



# *Vel Roet*

Maj

Årgang 2006

---

**Rosæsonen er startet**



**Just holder dåbstalen**



Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

**Postbox 150  
2770 Kastrup**

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**

**☎ 3257 3490**

**Amagerbanken konto: 5205 1526392**

Denne side er blank pga  
misbrug

## Standerhejsning 8. april 2006 (formandens tale)

Velkommen til alle på denne forårsdag, hvor vi skal hejse standeren som tegn på at rosæsonen starter. Derefter skal vi døbe en ny båd, en toårs inrigger som tegn på, at der nu må ros i den. Når standeren er hejst, og båden har været på jomfrutur, byder roklubben på en forfriskning.

Vintersæsonen er hermed afsluttet, vi kan kun se tilbage på, hvad vi lavede: Vi løb igennem kulde, sne og regn, nogle gange efter poster, nogle gange for at forbedre vores tid på turen op og ned ad lossepladsvej, og nogle gange bare for at røre stængerne.

Vi har deltaget i den globale 8GP-konkurrence på roergometer med en hæderlig placering i midterfeltet til følge. Handikaproning over 3 minutter blev der også tid til, personlig synes jeg, at det er godt det kun er tre minutter!

Festerne må ikke glemmes, både julefest, Olympisk kilometerjagerfest og en del fællesspisninger blev det til.

Udover det sjove har en del mennesker arbejdet med at gøre vore både i stand, og med at rengøre og vedligeholde vores hus. Der skal herfra lyde en stor tak til alle, der lagde nogle timer i arbejdet for roklubben.

Når vi så kigger frem til den kommende sæson, har vi mange af de aktiviteter, som vi også havde sidste år:

Vi har tirsdags- og torsdagsroning til alle, og grillen vil blive tændt om torsdagen, når det bliver lidt varmere.

Der er ungdomsroning om mandagen, med plads til flere!

Sved-på-panden konkurrence over 10 kilometer mod alle andre klubber i kredsen ca. hver anden uge fra maj måned,

Fælles søndagsture med Roklubben Øresund den første søndag i måneden, diverse dagslangture og ferielangture.

Det skal fejres, at vi i 30 år har roet mod British Airways Rowing Club.

Årets Amagerregatta afholdes af vores naboklub ARK.

Udover dette program, som den gamle garde kender så godt, skulle vi gerne kunne sige velkommen til en del nye roere. Det er ikke nogen nyhed, at vi har brug for nye medlemmer for at kunne opretholde vores aktivitetsniveau. Vi vil gøre opmærksom på os selv via INSIDE SAS, email til alle SAS-klub medlemmer, via annoncer i Bryggebladet og i Amagerbladet. De sidste to fordi vi i de sidste år kun har haft meget få interne nye medlemmer. Når ikke SAS-ansatte spørger jer, om de må blive medlem i vores firmaklub, så sig ja!

Der er åbent hus 2. maj, hvor vi kan vise vores klub frem. Tag godt imod de nye, så de kan føle sig hjemme i klubben.

Efter disse alvorsord er det tid til at hejse standeren. Til det har vi udvalgt en roer, der holder idrættens fane meget højt. Han slider på vores materiel, både på vandet og på land. At dette slid fører til noget viser sig, når man sammenligner hans resultater med andre i aldersklassen.

Prikken over i'et blev dog sat, da han uden dikkedarer gennemførte en maraton på ergometer ved den sidste 8GP runde. Det er selvfølgelig vores allesammens rochef og maraton-mand Valther Jørgensen.



Herefter blev standeren hejst og den nye båd døbt Sulke Viking af Just Holm. Frede, Pia og Elsebeth var udset til at være jomfru-hold, så de søsatte båden og fik den aftestet på dens første tur. De var vistnok til slusen lidt senere...

Om aftenen var der fællesspisning, med dejlig mad tilberedt af Bodil, Valther, Marianne, Bent og Erik. Det skal de have lov til at gøre en anden gang.

*Formanden*

## Sulke Viking

Båden, en 2-årsers langturs-inrigger af plast, blev døbt ved standerhejsningen 8. april 2006. Båden blev døbt af Just Holm, en af klubbens mange veteraner, medlem af roklubbens bestyrelse og støtteforeningen GAS' bestyrelse.

Flyet, som båden er opkaldt efter, er en A321-200,OY-KBH, som kom i trafik i SAS i November 2002.

**Historien bag navnet:** Sulke var konge af Rogaland i Norge inden Harald Hårfager samlede Norge til et rige. Sulke faldt i slaget i Hafrsfjord nær Stavanger - her er citeret fra sagnet om Harald Hårfager:

"Det kom rykter sørfra om at horder og ryger, egder og teler samlet seg og gjorde reisning, de hadde både skip og våpen og mange folk; opphavsmennene var Eirik Hordalandskonge, **Sulke konge på Rogaland** og Sote jarl, bror hans, Kjøtve den rike, konge på Agder, og Tore Haklang, sønn hans; fra Telemark kom to brødre, Roald Rygg og Hadd den harde.

Da Harald fikk høre om dette, drog han sammen en hær, satte skip på sjøen og rustet seg og hæren, seilte så sør etter langs land og fikk mange mann med seg fra hvert fylke. Da han kom sør for stad, fikk kong Eirik høre om det. Da hadde han også fått sammen den hær han kunne vente å få, han seilte så sørover for å møte den hæren som han visste skulle komme østfra og hjelpe ham. Hele hæren møttes nord for Jæren, og seilte inn i Hafrsfjord.

Der lå alt kong Harald med sin hær; det ble straks et stort slag; kampen var både hard og lang, men enden ble at kong Harald vant seier, og kong Eirik og **kong Sulke og Sote jarl, bror hans, falt**. Tore Haklang hadde lagt sitt skip mot kong Haralds, og Tore var en stor berserk; der ble det en skarp og hard strid før Tore Haklang falt; da var hele skipet hans ryddet. Da flyktet kong Kjøtve også, opp på en holme, der det var lett og verge seg. Siden flyktet hele hæren deres, noen om bord i skipene, men noen løp opp på land og tok landevegen sør over Jæren."

*Anne Marie*



## Rosæsonen er startet

Rosæsonen er startet. En del roere har været på vandet. Ja, nogle med høje kilometerjagermål har været ude indtil flere gange. Efter standerhejsningen har vejret budt på mange fine dage med lækkert rovand, så der kunne sagtens have været mange flere ude at ro. Husk, at hver tirsdag og torsdag kan du være sikker på at komme ud, hvis du er i klubben senest kl. 17.00. Men hvorfor holde sig til tirsdage og torsdage alene? Klub og både er til disposition alle ugens dage, så det kan anbefales at benytte den mulighed, hvis vejret tegner godt. Husk blot, at langture skal forelægges rochefen. Udover disse ro-muligheder er der en masse tilbud om fællesture i klub, kreds og forbund. En række af disse muligheder som finder sted i de nærmeste måneder er nævnt i det efterfølgende:

### Søndag den 7. maj

Fællestur med vennerne fra Øresund. Vi starter fra Roklubben Øresund og ror gennem havnen til Roklubben SAS hvor vi indtager vores hjemmesmurte madpakker. Tilmeldingsseddel er sat op i klubben.



### Sved på Panden (SPP)

Denne hyggelige form for motionskaproning blev udførligt beskrevet i marts nummeret af Vel Roet. Her skal blot nævnes dato og sted for roningens samt en opfordring til alle om at deltage.

Mandag	15. maj	Roklubben SAS
Torsdag	01. juni	Hellerup Dame Roklub
Onsdag	14. juni	Roklubben SAS
Torsdag	29. juni	Hellerup Dame Roklub
Onsdag	02. august	Roklubben SAS
Torsdag	17. august	Hellerup Dame Roklub
Mandag	28. august	Roklubben SAS
Fredag	08. september	Hellerup Dame Roklub

Hvis du ikke allerede har skrevet på listen i klubben kan det nås endnu.

**Struckmannparken**  
**Kr. Himmelfartsdag**  
**Torsdag den 25. maj**

Kredsarrangement til Struckmannparken i Skodsborg. Den medbragte mad nydes i selskab med de øvrige roere. Efter frokost er der et par hyggelige konkurrencer. Vi mødes i Klubben kl. 08.00 og ror til Skodsborg. Vi forventer at være hjemme ca. kl. 17.00.  
Tilmeldingsseddel på opslagstavlen .

**Pinsesolen danser**  
**Søndag den 4. juni**

Er der stemning for at videreføre traditionen med at ro meget tidligt ud til Trekroner og se pinsesolen. I bekræftende fald, så kom med en tilkendegivelse på tilmeldingslisten på opslagstavlen.

Vi mødes i klubben kl. 02.30 pinsemorgen (solen står meget tidligt op). Herefter ror vi ud foran Trekroner og ser forhåbentlig solen danse over Barsebæk eller deromkring. Vi hilser den med en kop kaffe og en Gl. D.

Vel tilbage i klubben, udpeger vi en frivillig, der suser til bageren efter morgenbrød, som vi hygger os med en times tid, hvorefter alle får fri til at tage hjem og sove videre!



**Søndag den 11. juni**

Endnu en fælles heldagstur med Øresund. Også denne gang starter vi fra Roklubben Øresund og ror Saltholm rundt. Hold øje med opslagstavlen med hensyn til tilmelding.

**Lagkageaften i Gefion**  
**Tirsdag den 13. juni**

Roklubben Gefion byder atter kredsens roere velkommen til rosæsonens søde tradition – det overdådige lagkagebord. Prisen er kr. 45,- pr. person for: Lagkage, sandwich, kaffe/the og kage.

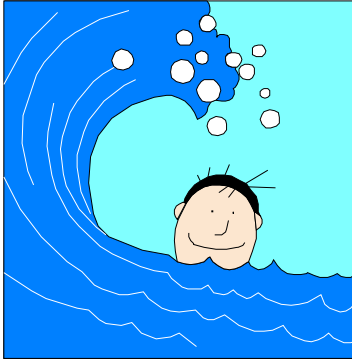
Vi plejer at deltage med et pænt antal roere, og det skal vi vel også i år!  
Vi mødes i roklubben kl. 16.30 præcis. Roholdene er sat på forhånd efter tilmeldingslisten på opslagstavlen. Sidste tilmelding (bindende) er torsdag den 8. juni.

*Rochefen*



## Årets sommerferielangtur

Også i sommeren 2006 drager roere fra Roklubben SAS – tilsat en eller flere fra Roklubben Øresund – til det Midtjyske Søhøjland. Vi håber på gensyn med malingen på Mossø, masser af sol, højt og godt humør, men helst ikke hestebremserne i Tåning å. Hvis vejret tillader det, vil der på turens 2. dag være badning i én af Danmarks smukkeste og ikke mindst reneste sø – Slænsø.



Denne gang agter vi at ro hele vejen fra Skanderborg til Randers, 120 km på Gudenåen ad smalle å løb, store søer og med overnatning i de roklubber, vi passerer.

Tidspunkt: 5/8 – 9/8. Turarrangøren SKAL være tilbage i Skanderborg den 10/8 om eftermiddagen.

Afg. Skanderborg Roklub lørdag den 5. august så tidligt på dagen som muligt – der lægges nemlig ud med turens KONGEETAPE!!

Yderligere oplysninger: kontakt Søren U. på tlf. 28897923 eller på [suldall@sport.dk](mailto:suldall@sport.dk).

Kære venner. På gensyn til en sommerferielangtur i beskyttet rofarvand!!

Tilmeld Jer på opslagstavlen!!

*Søren U.*



## **Broroning**

DFfR arrangerer i år broroning over Storebælt 11-13 august, hvor de håber at kunne komme over fra Korsør til Nyborg og tilbage igen. Bestyrelsen har diskuteret vores holdning, og den er klar: Vi synes at dette arrangement, løsrevet fra åbningen af Storebæltbroen, kun er et ekstrem-langtursprojekt. Bestyrelsen vil ikke arrangere en klubtur i denne forbindelse. Hvis der er medlemmer, der ønsker at deltage, skal de selv stå for dette. De krav der er fastsat i forbindelse med broroning skal selvfølgelig være overholdt, ligesom bestyrelsen skal godkende hver deltager.



## **Referat fra generalforsamlingen i FORS**

tirsdag 24. april 2006 kl. 20:00 i Roklubben SAS

### 1. Valg af dirigent.

11 FORS medlemmer var mødt op til generalforsamlingen.

Jan Peter blev enstemmigt valgt som dirigent og erklærede, at generalforsamlingen var indkaldt korrekt i overensstemmelse med vedtægterne. Og han opfordrede til, at indkaldelsen gerne måtte komme tidligere end i sidste øjeblik.

### 2. Formandens beretning.

Kristian kunne denne gang berette, at medlemstallet var steget næste, 50% i 2005, så der nu er 30 medlemmer.

Morten fra Sorø havde igen arrangeret en tur til Grønland med 14 roere, og det havde været muligt at komme på vandet, da isen heldigvis var brudt op 2 dage forinden. Morten havde også vurderet bådene stand: De er fine, men noget vedligehold bør foretages.

Den planlagte reparations tur, hvortil foreningen havde bevilget et tilskud, blev heller ikke gennemført i 2005.

### 3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab og fastsættelse af kontingent.

Frede fremlagde regnskabet. Da kontingentet var sat til 0.- kr. i 2005 havde der ingen indtægter været og kun minimale udgifter.

Regnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

Bestyrelsen foreslog, at kontingentet for 2006 blev sat efter samme regler som for 2005, nemlig 0.-, medmindre man benytter bådene. Da skal der betales det normale kontingent som de forrige år (100.-/50.-).

4. Eventuelle forslag.  
Der var ikke indkommet forslag.

5. Disposition af midlerne og fremtidigt arbejde  
Bestyrelsen har igen i år besluttet at bevilge op til 3000.- af klubbens midler som tilskud til en reparations tur. Kontakt formand/kasserer hvis du har mulighed og lyst til at vedligeholde bådene.

Valg af bestyrelse, suppleant, revisor og revisorsuppleant.

Alle opstillede igen og alle blev genvalgt:

Formand Kristian, kasserer Frede, bestyrelsesmedlem Lars (materiel) og suppleant Just.

Erik og Pia som henholdsvis revisor og revisorsuppleant.

Kristian opfordrede til, at der til næste år meldte sig flere interesserede til bestyrelsen.

Eventuelt.

Frede fortalte, at Jens Peter Hennesø gerne vil med på en tur i år. Jens Peter har netop meldt sig ind. Endvidere skal Jan Peter og Mette også en tur forbi Søndre Strømfjord allerede her i april måned. Og så vidt vides, arrangerer Morten også en tur i år.

5/4-2006 Frede.

Se referatet online på FORS' hjemmeside: <http://fors.nervous.dk/>

## Åbningstider for Slusen 2006

Fra og med 8. april til og med 30. september kan slusen passeres

Fredag		kl. 17.00-19.00
Lørdag	kl. 08.00-10.30	kl. 17.00-19.00
Søndag	kl. 08.00-10.30	kl. 17.00-19.00

Alle helligdage har åbningstider som søndage.

## BY-Orientering 2005-2006 (slutresultat)

Deltagerne sendes ud på hhv kort rute (3-6 km) og lang rute (5-8 km).

Løbet er et orienteringsløb med op til 10 poster i by-miljøet omkring Islands Brygge.

Løberne samler point efter placering gennem vintersæsonen, og der er præmier til de, som samler flest.

Max 5 løb tæller med i det endelige resultat

Stillingen	Total	3/11	1/12	5/1	2/2	2/3	6/4
<b>Lang rute</b>							
<b>Michael Olesen</b>	50	10	-	10	10	10	10
<b>Erik Nielsen</b>	43	7	10	9	8	-	9
<b>Lis Krøner</b>	41	6	6	7	7	8	7
Valther Jørgensen	38	8	7	8	6	9	6
Kristian Bøckhaus	33	9	8	-	9	7	-
Jan Peter de Baan	17	-	9	-	-	-	8
<b>Kort rute</b>							
<b>Jørn Rasmussen</b>	46	10	10	10	7	9	6
<b>Pia Madsen</b>	42	8	8	8	8	8	10
<b>Frede Madsen</b>	42	8	8	8	8	8	10
<b>Elsebeth Werge</b>	41	9	7	-	10	7	8
Ketty Hansen	31	6	6	-	6	6	7
Birthe Marie Melgaard	28	-	-	9	9	10	-
Anni Reinstrup	22	7	7	-	-	-	8
Just Holm	18	-	9	-	-	-	9
Bodil Jørgensen	7	7	-	-	-	-	-



Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 180 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

## Afslutning på BKC Løbehandicap 2006

Mine damer og herrer.

Efter en god lang vintersæson med løb hver tirsdag fra Bryggen og ned til Sjællandsbroen, har vi nu fået en vinder i Løbehandicappen 2005-2006.

Det blev Michael Olesen fra SAS, som løb af med sejren på 1. pladsen med 363 point.

Valther Jørgensen SAS, fik en 2. plads skarpt forfulgt af Erling Olsen BKC på 3. pladsen. Kun få point adskilte dem, nemlig 332 til Valther og 329 til Erling.

Endnu tættere blev det for Michael Olsen BKC og Kenneth Madsen BKC, hvor kun 1 point forskel, nemlig 306 /305 point gav Michael 4. pladsen.

Der blev uddelt diplom, øl i specielle aftapninger samt lidt chokolade til disse brave 5 løbere.

Der var også diplom og specialøl til de HURTIGSTE KVINDELIGE LØBERE på de 4 km.

Lis Krøner SAS og Birthe Marie Melgaard BKC kom igennem på den samme tid: 20.44

Og HURTIGSTE MAND, Erling Olsen løb en enkelt gang på 15.31

Som sædvanlig havde jeg lavet et diplom til ”SIDSTEN”

Og jeg ved ikke om Jan Peter de Baan SAS havde regnet med det, men han gentog resultatet fra sidste år og kom pænt sent ind over målstregen. Det skal dog siges at Jan Peter havde vist meget svingende præstationer hele sæsonen igennem, så den tid var sikkert god nok.

En outsider præmiering var så ”COME BACK” prisen som jeg syntes skulle gå til Frank Jensen BKC, som i det foregående år gik igennem et svært sygdomsforløb. Han har efterfølgende fået gang i træningsskoene og er næsten nået op på sit gamle niveau.

Endelig er der tak til vores TIDSTAGER Søren Uldall, som trofast har stået på Bryggen og sendt os af sted, samt taget imod igen efter løbeturen.

Diplom og specialøl til de ovennævnte.

KLUBMESTERSKABET gik i år til BKC.

Et gennemsnit af sammenlagte point, fordelt over deltagerantal gav SAS 214 point mens BKC sejrede med 233 point.

VANDREPOKALEN blev ikke overrakt til vinderen ved det lille præmiearrangement den 18. april men vi skal sørge for at den bliver indgraveret med vinderen Michael Olesens navn og leveret til SAS, således at den kan pryde på SASklubbens præmiehylde.

Hilsen Erling, BKC



### Handicap 2005-06 Slutresultat

		Navn	Bedste tid	Final point
	1	Michael SAS	17.21	<b>362</b>
	2	Valther	20.22	<b>332</b>
	3	Erling	15.31	<b>329</b>
	4	Michael Søj	15.38	<b>306</b>
	5	Kenneth	16.20	<b>305</b>
	6	Birte Marie	20.44	296
	7	Lis	20.44	294
	8	Jørgen	17.22	282
	9	Erik	19.02	264
	10	Jan Peter	22.58	256
	11	Vibe	25.03	224
	12	Frank	16.18	191
	13	Just	25.51	157
	14	Henrik	22.03	154
	15	Betina	24.36	138
	16	Helle	22.13	114
	18	Jan Christiansen	25.47	2
	17	Martin	22.22	2

## Handicap 2005-06 Slutresultat

	Navn	Klubmestre BKC	Final point
1	Just	25.51	157
2	Jan Christiansen	25.47	2
3	Vibe	25.03	224
4	Betina	24.36	138
5	Jan Peter	22.58	256
6	Helle	22.13	114
7	Lis	20.44	294
8	Valther	20.22	332
9	Erik	19.02	264
10	Michael SAS	17.21	362
	<b>Gennemsnit SAS</b>		<b>214</b>
1	Martin	22.22	2
2	Henrik	22.03	154
3	Birte Marie	20.44	296
4	Jørgen	17.22	282
5	Kenneth	16.20	305
6	Frank	16.18	191
7	Michael Søj	15.38	306
8	Erling	15.31	329
	<b>Gennemsnit BKC</b>		<b>233</b>



## Kalenderen



### Maj

- 2. 17:00 Åbent hus arrangement
- 5. 18:45 BKC løbehandicap afslutningsmiddag
- 7. 10:00 Fællestur med Øresund
- 15. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 25. 08:00 Kr Himmelfartstur til Struckmannparken (kredsarr)

### Juni

- 1. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 4. 02:30 Pinesolen dansetur
- 11. 10:00 Fællestur med Øresund, Saltholm rundt
- 13. 16:30 Lagkagetur til Gefion (kredsarr)
- 14. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 29. 18:00 Sved På Panden / HDR

### Juli

- 2. 10:00 Fællestur med Øresund, Amager rundt
- 22. SAS/BA 30-års jubilæum

### August

- 2. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 5.-9. Sommerferielangtur
- 6. 10:00 Fællestur med Øresund, Skovshoved
- 17. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 20. 12:30 GAS Grill
- 26. Skolekaproning / Danske Bank Cup
- 28. 18:00 Sved På Panden / SAS

### September

- 3. 10:00 Fællestur med Øresund, Havnen og sydpå
- 3. Motionsdag på Furesøen (kredsarr)
- 8. 18:00 Sved På Panden / HDR—afslutning

### Faste aktiviteter:

- Mandage 16:30 Ungdom, Outriggerroning
- Tirsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe
- Torsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe, klubaften

