



Vel Roet

August

Årgang 2006

SAS slog omsider BA ved Staines Regatta!



Husk! Der er GAS-grill søndag 20. august kl. 12:30!

SAS

Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS

Postbox 150

2770 Kastrup

<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug

KANINDÅB



Kong neptun HAR MELDT SIN ANKOMST

Lørdag den 12. august kl. 15.00

Fra sit grågrønne, grumsede dyb har kong neptun bemærket, at stanken af kaniner har bredt sig over det meste af københavns havn. Han har endvidere noteret sig, at for hver gang han stikker sit skælfyldte hoved op fra dybet, bliver stanken mere og mere ulidelig og at kilden til stanken kommer fra de 20 – 25 kaniner der ganske ubekymret boltrer sig i hans våde element.

Han har derfor ladet tilflyde roklubbens bestyrelse, at han kl. 15.00 den 12. augusti anno 2006, med sit følge vil ankomme til roklubben sas. - Her vil kaninerne blive fremstillet for hans herlighed og de værste uhumskheder vil blive tvættet af. Da han i øvrigt har et udmærket forhold til roklubben sas, garanterer han, at det bliver en relativ mild dåb.

Udøbte kaniner fra tidligere år indgår i hans program.
Kong neptun ser gerne at mange tilskuere vil overvære dåbshandlingen.

Kl. 18.30 er der fællesspisning i roklubben og kong neptuns udsendinge vil uddele dåbsbeviser.

Vel mødt o'kaniner til denne, den største dag i jeres hidtidige så begivenhedsløse liv.

Efter bemyndigelse fra Hans Majestæt
Valther, rochef

Pinsesolen dansede!

Der var et flot fremmøde – hele 15 roere - kl. 2.30 natten mellem lørdag/søndag i pinsen, hvor der traditionen tro var arrangeret rotur ud til forsiden af Trekroner, hvor vi i læ af fortet lavede ”flåde” og nød de medbragte forsyninger som foruden kaffe, te og kiks bestod af bl.a. Gl. dansk, 1 Enkelt, Ferna Branca samt en flaske ret heftige hollandske dråber som Jan Peter havde medbragt!

I år havde en del ”kaniner” meldt sig til turen, så den ene båd var en næsten ren ”kanin”-båd bestående af cox Jan Peter og kaninerne Martin, Tommy, Tanja og Louise, samt en lille ”blind” passager – Louises baby. Herudover deltog Mogens, Kurt og Poul fra Øresund samt Mette, Kitty, Helle, Valter, Bodil, Jytte A. og endnu en kanin - nemlig mig.

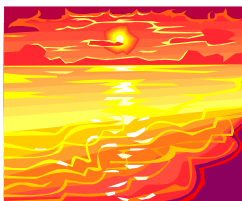
Første båd på vandet var ”kanin”-båden. De nåede dog ikke langt før én meddelte at være nødsaget til at ”træde af på naturens vegne” – og det var ikke, som man måske kunne tro, Louise, som jo er gravid, men derimod Jan Peter. Så ved Knippelsbro måtte de lægge til ved en stige så han kunne komme i land – noget som han måtte høre meget for resten af turen.

Turen gennem havnen var dejlig – næsten vindstille, ingen støj og INGEN HAVNE-BUSSER. ”Min” båd var den sidste der forlod klubben og derfor også den sidste der nåede frem til mødestedet og efter lidt møven frem og tilbage, lykkedes det os at komme til at ligge i ”flåde” med de 2 andre både. Vi nåede da også at få noget i både krus og de små glas inden pinsesolen tittede frem og begyndte at ”danse”!

Efter en passende mængde af diverse flydende forsyninger og en del hyggesnak vendte vi næsen hjem mod klubben. Roturen tilbage var utrolig smuk – spejlinger og solreflekser i det blanke vand - og temperaturen var perfekt.

Som afslutning på denne hyggelige morgentur havde Mette og Jan Peter arrangeret en lækker brunch som bl.a. bestod af 2 forskellige slags scrambled eggs med hhv. skinke og cocktailpølser, forskellige oste, lækker brød, kage – ja, alt hvad hjertet kunne begære – tusind tak for det!!

Birte Marie



Vi vandt (omsider) igen

Det var efterhånden flere år siden, vi sidst vandt over British Airways i den specielle ”*Airline Invitation Race*” der indgår som et særligt løb i ”Staines Amateur Regatta”, som er en større officiel regatta på Themsen.

Men i år skulle det være! 4-årets mix-holdet bestående af Helle, Michael O., Jan Peter og Valther havde i år været så unfair, at vi havde trænet!! Sandelig om vi ikke havde været på vandet hele tre gange i outrigger. I Staines fik vi yderligere en lille time på vandet umiddelbart før kaproningen. Det var med Gurli Metcalf som cox, træner og indpisker, og det er simpelt hen guld værd for sundheden, især da Gurli også påtog sig at styre for os i selve kaproningen.

I båden sad Michael som stroke, Helle havde den vigtige plads forrest som etter og i midten sad de to såkaldte ”flå-aber” Jan Peter og Valther.

Ved starten ligger de to både side om side. To ungdomsroere fra Staines ligger på to joller og holder fast i agterstavnen på hver af de to både. Ved kommandoen **ATTENTION ----GO!** slipper de taget og det går løs derudad. - BA’erne fik en teknisk god start; vores start var måske knap så teknisk perfekt, men den var nok mere kraftfuld, for vi kom foran i starten og holdt et forspring på op til en halv bådlængde den første halvdel af løbet. Men så halede BA’erne ind på os, og de kom da også lidt foran. Med ca. 200 meter tilbage tog vi os sammen, vi kom op på siden af BA, vi kom foran og vandt med knap en halv bådlængde. – Lækkert.

Ud over de 4 roere deltog Bodil, Mette og Rikke som reserver og heppere og som heppere alene, Lene og Klaus.

Englænderne tog sig som sædvanligt godt af os med morgenmad hver morgen og barbecue lørdag aften. Fredag aften brugte de deres sædvanlige hemmelige våben med at tage os ud og spise en stærk indisk curry; men denne gang hjalp det dem ikke. Jeg skal lige nævne, at BA-holdet bestod af: Simon, Terry, Katja, Adrian og med Murray som cox.

Tak til englænderne og hele SAS-holdet for en fin tur.

Valther

P.S. Interesserede kan se billeder på Staines Boat Clubs hjemmeside, som kan nås via link fra vores egen hjemmeside.



AMAGERREGATTA 2006

Lørdag den 26. august

Amagerregattaen er en dyst mellem Amagers 5 roklubber, som er: ARK (Amager Ro- og Kajakklub), B&W, Dragør Roklub, Roklubben SAS og Roklubben Øresund. Det er 51 år siden den første Amagerregatta blev afholdt. Det skete i 1955 og det var AIF B&W, der stod for stævnet.

I 1969 indførtes et sindrigt pointsystem, efter hvilket bedste klub blev kåret. Det er desværre ikke lykkedes mig at få disse regler, trods gentagne forsøg og trods det, at jeg er medlem af regattakomiteen; men måske lykkes det en dag!

Vor nære nabo ARK har som største og stærkeste klub domineret regattaerne de seneste år, dog indimellem afbrudt af SAS som vandt i 1998, 1999, 2000 og 2004.

Statistikken for mest vindende klubber siden 1969 ser således ud

ARK	12 sejre
SAS	10 ”
Dansk Soyakage (DS)	6 ” (Klubben nedlagt i 1992)
Øresund	5 ”
B&W	2 ”
Dragør	0 ” (...men flere gange nr. 2)

Regattaen har gennem årene udviklet sig med flere og flere løb. For tiden er der i alt 15 løb i forskellige klasser.

De 15 løb er:

1. løb: Grand Old Girls, (fyldt 50 år) 2-årers. 750m.
2. løb: Blandet ungdom, (ikke fyldt 18år) 4-årers. 1.000m.
3. løb: Damer, Singlesculler. 750m
4. løb: Herrer, 2-årers. 1.000m.
5. løb: Old Girls (fyldt 35 år) 4-årers. 1.000m.
6. løb: Drengene (ikke fyldt 18 år) Singlesculler. 750m.
7. løb: Kanin herrer, 2-årers. 750m.
8. løb: Damer, 4-årers. 1.000m.
9. løb: Herrer, Singlesculler, 1.000m.
10. løb: Kanin damer, 2-årers. 750m.
11. løb: Grand Old Boys (fyldt 50 år) 4-årers. 750m.
12. løb: Piger (ikke fyldt 18år) Singlesculler. 750m.
13. løb: Oldboys (fyldt 35 år) 4-årers. 1.000m.
14. løb: Damer, 2-årers. 750m.
15. løb: Herrer, 4-årers. 1.500m.



Det er 2 år siden, vi sidst vandt "Spejlet" - Kan vi gøre det igen? Vi kan da forsøge; men det kræver, at vi stiller op i alle løb, og så vil en smule træning her i august ikke skade det mindste..

Skriv Jer derfor snarest på tilmeldingssedlen på opslagstavlen, så vi kan sammensætte holdene.

I flere af løbene er der mulighed for at få flere hold med.

Efter regattaen er der om aftenen regattafest hos ARK. Se også specielt tilmeldingsopslag til denne fest.

Valther

Nye roere frigivet:

	<u>Dato</u>
Birte Marie Melgaard	11/5
Louise Dalum	1/6
Tanja Rosenberg Rasmussen	15/6
Gitte Madsen	19/6
Martin Kjer	21/6
Stig Terkelsen	22/6
Kurt Jørgensen	22/6
Ronni Norring	27/6
Birte Henriksen	27/6
Carina Lindebjerg	27/6
Pia Møller Madsen	29/6
Gertrud Kerrn-Jespersen	6/7
Jonas Lund Hansen	11/7
Stine Kamstrup Knudsen	13/7
Søren Kvistgaard	27/7

Det betyder, at ovennævnte nu kan ro uden instruktør, blot der er en autoriseret styrmand, som har ansvar for turen.

Jeg ønsker at I får glæde og fornøjelse i Jeres videre "rokarriere".

Valther



Nye medlemmer

Der nåede lige at komme 4 nye medlemmer, inden der blev lukket. Det er:

Henriksen, Birte
Norring, Ronni
Lund Hansen, Jonas
Kamstrup Knudsen, Stine

Også hjertelig velkommen til dem.

Redaktøren

AMAGER REGATTA 2006

Vært

Amager Ro- og Kajakklub
ISLANDS BRYGGE 66 A.
2300 KØBENHAVN S

Løbsoversigt:

1.	13.30	Damer:	Grand Old Girls, 2 årsers
2.	13.45	Ungdom:	4-årsers
3.	14.00	Dame:	Sculler
4.	14.15	Herre:	Senior, 2, årsers
5.	14.30	Damer:	Old Girls, 4-årsers
6.	14.45	Ungdom:	Sculler-dreng
7.	15.00	Kanin:	2-årsers, Herre
8.	15.15	Damer:	Senior, 4-årsers
9.	15.30	Herre:	Sculler
10.	15.45	Kanin:	2-årsers, Damer
11.	16.00	Herre:	Grand Oldboys, 4-årsers
12.	16.15	Ungdom:	Sculler-piger
13.	16.30	Herre:	Old Boys, 4-årsers
14.	16.45	Damer:	Senior, 2-årsers
15.	17.00	Herre:	Senior, 4-årsers.

Der er fremmøde hos ARK en time før start.

19.00 Festmiddag starter

20.30 Præmieoverrækkelse og Dessertanretning

21.30 Dans til den lyse morgen.

Regattamiddag:

Pris: 195 kr, sidste frist for tilmelding 10. august på tavlen i klubben.

Menu:

2 slags fisk med godt grønt og hjemmebagt brød

Grillbuffet: 3 slags kød, 3 lækre salater og hjemmebagt brød

Dessert: Chokoladetærte, marengslagkage og frisk frugt

Roklubbens SAS deltager med mange hold til Amagerregattaen den 26. august. Der er 2 løb for jer kaniner (nye roere fra 2006). Det er 7. løb 750m, 2-års inrigger herre og 10. løb 750m, 2-års inrigger for damer.

Der er også mulighed for at ro i de øvrige løb. Helle og Valther udtager de endelige hold. Så skriv jer på tilmeldingen i roklubben snarest muligt!

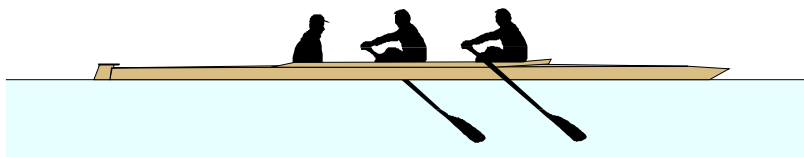
Erik

KILOMETERJAGERKLUB 2006

Navn	Kilometer
Lis Krøner	1.800
Erik Nielsen	1.201
Søren Uldall	1.013
Ketty Hansen	900
Just Holm	819
Valther Jørgensen	818
Peter Clausen	721
Jan Peter de Baan	666
Mette Grau	600
Jørgen Adamsen	600
Bodil Jørgensen	450
Anni Reinstrup	425
Martin Kjer	400
Kristian Bøckhaus	350
Stine Kamstrup Knudsen	310
Karsten Felland	302
Hans Jørgen Bøgh	301
Jytte Andersen	300
Birte Marie Melgaard	300
Tanja R Rasmussen	300

Således ser kilometerjageklubbens mål ud pr. 25. juli for sæsonen 2006. Der kan være kommet yderligere medlemmer på listen, da årets kaniner kan skrive sine mål på frem til 1. august.

Valther



Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

Rostatistik 2006

Ialt Roet pr 27. Juli 2006

12517 km

Top 30	Alle ture		Langture		
	ture	km	ture	km	
1	Lis Krøner	48	941	6	331
2	Erik Nielsen	34	630	6	331
3	Just Holm	24	585	4	250
4	Peter Clausen	30	513	3	104
5	Ketty Hansen	28	478	2	96
6	Frede Madsen	30	454	3	227
7	Pia Boel Madsen	20	415	3	227
8	Jørgen Pedersen	20	329		
9	Valther Jørgensen	27	306	2	16
10	Jan Peter de Baan	25	253	4	30
11	Jørgen Adamsen	13	252		
12	Kurt Jørgensen	20	242		
13	Søren Uldall	14	231	1	116
14	Tanja Rasmussen	19	216		
15	Birte Marie Meldgaard	19	213		
16	Jørn Rasmussen	8	187	2	99
17	Kristian Bøckhaus	13	176	2	20
18	Michael Olesen	19	170	3	27
19	Martin Kjer	13	164	1	10
20	Helle Clemensen	15	158	3	26
21	Jytte Andersen	9	150	1	32
22	Birte Henriksen	11	134		
23	Ronni Norring	12	132		
24	Bodil Jørgensen	9	131	1	4
25	Elsebeth Werge	8	125	1	10
26	Stig Terkelsen	9	121		
27	Günter Pries	10	113		
28	Louise Dalum	11	99		
29	Carina Lindebjerg	10	99		
30	Pia Møller Madsen	10	91		

Kalenderen



August

- 2. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 5.-9. Sommerferielangtur
- 6. 10:00 Fællestur med Øresund, Skovshoved
- 12. 15:00 Kanindåb
- 15. 20:00 Medlemsmøde
- 17. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 20. 12:30 GAS Grill
- 26. Skolekaproning / Danske Bank Cup
- 26. 13:30 Amager Regatta
- 28. 18:00 Sved På Panden / SAS

September

- 3. 10:00 Fællestur med Øresund, Havnen og sydpå
- 3. Motionsdag på Furesøen (kredsarr)
- 8. 18:00 Sved På Panden / HDR—afslutning
- 12. 20:00 Medlemsmøde

Oktober

- 26. 20:00 Medlemsmøde (generalforsamling)
- 28. Standerstrygning

November

December

- 16. Juleroning (kredsarr)

Faste aktiviteter:

- Mandage 16:30 Ungdom, Outriggerroning
- Tirsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe
- Torsdage 17:00 Roning, derefter fælles grill, klubaften



WINNING
THE
RACE



HOUSA



Har De husket at få efterset Deres
PLÆNEKLIPPER

Vi har salg og service
på alle andre
slags småmaskiner

Service Værkstedet
Ved Diget 28 • Kastrup

☎ 3250 4706 Mobil: 4013 5506



Det koster ikke noget at ringe - men det kan måske betale sig