



Vel Roet

August-September Årgang 2007

**Kanindåb 11. august, GAS Grill 19. august,
Amagerregatta 25. august**



”Skjolds venner” på langtur

**ASCA-træf i Hamborg 14-16. september,
Göta Älvrodden 29. september**

Medlemsblad for Roklubben SAS

SAS

ROKLUBBEN SAS

Postbox 150

2770 Kastrup

<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug

Formanden informerer

Karlebo marathon 25 års jubilæumstur

Igen kommer Karlebo marathon forbi roklubben SAS, og det i dagene 31. august - 1. september. Klubben vil være udlånt til Nivå roklub i den forbindelse, og der vil være en masse trætte/våde mennesker, der kommer forbi til en times pause undervejs i deres marathon.

Der vil formentlig være deltagere fra SAS, vi håber på godt vejr for dem!

Planer for området

Kommunen har sendt nogle embedsfolk forbi for at finde ud af, hvilke bygninger på roklub-området (fra ARK ned til Nokken), der skal bevares. Vores bygninger kiggede de kun kort på, der var ikke tvivl om, at de skulle bevares. Kommunen laver nu en såkaldt udviklingsplan, som fortæller, hvordan bygningerne skal placeres i forhold til infrastruktur som kloak- og vandledninger. Uden den kan f.eks. ARK ikke begynde at planlægge deres nybyggeri.

Redningsveste

Der er en hel del af os, der maser redningsvestene ind under toftelisterne, når båden gøres klar. Dette kan desværre betyde skade på redningsvestene, når der f.eks. er en skrue eller søm der stritter ud, og medføre forringet effekt, når de så endelig skal bruges. Derfor indskræpes det, at **redningsvestene ikke må proppes ned under toftelistene**. Du kan lægge nogle foran etteren, resten må fordeles og lægges andre passende steder. Brug heller ikke redningsvestene som fendere mod kaj eller bolværk, eller som understøtning af en båd, der ligger på land.

Nye lokalstyre mænd

Efter lokalstyrmandskurset i foråret, er der nogle som har aflagt den praktiske prøve, og er godkendt af bestyrelsen som lokalstyrmand (indenfor havnen).

De nye styre mænd er: **Kurt, Stine og Kisser**. Tillykke til dem!

Dem der mangler at aflægge praktisk prøve må kontakte rochefen for at få det gjort.

Sved på panden afslutning

Ved afslutningen af denne sæsons Sved På Panden roning fredag d. 7. september vil der være spisning og præmieoverrækkelse i Roklubben SAS. Vi regner med at skulle rydde halvdelen af bådehallen, så der er plads til de mange deltagere. Derfor skal der bruges hjælp til:

Flytning af bådene

Borrdækning

Ind- og afrydning under middagen

Oprydning bagefter

Skriv dig gerne på listen på tavlen.

Formanden

KANINDÅB

Kong neptun HAR MELDT SIN ANKOMST

Lørdag den 11. august kl. 15.00

Fra sit grågrønne, grumsede dyb har kong neptun bemærket, at stanken af kaniner har bredt sig over det meste af københavns havn. Han har endvidere noteret sig, at for hver gang han stikker sit skælfyldte hoved op fra dybet, bliver stanken mere og mere ulidelig og at kilden til stanken kommer fra de 20 kaniner der ganske ubekymret boltrer sig i hans våde element.

Han har derfor ladet tilflyde roklubbens bestyrelse, at han kl. 15.00 den 11. augusti anno 2007, med sit følge vil ankomme til roklubben sas. - Her vil kaninerne blive fremstillet for hans herlighed og de værste uhumskheder vil blive tvættet af.

Da han i øvrigt har et udmærket forhold til roklubben sas, garanterer han, at det bliver en relativ mild dåb.

Udøbte kaniner fra tidligere år indgår i hans program.

Kong neptun ser gerne at mange tilskuere vil overvære dåbshandlingen.

Kl. 18.30 er der fællesspisning i roklubben og kong neptuns udsendinge vil uddele dåbsbeviser.

Vel mødt o'kaniner til denne, den største dag i jeres hidtidige så begivenhedsløse liv.

Efter bemyndigelse fra Hans Majestæt.

Valther, rochef



Jordbær- champagne party i roklubben søndag den 10. juni 2007

Som sædvanlig var der ophængt en liste på opslagstavlen, som man skulle huske at skrive sig på inden en bestemt dato. Det var jeg naturligvis sikker på, at jeg havde gjort. Jeg mente endda at have sat kryds i rubrikken ”hjælper på dagen”.

Det var lidt af et held, at jeg om lørdagen så et opslag om loppemarked under kastanietræerne på Thuja alle. Jeg ville hen og se, om Bodil havde noget at sælge. Jeg købte nu ikke noget, men fik en sludder med Bodil og hilste også på Valther. Jeg spurgte, hvad tid jeg skulle komme og hjælpe om søndagen. Kl. 13 sagde Bodil, men da jeg mødte kl. 13 om søndagen, blev der sagt, hvad vil du? Du har da ikke skrevet dig på! Sikke noget – det skal man altså huske, hvis ikke man vil mobbes resten af dagen.

Vi var ikke så mange, men os der var der havde en rigtig hyggelig dag. Jordbærrene var samme morgen plukket i Dragør og champagne var indkøbt i rigeligt mål.

Senere på dagen blev der tændt op i grillen og Jonas (uro) viste, hvad han duede til med hensyn til madlavning. Han snittede salat, agurker og tomater og pyntede to meget flotte skåle. Så satte han kylling på spyd sammen med cherry tomater og peberfrugt. Han passede også grillen, så koteletter og spyd blev passende stegt. Jeg håber han selv blev mæt. Det blev vi andre i hvert fald.

Vejret havde været fantastisk, og en vellykket dag var til ende. Flaget blev taget ned og vi kunne cykle hjem.

Lis.



AMAGERREGATTA 2007

Lørdag den 25. august

Amagerregattaen er en dyst mellem Amagers 5 roklubber, som er: ARK (Amager Ro- og Kajakklub), B&W, Dragør Roklub, Roklubben SAS og Roklubben Øresund. Regattaen foregår på skift mellem de 5 klubber. I år er det Dragør Roklub som står for regattaen. Vor nære nabo ARK har som største og stærkeste klub domineret regattaerne de seneste år, dog indimellem afbrudt af SAS som senest vandt i 1998, 1999, 2000 og 2004.

Regattaen har gennem årene udviklet sig med flere og flere løb. For tiden er der i alt 15 løb i forskellige klasser.



- De 15 løb er:
1. løb: Grand Old Girls, (fyldt 50 år) 2-årers. 750m.
 2. løb: Blandet ungdom, (ikke fyldt 18år) 4-årers. 1.000m.
 3. løb: Damer, Singlesculler. 750m
 4. løb: Herrer, 2-årers. 1.000m.
 5. løb: Old Girls (fyldt 35 år) 4-årers. 1.000m.
 6. løb: Dreng (ikke fyldt 18 år) Singlesculler. 750m.
 7. løb: Kanin herrer, 2-årers. 750m.
 8. løb: Damer, 4-årers. 1.000m.
 9. løb: Herrer, Singlesculler, 1.000m.
 10. løb: Kanin damer, 2-årers. 750m.
 11. løb: Grand Old Boys (fyldt 50 år) 4-årers. 750m.
 12. løb: Piger (ikke fyldt 18år) Singlesculler. 750m.
 13. løb: Oldboys (fyldt 35 år) 4-årers. 1.000m.
 14. løb: Damer, 2-årers. 750m.
 15. løb: Herrer, 4-årers. 1.500m.

Kaproningen foregår i år ud for Dragør havn og banerne lægges således, at man ror ude fra Sundet og ind mod havnen.

Det er nu 3 år siden, vi sidst vandt Amagerregattaen - kan vi gøre det igen? Vi kan da forsøge; men det kræver, at vi stiller op i virkelig mange løb, og så vil en smule træning her i august ikke skade det mindste.

Skriv Jer derfor snarest på tilmeldingssedlen på opslagstavlen, så vi kan sammensætte holdene. I flere af løbene er der mulighed for at få flere hold med.

Efter regattaen er der om aftenen regattafest i festtelt ved Dragør Roklub. Se også specielt tilmeldingsopslag til denne fest.

Valther

Profiltøj

SAS klubberne i Norge, Sverige og Danmark, har fået produceret eget profiltøj. Tøjet præsenteres på næste medlemsmøde i klubstuen tirsdag den 21. august. Delene i sættet (pakken) består af overtrækstøj, dame eller herre polotrøje, taske, drikkedunk, og kasket. Derudover findes der en fleece jakke med vindstopper i front, samt solbriller der kan købes ekstra.

Prisen i Danmark vil være:

"Pakken" med de 6 omtalte dele 795,-Dkr.

Fleecen alene: 175,-Dkr.

Sollbrillen alene 180,- Dkr.

Hele sættet (pakken inkl. fleece og solbrille) 1.100,-Dkr.

Du kan prøve alle dele af sættet, og betale til Karsten Felland. Levering er så i løbet af få dage.

Karsten

(se tøjet på bladets bagside, red.)



GÖTA ÄLVRODDEN

Som nævnt i sidste nummer af *VEL ROET* pågår der sonderinger mellem SAS og Roklubben Øresund om at deltage i denne kaproning, som er for både damer og herrer.

Det er enten i otter eller i 4-årers inrigger og distancen er 20 km. Til dato har der ikke været nogen otter-træning, men hvis projektet skal gennemføres, er det på høje tid, at vi får vores otter ned fra hylden og kommer i gang. Kaproningen er lørdag den 29. september. Vi regner med at køre derop om fredagen og vende tilbage om søndagen.

Der er sat tilmeldingsliste op på opslagstavlen, så skriv dig på, hvis du mener det kunne være noget for dig.

Valther

ASCA-træf mellem SAS, Lufthansa og British Airways



Lufthansa SportsVerein har også startet en roklub i Hamborg, og der er nu mulighed for at lave ASCA-træf, som kræver mindst tre deltagende airlines. ASCA er *"the Airline Sports and Cultural Association"* og omfatter en del luftfartselskabers personaleforeninger, bl.a. SK, LH og BA.



Lufthansa har indbudt os til at deltage ved en firma-regatta i Hamborg 15. september, hvor programmet er således:

Fredag 14. september	Ankomst 19:30 Grill i roklubben
Lørdag 15. september	Morgenmad 8:30 Transport til regatta-klubben 9:00 regatta start 15:00 regatta slut. Derefter er der mulighed for en rotur gennem Hamborgs kanaler, derefter transport tilbage til hotel/klub 19:00 aftenprogram
Søndag 16. september	Afgang, mulighed for at besøge Luftfart-show

I regattaen dystes der i 4x (dvs med to årer til hver) med styrmand, en bådtype som er meget almindelig i Tyskland. Alle, der har forsøgt sig i trimmy eller sculler, skulle kunne ro denne bådtype.

Overnatning sker enten i roklubben eller på hotel, hvor de har lavet aftaler med et hotel til særlig pris.

Pris for en roer inkl. regatta-fee er 59€, for en supporter uden regatta 49€. Denne inkluderer overnatning i roklubben. For dem der vil bo på hotel fås et fradrag i prisen på 14€, mens man selv skal afregne med hotellet.

Transport

Man kan flyve til HAM med SAS, eller man kan køre i egen bil. Der kommer tilmeldingsliste op på tavlen, hvor man kan krydse af, hvad man helst vil.

Tilmeldingsfrist

Tilmelding sker gennem SAS Group Club formanden, som skal have afsluttet dette senest 24. august.

Betaling

Betaling sker til kasserer Erik Nielsen, som vil modregne eventuelle tilskud fra SAS Group Club.

Indkaldelse til generalforsamling torsdag d. 25.oktober. kl. 20:00.

Der afholdes ordinær generalforsamling for Roklubben SAS.

Dagsorden er jfr vedtægterne:

- A. Aflæggelse af beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år.
- B. Fremlæggelse af regnskabet for de første 3 kvartaler, samt orientering om sidste kvartals udgifter og indtægter.
- C. Forelæggelse af budget for det kommende år.
- D. Fastsættelse af kontingenter.
- E. Disponering af anlægsfondens midler og fastsættelse af medlemsbidragets størrelse jfr anlægsfondets love Paragraf 4.
- F. Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- G. Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene
- H. Eventuelt

Eventuelle forslag skal, jfr lovene indgives skriftligt til formanden inden den 15. september.

Formanden



En ferielangtur med forhindringer.

I år skulle ferielangturen udgå fra Nykøbing Sj. med de udstationerede både. Holdet, som består af Frede og Pia, Erik og Hanne, Just og Lis, mødte op lørdag morgen den 7/7-07. På vejen derop havde Erik måske lidt i sjov sagt, at vi nok kom til at ro fra Nykøbing til Kongsøre to gange hver dag i hele ugen. Det viste sig så, at det faktisk var det eneste, vi kunne.

Bådene var der ikke noget i vejen med. Den ene var en ældre træbåd med odderårer, og den anden var en glasfiberbåd også med træårer (dog ikke odder). Det var kun vejret der drillede. Om lørdagen roede vi til Kongsøre Næbbe og retur med overnatning i Nykøbing Sj. roklub.



Søndagen blev brugt til sightseeing i Nykøbing og omegn. Bl.a. så vi det Kulturhistoriske museum med en udstilling, hvor solvognen, der var udlånt fra Nationalmuseet, indgik. Solvognen er jo oprindeligt fundet under pløjning af en mark på Trundholm Mose (der ligger deroppe i nærheden). Vi så også Annebergsamlingerne (det er glas og Porcelæn), der har til huse i en utrolig flot bygning med udsigt over Isefjorden. Der var også tid til at besøge Højby Kirke, der har nogle flotte kalkmalerier. Der var dog lukket, fordi de var ved at restaurere kalkmalerierne. Tæt ved ligger Højby

Sø. Den har været tørlagt, men er nu genskabt. Vi overvejede at køre bådene dertil og ro rundt og rundt.

Mandag var det planen at ro til Tuse Næs og besøge Jørgen og Inger i deres sommerhus. Det lykkedes da også at komme over Lammefjorden, selvom Pia sagde: ”hvad laver vi egentlig her”. Vi blev modtaget af den lille røde ”taxa”, da vi kom trækkende med bådene hen til slæbestedet. Det er en utrolig stenet kyst lige der. Inger havde fødselsdag den dag, og det blev da også til en lille fødselsdagssang. Vi grillede til aften og havde det rigtig hyggeligt. Tak for jeres gæstfrihed begge to. Næste morgen efter morgenkaffen med lune rundstykker roede vi ind i bunden af Lammefjorden i modvind og retur langs den anden side i medvind. Vel hjemkommet til Nykøbing Sjø igen besluttede vi at køre til København, for det ville ikke blive andet end regn og blæst om onsdagen.

Torsdag morgen mødtes vi så igen i Roklubben SAS for at ro en tur til Rungsted med overnatning. Først havde vi en diskussion om valg af både. Foreningen af ”Skjolds Venner” ville naturligvis ro i Skjold. Blicher der rift om pladserne? Nej! Erik, Hanne og Pia tager Humle og Just, Frede og Lis tager naturligvis Skjold. Vi får den også på hjemturen – forstå det, hvem der kan. Det er så absolut den bedste båd til langture. Vi har faktisk overvejet, at man skal være medlem af ”Skjolds Venner” for at få lov at ro i den!



Vi havde en fin tur til Rungsted, dog med en gevaldig byge ude ved Stubben, hvor der også var kraftig modvind. Lige noget for Valther. I Rungsted stod de med flag, så vi kunne finde ind. Man skal ind i en smal rende, der er markeret med nogle kugler. Der er meget lavvandet deroppe. Vinterstormene havde taget det meste af pontonen, så det var lidt bøvet at lægge til, men det lykkedes. Grethe deroppe var meget hjælpsom. Vi fik en bådevogn til at køre ind på, så det gik fint.

Efter kaffe og det sædvanlige landgangssæt blev der diskuteret svømmeprøver. Jeg havde hele tiden haft lyst til at gå i vandet, men nu skulle der svømmes. Just, Frede og jeg ville svømme ud til en platform. De lokale mente, at der var ca 300m frem og tilbage. Vandet var ret koldt, så Frede ville ikke med alligevel, men Just og jeg svømmer derud. Vi kan stort set bunde hele vejen, men vi går naturligvis ikke på bunden! Det gjorde godt med et varmt bad, da vi kom retur. Erik havde i mellemtiden fået en snak med sin ven Claus aus Danmark. Vi spiste nede på havnen i en restaurant, der hedder Bryggen. Den kan anbefales. Fredag gik turen så mod København igen. Vandet var perfekt lige til vi nåede Københavns Havn med havnebusser og havnerundfarter m.v..

Det har som sædvanlig været en god langtur, selvom den ikke helt gik efter planen. Tak for turen alle sammen.

Lis

3 nye lokalstyre

Efter gennemført praktisk prøve kan disse roere nu kalde sig lokalstyre:

Kisser Hansen
Kurt Jørgensen
Stine Kamstrup Knudsen

Det betyder, at de nu har ret til at fungere som ansvarlige styre inden for havneområdet.

Efter nogle rutineture til henholdsvis Dragør i syd og Skovshoved i nord, udvides rettigheden til at gælde hele lokalområdet

Til Lykke

Valther

Nye roere frigivet

Brian Dugaard
Christian Holm Madsen
Alice Larsen
Martin Johansen
Martin Quist
Anette Kyster
Henriette Mortensen
Catrine Uldall Urne
Terje Tvindseth
Kirsten Hansen
Sol vid Solanna
Søren Frilander
Nina Mourier



Disse roere kan nu ro uden instruktør, blot der i båden er en autoriseret styrmand, som har ansvar for turen.
Jeg ønsker, at I får glæde og fornøjelse i Jeres videre ”rokarriere”.

Valther



Rostatistik 2007 - top 30

Per 4. juli

	Alle ture		Langture		
	ture	km	ture	km	
1	Matilde Madsen	9	1111		
2	Lis Krøner	41	631	4	93
3	Søren Uldall	22	353	2	117
4	Just Holm	22	329	1	10
5	Pia Boel Madsen	20	314	4	89
6	Frede Madsen	25	310	2	51
7	Jørgen Pedersen	19	299		
8	Erik Nielsen	21	281	2	60
9	Valther Jørgensen	26	276	1	10
10	Kurt Jørgensen	17	272	2	20
11	Peter Clausen	20	254		
12	Per Stokholm	11	193		
13	Ketty Hansen	14	191	1	32
14	Gertrud Kerrn-Jespersen	16	164	1	10
15	Michael Hess	10	164		
16	Kisser Hansen	9	162	1	32
17	Anette Kyster	15	141		
18	Michael Olesen	16	132		
19	Cathrine Urne	12	116		
20	Christian Holm Madsen	12	112		
21	Kirsten E Hansen	14	111		
22	Henriette Mortensen	13	106		
23	Birte Henriksen	10	106		
24	Jytte Andersen	7	105		
25	Kristian Bøckhaus	10	102	1	10
26	Jan Peter de Baan	13	101		
27	Bodil Jørgensen	8	98		
28	Brian Daugaard	10	96		
29	Stine Kamstrup Knudsen	9	92		
30	Günter Pries	8	92		
	Ialt roet (alle ture)	817	10634	34	762

Kalenderen



August

- | | | |
|-----|-------|---|
| 01. | 18:00 | Aftenkaproning på Bagsværd Sø |
| 02. | 17:30 | Sved På Panden (HDR) med kaninhold |
| 05. | 10:00 | Fælles madpakketur rundt om Saltholm |
| 11. | 15:00 | Kanindåb |
| 15. | 17:30 | Sved På Panden (SAS) med kaninhold |
| 19. | 12:30 | GAS Grill |
| 21. | 20:00 | Medlemsmøde |
| 25. | 12:00 | Amagerregatta i Dragør |
| 30. | 17:30 | Sved På Panden (HDR) med kaninhold |
| 31. | | 25. Karlebo Marathon, pause i Roklubben SAS |

September

- | | | |
|---------|-------|--|
| 01. | | 25. Karlebo Marathon, pause i Roklubben SAS |
| 02. | 11:00 | Motionsdag på Furesøen (kredsarrangement) |
| 05. | 18:00 | Aftenkaproning på Bagsværd Sø |
| 07. | 17:30 | Sved På Panden (SAS) med kaninhold, afslutning i SAS |
| 14.-16. | | ASCA-træf hos LH i Hamborg |
| 27. | 20:00 | Roklubbens fødselsdag fejres med lagkage |
| 29. | | Göta Älvrodden |

Oktober

- | | | |
|-----|-------|---------------------------|
| 25. | 20:00 | Ordinær generalforsamling |
| 27. | 11:00 | Sæsonens sidste rotur |
| | 16:00 | Standerstrygning |
| | 18:30 | Middag |

Faste aktiviteter i rosæsonen:

- | | | |
|----------|-------|-----------------------------------|
| Mandage | 16:30 | Ungdom + outrigger roning og brød |
| Tirsdage | 17:00 | Roning, derefter mad og kaffe |
| Torsdage | 17:00 | Roning, derefter grill, klubaften |

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.



Profiltøj

SAS Klubberne i Norge, Sverige og Danmark, har fået produceret eget profiltøj.

Tøjet præsenteres på næste medlemsmøde i klubstuen torsdag den 21. august.

Delene i sættet (pakken) består af overtrækstøj, dame eller herre polotrøje, taske, drikkedunk, og kasket. Derudover findes der en fleece jakke med vindstopper i front, samt solbriller der kan købes ekstra.

Prisen i Danmark vil være: "Pakken" med de 6 omtalte dele 795,-Dkr.

Fleecen alene: 175,-Dkr. Sollbrillen alene 180,- Dkr.

Hele sættet (pakken inkl. fleece og solbrille) 1.100,-Dkr.

Tøjet er til salg på SAS-klubbens kontor, samt Indkøbsringens butik i Importterminalen.

Ring til kontoret og hør nærmere på telefon: 3232 4761 eller 3232 4094

Eller ved at sende denne slip til kontoret CPH IY

Navn _____

Afdeling : _____

Antal sæt : _____

Størrelse: Small Large X- Large XX – Large Fleece alene kun solbrille (sæt ring omkring det ønskede)

Underskrift : _____

Personalenummer til løntræk _____