



Vel Roet

Februar-Marts Årgang 2007

**Vinteraktiviteter med BKC løb, BY-O løb,
8GP og Ergometerhandicap.**



**Styrmandskursus i marts og
standerhejsning 31. marts!**

Medlemsblad for Roklubben SAS

SAS

ROKLUBBEN SAS

Postbox 150

2770 Kastrup

<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug

Formanden informerer

Skjold skal foreløbig ikke sælges alligevel

Bestyrelsen havde egentlig vedtaget, at Skjold godt kunne sælges. Hovedargumentet var, at det klart er vores mindst populære båd, samt at vi havde fundet en klub, der var interesseret i lige præcis sådan en båd. Da nogle medlemmer med Just i spidsen derefter slog et slag for Skjolds bevarelse, især med hensyn til langture som udgår fra klubben, eller hvor klubben skulle stille med en båd, har bestyrelsen så lavet om på den tidligere beslutning, så Skjold bliver liggende. Vi vil så lægge den på en båd-vogn og efter denne sæson vurdere, om det har hjulpet på populariteten.

Lokalplanen for Artillerivej Syd er vedtaget

Københavns Borgerrepræsentation har vedtaget lokalplanen for vores område uden at tage hensyn til nogen af de indsigelser, som vi som klubber er kommet med. Da vi ikke regnede med en større lydhørhed hos ankeinstansen Naturklagenævnet, har vi besluttet at tage beslutningen ad notam. Dette indebærer, at der på et eller andet tidspunkt vil blive etableret en opfyldning i havnen foran rokлубbernes grund, og kystlinien flyttes så den flugter med bolværket nord for Ark. Vi vil forsøge at få en dialog med kommunen om dette forløb, så udformning og byggeri kommer til at konflikte mindst muligt med vores aktiviteter. Der må så også findes en anden løsning på forankring af vore broer, da vi så kommer ud på noget dybere vand, hvor den nuværende teleskopløsning ikke længere kan bruges. Der foreligger pt. ikke nogen tidsplan for byggeriet, så der kan i realiteten gå en del år før det bliver aktuelt.

Klubblad og Web

Bestyrelsen har besluttet at nedsætte frekvensen på klubbladet fra 10 gange om året til seks gange om året. Mere aktuelle ting vil blive lagt på vores hjemmeside løbende. Anne Marie har lavet hele hjemmesiden (www.roklubbensas.dk) om, og bl.a. givet bestyrelsen mulighed for selv at gå ind og opdatere. Der burde dermed ikke være noget problem i at få nyheder ud, selv med den lavere bladfrekvens.

Hjemmesiden giver også mulighed for debat, men det kræver, at man opretter sig som bruger. Hvis du har synspunkter på, hvordan hjemmesiden ser ud, hvordan den fungerer, eller hvis du mener, der mangler noget, meld det til formanden eller direkte til Anne Marie.

Lokalstyrmandskursus

Der afholdes lokalstyrmandskursus 12., 14. og 19. marts i klubben, alle dage kl. 19. Emnerne som vil blive behandlet omfatter bl.a.: Søvejsregler, ro reglement, vind og vejr, førstehjælp, materialelære, navigation og lokalfarvandet.

Kurset afsluttes med en skriftlig prøve, som man uden videre burde bestå, hvis man har været på kurset. Man kan først kalde sig lokalstyrmand, når man har været til en praktisk prøve, og derefter godkendt af bestyrelsen.

Formanden

GAS-TRAVETUR

Søndag den 4. marts 2007 kl. 11:00

Støtteforeningen GAS afholder en forårstravetur søndag, den 4. marts for såvel GAS medlemmer som roklubbens medlemmer og andre travelystne personer.

Anne Marie Hein har lovet at finde en god rute i omegnen af nogle søer lidt nord for den ø, vi har travet tynd de sidste mange år. Altså vi skal over broerne, men mere kan vi ikke oplyse for øjeblikket. Jo, de medbragte madpakker skal sikkert indtages i et hus med udsigt over Lyngby Sø.

Tilmelding senest torsdag den 1. marts enten på listen i roklubben eller til formanden på tlf. 3255 9032.

Turen gennemføres uanset vejret! Flere oplysninger kan ses på Roklubbens hjemmeside og på opslagstavlen i Roklubben. Vi ses den 4. marts.

Bestyrelsen for GAS



Lokalstyrmandskursus

uge 11 og 12

Vi indbyder klubbens medlemmer til lokalstyrmandskursus i Roklubbens lokaler.



Kursus foregår over tre aftener i ugerne 11 og 12

Mandag den 12. marts
Onsdag den 14. marts
Mandag den 19. marts
Alle dage fra kl. 19.00 til 21.30

Der undervises i relevante søfartsregler, herunder færdsel på vandet, afmærkninger etc. Styrmandens ansvar, rettigheder og pligter, styreteknik, vind og vejr, førstehjælp, knob, fortøjning og lidt om materiellet.

Kursus er åbent for roere, der er frigivet i 2006 eller tidligere. Der afsluttes med en praktisk prøve, når rosæsonen er startet. Tilmelding til rochefen senest torsdag den 1. marts.

Valther



Så kommer våren med sol, varme og STANDERHEJSNING

Lørdag den 31. marts 2007 kl. 15.00

Det vil glæde roklubben at se SAS'ere og roklubbens medlemmer med venner og familie til **STANDERHEJSNING** den 31. marts kl. 15.00

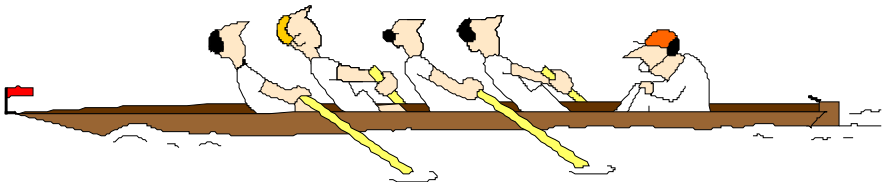
Når standeren og flaget er hejst og den ny sæson budt velkommen, byder roklubben på en enkelt bitter i klubstuen.

Kl. 18.30 vil der blive serveret en dejlig 3 retters hejsningsmenu til den ydmyge pris af 75.- kroner.

Tilmelding hertil kan ske til Bodil på tlf. 32 52 33 73 eller på mail bo-dilkj@hotmail.com eller på opslaget i klubhuset.

Vel mødt
Bodil

Ps.: Der er plads til barnevogne etc. på den overdækkede terrasse.



Kaproning

Hvad går det ud på?

Det kunne jeg godt tænke mig at prøve. Hvordan gør man.?

Så kom til medlemsmødet d.15/3 kl.20.00, hvor vi også skal snakke om den kommende rosæson.

Helle Clemensen

Indbydelse

Lørdag den 24. februar 2007 kl. 18.00

Ved dette års kilometerjagerfest ønsker vi at markere 50'året for SAS' første tur over nordpolen, hvilket naturligvis forventes fremgå af din påklædning.

Tilmelding senest den 10. februar 2007 til Søren på mobil 2889 7923 eller mail: suldall@sport.dk

PS. Hvis du er vegetar bedes dette venligst oplyst ved tilmelding



BY-Orientering 2006-2007

Stillingen	Total	2/11	7/12	4/1	1/2	1/3	5/4
Lang rute							
Erik Nielsen	25	7	10	8			
Michael Olesen	20	10	-	10			
Lis Krøner	19	6	9	4			
Valther Jørgensen	15	5	7	3			
Jan Peter de Baan	14	-	8	6			
Stine Kamstrup Knudsen	13	8	-	5			
Jørn Rasmussen	9	9	-	-			
Kristian Bøckhaus	9	-	-	9			
Gertrud Kern-Jespersen	7	-	-	7			
Søren Kvistgaard	7	-	-	7			
Kort rute							
Frede Madsen	25	10	8	7			
Jan Christiansen	24	7	9	8			
Jørn Rasmussen	20	-	10	10			
Pia Boel Madsen	15	-	8	7			
Ketty Hansen	12	-	7	5			
Elsebeth Werge	12	6	-	6			
Anni Reinstrup	12	6	-	6			
Birte Marie Melgaard	9	9	-	-			
Vibe Jørgensen	9	-	-	9			
Just Holm	8	8	-	-			
Birte Henriksen	5	5	-	-			
Jonas Lund Hansen	4	-	-	4			



GAS generalforsamling onsdag den 14. februar 2007 kl. 19.00.

Indkaldelsen var i Vel Roet for december/januar. Der kan i finde telefonnumre på bestyrelsen. Der vil også blive hængt en liste op i roklubben, så man kan melde sig til spisningen.

Med GAS-hilsen

Bestyrelsen



BKC Handicap løb

Navn	Bedste tid	Samlet point
23-01-2007		
Betina Lie	29.00	85
Birthe Henriksen	28.09	60
Carina Lindebjerg	27.19	19
Karsten Felland	27.02	141
Just Holm	26.32	50
Jan Christensen	26.07	144
Vibe	26.05	99
Magnus Lie	25.43	30
BIRTE MARIE BKC	25.05	108
Peter JOHANSEN	24.03	32
Gitte Madsen	23.37	27
JAN PETER	23.23	100
Henrik Karlsen	22.37	69
MARTIN KJER	22.27	12
Frede	22.21	70
Gertrud Kern Jespersen	21.47	27
VALTHER	21.46	122
Stine kamstrup Knudsen	21.10	76
Lis Krøner	20.55	127
Helle Clemensen	20.51	85
Michael SIGVARDSEN P	19.53	61
Connie Møller	19.42	90
ERIK Nielsen	19.10	84
Ronni norring	19.10	11
Jonas Lund Hansen	18.42	21
Peter RAVN	18.35	35
Martin ISKOU	18.30	79
Michael OLESEN	17.47	102
Jens Mathiasen	17.41	30
Nicklas Søjbjerg	17.31	52
Kristian Bockhaus VI	16.55	68
Jørgen V JØRGENSEN	16.43	133
Kenneth M.	16.43	159
Erling O	16.21	95
Michael SØBJJERG	15.52	72
Jacob Hesselund	14.03	60





8GP 2. runde.

Roklubben SAS har roet 2. runde af 8GP den 30/11 2006, distancen var 25 KM i åben mix (mindst 2 af det modsatte køn).

Der var desværre ikke så stor tilslutning denne torsdag aften. Vi kunne kun stille 1 hold, men hvilket hold !

Roklubben SAS 1 roede lidt bedre end sidste år.

Roklubben SAS 1, Resultat: 1.27.51.4 timer. Sidste år: 1.28.06.9 timer.

Hold: Michael O., Erik, Gitte, Jan Peter, Kristian, Vibe, Kurt J., David.

8GP 3. runde.

Roklubben SAS har roet 3. runde af 8GP den 21/12 2006, distancen var 8X2000 M stafet i åben mix (mindst 2 af det modsatte køn).

Tilslutningen kunne være større. Er torsdag aften et dårligt tidspunkt? Vi kunne kun stille 1 hold, men hvilket hold ! Det får I snart at vide ved at læse videre !

Roklubben SAS 1 roede en del bedre end 2. holdet og lidt dårligere end 1. holdet fra sidste år.

Roklubben SAS 1, Resultat: 1.04.25.2 timer. Sidste år: 1.11.20.4 timer (2. holdet) og 1.03.20.4 timer (1. holdet).

Hold: Gitte, Michael O., Helle, Jan Peter, Lis, Valther, Kurt J., Erik.

8GP 4. runde.

Roklubben SAS har roet 4. runde af 8GP den 18/1 2007, distancen var 8X15 MIN stafet i åben mix (mindst 2 af det modsatte køn).

Vi havde 2 hold, og det gav rigtig gode resultater og en god stemning.

Roklubben SAS 1+2 roede bedre end sidste år. Faktisk en ret god distance på de 2 timer.

Roklubben SAS 1, Resultat: 29.942 meter. Sidste år: 28.798 meter.

Roklubben SAS 2, Resultat: 27.861 meter. Sidste år: 27.733 meter

Erik Nielsen

Matilde vandt bronze i 2000 meter løbet ved DM 2007 indendørs roning i tiden 7.38,7. Derudover et ergometer til Bagsværd Roklub ved lodtrækning efter 200 meters sprint.

Pia og Frede

Ergometer handicap 2007 Resultater per 25. januar

Kun 4 minutters roning, og der er stadig plads til flere deltagere.

Navn	Start meter	Bedste roet	Ny roet	Forbedr.	Points	Hidt. Points	Ny points	Place-ring	Ny bedste	pointssystem
Lis Krøner	694	836	917	81	80	80	160	1	917	nr.1 - 100 points
Erik Nielsen	889	984	1051	67	70	60	130	2	1051	2 - 90
Valther Jørgensen	801	869	961	92	90	40	130	2	961	3 - 80
Jonas Lund Hansen	879	1045	1059	14	35	90	125	4	1059	4 - 70
Bodil K.Jørgensen	732	729	847	115	100	20	120	5	847	5 - 65
Ketty Hansen	625	737	756	19	40	70	110	6	756	6 - 60
Helle Clemensen	840	915	979	64	60	50	110	6	979	7 - 55
Kurt Jørgensen	850	1038	-	-	-	100	100	8	1038	8 - 50
Frede Madsen	879	968	995	27	45	55	100	8	995	9 - 45
Stine Dahl	850	923	977	54	55	45	100	8	977	10 - 40
Michael Olesen	938	995	1061	66	65	35	100	8	1061	11 - 35
Søren Uldall	899	915	958	43	50	25	75	12	958	12 - 30
Kristian Bøckhaus	850	960	-	-	-	65	65	13	960	13 - 25
Peter Clausen	889	787	889	0	30	15	45	14	889	14 - 20
Jan Peter de Baan	938	978	-	-	-	30	30	15	978	15 - 15
Birte Henriksen	801	-	773	-28	25	0	25	16	773	16 - 10
										17 - 5
										18 - 5
										19 - 5
										20 - 5

Kalenderen



Februar

- 01. 18:00 BY Orienteringsløb
- 08. 18:00 Ergometer handicap
- 14. 19:00 GAS generalforsamling med middag
- 15. 19:00 Varm mad
- 22. 18:00 Ergometer handicap
- 22. 20:00 Medlemsmøde
- 24. 18:00 KM Jagerfest

Marts

- 01. 18:00 BY Orienteringsløb
- 03. 10:00 8GP maraton stafet
- 04. 11:00 GAS travetur
- 08. 18:00 Ergometer handicap
- 12. 19:00 Lokalstyrmandskursus
- 14. 19:00 Lokalstyrmandskursus
- 15. 19:00 Varm mad
- 15. 20:00 Medlemsmøde
- 19. 19:00 Lokalstyrmandskursus
- 22. 18:00 Ergometer handicap, afslutning med BSE gryde
- 29. 18:00 BY Orienteringsløb (flyttet fra 5. april)
- 31. 15:00 Standerhejsning
- 31. 18:00 Standerhejsnings middag

Faste aktiviteter i vintersæsonen:

- Mandage 16:30 Ungdom, løb, ergometerroning og brød
- Tirsdage 18:00 BKC handicap og anden motion
- Torsdage Motion, klubaften (se kalenderen)



Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

- os med de gode råd!

PAVA

Bilsyn

Vi syner din bil...

Vi udfører alle typer syn af køretøjer under 3500 kg. - også toldsyn og syn af motorcykler og trailere...

Synstid der passer dig...

www.pavabilsyn.dk

eller tlf. 32 95 80 82

PAVA Bilsyn Amager · Strandlodsvej 13 · 2300 København S

Giv din bil PAVA...

I vort helt nye undervognscenter kan vi effektivt rustbeskytte din bil med de bedste rustbeskyttelsesprodukter i Danmark - PAVA.

Vi opretter gratis levetidsgaranti, hvis din bil er under 48 mdr. og ikke er angrebet af rust.

*Vi gir' dig 15% rabat**



**Ring til Grith og få 15% rabat på PAVA undervognsbehandling
Bestil tid nu på tlf. 32 95 80 82*

PAVA

Amager PAVA center · Strandlodsvej 13 · 2300 København S