



# *Vel Roet*

Juni-juli

Årgang 2007

---

**Sankt Hans fest i Øresund Roklub  
Englænderne kommer**



**Prøv outriggerroning om mandagen  
Jordbær og champagne fest 10. juni**

**SAS**

Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

**Postbox 150**

**2770 Kastrup**

**<http://roklubbensas.dk>**

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**

**☎ 3257 3490**

**Amagerbanken konto: 5205 1526392**

Denne side er blank pga  
misbrug

## Info fra bestyrelsen

### **Svømmeprøver 500 meter**

Bestyrelsen har endnu en gang gennemdiskuteret vore regler omkring svømmeprøver. Kritikken der var blevet fremført drejede sig især om to punkter: Hvorfor gøre forskel på folk over og under 60 år, og hvorfor skal der være forskellig distance for forskellige roture. Resultatet af diskussionen blev følgende ændring til roreglementet:

*Roerne frigives efter endt instruktion og aflagt svømmeprøve på 500m eller dokumentation for samme.*

*For alle roere skal svømmeprøven gentages hvert femte år. Bestyrelsen kan bede om en fornyet svømmeprøve i særlige tilfælde.*

Hvad betyder dette så for dig? Hvis du ikke indenfor de seneste 5 år har aflagt en svømmeprøve på mindst 500m skal du aflægge en sådan snarest muligt. Du kan gøre dette i en svømmehal, hvor bademesteren udsteder et bevis gratis - spørg dog lige om de har tid til at tælle dine baner.

Distancen på 500m gælder for alle roture, kortture og langture, og for alle bådtyper, utrigger som inrigger.

### **Sankt Hans fest lørdag 23. juni**

Roklubben Øresund har i år indbudt roere fra hele kredsen til deres Sankt Hans fest. Vi har i bestyrelsen ment, at vi i år vil deltage i denne fest, og dermed ikke selv arrangere en Sankt Hans fest. Vi inviterer dog vennerne fra British Airways til at deltage i festlighederne.

Du kan melde dig til festen på opslag i klubben, betaling sker til Erik Nielsen.

### **Udvikling af roklub-området**

Nu hvor lokalplanen for området, hvor roklubben ligger, er vedtaget, er kommunen i gang med at lave en såkaldt udviklingsplan, som blandt andet skal beskrive, hvor vejene præcis skal ligge, hvor der skal kloakeres osv. Som en del i dette arbejde har kommunens embedsfolk været på besøg og har besigtiget området. Fokus var især på hvilke bygninger der kunne genbruges. De var ikke synderligt imponerede over dem, der ligger syd for BKC (mod Nokken). Der er også en betydelig forurening i jorden under SAKH-både. ARK og BKC ønsker at bygge nyt, og har helt klart et behov for det. Vi påpegede, at vi har de nødvendige fysiske rammer for vores klubliv, vi vil bare kunne fortsætte det. Kommunens folk kunne ikke andet end at fremstamme, at vore bygninger jo så fine ud. For finansiering af de mange ønsker til området er Real-Dania-fonden også inde i billedet. Vi må afvente, hvad der kommer til at ske, for kommunen har ikke selv en stor pose med penge, som de vil smide på bordet. Vi følger processen og informerer, når vi ved mere.

## Ny roklub indenfor ASCA

Der er kommet en ny roklub hos Lufthansa i Hamborg. Vi ved ikke så meget om dette endnu, men det betyder jo, at vi nu er tre airline-roklubber, som kan besøge hinanden og få tilskud til dette via SAS-klubben. Vi har stukket en føler ud, så vi regner med at høre fra dem snart.

## Huset

Som alle har kunnet se, har Kurt og Just sat både en ny dør og et nyt vindue i klubhuset. Kurt og Peter arbejder fortsat på at få siderne til terrassens overdækning beklædt. Det bliver bedre og bedre!

*Formanden*

## Lokalstyre

Efter gennemført praktisk prøve og approberet af bestyrelsen, kan roerne

**Gertrud Kern-Jespersen og  
Søren Kvistgaard,**  
nu kalde sig lokalstyre

Det betyder, at de nu har ret til fungere som ansvarlige styre inden for havneområdet. Efter nogle rutineture på Øresund, kan rettigheden udvides til gælde hele lokalområdet, fra Dragør i syd til Skovshoved i nord.

Til lykke

*Rochefen*



## Lagkage-roning Tirsdag den 12. juni

Ingen sommer uden lagkageaften i Roklubben GEFION. Også i 2007 byder Gefion alle kredsens roere velkomne til rosæsonens søde tradition – det overdådige lagkagebord m.m.

Pris: 50,- kr. pr person for:

- Lagkage
- Sandwich
- kaffe/the
- kage



Det er et arrangement, vi per tradition plejer at deltage i med mange roere, og det satser vi også på i år.

Vi mødes i roklubben 16.30 præcis. Roholdene er sat på forhånd efter tilmeldingslisten på opslagstavlen.

Sidste tilmelding (bindende) er torsdag den 7. juni.

*Rochefen*

## Søndag den 10. juni kl. 14.00 i Roklubben SAS

### JORDBÆR OG CHAMPAGNE + GRILL

Sommeren er over os, parasollerne, stråhattene samt nye og gamle roere skal luftes. Traditionen tro starter vi med jordbær og champagne i rimelige eller rigelige? mængder.

Dernæst bliver der tændt op i grillen, hvor man kan grille det indkøbte kød, som garneres med salat og brød.

Prisen for alt dette er sat til kr. 115,- pr næse.

Herudover kan vin, øl og vand købes til klubbens populære priser.

Tilmelding er nødvendig og sker via opslaget på klubbens opslags-tavle eller

via mail: [bodilkj@hotmail.com](mailto:bodilkj@hotmail.com) eller på telefon 22 17 44 72.

Deadline onsdag den 6. juni.

*Valther*



## !!! Englænderne kommer !!!

I week-end'en omkring Sankt Hans får vi besøg af et antal roere fra British Airways roklub. Det er et bekendtskab, vi med stor fornøjelse har dyrket i over 30 år. Hvor mange der kommer, vides ikke med bestemthed, men forhåndsmeldingerne lyder på 6-8 personer. De kommer (naturligvis) flyvende hertil i løbet af torsdag den 21. og fredag den 22. juni. Vi henter dem i lufthavnen og kører dem til roklubben, hvor de overnatter i telte på græsplænen.

Det foreløbige program ser således ud:

**Torsdag d. 21.** De første ankommer. Vi afhenter dem og hjælper med teltslagnin gen. Det er jo en en almindelig ro-aften, så efter roning griller vi og hygger os i klubben.

**Fredag d. 22.** Vi sørger for morgenmad. Vi kan arrangere en rotur, men måske vil englænderne hellere en tur ind i byen. Frit valg! Vi afhenter de sidste i lufthavnen og om aftenen spiser vi ude i byen; Måske på "Adlibitum", som vi gjorde ved afslutningsfesten efter løbesæsonen. Det var jo ganske udmærket.

**Lørdag d. 23.** Vi sørger for morgenmad. Der arrangeres en rotur og/eller en kaproning. Om aftenen deltager vi i Roklubben Øresunds Sankt Hans Fest. Læs nærmere herom i det røde hæfte.

**Søndag d. 24.** Vi sørger for morgenmad. Englænderne rejser hjem. Vi kører dem til lufthavnen. (Måske bliver nogle en ekstra dag!)

Dette er det foreløbige program. Ret til ændringer forbeholdes, lidt afhængig af hvor mange og hvornår de kommer

Vi ser frem til besøget

*Valther*

## Göta Älvrodden den 29. september

Skal vi prøve kræfter i det svenske?

Løbet starter nord for Kungälv med målstreg ved Göteborgs Opera 20 km nedstrøms. Det er i klasserne 8+ herre og 4 års inriggere.

Det bliver med fælles deltagelse SAS/Øresund.

Træning og atter træning sommeren over og i starten af september den endelige udvælgelse. Der tilstræbes det mest homogene hold til 8+ udover udvælgelse af de bedste roere.

Der skal bruges motorbådsfører og styrmænd.

Har du lyst til at være med så skriv dig på listen på opslagstavlen i klubben.

*Helle*

## Nye medlemmer

Velkommen til vores mange nye medlemmer:

Mortensen Birgitte  
Jensen, Jan  
Hansen, Kirsten E.  
Daugaard, Brian  
Madsen, Christian Holm  
Hansen, Hans Henrik  
Kvist, Søren  
Kyster, Anette  
Thalund, Anne-Marie  
Udall Urne, Chathrine

Mortensen, Henriette  
Gadegaard, Henrik  
Hess, Michael  
Larsen, Alice  
Silanna, Sol Vid  
Frilander, Søren  
Qvist, Martin  
Johansen, Anette  
Svindseth, Terje  
Stokholm, Per  
Luther, Mette

*Erik*



## --- Kaproning ---

Udover den almindelige daglige roning deltager vi også i forskellige kaproninger; for det meste på motionsplan. En af disse er...

**"Sved På Panden"** ... som blev beskrevet i april/maj nummeret af "Vel Roet".

De første to runder er nu roet. Den 10. maj var det i Hellerup, hvor vi kun deltog med hold 850, et 2-års hold med Kristian Bøckhaus, Jan Hellesøe og Kurt Jørgensen ved årerne. Holdet endte pænt midt i feltet.

Næste løb var onsdag den 23. maj og det foregik fra Roklubben SAS. Her havde vi tre hold med.

Vort navnkundige hold 888 med Just Holm, Lis Krøner og Pia Madsen deltog for første gang i år.

Hold 850 stillede med helt ny besætning. Ingen af de tre, der roede i første runde var i stand til at stille op pga. aftenvagter m.m. Holdet bestod derfor af Erik Nielsen og Valther Jørgensen og med Elsebeth Werge som fast styrmand. Holdet er nu låst, da det har brugt de 5 roere, som er maksimum antallet for en to-års.

Et nyt 4-års hold, 851, bestående hovedsagelig af kaniner fra sidste år deltog for første gang. På grund af sygdom i sidste øjeblik mødte kun 4 roere frem til start, men de allierede sig med Jørgen Petersen som fast styrmand. De 4 roere var Birte Henriksen, Carina Lindebjerg, Gertrud Kernn-Jespersen og Stine Kamstrup Knudsen. Resultatet fra denne runde foreligger ikke endnu, men vi kan konstatere, at det lykkedes ikke for os fra hold 850 at indhente de 4 piger, selv om vi gjorde alt hvad vi kunne. Vi havde endda briefet styrmand Elsebeth, om at forsøge at gå indenom ved sidste vending ved slusen, hvis de 4 piger vendte i en stor bue; men de var først ved bøjen og de vendte ikke i en stor bue, så vores lumske plan gik i vasken.

De næste Sved På Panden roning er den 7. juni i Hellerup og 25. juni i SAS. Der er ingen SPP i juli.

Fra august kan kaninhold fra i år indtræde i konkurrencen, og mon ikke vi skulle kunne få et par hold med her!

Næste kaproning er...

**"Staines Amateur Regatta"** ... som er en større regatta på Themsen. Den arrangeres af Staines Boatclub, hvor vore venner fra BA også har til huse. Regattaen er lørdag den 28. juli og varer hele dagen. Der ros som sagt på Themsen og kun i outriggere, inriggere findes stort set ikke i England. Der ros 2 både mod hinanden, vinderen går videre og taberen yt.

I regattaen indgår en særlig Airlines Invitation Match mellem British Airways og SAS. Vi har gennem årene roet i otter, i firer, i rene herreløb, i rene dameløb og i mixløb. Sidste år var det i mixed 4+. Vi har også haft deltagere med i selve regattaen. Hvad det skal være i år, ved vi ikke endnu, men udgangspunktet er altid en herre 8+ og en dame 4+, men lad os nu se!



Staines by er en hyggelig by ved Themsen og ikke så langt fra Heathrow Airport. Der overnattes i telte på græsplænen ved klubben. Det kræver en vis rutine at ro outrigger, så mød op til de planlagte outrigger-roninger.

Den næste vigtige kaproning er...

**"Amagerregattaen"**.. den lokale kaproning mellem Amagerklubberne, ARK, B&W, Dragør, SAS og Øresund. Regattaen afholdes på skift af de 5 klubber. I år er det Dragør Roklubs tur og det er lørdag den 25. august. Der er i alt 15 løb og det er i 2-årers og 4-årers inriggere samt i single scullers. Der er løb for ungdom, seniorers, old boys/girls, kaniner og veteraner. På opslagstavlen findes snart et tilmeldingsskema, så skriv dig blot på. Det vil være fint med så mange tilmeldinger, at vi skal have udtagelsesløb.

Og nu til noget helt andet...

**"Göta Älvrodden"** ...har de færreste deltaget i. Det er 20 km kaproning i otter eller 4-årers inriggere på Göta elven.

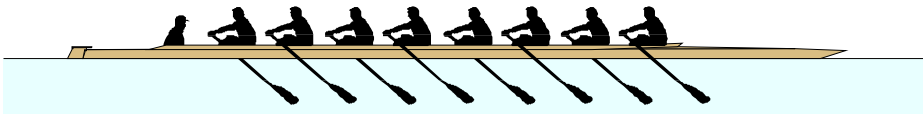
Vi har planer om deltagelse med begge bådtyper sammen med Roklubben Øresund, som også har vist interesse for at være med her. Roningen finder sted den 29. september, så det er på høje tid at komme i gang med ottertræningen. Følg med på tavlen i stuen under outriggerroning.

Og endelig...

**"Kaninræs"**...sidste år deltog vi i kaninkaproning mellem ARK, KR og SAS. Det var KR der arrangerede det. Vi håber de også inviterer os i år. Der ros ca. 1000 meter med start fra Langebro og mål ved den nye Bryggebro. Datoen kendes ikke, men det bliver formentlig en gang i september.

Det ses, at der er flere muligheder for at komme til at ro stærkt også selvom man ikke er eliteroer (endnu!)

*Valther*



## Oyj - for en dejlig dag...

lød det i bilen hjem, efter at 16 veteranroere fra Skanderborg tirsdag den 22. maj havde tilbragt en skøn skøn dag på Københavns kanaler m.m., i godt selskab med, og guidet af, Søren og Lis fra Roklubben SAS på Islands Brygge.

Kl. 7 startede vi glade og forventningsfulde hjemmefra, i 3 biler og fuld sol. Ved Storebælt blev det tåge, og den holdt sig til København, så forventningerne gik et trin nedad. Men vel fremme ved SAS kl. 10 havde Lis kaffen klar, og Søren havde rullet både ud. Og da kaffe mm. var fortæret, havde de også solen parat.

Så gik det, i en karavane på 4 både med en stedkendt først og sidst, ind i Københavns havn, og byens kanaler. En utrolig dejlig oplevelse, at se de bygninger fra søsiden – som vi kendte lidt til fra landsiden. Søren havde inden turen tilsendt os en lang historie om turens seværdigheder, den havde vi studeret grundigt – men nu fik vi ord og syn på sagen.

Vi nød alle de flotte huse, skibe, palæer m.m. som havde front mod vandet. Snoede os ud og ind mellem Sundbusser, kanalsundbusser og motorbåde.

Hjemmefra ville jeg ikke tro det muligt at færdes i samme farvand som disse ”store fartøjer”, men bortset fra en enkel kaptajn der rystede på hovedet af os, gik det smertefrit.

Ved Langelinie gik vi i land, og nød den medbragte frokost, - efterfølgende gik vi op til ”Isbjørnen” og fik en stor is. Så var det også godt der var medvind hjemad.

Forinden var vi et lille svip inde og se Bjørn Nørgaards alternative Havfrue, som vi så kunne sammenligne med den ”ægte vare”, som vi også kom forbi. Hver især må tolke, hvilken de syntes bedst om!



**De største indtryk?!** De flotte palæer, de gamle - nu restaurerede pakhuse, Operahuset ”fra siden”, Christianhavns kanal, med de flotte særprægede huse, og med alle de mere eller mindre kønne husbåde, og sejlbåde, - jeg viste ikke der var så mange! Og det at befinde sig i båd i selve byens hjerte – i et strålende vejr – herligt!

En ubeskrivelig tur, som Søren dog brugte 12 sider på at beskrive, men som skal opleves. Søren og Lis talte endda om at ”så skulle i bare se det med lys”! Jeg er sikker på, at mange af de roere der var af sted, gerne kommer igen når det bliver mørkt!

Vel hjemme, mødtes vi ved Skanderborg roklub kl. 20.00 – fantastisk, at man kan få så stor en oplevelse på 13 timer! En stor TAK til Søren og Lis for hele arrangementet, og for at i ville bruge tid på os.

Håber vi i Skanderborg er lige så gæstfrie, hvis nogen fra jeres klub ønsker at komme over at opleve ”vores særprægede” rofarvand.

Stor hilsen og tak for oplevelsen fra 16 taknemmelige Veteranroere fra Skanderborg.

## **Kilometerjagerklubben**

Der findes en klub i klubben af folk, som gerne vil sætte sig et mål, og vil konkurrere på venskabelig vis med hinanden om at nå sit mål, og det er kilometerjagerklubben. Den går ud på, at man i starten af sæsonen sætter sig selv et mål, et antal kilometre, som man skal have roet til slutningen af sæsonen ved standerstrygningen i oktober. Hvis man ikke når dette antal kilometre, skal man betale en krone per manglende kilometer til festkassen. Alle skal dog betale minimum 50 kroner, selvom de har nået deres mål. Hvis du mangler 1 kilometer skal du betale 50 kroner, hvis du mangler 100 kilometer skal du betale 100 kroner.

Sidste tilmelding for gamle roere er 1. juli, for nye roere er det 1. august. Der hænger en liste på tavlen, hvor du kan skrive dig på. Når du først har skrevet et mål, kan det ikke gøres mindre.

Pengene i festkassen bruges til en fest, som sædvanligvis afholdes en gang i februar, hvor kun kilometerjagermedlemmerne er inviteret. Der plejer at være penge nok i kassen til at dække både festen og drikkevarerne, men det kommer selvfølgelig an på hvor optimistisk folk er ved tilmelding. Festen arrangeres af det dertil udtrukneomite. Udtrækningen sker ved standerstrygningen.

*Bestyrelsen*

# Grill-GAS

## Søndag, d. 19. august 2007

G.A.S. – Roklubben SAS's støtteforening – afholder atter i år det traditionsrige, hyggelige, festlige og uuhøjtidelige familiearrangement, som er åbent for samtlige af roklubbens medlemmer + familie og venner.

Mød op og prøv bartenderens "Early Bloody Mary" mens vi venter på, at kokken varmer op.

Ca. kl. 13.00 er der lækker grill-mad med salatbord, bagte kartofler og flutes efterfulgt af kaffe med hjemmebagt kage.

Pris: voksne kr. 75,00 - børn kr. 35,00.  
Øl/vand/vin kan købes til yderst rimelige priser.

Som sædvanlig er der diverse fornøjelige konkurrencer (dart, fodbold og ringspil) med flotte præmier.

Tilmelding til:	Lis Krøner	tlf. 32 55 90 32
	Valther Jørgensen	tlf. 32 52 33 73
	Jørgen Adamsen	tlf. 32 53 19 11

**Tilmelding senest d. 16. august 2007**

### ALLE ER VELKOMNE

### OBS! oh! KANINER OBS!

Årets nye roere (kaniner) samt udøbte kaniner fra tidligere år skal venligst reservere lørdagen den 11. august 2007. Fra normalt pålidelig kilde har jeg nemlig erfaret, at "**Hans Kongelige Højhed Kong Neptun**" har bebudet sin ankomst til **Roklubben SAS** for at tage nye undersåtter i øjesyn m.m.

Notér derfor denne dag, *dagen*, som er den vigtigste i enhver roers liv.

*Rochefen*

## Grillsæsonen starter igen

Hver torsdag i sommersæsonen (dvs fra 31. maj) vil der være fællesgrill efter roningen om aftenen. Princippet er enkelt: Klubben sørger for kul, og du sørger selv for maden. Du skal ikke betale noget for at være med. Det kan godt betale sig at lave en lille madgruppe, som så deles om opgaven fra torsdag til torsdag. Andre foretrækker et hurtigt besøg hos REMA1000, det er sådan set op til jer selv.

Du er meget velkommen til at komme og grille, selvom du ikke har været ude at ro. Du er også meget velkommen til at tage din bedre halvdel med.



For god ordens skyld: Der vil så ikke være rugbrød/franskbrød om torsdag.

*Bestyrelsen*

## Flaskometret

Der er god gang i vinflaskerne. Vi har foreløbig i år fået afregnet 1.602,54 kr. Hver afhentning giver godt 500 kr. Vort mål for året er 3.000 kr., så det skal vi nok nå. Det er støtteforeningen GAS, som står for flaskeindsamlingen. Formålet er at støtte Roklubben SAS i påkommende situationer.

Alle kan blive medlem af GAS. Det koster 100 kr. om året, det samme som da støtteforeningen blev stiftet for 28 år siden.

Pallerne med rammerne uden for klubhuset står klar til at modtage dine tomme vinflasker (ikke konservesglas). Du må også gerne tage din nabos og din families tomme flasker med. Alt tæller.

Hilsen

*Valther*

Kasserer i GAS



# Referat fra generalforsamlingen i FORS

onsdag 11. april 2007 kl. 20:00 i Roklubben SAS

## 1. Valg af dirigent.

9 FORS medlemmer var mødt op til generalforsamlingen.

Jan Peter blev enstemmigt valgt som dirigent og erklærede, at generalforsamlingen var indkaldt korrekt i overensstemmelse med vedtægterne.

## 2. Formandens beretning.

Kristian kunne desværre ikke deltage i generalforsamlingen i år, da han var arbejdsramt. Men Frede kunne meddele, at der ikke havde været aktiviteter i foreningen og at ingen af FORS's 35 medlemmer havde været på vandet på søen deroppe i løbet af 2006.

Den planlagte reparations tur, hvortil foreningen havde bevilget et tilskud, blev heller ikke gennemført i 2006.

## 3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab og fastsættelse af kontingent.

Frede fremlagde regnskabet. Da kontingentet som tidligere var sat til 0.- kr. havde der ingen indtægter været og kun minimale udgifter.

Regnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

Bestyrelsen foreslog, at kontingentet for 2007 blev sat efter samme regler som for 2005 og 2006, nemlig 0.-, medmindre man benytter bådene. Da skal der betales det normale kontingent som de forrige år (100.-/50.-).

## 4. Eventuelle forslag.

Der var ikke indkommet forslag.

## 5. Disposition af midlerne og fremtidigt arbejde

Bestyrelsen har igen i år bevilget op til 3000.- af klubbens midler som tilskud til en reparations tur. Kontakt formand/kasserer hvis du har mulighed og lyst til at vedligeholde bådene.

Lidt diskussion af det arbejde, der bør udføres på de ellers roklare både (en 2-års Inrigger og en 3+ gig).

## 6-8. Valg af bestyrelse, suppleant, revisor og revisorsuppleant.

Alle opstillede igen og alle blev genvalgt:

Formand Kristian (som jo ikke kunne møde op og havde håbet, at en anden kunne afløse ham på formandsposten), kasserer Frede, bestyrelsesmedlem Lars (materiel) og suppleant Just.

Erik og Pia som henholdsvis revisor og revisorsuppleant.

Bestyrelsen opfordrede igen til, at der melder sig nye emner til bestyrelsen, der med nye ideer kan få mere gang i foreningen.

## 9. Eventuelt.

Jan Peter og Mette havde været forbi Søndre Strømfjord i april måned i 2006 og fortalte, at bådene lå fint på deres pladser. De viste også billeder fra turen derop, og de planlægger også en tur derop i slutningen af juli i år.

Flere andre gav udtryk for, at de gerne ville derop i år, og med den nye SAS rute der åbner i maj måned i år, bliver mulighederne nok bedre.

13/5-2007 Frede.

Se referatet online på FORS' hjemmeside: <http://fors.nervous.dk/>

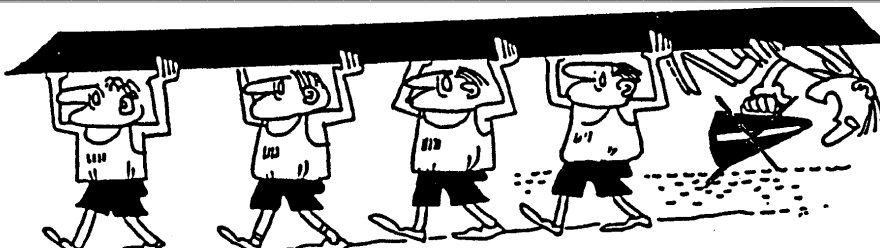


### Outriggerroning om mandagen

Mandagene er jo normalt forbeholdt UngdomsROerne, men dem har vi desværre ikke så mange af for tiden. Jonas er dog i gang med at få sat en hvervekampagne i gang, men indtil videre er der rigeligt plads til flere i klubben disse mandage. Vi vil derfor opfordre outrigger interesserede seniorer til at troppe op og prøve vores mange muligheder i outriggermateriel. Pia er normalt i klubben fra kl. 16:30, og vi plejer at slutte ved 19-tiden efter et stykke hjemmebagt franskbrød.

For at have tilstrækkeligt med instruktører til ikke frigivne roere, skal man tilmelde sig på tavlen.

Frede



## BKC's løbehandicap 2006/2007

Et rekordstort deltagerantal har vinteren igennem løbet de 4 km fra Roklubben til Sjællandsbroen og retur. I alt 36 løbere har været med, heraf alene 20 fra SAS, hvilket også er rekord.

Resultatet blev en stor succes for Roklubben SAS, som totalt set besatte de tre første pladser efter de i alt 23 løbeaftener.

Suveræn vinder blev Jan Christiansen, SAS, som med mange 1. pladser og følgende bonuspoints scorede i alt 400 points. Nr. 2 blev Jeres ydmyge rochef, som efter en stabil sæson opnåede i alt 307 points. Nr. 3 med 272 points, blev Karsten Felland, SAS som med sine 7-mileskridt gik/løb de 4 kilometer med mange topplaceringer til følge.

Top tyve listen efter de 23 løb ser således ud:

<u>Nr.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klub</u>	<u>Points</u>	<u>Bedste tid</u>
1	Jan Christiansen	SAS	400	23:08
2	Valther Jørgensen	SAS	307	20:51
3	Karsten Felland	SAS	272	26:10
4	Kenneth Madsen	BKC	272	15:19
5	Lis Krøner	SAS	236	20:30
6	Erling Olsen	BKC	211	15:53
7	Henrik Karlsen	BKC	207	21:10
8	Michael Olesen	SAS	202	17:32
9	Connie Møller	BKC	196	19:13
10	Jørgen V. Jørgensen	BKC	191	16:43
11	Helle Clemensen	SAS	187	19:43
12	Birte Marie Melgaard	BKC/SAS170		23:07
13	Erik Nielsen	SAS	168	19:38
14	Martin Iskov	BKC	166	17:54
15	Jacob Hessellund	BKC	164	14:01
16	Michael Søbjerg	BKC	162	15:17
17	Vibe A.K. Jørgensen	SAS	154	25:17
18	Just Holm	SAS	150	26:22
19	Jan Peter de Baan	SAS	131	23:23
20	Betina Lie	Øresund	120	28:21
20	Nicklas Søbjerg	BKC	120	17:15

Som afslutning arrangerede BKC dels en festlig aften i byen med mad og drikkevarer ad libitum og dels en hyggelig aften med præmieuddeling i BKC's lokaler

Vi siger tak til BKC, fordi vi må være med og en særlig tak til *LØBE-HANDICAPS-OVER-KONTROLLØR Erling Olsen*, som har det krævende job med at føre resultat-listerne a'jour. Også en tak til vores egen Søren Uldall, som har det ofte frysende job at være starter og tidtager.

Vi ses igen til vinter. *Valther*



## BY-Orientering 2006-2007

<b>Lang rute</b>	<b>total</b>	2/11	7/12	4/1	1/2	1/3	29/3
Michael Olesen	<b>49</b>	10	-	10	10	10	9
Erik Nielsen	<b>42</b>	7	10	8	9	8	-
Lis Krøner	<b>40</b>	6	9	4	6	7	8
Valther Jørgensen	<b>38</b>	5	7	3	7	9	7
Jan Peter de Baan	<b>22</b>	-	8	6	8	-	-
Kristian Bøckhaus	<b>19</b>	-	-	9	-	-	10
Stine Kamstrup Knudsen	<b>13</b>	8	-	5	-	-	-
Jørn Rasmussen	<b>9</b>	9	-	-	-	-	-
Gertrud Kernn-Jespersen	<b>7</b>	-	-	7	-	-	-
Søren Kvistgaard	<b>7</b>	-	-	7	-	-	-
<b>Kort rute</b>							
Jan Christiansen	<b>44</b>	7	9	8	10	8	9
Jørn Rasmussen	<b>40</b>	-	10	10	-	10	10
Frede Madsen	<b>38</b>	10	8	7	7	6	-
Pia Boel Madsen	<b>28</b>	-	8	7	7	6	-
Elsebeth Werge	<b>33</b>	6	-	6	6	7	8
Anni Reinstrup	<b>26</b>	6	-	6	6	-	8
Ketty Hansen	<b>24</b>	-	7	5	5	-	7
Helle Clemensen	<b>18</b>	-	-	-	9	9	-
Vibe Jørgensen	<b>17</b>	-	-	9	8	-	-
Birte Marie Melgaard	<b>13</b>	9	-	-	-	4	-
Just Holm	<b>13</b>	8	-	-	-	5	-
Birte Henriksen	<b>5</b>	5	-	-	-	-	-
Jonas Lund Hansen	<b>4</b>	-	-	4	-	-	-

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

## Rostatistik 2007 - top 30

Per 9. maj

	Alle ture		Langture		
	ture	km	ture	km	
1	Matilde Madsen (uro)	8	754		
2	Lis Krøner	15	227		
3	Frede Madsen	10	121		
4	Søren Uldall	6	118	1	68
5	Erik Nielsen	8	110		
6	Jørgen Pedersen	7	103		
7	Pia Boel Madsen	6	103		
8	Just Holm	7	101		
9	Gertrud Kern-Jespersen	7	83		
10	Kurt Jørgensen	6	82		
11	Gefion-roere	5	75		
12	Valther Jørgensen	7	69		
13	Peter Clausen	4	48		
14	Jørgen Adamsen	3	42		
15	Michael Hess	3	41		
16	Stine Kamstrup Knudsen	4	39		
17	Birte Henriksen	3	37		
18	Ketty Hansen	3	36		
19	Jan Peter de Baan	5	35		
20	Bodil Jørgensen	3	35		
21	Søren Kvistgaard	3	35		
22	Michael Olesen	5	34		
23	Jonas Lund Hansen (uro)	6	33		
24	Kim Rasmussen	2	29		
25	Henrik Jørgensen	2	27		
26	Jytte Andersen	2	27		
27	Anni Reinstrup	2	26		
28	Helle Clemensen	3	25		
29	Kristian Bøckhaus	3	25		
30	Vibe Jørgensen	3	25		

**Ialt roet**

**212 3001**

**1 68**

## Kalenderen



### Juni

- 03. 10:00 Fælles madpakketur til Ishøj
- 07. 17:30 Sved På Panden (HDR)
- 10. 14:00 Jordbær og champagne + grill
- 12. 16:30 Lagkageroning til Gefion i Svanemøllen
- 13. 18:00 Aftenkaproning på Bagsværd Sø
- 19. 20:00 Medlemsmøde
- 23. 18:00 Skt. Hans fest med besøg fra British Airways.
- 25. 17:30 Sved På Panden (SAS)

### Juli

- 01. 10:00 Fælles madpakketur på Øresund til Dragør Fort eller Saltholm
- 20. 18:00 Deadline VelRoet
- 28. Staines Regatta

### August

- 01. 18:00 Aftenkaproning på Bagsværd Sø
- 02. 17:30 Sved På Panden (HDR) med kaninhold
- 05. 10:00 Fælles madpakketur rundt om Saltholm
- 11. Kanindåb
- 15. 17:30 Sved På Panden (SAS) med kaninhold
- 19. 12:00 GAS Grill
- 21. 20:00 Medlemsmøde
- 25. 12:00 Amagerregatta i Dragør
- 30. 17:30 Sved På Panden (HDR) med kaninhold

### September

- 02. 11:00 Motionsdag på Furesøen (kredsarrangement)
- 05. 18:00 Aftenkaproning på Bagsværd Sø
- 07. 17:30 Sved På Panden (SAS) med kaninhold plus afslutning
- 29. Göta Älvrodden

### Faste aktiviteter i rosæsonen:

- Mandage 16:30 Ungdom + outrigger roning og brød
- Tirsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe
- Torsdage 17:00 Roning, derefter grill, klubaften

- os med de gode råd!

**PAVA**

# Bilsyn

## *Vi syner din bil...*

Vi udfører alle typer syn af køretøjer under 3500 kg. - også toldsyn og syn af motorcykler og trailere...

*Synstid der passer dig...*

*[www.pavabilsyn.dk](http://www.pavabilsyn.dk)*

*eller tlf. 32 95 80 82*

**PAVA Bilsyn Amager** · Strandlodsvej 13 · 2300 København S

## *Giv din bil PAVA...*

I vort helt nye undervognscenter kan vi effektivt rustbeskytte din bil med de bedste rustbeskyttelsesprodukter i Danmark - PAVA.

Vi opretter gratis levetidsgaranti, hvis din bil er under 48 mdr. og ikke er angrebet af rust.

*Vi gir' dig 15% rabat\**



*\*Ring til Grith og få 15% rabat på PAVA undervognsbehandling  
Bestil tid nu på tlf. 32 95 80 82*

**PAVA**

**Amager PAVA center** · Strandlodsvej 13 · 2300 København S