



Vel Roet

December Årgang 2006

Januar Årgang 2007



Standeren er strøget
og vinteraktiviteterne er i fuld gang



**Juleroning og julestue 16/12!
Svømmeprøver i januar!**

SAS

Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS

Postbox 150

2770 Kastrup

<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug

Formandens beretning sæson 2005-6.

Ved generalforsamlingen 2005 blev bestyrelsen genvalgt. Formand blev undertegnede, kasser Erik Nielsen, rochef Valther Jørgensen. Hel-le Clemensen blev genvalgt som kaproansvarlig, Peter Clausen som parkforvalter og Karsten Felland som sekretær/husforvalter. Suppleanterne blev Just Holm, Lars Hansen og Robert Hagen.



Vinteraktiviteter

Efter standerstrygningen gik de velkendte vinteraktiviteter i gang igen. Der var By-orienteringsløb første torsdag i måneden med løbsudlægger Søren Uldall og langgru-tevinder Michael Olesen som fast inventar.

Tirsdagen bød som igen på BKC-handikap løb frem og tilbage ad Lossepladsvej. Nogle var hurtige, andre var knap så hurtige, men hyggeligt var det. Det var igen Søren der stillede op i kulden for at tage tid.

Vinter-8GP deltog vi igen i, nogle gange med to hold, andre gange kun med et. Maratonen blev gennemført med et 8-mandshold, og et enmandshold. Valther blev ikke engang nummer sidst i den konkurrence, men røg op på toppen af verdensranglisten i hans aldersklasse. Flot!

Ergometerhandikap viste sig atter en gang at være en disciplin, hvor det ikke er nok at kunne ro meget stærkt, man skal også kunne dosere sine forbedringer med omhu. Fornøjeligt var det med rimelig deltagelse.

Varm-mads aftener blev gennemført, men kokkene stod ikke i kø for at lave mad. Det er ellers ikke så svært at lave mad til roere: Der skal være nok af det, og de spiser rub og stub. Tak til kokkene som stillede op.

Julen kunne ikke fejres uden en juletræsfest, Bodil stod for gule ærter med juleflæsk. Selvfølgelig kom julemanden himself på besøg med gaver til alle.

Kilometerjagerfesten blev gennemført i bedste vinter-OL stil af Peter, Erik, Karsten og Elsebeth.

Materiel

I år blev det varme rum sat op, så der var mulighed for at arbejde under nogenlunde tempererede forhold, og der kunne lappes revner og lakeres. Stor tak til alle der sleb og sniffede lim og lak.

Ved standerhejsning blev vores nye 2-årsers inrigger, døbt Sulke Viking. Ikke som planlagt af Jens Willumsen men af vores allesammens Just Holm. Just klarede det fint og Jens Willumsen er ikke i SAS længere.

Der er kommet større efterspørgsel fra klubber udefra for lån af både hos os. Efter diskussion om det skulle koste penge på lige fod med flere provins-klubber har bestyrelsen valgt at bibeholde vores gratis udlånspolitik.

Outriggermateriellet er blevet gennemgået og vægtklassificeret.

Hus

Overdækningen er stadigvæk ikke 100% færdig, men der findes planer for hvordan det skal laves. Uagtet dette har den holdt os tør og har givet læ, ikke mindst ved vore torsdagsgrill-aftener.

Vi har haft nogle få indbrud i huset og hver gang via vinduet mod bådehallen. Første gang blev vores anlæg stjålet. Ærgerligt når vi kunne have låst det inde. Vi er ikke alene om dette, naboerne klager på samme måde over uanmeldt besøg.

Arbejdet med lokalplanen er fortsat med ARK og BKC. Vi har indleveret indsigelser mod planen på 3 punkter, nemlig:

- Skift af områdets status fra rekreativt område til byområde.
- Anlæggelse af en promenade foran roklubberne
- Udfyldning af havnen

Der er indtil videre ikke hørt nyt fra kommunen i sagen.

Instruktion

For at råde bod på den yderst spinkle tilgang, som vi har set i de senere år, blev der annonceret i Bryggebladet efter nye roere. Der kom rigtig mange, vi talte 25 nyindmeldte på et tidspunkt. Der var rigtig mange, der gennemførte instruktion efterhånden. Dejlig med en så stor tilstrømning. En stor tak skal gives til de instruktører som stillede op. Mængden af kaniner fik kong Neptun op af vandet, så for første gang i 3 år kunne kaniner blive døbt på behørig vis.

Der blev ikke gennemført lokalstyrmandskursus i dette sæson, det ventes at blive gennemført forår '07.

Tirsdag/torsdagsroning

Når der var kommet så mange nybegyndere til, var der til tider mange flere til instruktion end til almindelig roning. Vi forsøgte dog at skille kilometerfræserne fra dem der bare ville have en kortere rotur. Efter lidt indkøring kom det faktisk til at fungere tilfredsstillende. Da vejret blev varmt nok genoptog vi grill-aftener hver torsdag, som har været pænt besøgt.

Uro

Vi har fået en mindre tilgang af nye roere med nogle meget aktive glade unge mennesker. Dejligt at se nogen gå til den på den måde. Uroerne ryddede stort set bordet ved Amager-regattaen, fantastisk flot.

Outriggerroning

Da SAS-regattaen ikke blev gennemført har det i store træk været uroerne, der har slidt på outriggermaterialet. Adskillige af de nyttilkomne har dog ytret ønske om at kunne komme til at ro sculler, så det skal nok komme. Det er besluttet at dem, der kun vil ro sculler uden at være lokalstyrmand kan få en begrænset instruktion målrettet mod scullerroning i området mellem Langebro og Slusen.

Kaproning

Den største kaproning for vores klub er så afgjort Sved-På-Panden løbene, hvor halvdelen afvikles her, og halvdelen i Hellerup. Der var igen stor tilstrømning fra hele kredsen. Alle vore inriggere på nær Skjold var på vandet. Vi havde tre hold med gamle roere, og et enkelt fireårs hold med kaniner med. Vi kom desværre ikke med i præmieregningen i år, ifølge nogle fordi handicap-reglerne blev modificeret så yngre reserver også tæller med i handicap-tallet. På det organisatoriske plan var vi repræsenteret ved dommerbordet af Søren, Jørn og ikke mindst Anne Marie, som også sørgede for at få resultaterne ud. Tak skal også tilkomme Lis og hjælpekokke for at skaffe mad til alle de mange gæster.

Amager-regattaen blev afholdt af ARK i år, som også løb med spejlet. Vi blev atter nummer 2, takket være over 30 medlemmer der stillede op i de forskellige løb. Der var nogle der vandt, bl.a. ungdommerne, og det blev til en hel del anden- og tredjepladser.

Vores traditionelle airline invitation race mod BA ved Staines Regatta blev en succes i år, da vi slog BA med en bådsspids. Vi havde endda trænet sammen en fire gange, det er måske det der skal til!

Vores kaniner var med til at fejre åbningen af Bryggebroen med kaninræs mod ARK og KR.

Langture

Vi har hver måned i sommerprogrammet været på fælles dagsture med Roklubben Øresund, som Hanne Vinther har stået for. Derudover havde vi en dejlig Løvfaldstur på Roskilde Fjord i havblik og høj sol.

Der har igen i år været arrangeret fællesferietur til Gudenåen, også med deltagelse fra Roklubben Øresund.

Udover fællesturene har en del medlemmer været på private ferieture, bl.a. rundt om i Jylland og til Mecklenburg.

Fester & arrangementer

Vi har haft en hel stribe fester og arrangementer.

Der var julefest, kilometerjagerfesten, standerhejsningen, påskeroningen, pinseroning, Skt. Hans og Gas-grill. Tak til alle der stillede op og udførte det praktiske arbejde både forud og bagefter.

Information

Der er afholdt medlemsmøde ca. en gang om måneden, hvor løst og fast er blevet diskuteret. Frede har stået for redigering af bladet, som desværre nogle gange forsinkes noget i trykkeriet. Vi kan her viderebringe hans faste bøn: Skriv til bladet hvis du har oplevet noget med klubben, eller hvis der arrangeres noget. Billeder er også meget velkomne.

Internettet opdateres af Anne Marie Hein, som har lagt vores hjemmeside om da

SAS-klubben gik over til et nyt system. Anne Marie modtager også gerne information og billeder fra roklubbens medlemmer.

Konklusion

Vi kan se tilbage på et år med medlemsmæssig fremgang, som især skyldes tilgangen af folk, der ikke har tilknytning til SAS. Det har skabt liv i klubben og giver mulighed for at trække nogle nye kræfter ind i klubarbejdet. Udbygningen af Islands Brygge nærmer sig, og kan være med til at begrænse vores frirum. Det er disse temaer, der kommer til at præge de næste år, hvor vi skal fortsætte med at åbne os for folk udenfor SAS, og af al magt forsøge at hindre at byudviklingen hindrer klubbens fremtidige virke.

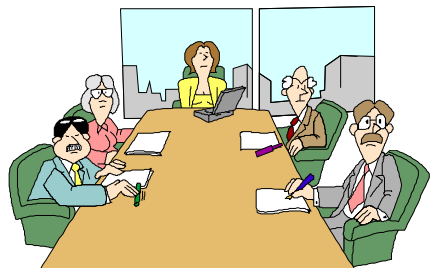
Formanden



Konstituering af den nye bestyrelse.

Formand
Kasserer
Rochef/Næstformand
Kaproansvarlig
Husforvalter
Materialeforvalter
Parkforvalter
Uro (UB)

Jan Peter de Baan
Erik Nielsen
Valther Jørgensen
Helle Clemensen
Kurt Jørgensen
Just Holm
Peter Clausen
Pia Madsen



Søndagstur fra Frederikssund.

Det var så søndag den 15. oktober, at vi mødtes nogle stykker ved Frederikssund Roklub kl. 10.

Der var også mødt nogle få lokale roere op, så i alt var vi 19, der stævnedes ud i sydlig retning. Vejret var meget fint, ja, - det var nærmest helt sommerligt, så der gik ikke lang tid før næsten alle kun var iført T-shirts på overkroppen.

Turen gik så syd om Eskildsø og til Jyllinge havn. Jeg ved ikke hvad der skete, men da vi skulle holde frokostpause, blev det overskyet og blæsende, så man måtte iføre sig noget mere tøj. Det gik nu udmærket, da alle havde det lige ved hånden.

Efter endt frokost iagttog vi de forskellige sysler på havnen. Det var mest rigtige efterårssysler, såsom at tage både op, ordne master og øvrigt vinterklargøring af både. Det er nu lidt kedeligt at se på og så samtidig tænke og vide, at sæsonen går på hæld.

Nå, - men vi skulle videre. Vi stævnedes nordpå igen, og vejret blev straks noget bedre. Solen kom frem igen, selvom det stadig blæste noget mere end tidligere. Vi nåede dog velbeholdne tilbage til Frederikssund. Efter endt arbejde med bådene, var der så fælles kaffe i opholdsstuen med de lokale roere.

Det blev alt i alt en meget hyggelig og dejlig tur, som jeg er meget glad for at have deltaget i. Jeg vil gerne takke Pia for et godt initiativ og arrangement.

Ved venlig rohilsen og tak for denne sæson.

Kurt, Øresund.



JULESTUE

LØRDAG DEN 16. DECEMBER KL. 18.30

Kom til klubbens festlige juletræsfest, hvor traditionerne holdes i hævd med juletræet festligt pyntet af ungdomsroerne, de gule ærter med pølse og flæsk, pandekagerne med is, besøg af julemanden, der deler de forunderligste gaver ud og ikke mindst festligt samvær.

Det kulinariske er lagt i de bedste hænder

Pris for det hele er bare kr. 75,-. Er du kun til pandekagerne, er prisen kr. 25,-

Skriv dig på listen i klubben, eller meld dig til Bodil på tlf. 32 52 33 73 eller på e-mail: bodilkj@hotmail.com.

Deadline: Torsdag den 14. december.

Vel mødt
Bodil



OBS! Husk en gave til ca. 25,- kroner



JULERONING



"Kredsens julegave til klubberne" Lørdag den 16. December 2006 i Langelinie Lystbådehavn

MTU inviterer hermed Kredsens jule-roere til hygge i B&W roklub i Lystbådehavnen.

Slip væk fra det sædvanlige juleræs for en stund og mød op fra kl. 12.30 til gløgg, æbleskiver og andet guf.

Arrangementet i B&W varer ca. 1½ time.

Der vil være afgang fra roklubben SAS ca. kl. 11. Både Gefion og Hellerup Dame har ønsket at ro fra os, så der bliver roet i blandede bådehold fra de pågældende klubber. Husk varmt tøj!

Tilmelding på opslag i klubben

Fornyelse af svømmeprøve

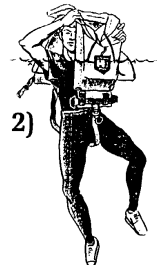
Er din svømmeprøve over 2 år gammel, så kom og vær med **fredag d. 12/1-07** og/eller **d. 19/1-07** mellem 18.00 og 20.00 i Korsvejens skole's svømmehal.

Svømmeprøverne er 300 m til inrigger og 500 m til outrigger og langture. Der vil også være svømmeveste, så kan man prøve at tage den på i vandet.

Tilmeldingslisten på tavlen i klubben



Helle



Medlemsmøder

Der vil blive afholdt medlemsmøde på de nedenstående datoer.
Alle gange er det kl. 20.

- 14. december** Ordinært medlemsmøde, hvor vi kan ønske hinanden god jul.
25. januar Ordinært medlemsmøde, hvor vi diskuterer hvordan kilometerjagerklubben af 2007 skal fungere.
22. februar På dette medlemsmøde vil regnskabet for 2006 blive fremlagt.
15. marts Ordinært medlemsmøde, hvor vi vil snakke om den kommende rosæson

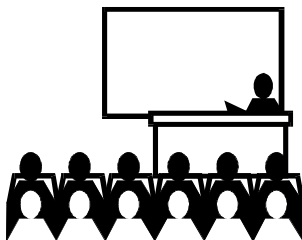
Varm mad-aftener-kokke søges

Vi vil igen have varm mad ca. en gang om måneden. Da der er flyttet flere ergometerarrangementer til torsdage, vil det dog ikke være hver eneste måned. Vi har planlagt det skulle foregå disse datoer, alle dage kl. 19:

- 14. december**
15. februar
15. marts



Til disse dage efterlyses kokke, som vil lave en enkel ret, det kan være en gang frikadeller, pasta med kødsovs eller lignende. Uanset dine kokkeevner vil din mad blive spist, bare det er varmt, og der er nok af den, så hold jer ikke tilbage!



Lokalstyrmandskursus

Vi planlægger at afholde lokalstyrmandskursus 12-19.marts fordelt over tre aftener. Kurset retter sig mod dem, som er blevet frigivet, og som har en rimelig erfaring med roning i havnen. Mere om dette i næste blad.

Formanden

Romaskine handicap 2007

Som nævnt i sidste nummer af VEL ROET, inviterer klubben også i denne sæson til deltagelse i den spændende og hyggelige roning med handicap i vores udmærkede Concept-2 roergometre. Det interessante ved denne konkurrence er, at alle kan være med, uanset alder, køn og styrke.

Alle får et startmål baseret på alder og køn efter det officielle handicapskema, og det der tæller er så, hvor meget man forbedrer fra gang til gang (...og måske en kende taktik!) Handicapsystemet betyder, at alle har lige mulighed for at vinde.

Konkurrencen går ud på, at man hver gang ror 4 minutter, og herefter ser hvor langt man har roet. Der gives points efter sin personlige forbedring fra gang til gang. Vi har tidligere år roet blot 3 minutter, men når vi i år vælger 4 minutter, er det for det første fordi 4 minutters roning er en af de mere officielle Concept-2 distancer. For det andet betyder det ekstra minut også, at man i lidt højere grad må planlægge sin indsats i forhold til 3 minutters sprint.

Som tidligere år er deltagelse åben for alle, det vil sige, at ud over vore egne medlemmer, kan også familie og venner deltage. Der er ikke noget krav om medlemskab af roklubben.

Der roes 6 gange i løbet af vinteren og datoerne er:

Torsdag, den 11. januar kl. 18.00
Torsdag, den 25. januar kl. 18.00
Torsdag, den 8. februar kl. 18.00
Torsdag, den 22. februar kl. 18.00
Torsdag, den 8. marts kl. 18.00
Torsdag, den 22. marts kl. 18.00 (Afslutning)



Det koster 35 kroner for alle 6 gange og så får man oven i købet en T-shirt med tekst og årstal.

Det er tilladt, at gøre lidt reklame for arrangementet, for jo flere deltagere vi er, jo sjovere er det at være med.

Vi ses i BIVA !! **Nej Nej** - jeg mener i romaskinen.

Valther

GAS

GENERALFORSAMLING

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Islands Brygge 66B

Onsdag, den 14. februar 2007 kl. 19.00

Dagsorden som følger:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
5. Valg af bestyrelse jfr. §6
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen et udsøgt måltid til en yderst rimelig pris.

Bestyrelsen, med undtagelse af formanden, er på valg – men er villige til genvalg – så mød bare op.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 11. februar 2007, såfremt du ønsker at deltage i spisningen.

Med GAS-hilsen
Bestyrelsen





Roklubben SAS har roet 1. runde af 8GP den 4/11 2006, distancen var 8X500 M i åben mix (mindst 2 af det modsatte køn). Flere nye roere havde tilmeldt sig denne store og dejlige oplevelse, at ro alt hvad man kan 2 gange 500 meter. Og både de nye roere og de ret erfarne roere klarede sig godt. Vi kunne stille med 2 hold. Men vi skal op på 3 hold næste gang!

Roklubben SAS 1 roede lidt bedre end sidste år, men da havde vi kun et hold med.

Roklubben SAS 1, Resultat: 0.29.55.8 timer. Sidste år: 0.30.02 timer.

Hold: Michael O., Erik, Kurt, Vibe, Lis, Jonas, Elsebeth, Ib.

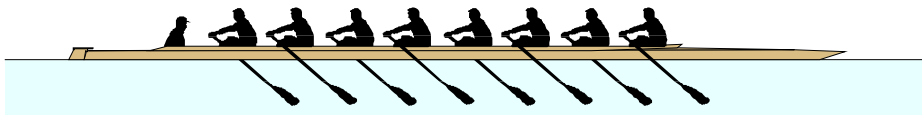
Roklubben SAS 2, Resultat: 0.32.50.7 timer.

Hold: Valther, Robert, Just, Gitte, Annette, Tanja, Bodil, Anette.

Det samlede resultat kan ses på 8GP hjemmesiden <http://www.concept2.co.uk/8gp/>

Tak til alle der deltog. Næste vinters 8GP er torsdag den 30/11 kl 18 i roklubben. Distancen er 25 KM stafet (200 meter ad gangen). Frit skift!!

OBS.: Vi skal op på 3 hold, så 24 roere må gerne tilmelde sig hurtigst mulig på opslagstavlen i roklubben eller til Valther!!!



SMS fra Matilde.

Sidste lørdag modtog vi denne SMS fra Matilde:

”Så er der roet. Julie blev nr. 3 med tiden 7:54, Pernille nr. 2 med tiden 7:52 og jeg roede 7:50. Er vel ok, har ikke så meget at sige til det! Jeg er tilfreds.”

Men denne besked fortalte Matilde os, at hun var blevet nr. 1 ved de åbne Sjællandske Mesterskaber i indendørsroning i hendes klasse (Junior A, piger, 17-18 år).

Pia og Frede

Byoløb – det første er løbet.

Traditionen tro løbes der BY-O-løb fra roklubben den første torsdag i hver måned frem til standerhejsningen. Til det første løb var der fint fremmøde – 13 deltagere. Vejret var fint – lidt koldt, men ingen vind og månen lyste ned på os. Desværre var den ikke ”fuld” – det ville have givet mere lys.

Løberne blev sendt af sted – baneudlægger Søren var igen i det kreative hjørne med placering af posterne. Under stærk mobning og risiko for vedvarende mobning til samtlige løb, så valgte jeg den lange rute.

Jeg kom af sted efter den sædvanlige postindtegning. Et stykke ned ad Islands Brygge kom jeg i tanke om, hvorfor jeg de tidligere år har valgt den korte rute: Lossepladsvej! Selvfølgelig skulle vi ud ad Lossepladsvej – heldigvis kun halvvejs, da kortet ikke rakte længere.

Langebrogade blev nået og posten fundet. Herfra gik det tilbage ad Islands Brygge – diverse poster i diverse sidegader. Nu skulle vi så over den nye Bryggebro. Jeg mødte Just langs med Fisketorvet – vi fandt i fællesskab posten – og så tilbage til Amager over Bryggebroen.

Så kom turen ud ad Lossepladsvej – hvor jeg dog h.... den vej. Halvvejs ude ved svinget mødte jeg Lis. Vi skulle lige finde en post ved et træ – og dem er der en del af lige netop der. Det lykkedes efter lidt søgen, og så gik det atter tilbage ad Lossepladsvej til Islands Brygge. Jeg manglede kun en enkelt post før jeg kunne sætte kursen mod roklubben. Jeg havde jo et lille håb om at slå Michael, men jeg var ikke hurtig nok i dag. Til gengæld hørte jeg et ØV, da Stine opdagede, at jeg havde slået hende. Stine – jeg tror du sagtens kan slå mig, og så kan vi i fællesskab jage Michael, så han mærker vores ånde i nakken....

Tak for et fint BY-O-løb til Søren.

Op til alle Jer andre. Vi kan sagtens være flere – jo flere jo sjovere, og i kan stadig nå at være med. Bare mød op i roklubben første torsdag i måneden omkring kl. 18. Hvis i ikke lige kan være der kl. 18, så ring ned i roklubben og sig i er på vej.

Jørn



BY-Orientering 2006-2007

Stillingen	Total	2/11	7/12	4/1	1/2	1/3	5/4
------------	-------	------	------	-----	-----	-----	-----

Lang rute

Michael Olesen	10	10
Jørn Rasmussen	9	9
Stine Kamstrup Knudsen	8	8
Erik Nielsen	7	7
Lis Krøner	6	6
Valther Jørgensen	5	5

Kort rute

Frede Madsen	10	10
Birte Marie Melgaard	9	9
Just Holm	8	8
Jan Christiansen	7	7
Elsebeth Werge	6	6
Anni Reinstrup	6	6
Birte Henriksen	5	5

Materielkommandoen meddeler!

Varmerummet til bådklargøring er nu sat op, og efter nytår går vi i gang. Der er fire perioder, hver på tre uger. Vi prøver i år med to supervisors i hver periode til at supplere hinanden. De er som følger:

- 1. 01-21 Jan: Frede og Lis**
- 2. 22-11 Feb: Jan Peter og Peter C.**
- 3. 12-04 Mar: Valther og Erik**
- 4. 05-25 Mar: Michael O. og Helle**

Alle medlemmer, der mener de har færre end ti tommelfingre, og ikke har ferie i alle fire perioder, og mener at vore supervisors er kompetente at arbejde sammen med og i øvrigt sætter pris på, at vore både er shipshape, bedes sætte nogle timer af sammen med ovennævnte.

Venligst skab kontakt selv.

Just.

BKC Handicap løb

Navn	Bedste tid	point
21-11-2006		
Birthe Henriksen	30.24	27
Betina Lie	30.13	30
Karsten Felland	28.53	40
Jan Christensen	28.32	27
Vibe	27.03	2
Just Holm	26.58	25
JAN PETER	24.47	20
Peter JOHANSEN	24.03	28
Gitte Madsen	23.37	27
VALTHER	23.25	18
Frede	23.07	41
Henrik Karlsen	23.07	16
BIRTE MARIE BKC	22.44	
Lis Kröner	22.41	38
MARTIN KJER	22.27	12
Helle Clemensen	22.24	2
Stine kamstrup Knudsen	22.15	37
ERIK Nielsen	21.02	
Martin ISKOU	20.52	24
Michael SIGVARSDEN P	20.40	24
Peter RAVN	19.03	10
Jonas Lund Hansen	18.42	21
Michael OLESEN	18.27	35
FRANK	18.18	
Kenneth M.	18.14	65
Jørgen V JØRGENSEN	17.41	54
Jens Mathiasen	17.41	30
Nicklas Søbjerg	17.31	27
Erling O	17.21	25
Michael SØBJERG	15.52	36
Jacob Hessellund	15.10	2



Kilometer jager klubben 2006

	jagermål	mangler	overskud
Lis Krøner	1800	214	
Erik Nielsen	1201	201	
Just Holm	819		49
Peter Clausen	721		106
Ketty Hansen	900	77	
Valther Jørgensen	818	179	
Jan Peter de Baan	666	166	
Jonas Lund Hansen (uro)	310		180
Jørgen Adamsen	600	152	
Stine Kamstrup Knudsen	310		25
Kristian Bøckhaus	350	19	
Bodil Jørgensen	450	142	
Søren Uldall	300	27	
Tanja Rasmussen	300	43	
Birte Marie Meldgaard	300	78	
Jytte Andersen	300	85	
Martin Kjer	400	213	
Anni Reinstrup	425	319	
Hans Jørgen Bøgh	301	278	
Karsten Felland	302	300	

KM



Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.
Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.
Priserne til VEL ROET er per blad:
Hel bagside i farver: 250 kr.
Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

Rostatistik 2006

Ialt roet i hele sæsonen

22956 km

	Top 30	Alle ture		Langture	
		ture	km	ture	km
1	Lis Krøner	83	1586	10	527
2	Matilde Madsen (uro)	21	1006		
3	Erik Nielsen	57	1000	9	517
4	Just Holm	42	868	6	270
5	Peter Clausen	53	827	4	114
6	Ketty Hansen	55	823	3	124
7	Pia Boel Madsen	41	694	6	275
8	Frede Madsen	51	675	6	275
9	Jørgen Pedersen	40	665	1	28
10	Valther Jørgensen	57	639	4	54
11	Kurt Jørgensen	39	513	2	20
12	Jan Peter de Baan	37	500	8	195
13	Jonas Lund Hansen (uro)	51	490	3	50
14	Jørgen Adamsen	24	448		
15	Michael Olesen	38	355	4	37
16	Stine Kamstrup Knudsen	34	335	2	20
17	Kristian Bøckhaus	26	331	4	40
18	Bodil Jørgensen	23	308	2	32
19	Søren Uldall	17	273	1	116
20	Tanja Rasmussen	23	257		
21	Jørn Rasmussen	12	242	2	99
22	Birte Henriksen	20	227		
23	Elsebeth Werge	17	227	2	38
24	Günter Pries	20	226		
25	Birte Marie Meldgaard	21	222		
26	Jytte Andersen	13	215	2	60
27	Helle Clemensen	21	212	4	36
28	Gertrud Kern-Jespersen	25	210	2	20
29	Ronni Norring	20	207		
30	Stig Terkelsen	16	205		

Kalenderen



December

- 07. 18:00 BY Orienteringsløb
- 14. 19:00 Varm mad
- 20:00 Medlemsmøde
- 16. 11:00 Juleroning (kredsarrangement)
- 18:30 Julestue
- 21. 18:00 8GP 8x1000m stafet

Januar

- 04. 18:00 BY Orienteringsløb
- 11. 18:00 Ergometer handicap
- 12. 18:00 Svømmepøver (Korsvejens skole)
- 18. 18:00 8GP 8x15 minutter stafet
- 19. 18:00 Svømmepøver (Korsvejens skole)
- 25. 18:00 Ergometer handicap
- 20:00 Medlemsmøde

Februar

- 01. 18:00 BY Orienteringsløb
- 08. 18:00 Ergometer handicap
- 14. 19:00 GAS generalforsamling med middag
- 15. 19:00 Varm mad
- 22. 18:00 Ergometer handicap
- 20:00 Medlemsmøde

Marts

- 01. 18:00 BY Orienteringsløb
- 03. 18:00 8GP maraton stafet
- 08. 18:00 Ergometer handicap
- 12. 19:00 Lokalstyrmandskursus
- 14. 19:00 Lokalstyrmandskursus
- 15. 19:00 Varm mad
- 20:00 Medlemsmøde
- 19. 19:00 Lokalstyrmandskursus
- 22. 18:00 Ergometer handicap, afslutning med BSE gryde

April

- 05. 18:00 BY Orienteringsløb

Faste aktiviteter i vintersæsonen:

- Mandage 16:30 Ungdom, løb, ergometerroning og brød
- Tirsdage 18:00 BKC handicap og anden motion
- Torsdage Motion, klubaften (se kalenderen)

- os med de gode råd!

PAVA

Bilsyn

Vi syner din bil...

Vi udfører alle typer syn af køretøjer under 3500 kg. - også toldsyn og syn af motorcykler og trailere...

Synstid der passer dig...

www.pavabilsyn.dk

eller tlf. 32 95 80 82

PAVA Bilsyn Amager · Strandlodsvej 13 · 2300 København S

Giv din bil PAVA...

I vort helt nye undervognscenter kan vi effektivt rustbeskytte din bil med de bedste rustbeskyttelsesprodukter i Danmark - PAVA.

Vi opretter gratis levetidsgaranti, hvis din bil er under 48 mdr. og ikke er angrebet af rust.

*Vi gir' dig 15% rabat**



**Ring til Grith og få 15% rabat på PAVA undervognsbehandling
Bestil tid nu på tlf. 32 95 80 82*

PAVA

Amager PAVA center · Strandlodsvej 13 · 2300 København S