



Vel Roet

April

Årgang 2006

HUSK STANDERHEJSNING
Lørdag den 8. april kl. 14.00



8GP holdene



Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS

**Postbox 150
2770 Kastrup**

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug



FORÅR - STANDERHEJSNING – BÅDDÅB

Lørdag den 8. april kl. 14.00

Tag familien i hånden og kom ned til Roklubben SAS, Islands Brygge 66B og se roklubstanderen og splitflaget gå til tops og vær med til at byde en ny sæson velkommen.

Ikke bare en ny sæson, men også en sprit ny båd skal døbes, og det bliver af ikke ringere end SAS Vice president **Jens Villumsen**.

Efter dåb og hejsning byder roklubben på en forfriskning i klubhuset. I tilfælde af regn kan barnevogne parkeres på den nye overdækkede terrasse.

Vel mødt *Bodil*

STANDERHEJSNINGS MIDDAG

Hvis du ikke allerede har skrevet dig på listen i klubben til spisningen i roklubben efter standerhejsningen den 8. april, kan du sikkert nå det endnu. Du kan også ringe eller maile til undertegnede.

Det bliver en fed 3-retters middag til den formidable pris af ca. 75,- kroner.

Middagen fremtrylles af de 4 koryfæer fra klubben:

Bent Beltoft, tidligere kasserer m.m. i Roklubben SAS
Erik Nielsen, tidligere formand m.m. og nuværende kasserer i Roklubben SAS
Kurt Thyregod, tidligere formand m.m. i Roklubben SAS
Valther J. tidligere formand m.m. og nuværende rochef i Roklubben SAS

Udover at lede klubben, kan de 4 finere herrer også lave mad. Og det er ganske vist! Det gælder både ifølge andres og egne udtalelser!

Middagen er kl. 18.30

Vel mødt

Bodil

Tlf.: 3252 3373 mail: bodilkj@hotmail.com

Nyt medlem

Hjertelig velkommen til Henning Danbo.
Henning er også kajakroer i BKC.



Nye T-Shirts

Roklubben SAS har nu nye kvalitets T-shirts med korte ærmer på lager.
Desuden har vi T-shirts med strop. ENHEDSPRIS 85 KR.

Hvidt tryk på ryg: ROKLUBBEN SAS
Logo tryk på bryst:



Mvh Erik Nielsen

Ny båd

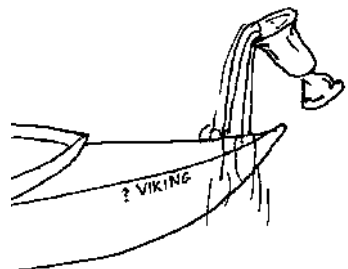
Så er ? VIKING på plads i Roklubben SAS bådehal.

Søren og jeg havde lørdag den 25/3 en transport af en ældre inrigger fra Hvidovre Roklub til Middelfart Roklub. Derfra til Vejle og fik 'udleveret' vores nye 2-åres inrigger af Lars fra Greisdalen, op på Hvidovre traileren og hjem til Islands Brygge. Turen var på 10 timer, men så fik vi også frokost i Middelfart Roklub og kaffe hos Lars i Vejle.

Vores nye ? VIKING er en flot 2-åres glasfiber inrigger med nye balle tilpassede sæder.

**KOM OG SE ROBÅDEN LØRDAG DEN 8/4 KL
14 I ROKLUBBEN SAS !!**

Erik





Stort tillykke til Vores Verdensmester Valther

Valthers præstation ved sidste 8GP burde frem i lyset.
Valther Jørgensen roede i tiden 3:11:46:0 timer. 2.16.34 i gennemsnit for de 500 m.

Jeg har efter aftale med Valther listet Valther i World Ranking hos Concept 2:
www.concept2.com/sranking

Valther ligger nr 1 i marathon for 70-79 års klassen og nr 6 for 60-79 års klassen og nr 206 af alle !!

Erik

GAS-travetur 26. marts 2006

Første dag med sommertid – koldt og blæsende. Alligevel mødte 14 medlemmer op i Kastrup Havn omkring kl. 10.30 - alle fornuftigt klædt på til dagens strabadser. Nogle kom alt for tidligt – andre noget for sent, med henvisning til at der var modvind på cykelstien!



Vi startede med en Gammel Dansk, og så kunne karavanen starte turen gennem den nye Strandpark. Det varede ikke længe før vi blev ramt af en gang regn og slud, men vi holdt ud med endnu et par pit-stop undervejs.

Vi forlod Strandparken ved Øresundsvej og fandt vej til det gode værtshus Schelenborg på Kastrupvej. Her havde Johnny, roklubbens tidligere formand, reserveret plads til os, så vi kunne spise vores medbragte mad og smage nogle velskænkede fadøl og andre spændende øller – og snaps. Susanne, der også havde deltaget i vandreturen, hyggede om os, og vi blev beværtet med kaffe og chokolade.

Snakken gik lystigt – og ved 14-tiden forlod vi Schelenborg – nogle fandt vej til de gule busser, men de fleste vandrede tilbage til Kastrup Havn .

En mafiaagtig gruppe besluttede her, at der skulle udfærdiges et referat til ”Vel Roet” – og det skulle gøres af en, der allerede var gået hjem, nemlig

Kirsten

PS. Det var en rigtig dejlig dag.

TAK TIL ALLE

Når dette læses er vintersæsonens sidste BY-O-løb afviklet og i skrivende stund kendes det endelige resultat derfor ikke.

Jeg vil gerne sige **STOR TAK** til alle, der har stillet op. Af en eller anden grund ser jeg op til – især - de personer, der kommer kørende fra deres bopæl laaannggt væk – tænker Vest fra Valby Bakke. Allerede nu inden sidste løb er løbet, kan fortælles at alle – løbslæggeren incl. – har bommet!! Av, det var en værre én!!

Nyt ansigt i form af Birte Maries er dukket op – og af én eller anden grund – hvilken?? – mener den unge dame, at hun har fundet løsningen i min hjernes kringledede kroge!! Er det fordi du er blevet kørt hjem så mange gange?? – Eller??

På den lange rute er det Michael O. der er den suveræne vinder – han spurter fra alt og alle!! På den korte rute har ellers formstærke Jørn Rasmussen vist svaghedstegn de sidste 2 løb. Hvor Jørn plejer at være lige så suveræn som Michael på den lange, ja så har yngre damer spillet ham et puds de sidste par gange. Elsebeth og Birte Marie.

Det endelige resultat kan ses på hjemmesiden:
[Http://sasklub.dk/roklub/byo2006.htm](http://sasklub.dk/roklub/byo2006.htm)



Som løbsudlægger synes jeg, at det er rart med fornyelse – så Jørn enten skal du tage dig sammen, eller også kommer du til at høre for et eller andet. Hvis I synes det har været sjovt at være med, så reklamér rundt omkring, KUN DERVED FÅR VI FLE-RE MED!! Jo flere deltagere, jo sjovere for alle deltagere.

Endnu engang TAK for Jeres indsats – den kan I være bekendt.

Søren



BY-Orientering 2005-2006

Deltagerne sendes ud på hhv kort rute (3-6 km) og lang rute (5-8 km).

Løbet er et orienteringsløb med op til 10 poster i by-miljøet omkring Islands Brygge.

Løberne samler point efter placering gennem vintersæsonen, og der er præmier til de, som samler flest.

Max 5 løb tæller med i det endelige resultat

Stillingen	Total	3/11	1/12	5/1	2/2	2/3	6/4
------------	-------	------	------	-----	-----	-----	-----

Lang rute

Michael Olesen	40	10	-	10	10	10	
Valther Jørgensen	38	8	7	8	6	9	
Erik Nielsen	34	7	10	9	8	-	
Lis Krøner	34	6	6	7	7	8	
Kristian Bøckhaus	33	9	8	-	9	7	
Jan Peter de Baan	9	-	9	-	-	-	

Kort rute

Jørn Rasmussen	46	10	10	10	7	9	
Pia Madsen	40	8	8	8	8	8	
Frede Madsen	40	8	8	8	8	8	
Elsebeth Werge	33	9	7	-	10	7	
Birthe Marie Melgaard	28	-	-	9	9	10	
Ketty Hansen	24	6	6	-	6	6	
Anni Reinstrup	14	7	7	-	-	-	
Just Holm	9	-	9	-	-	-	
Bodil Jørgensen	7	7	-	-	-	-	



Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 180 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

BKC Handicap 2005-06

Navn	Bedste tid	Nr. uden nye delt.	Overført point	Point d.d. (uden bonus p.)	Bonus point	Samlet point
21-03-2006			UGE 12			
Just	25.51		121	11		132
Vibe	25,42		170			170
Betina	24.36		138			138
JAN PETER	24.04		206	20	8	234
Helle	23.19		86	20	8	114
HENRIK	22.44		102	10		112
MARTIN	22.13					
LIS	21.09		242	17	2	261
BIRTE MARIE BKC	20.44		265			265
VALTHER	20.22		291	13		304
ERIK	19.02		221	9		230
MICHAEL SAS	17,23		291	14		305
JØRGEN BKC	17.22		271			271
FRANK	16.48		126	18	4	148
KENNETH	16.20		258	15		273
ERLING	15.40		270	16		286
MICHAEL BKC	15.38		260	12		272

HUSK: SIDSTE BKC LØB ER TIRSDAG DEN 11/4.

NYT: PRÆMIEOVERRÆKKELSE I BKC TIRSDAG DEN 18/4 KL 19:30.

NYT: AFSLUTNINGSMIDDAG FREDAG 5/5 KL. 18:45.

Erik Nielsen



Afslutning på Løbehandicap 2006.



Så nærmer sig enden på det lange træk på Lossepladsvej.

- Vi løber sidste gang tirsdag den 11. april.
- Der inviteres til **diplom- og præmieoverrækkelse**, lidt udskænkning og en gang chips i BKC ugen efter, **tirsdag den 18. april kl. 19:30**.
- **Vi vil så afslutte med en hyggelig aften i byen, som er fastsat til fredag den 5. maj i Københavnstrup.**

Arrangementet er som følger:

- Spisning i Ad Libitum Rådhuspladsen 75, ankomst ca. kl. 18.45 og til bords kl. 19.00
- Herefter vandrer vi videre hen til PUB & SPORT Vester Voldgade 7-9, hvor vi har reserveret et par billardborde fra kl. 21.00 og et par timer frem.
- Efterfølgende er der almindelig hujen og råben samt nedsvælgen af drikkevarer i PUB&SPORT eller hvor vi nu finder hen.



Ergometerhandicap 2006

Årets concept 2 ergometerhandicap turnering sluttede den 23. marts. Bagefter var der traditionen tro en uhyggelig forloren skildpadde og snebajere til de trætte roere.

Resultatet efter de 6 runder blev, at Erik og Valther delte 1. pladsen med Lis som en sikker nr. 3. Det var et tæt opløb og faktisk var placeringerne af nr. 1, 2 og 3 helt åben indtil sidste dag.

Indtil da, førte Valther en smule, men da han ”fordårligerede” sig 5 meter og Lis ”fordårligerede” sig 6 meter var det op til vores kasserer at vise, hvad han duede til. Erik *forbedrede* sig 5 meter, og herved opnåede han samme point som Valther medens Lis måtte ”nøjes” med tredjepladsen.

Det samlede resultat efter 6 runder og med fradrag af dårligste resultat blev slutstillingen således:

	Points efter 6 runder	Fradrag af 1 resultat	Slutpoints	Deltaget antal gange
1. Erik Nielsen	475	55	420	6
1. ValtherJørgensen	475	55	420	6
3. Lis Krøner	405	0	405	5
4. Bodil K. Jørgensen	385	40	345	6
4. Jan Peter de Baan	385	40	345	6
6. Martin Kjer	365	40	325	6
7. Søren Uldall	280	0	280	5
8. Michael Olesen	260	0	260	4
9. Helle Clemensen	220	0	220	3
10. Birte Marie Melgaard	200	0	200	4
11. Ketty Hansen	165	0	165	2
12. Peter Clausen	160	0	165	3
13. Vibe K. Jørgensen	50	0	50	1
14. Chr. Nielsen (gæst)	45	0	45	1

I alt 13 roere (plus 1 gæst) deltog. Lidt færre end tidligere år, men de der deltog kæmpede bravt. Selv luskerne måtte de sidste runder give alt hvad de havde i sig for at følge med.

Største forbedringer **M/K**

1. Lis	176 meter
2. Valther	170 meter
3. Erik	168 meter

Flest roede meter **Herrer**

1. Martin	884 meter
2. Erik	864 meter
3. Michael	854

Flest roede meter **Damer**

1. Helle	762 meter
2. Lis	727 meter
3. Vibe	724 meter

Kalenderen



April

- 4. 20:00 FORS generalforsamling
- 6. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 8. 14:00 Standerhejsning og bådedåb
- 11. 18:00 Sidste BKC løbehandicap
- 15. 10:00 Påsketur i havnen
- 18. 19:30 BKC løbehandicap præmieoverrækkelse

Maj

- 2. 17:00 Åbent hus arrangement
- 5. 18:45 BKC løbehandicap afslutningsmiddag
- 7. 10:00 Fællestur med Øresund
- 15. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 25. Kr Himmelfartstur til Struckmannparken (kredsarr)

Juni

- 1. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 11. 10:00 Fællestur med Øresund, Saltholm rundt
- 13. Lagkagetur til Gefion (kredsarr)
- 14. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 29. 18:00 Sved På Panden / HDR

Juli

- 2. 10:00 Fællestur med Øresund, Amager rundt
- 22. SAS/BA 30-års jubilæum

August

- 2. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 6. 10:00 Fællestur med Øresund, Skovshoved
- 17. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 20. 12:30 GAS Grill
- 26. Skolekaproning / Danske Bank Cup
- 28. 18:00 Sved På Panden / SAS

September

- 3. 10:00 Fællestur med Øresund, Havnen og sydpå
- 3. Motionsdag på Furesøen (kredsarr)
- 8. 18:00 Sved På Panden / HDR—afslutning

Faste aktiviteter:

- Mandage 16:30 Ungdom, Outriggerroning
- Tirsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe
- Torsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe, klubaften



Billeder fra arbejds søndagen 2. april

