rosæsonen 2010. Se DFFR's hjemmeside. Desuden var vi så dygtige og heldige at vinde en af de beskedne præmier på kr. 750. Vi siger tusind tak for den fine præmie, og tak til Leif Thygesen for sine fyldige rapporter.

Venlig hilsen *Erik Nielsen*

## Kalenderen



<b>December</b>	02.	18:00	BYO-løb
	11.	12:00	Juleroning til B&W
	16.	18:00	8GP
	18.	18:30	Julestue
	28.		<i>OBS: Intet BKC løb</i>
<b>Januar</b>	06.	18:00	BYO-løb
	13.	18:00	Ergo-handicap
	20.	18:00	Ergo-handicap
	27.	18:00	8GP
<b>Februar</b>	29.		KM-jager fest
	03.	18:00	BYO-løb
	10.	18:00	Ergo-handicap
	17.	18:00	Ergo-handicap, afslutning med BSE-gryde
	23.	19:00	GAS generalforsamling
<b>Marts</b>	24.	18:00	8GP
		20:00	Medlemsmøde med regnskabsfremlæggelse
	03.	18:00	BYO-løb
	10.	18:00	Ergo-handicap
	17.	18:00	Ergo-handicap
<b>April</b>	31.	18:00	BYO-løb ( <i>sidste løb!</i> )
	02.	15:00	Standerhejsning
	12.	18:00	BKC-løb finale
<b>Maj</b>	26.	17:00	Åbent hus
	03.	15:00	Start på instruktionen
	28.	10:00	Afslutning på instruktionen

### Faste aktiviteter i vintersæsonen:

Tirsdage	18:00	BKC-løbhandicap og anden motion
Torsdage	18:00	Motion, klubaften og (tjek kalenderen)

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 180 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

## JULESTUE I ROKLUBBEN SAS

LØRDAG DEN 18 DECEMBER, 2010  
KL. 18.30



**Nu djävlar  
é de jul igen!**

Hvad du ønsker skal du få, blot du husker at skrive dig på listen, der hænger i Klubben, senest den 14/12 2010 kl. 20.10 eller mail til [bodilkj@hotmail.com](mailto:bodilkj@hotmail.com) eller send SMS til 22 16 72 37.

Pris for fuld menu:

Ca. 85 Kr.  
ekskl. drikkevarer som købes  
til klubbens altid rimelige priser

Husk en gave til ca. 30 kr. og godt humør

Vel mødt, Bodil

Vi vil ha' sul---  
Masser af sul---  
gule ærter, pølse og  
pandekager bagt i smør  
(rigeligt med smør)  
øl, brændevin og  
solbær...

Rolig nu!

Suppegryden og den ældgamle slev,  
knivene og pølsevriderne er kørt  
i stilling...

v.g. tilkendegiv om du kan  
give en hånd med før  
eller dagen derpå  
med at slette  
alle spor

Husk at være sød  
hele december

HO...

HO...

HO...